



Montag 06.01.2025

Dienstag 07.01.2025

Mittwoch 08.01.2025

Donnerstag 09.01.2025

Freitag 10.01.2025

	Montag 06.01.2025	Dienstag 07.01.2025	Mittwoch 08.01.2025	Donnerstag 09.01.2025	Freitag 10.01.2025
tagesmenü 1		Gemüsesuppe mit Grießdukaten GACI Tortelloni mit Käsefüllung GAC und Paprikarahmsauce GA dazu Eisbergsalat kcal = 567,9, E = 22,8g, F = 21,4g, KH = 69,4g, BE = 5,4	Putenreisfleisch dazu Chinakohlsalat mit Sonnenblumenkernen Vanillejoghurt G kcal = 375,7, E = 25,5g, F = 9,8g, KH = 42,3g, BE = 3,5	Mediterrane Gemüsesuppe ACFL Geröstete Knödel mit Ei GAC dazu Bummerlsalat kcal = 469,6, E = 21,7g, F = 22,7g, KH = 43,5g, BE = 3,6	Pizza mit Putensalami GA dazu Eisbergsalat Frischer Obstsalat kcal = 706,6, E = 29,8g, F = 36,7g, KH = 62,1g, BE = 5,1
tagesmenü 2 schweinefleischfrei		Planted Butter-Chicken G mit Reis G und Linsensalat O Urkorn-Apple-Gugelhupf GAHCO kcal = 541,6, E = 21,2g, F = 8,5g, KH = 92,0g, BE = 7,6	Gemüsecremesuppe GAL MSC-Tomaten-Knusperfisch AD mit Balkangemüse und Petersilerdäpfel G kcal = 524,6, E = 20,5g, F = 17,1g, KH = 67,4g, BE = 5,6	Mediterrane Rindsuppe ACL Teigtaschen mit Apfel-Zimtfüllung AHC und Milch G kcal = 700,3, E = 23,9g, F = 17,2g, KH = 107,4g, BE = 8,9	Hörnchen GA mit Tomaten-Basilikumsauce A und Parmesan G dazu Eisbergsalat mit Sonnenblumenkernen Pflirsich-Topfcreme G kcal = 651,9, E = 28,3g, F = 11,4g, KH = 104,2g, BE = 8,8
tagesmenü 3 vegetarisch		Serbisches Bohnengulasch A dazu Roggenbrot A Urkorn-Apple-Gugelhupf GAHCO kcal = 396,5, E = 15,3g, F = 5,8g, KH = 70,2g, BE = 5,8	Gemüsecremesuppe GAL Erdäpfel-Brokkoliauflauf GAC mit Knoblauchdip GA und Chinakohlsalat kcal = 577,5, E = 22,4g, F = 33,2g, KH = 41,7g, BE = 3,5	Semmelknödel mit Spinat und Käse gefüllt GA dazu Tomatenragout und Bummerlsalat Apfel kcal = 355,6, E = 13,3g, F = 9,8g, KH = 50,1g, BE = 4,2	Linsen-Karottensuppe G Nuss-Schokopalatschinken GAHC und Milch G kcal = 1083,5, E = 30,3g, F = 56,6g, KH = 109,0g, BE = 9,0
tagesmenü 4		Gemüsesuppe mit Grießdukaten GACI Flaumiger Kaiserschmarrn GAC mit hausgemachtem Zwetschenröster und Milch G kcal = 768,2, E = 23,5g, F = 28,5g, KH = 101,3g, BE = 8,2	Spaghetti GA mit Sauce Carbonara mit Putenschinken G und Parmesan G dazu Chinakohlsalat mit Sonnenblumenkernen Banane kcal = 780,2, E = 28,1g, F = 19,6g, KH = 116,7g, BE = 9,9	Puten-Cevapcici GACM mit Letschogemüse A und Reis G Vollkorn-Ameisenkuchen GACF kcal = 737,8, E = 29,1g, F = 29,8g, KH = 92,4g, BE = 7,5	Linsen-Karottensuppe G MSC-Seelachs im Backteig AD mit Kräutererdäpfel und Tzatziki GCM kcal = 523,7, E = 23,8g, F = 18,8g, KH = 52,3g, BE = 4,3
jause 1		Mischbrot A mit Butter G und Apfel kcal = 434, E = 8g, F = 17g, KH = 62g, BE = 5,2	Wachauerlaibchen A mit Putenextra und Gurke kcal = 160, E = 8g, F = 6g, KH = 20g, BE = 1,6	Semmel A mit Putenleberkäse und Paprika kcal = 160, E = 8g, F = 4g, KH = 22g, BE = 1,8	Meterbrot A mit Putensalami und Clementine kcal = 372, E = 14g, F = 11g, KH = 53g, BE = 4,4
jause 2 vegetarisch		Mischbrot A mit Gouda laktosefrei G und Apfel kcal = 397, E = 16g, F = 9g, KH = 62g, BE = 5,2	Wachauerlaibchen A mit Eckerlkäse G und Gurke kcal = 207, E = 8g, F = 11g, KH = 20g, BE = 1,6	Semmel A mit hausgemachtem Kräuteraufstrich und Paprika kcal = 175, E = 6g, F = 7g, KH = 22g, BE = 1,8	Meterbrot A mit Butter G und Clementine kcal = 393, E = 8g, F = 17g, KH = 52g, BE = 4,3



montag 13.01.2025

dienstag 14.01.2025

mittwoch 15.01.2025

donnerstag 16.01.2025

freitag 17.01.2025

tags- menü 1	tags- menü 2 schweinefleischfrei	tagsmenü 3 vegetarisch	tagsmenü 4	jause 1	jause 2 vegetarisch
<p>Parmesan-Erdäpfelsuppe G Fleischspiralen vom Rind A dazu bunter Bohnensalat</p> <p>kcal = 541,1, E = 28,5g, F = 17,8g, KH = 66,2g, BE = 5,5</p>	<p>Specklinsen vom Schwein ADM mit Serviettenknödel GAC Banane</p> <p>kcal = 564,5, E = 18,4g, F = 10,9g, KH = 89,4g, BE = 7,1</p>	<p>Hirse- Gemüseauflauf GC mit Schnittlauchsauce GA dazu bunter Blattsalat Vollkorn-Mohnkuchen GAC</p> <p>kcal = 617,6, E = 20,8g, F = 34,2g, KH = 57,5g, BE = 4,8</p>	<p>Gemüsesuppe mit Gemüsebackerbsen GACL Gebackene MSC-Fischstäbchen AD mit Erdäpfelsalat und Karottengemüse G</p> <p>kcal = 563,4, E = 25,6g, F = 20,4g, KH = 66,9g, BE = 5,5</p>	<p>Gebratene Hühnerkeule A mit Reis G und Brokkoli Orangen</p> <p>kcal = 926,4, E = 65,6g, F = 41,5g, KH = 70,5g, BE = 5,7</p>	
<p>Soja-Knuspernuggets ACF mit Erbsengemüse dazu Petersilerdäpfel G und Tomatendip Studentenfutter HE</p> <p>kcal = 753,5, E = 34,5g, F = 28,3g, KH = 84,3g, BE = 6,1</p>	<p>Wurzelcremesuppe GAL Grießkoch nach Oma´s Art GA dazu Benco und Milch G</p> <p>kcal = 584,0, E = 21,2g, F = 18,8g, KH = 80,5g, BE = 6,7</p>	<p>Knusprige Frühlingssuppe GACL dazu gebratener Reis mit Ei und Gemüse ACFN mit Süß-Sauer-Dip Bananenjoghurt G</p> <p>kcal = 556,4, E = 14,2g, F = 13,3g, KH = 91,4g, BE = 7,7</p>	<p>Rindssuppe mit Gemüsebackerbsen GACL Gekochtes Rindfleisch L mit Cremespinat GA und Rösterdäpfel A</p> <p>kcal = 533,3, E = 44,4g, F = 20,8g, KH = 39,1g, BE = 3,2</p>	<p>Pastaröllchen A mit Brokkoli-Käsesauce GA dazu Eisbergsalat mit Sonnenblumenkernen Frischer Obstsalat</p> <p>kcal = 591,6, E = 22,4g, F = 12,7g, KH = 92,2g, BE = 7,7</p>	
<p>Gemüsestrudel GACL mit Kräuter-Joghurdip GA und Eisbergsalat Honigjoghurt mit Cornflakes GA</p> <p>kcal = 463,4, E = 17,1g, F = 17,5g, KH = 51,4g, BE = 4,3</p>	<p>Wurzelcremesuppe GAL Gnocchi GA mit Gemüsesugo GAL und Parmesan G</p> <p>kcal = 556,7, E = 16,6g, F = 9,8g, KH = 98,0g, BE = 8,5</p>	<p>Eierhörnchen GAC dazu roter Rübensalat Obst</p> <p>kcal = 413,9, E = 20,5g, F = 12,4g, KH = 52,0g, BE = 4,4</p>	<p>Reis-Tortilla (Gebackener Reis mit Ei und Gemüse) GC dazu Eisbergsalat Vollkorn-Schokokuchen GAC</p> <p>kcal = 583,9, E = 17,8g, F = 35,6g, KH = 54,7g, BE = 4,5</p>	<p>Gemüsesuppe mit Eierschöberl ACL Topfenockerl GAC mit Erdbeersauce und Milch G</p> <p>kcal = 542,2, E = 25g, F = 19,2g, KH = 66,0g, BE = 5,2</p>	
<p>Spätzlepfanne mit Putenschinken, Paprika und Mais AC dazu ein Ei-Omelette GC mit buntem Bohnensalat Apfel</p> <p>kcal = 601,0, E = 31,4g, F = 15,7g, KH = 80,4g, BE = 6,5</p>	<p>Geflügelbällchen AC mit Spaghetti GA und Tomatensauce A Krapfen GAC</p> <p>kcal = 815,5, E = 34,9g, F = 25,0g, KH = 109,5g, BE = 8,8</p>	<p>Erbsencremesuppe GAL Palatschinken zum Selberfüllen GAC mit Marillenmarmelade und Milch G</p> <p>kcal = 851,5, E = 27,8g, F = 37,9g, KH = 104,3g, BE = 8,5</p>	<p>Rote Rübennödel GAC mit Rahmsauce GA dazu Eisbergsalat mit Sonnenblumenkernen Apfel</p> <p>kcal = 375,9, E = 8,8g, F = 13,9g, KH = 49,8g, BE = 4,2</p>	<p>Erdäpfelgulasch A mit Vollkornbrot A Vanille-Pudding G</p> <p>kcal = 491,5, E = 15,0g, F = 10,4g, KH = 85,9g, BE = 6,8</p>	
<p>Kürbiskernbrot AF mit Putenextra und Apfel</p> <p>kcal = 358, E = 15g, F = 10g, KH = 51g, BE = 4,25</p>	<p>Dinkelweckerl AFN mit Putenstreichwurst und Tomate</p> <p>kcal = 167, E = 9g, F = 6g, KH = 19g, BE = 1,6</p>	<p>Mohnstriezel A mit Butter laktosefrei G und Gurke</p> <p>kcal = 212, E = 4g, F = 14g, KH = 17g, BE = 1,4</p>	<p>Meterbrot A mit Putenkabonossi und Clementine</p> <p>kcal = 428, E = 17g, F = 16g, KH = 52g, BE = 4,3</p>	<p>Ursptiz AFN mit hausgemachtem Eiaufstrich CM und Banane</p> <p>kcal = 235, E = 5g, F = 4g, KH = 42g, BE = 3,5</p>	
<p>Kürbiskernbrot AF mit Butter G und Apfel</p> <p>kcal = 438, E = 12g, F = 21g, KH = 50g, BE = 4,2</p>	<p>Dinkelweckerl AFN mit Eckerlkäse G und Tomate</p> <p>kcal = 223, E = 14g, F = 10g, KH = 19g, BE = 1,6</p>	<p>Mohnstriezel A mit Edamer G und Gurke</p> <p>kcal = 207, E = 8g, F = 11g, KH = 18g, BE = 1,5</p>	<p>Meterbrot A mit Gouda G und Clementine</p> <p>kcal = 355, E = 15g, F = 9g, KH = 52g, BE = 4,3</p>	<p>Ursptiz AFN mit Butter G und Banane</p> <p>kcal = 341, E = 5g, F = 17g, KH = 41g, BE = 3,4</p>	



Montag 20.01.2025

Dienstag 21.01.2025

Mittwoch 22.01.2025

Donnerstag 23.01.2025

Freitag 24.01.2025

tagesmenü 1 <small>vegetarisch</small>	Kichererbsensuppe G Topfenauflauf mit Apfel GAC dazu hausgemachter Beerenröster und Milch G kcal = 617,6, E = 24,5g, F = 27,1g, KH = 77,2g, BE = 6,4	Überbackene Gemüsefleckerl GACL mit Tzatziki GCM Weichseljoghurt G kcal = 556,1, E = 17,8g, F = 27,7g, KH = 42,5g, BE = 3,5	Hühnerragout mit Gemüse GA und Reis G dazu bunter Bohnensalat Frischer Obstsalat kcal = 638,3, E = 26,2g, F = 20,5g, KH = 87,3g, BE = 7,1	Kräutereintropfsuppe GACL Knusprige Käseplätzchen GAC mit Petersilerdäpfel und Karottensalat kcal = 598,8, E = 19,9g, F = 22,3g, KH = 76,3g, BE = 10,1	Esterhazybraten vom Rind GALM mit Serviettenknödel GAC und Blaukraut A Birne kcal = 584,8, E = 40,5g, F = 16,8g, KH = 62,3g, BE = 5,1	
	tagesmenü 2 <small>schweinefleischfrei</small>	Kalbsgulasch A mit Spinat- und Naturspätzle AC dazu Bummersalat Apfel kcal = 532,8, E = 33,8g, F = 6,9g, KH = 80,2g, BE = 6,6	Brokkolicremesuppe GAL Apfelringe im Backteig GA mit Vanillesauce G und Milch G kcal = 731,0, E = 20,1g, F = 32,4g, KH = 86,9g, BE = 7,2	Rindssuppe mit Frittaten GACL MSC-Hoki-Fischfilet "Müllerin Art" AD mit Tomaten Couscous A und bunter Bohnensalat kcal = 668,4, E = 37,5g, F = 16,5g, KH = 93,3g, BE = 7,6	Planted Geschnetzeltes Züricher Art G mit Reis G Schoko-Pudding G kcal = 599,2, E = 21,8g, F = 19,2g, KH = 81,4g, BE = 6,7	Millionensuppe ACL Penne GA mit Sauce Milanese mit Putenschinken A und Parmesan G dazu Chinakohlsalat mit Sonnenblumenkerne kcal = 592,0, E = 25,4g, F = 8,2g, KH = 99,7g, BE = 8,5
	tagesmenü 3 <small>vegetarisch</small>	Kichererbsensuppe G Makkaroni GA mit Käsesauce GA dazu roter Rübensalat kcal = 652,2, E = 26,3g, F = 13,3g, KH = 115,1g, BE = 9,5	Gemüsechili mit Tofu AF und Reis G Vollkorn-Kokos-Ananaskuchen GAC kcal = 655,5, E = 18,7g, F = 17,8g, KH = 109,4g, BE = 9,1	Gemüsesuppe mit Frittaten GACL Cremespinat GA dazu Erdäpfelschmarrn G und ein Ei-Omelette GC kcal = 470,8, E = 21,5g, F = 18,1g, KH = 51,0g, BE = 4,2	Polentalibchen G mit Ofengemüse und Knoblauchdip GA Banane kcal = 483,3, E = 10,2g, F = 22,1g, KH = 74,4g, BE = 6,1	Gemüselasagne GACL dazu Chinakohlsalat Heidelbeer-Topfencreme G kcal = 475,2, E = 22,3g, F = 15,1g, KH = 60,9g, BE = 5,0
	tagesmenü 4	Mexikanische Reispfanne mit Rindfleisch, roten Bohnen und Käse GA dazu Bummersalat Vollkorn-Apfel-Mohnkuchen GAC kcal = 446,7, E = 19,4g, F = 20,4g, KH = 48,8g, BE = 4,0	Augsburger von der Pute mit Erbsen-Karottengemüse G und Erdäpfelpüree G Apfel kcal = 756,1, E = 46,6g, F = 37,5g, KH = 61,5g, BE = 5,0	Cheeseburger mit Rind GACFMN dazu Kartoffel-Dippers und Eisbergsalat Panna Cotta mit Erdbeer G kcal = 1095,2, E = 43,3g, F = 49,7g, KH = 110,6g, BE = 9,1	Kräutereintropfsuppe GACL Köstlicher Topfenschmarrn GAC mit hausgemachtem Zwetschkenröster und Milch G kcal = 637,3, E = 26,9g, F = 25,2g, KH = 68,7g, BE = 5,7	Millionensuppe ACL Erdäpfelstrudel GAC mit Kräutersauce GA und Chinakohlsalat mit Sonnenblumenkernen kcal = 371,4, E = 8,6g, F = 18,1g, KH = 40,3g, BE = 3,4
	jause 1	Vollkornbrot A mit Edamer laktosefrei G und Birne kcal = 399, E = 20g, F = 14g, KH = 48g, BE = 4	Kornspitz AF mit Putenknacker und Banane kcal = 346, E = 16g, F = 10g, KH = 46g, BE = 3,8	Mohnstriezel A mit Putenschinken und Karotten kcal = 131, E = 10g, F = 2g, KH = 18g, BE = 1,5	Semmel A mit Edamer laktosefrei G und Gurke kcal = 216, E = 12g, F = 9g, KH = 21g, BE = 1,8	Mischbrot A mit Putenextra und Apfel kcal = 355, E = 12g, F = 6g, KH = 63g, BE = 5,3
jause 2 <small>vegetarisch</small>	Vollkornbrot A mit Butter G und Birne kcal = 436, E = 12g, F = 22g, KH = 48g, BE = 4	Kornspitz AF mit Frischkäse G und Banane kcal = 268, E = 8g, F = 6g, KH = 44g, BE = 3,7	Mohnstriezel A mit Frischkäse G und Karotten kcal = 247, E = 4g, F = 18g, KH = 18g, BE = 1,5	Semmel A mit Streichgouda G und Gurke kcal = 201, E = 8g, F = 8g, KH = 23g, BE = 2	Mischbrot A mit Liptauer GM und Apfel kcal = 368, E = 10g, F = 7g, KH = 63g, BE = 5,3	



Montag 27.01.2025

Dienstag 28.01.2025

Mittwoch 29.01.2025

Donnerstag 30.01.2025

Freitag 31.01.2025

	Montag 27.01.2025	Dienstag 28.01.2025	Mittwoch 29.01.2025	Donnerstag 30.01.2025	Freitag 31.01.2025
tagesmenü 1	Rindsragout mit Wurzelgemüse GALM 🐾 dazu Hörnchen GA und Eisbergsalat Mandarine kcal = 663,1, E = 32,6g, F = 18,7g, KH = 88,0g, BE = 7,4	Rindssuppe mit Schöberl GACL 🐾 MSC-Jumbo Fischstäbchen AD mit buntem Gemüse und Erdäpfelsalat kcal = 435,3, E = 24,0g, F = 12,8g, KH = 54,2g, BE = 4,4	Naturschnitzel vom Huhn GA 🐾 mit Saft AL und Salzerdäpfel G dazu Karottengemüse G Bananenjoghurt G kcal = 543,0, E = 31,4g, F = 18,2g, KH = 60,4g, BE = 5,0	Linsensuppe mit Ingwer Süße Mohn-Nußnudeln GAHC 🌿 mit hausgemachtem Apfelmus und Milch G kcal = 972,1, E = 25,7g, F = 27,4g, KH = 149,0g, BE = 11,9	Pizza Margherita mit Mais GA 🌾 und Bummerlsalat mit Kürbiskernen Frischer Obstsalat kcal = 686,6, E = 27,0g, F = 29,0g, KH = 76,7g, BE = 6,3
tagesmenü 2 schweinefleischfrei	Putenschinkenfilet A 🐾 dazu Linsensalat O Orangenjoghurt G kcal = 525,2, E = 27,2g, F = 12,5g, KH = 70,7g, BE = 5,9	Herzhaftes Bohnengulasch GA 🌿 mit Salzerdäpfel G Vollkorn-Schokirischkuchen GAC kcal = 500,9, E = 18,1g, F = 16,1g, KH = 74,3g, BE = 6,1	Gemüsesuppe mit Nudeln AL Knusprige Frühlingssrolle GACL 🌿 dazu gebratener Reis mit Ei und Gemüse ACFN und Süß-Sauer-Dip kcal = 541,6, E = 12,7g, F = 10,6g, KH = 95,7g, BE = 8,1	Putenbraten 🐾 mit Erdäpfelpüree G und buntem Gemüse Banane kcal = 590,2, E = 35,1g, F = 17,0g, KH = 71,7g, BE = 5,9	Karfiol-Kokossuppe Topfenpalatschinken GAC 🌿 mit Vanillesauce G und Milch G kcal = 609,9, E = 26,0g, F = 25,0g, KH = 73,7g, BE = 5,9
tagesmenü 3 vegetarisch	Karfiol-Käsemedaillon GACFLMN mit Petersilerdäpfel G und Knoblauchdip GA dazu Eisbergsalat Orangenjoghurt G kcal = 623,8, E = 17,4g, F = 27,4g, KH = 71,3g, BE = 5,7	Gemüsesuppe mit Schöberl GACL Zucchini-auflauf GC mit Knoblauchdip GA und Bummerlsalat kcal = 361,6, E = 17,5g, F = 18,6g, KH = 27,7g, BE = 2,3	Tomaten-Mozzarella Tortellini GAC mit Pestosauce GAH und Chinakohlsalat Orangen kcal = 611,9, E = 24,9g, F = 22,4g, KH = 72,6g, BE = 5,8	Linsensuppe mit Ingwer 🌿 Geröstete Knödel mit Ei GAC dazu Salat der Saison kcal = 521,3, E = 22,9g, F = 26,6g, KH = 46,1g, BE = 3,7	Gemüseragout GA mit Rösti und ein Ei-Omelette GC Frischer Obstsalat kcal = 460,1, E = 15,1g, F = 20,2g, KH = 49,8g, BE = 4,2
tagesmenü 4	Karottencremesuppe GAL Cremiger Milchreis mit Apfel G 🌿 dazu Benco kcal = 481, E = 11,7g, F = 13,3g, KH = 76,6g, BE = 6,3	Hühner-Kebab G 🐾 mit Reis G und Tzatziki GCM Obst kcal = 642,1, E = 27,9g, F = 22,2g, KH = 62,7g, BE = 5,2	Rindssuppe mit Nudeln AL 🐾 Gratinierter Seelachs auf italienische Art GD mit Pastaröllchen A 🌾 dazu Chinakohlsalat kcal = 579,5, E = 38,2g, F = 11,2g, KH = 77,7g, BE = 6,5	Rindsgulasch A 🐾 mit Spätzle GAC und Salat der Saison Himbeer-Buttermilch G kcal = 704,1, E = 33,0g, F = 21,8g, KH = 89,2g, BE = 7,3	Gnocchi GA 🌿 mit Spinat-Oberssauce GA und buntem Bohnensalat Frischkäsecreme mit Butterbrösel GA kcal = 823,8, E = 24,8g, F = 26,6g, KH = 120,1g, BE = 10,3
jause 1	Kornspitz AF mit Putenkabanossi und Birne kcal = 339, E = 14g, F = 16g, KH = 35g, BE = 3	Meterbrot A mit Butter laktosefrei G und eine Banane kcal = 427, E = 8g, F = 13g, KH = 67g, BE = 5,6	Semmel A mit Putensalami und Cocktailtomaten kcal = 236, E = 10g, F = 11g, KH = 22g, BE = 1,8	Roggenbrot A mit Putenschinken und Clementine kcal = 260, E = 11g, F = 2g, KH = 48g, BE = 4	Dinkelweckerl AFN mit Edamer laktosefrei G und Tomaten kcal = 223, E = 14g, F = 10g, KH = 19g, BE = 1,6
jause 2 vegetarisch	Kornspitz AF mit Edamer G und Birne kcal = 267, E = 12g, F = 9g, KH = 35g, BE = 3	Meterbrot A mit Eckerlkäse G und Banane kcal = 422, E = 12g, F = 11g, KH = 68g, BE = 5,7	Semmel A mit hausgemachtem Eiaufstrich CM und Cocktailtomaten kcal = 151, E = 4g, F = 5g, KH = 22g, BE = 1,8	Roggenbrot A mit Gouda G und Clementine kcal = 338, E = 14g, F = 9g, KH = 48g, BE = 4	Dinkelweckerl AFN mit Butter G und Tomaten kcal = 260, E = 6g, F = 18g, KH = 19g, BE = 1,6



montag 03.02.2025

dienstag 04.02.2025

mittwoch 05.02.2025

donnerstag 06.02.2025

freitag 07.02.2025

tags- menü 1	Spinatsemelknödel GAC mit Rahmsauce GA und Chinakohlsalat Topfcreme G	Chicken Wings ♥ mit Potato Wedges und Erbsengemüse Orangen	Brokkolicremesuppe GAL Flaumige Nougatknödel GAHC dazu Himbeersauce und Milch G	Gemüsesuppe mit Buchstaben AL Rindsragout AM mit Spinat- und Naturspätzle AC dazu bunter Blattsalat	Spaghetti GA mit Sauce Carbonara mit Puteschinken G und Parmesan G Birne
	kcal = 602,6, E = 20,9g, F = 30,5g, KH = 62,3g, BE = 4,8	kcal = 804,6, E = 58,9g, F = 37,1g, KH = 120,4g, BE = 4,5	kcal = 1005,6, E = 33,2g, F = 40,2g, KH = 124,2g, BE = 10,5	kcal = 627,2, E = 30,8g, F = 19,2g, KH = 80,4g, BE = 6,6	kcal = 655,2, E = 25,5g, F = 19,0g, KH = 92,3g, BE = 7,8
tags- menü 2 schweinefleischfrei	Eiernockerl GAC dazu roter Rübensalat Apfel	Pastinakencremesuppe GAL Grießflammerienockerl GAC mit Orangensauce und Milch G	MSC-Jumbo Fischstäbchen AD mit Petersilerdäpfel G und Brokkoli dazu Salat der Saison Apfel	Gemüsesuppe mit Buchstaben AL Tunesischer Gemüseintopf mit Couscoustörtchen A	Tirolerknödel mit Puteschinken GACL dazu mildes Sauerkraut A Erdbeer-Buttermilch G
	kcal = 534,1, E = 23,2g, F = 12,6g, KH = 79,4g, BE = 6,5	kcal = 729,1, E = 17,4g, F = 28,6g, KH = 94,6g, BE = 7,9	kcal = 512,8, E = 26,4g, F = 11,7g, KH = 73,5g, BE = 6,1	kcal = 338,3, E = 11,3g, F = 6,1g, KH = 61,7g, BE = 4,9	kcal = 563,3, E = 26,7g, F = 23,7g, KH = 55,3g, BE = 4,5
tagsmenü 3 vegetarisch	Kichererbsensuppe G Joghurtpalatschinken GAC und Milch G	Herzhaftes Erdäpfelgulasch A dazu Sandwichbrot A Vollkorn-Marmorkuchen GAC	Gebratener Reis mit Ei und Gemüse ACFN dazu Salat der Saison Vanillejoghurt G	Knusprige Zucchiniplätzchen GAC mit Kräuterdäpfel und Knoblauchdip GA dazu bunter Blattsalat mit Sonnenblumenkernen Obst	Gelbe Rübencremesuppe GAL Spaghetti GA mit Tomatensauce A und Parmesan G dazu Bummerlsalat
	kcal = 625,0, E = 23,6g, F = 32,3g, KH = 69,7g, BE = 5,9	kcal = 557,6, E = 13,8g, F = 18,7g, KH = 88,4g, BE = 7,3	kcal = 408,3, E = 12,3g, F = 9,7g, KH = 64,1g, BE = 5,3	kcal = 585,7, E = 17,2g, F = 19,6g, KH = 80,7g, BE = 6,6	kcal = 577,5, E = 20,5g, F = 11,1g, KH = 95,4g, BE = 8,0
jause 1	Kürbiskerweckerl AF mit Butter G und Apfel	Mischbrot A mit Thunfischaufstrich CDGM und Spitzpaprika	Wachauerlaibchen A mit Putenkabanossi und Gurke	Meterbrot A mit Putensalami und Birne	Semmel A mit Putenkacker und Tomate
	kcal = 345, E = 7g, F = 20g, KH = 35g, BE = 3	kcal = 310, E = 12g, F = 7g, KH = 49g, BE = 4	kcal = 274, E = 14g, F = 16g, KH = 19g, BE = 1,6	kcal = 397, E = 14g, F = 11g, KH = 59g, BE = 5	kcal = 261, E = 16g, F = 11g, KH = 25g, BE = 2
jause 2 vegetarisch	Kürbiskerweckerl AF mit Edamer laktosefrei G und Apfel	Mischbrot A mit Butter laktosefrei G und Spitzpaprika	Wachauerlaibchen A mit Streichgouda G und Gurke	Meterbrot A mit Frischkäse G und Birne	Semmel A mit Eckerlkäse G und Tomaten
	kcal = 308, E = 15g, F = 12g, KH = 35g, BE = 3	kcal = 347, E = 8g, F = 13g, KH = 48g, BE = 4	kcal = 187, E = 8g, F = 8g, KH = 21g, BE = 1,8	kcal = 346, E = 11g, F = 7g, KH = 60g, BE = 5	kcal = 223, E = 8g, F = 11g, KH = 22g, BE = 1,8



Montag 10.02.2025

Dienstag 11.02.2025

Mittwoch 12.02.2025

Donnerstag 13.02.2025

Freitag 14.02.2025

tagesmenü 1 <small>vegetarisch</small>	Geflügelbällchen AC mit Spaghetti GA und Tomatensauce A Apfel kcal = 688,1, E = 32,0g, F = 17,8g, KH = 96,7g, BE = 7,8	Linsen-Karottensuppe G Gnocchi mit Tomaten und Basilikum gefüllt A dazu Pestosauce GAH und Bummerlsalat kcal = 688,0, E = 18,1g, F = 24,8g, KH = 93,6g, BE = 7,6	Fleischhörnchen vom Rind A dazu Chinakohlsalat mit Kürbiskernen Schoko-Pudding G kcal = 504,9, E = 25,1g, F = 17,5g, KH = 60,5g, BE = 5,0	Rindsuppe mit Grießdukaten GACL MSC-Seelachs in Erdäpfelpanade ADO mit Reis G und Erbsen-Maisgemüse G kcal = 705,9, E = 29,6g, F = 22,3g, KH = 99,5g, BE = 8,1	Lauchcremesuppe GAL Klassischer Apfelstrudel A mit Vanillesauce G und Milch G kcal = 596,2, E = 16,9g, F = 22,1g, KH = 79,9g, BE = 6,6	
	tagesmenü 2 <small>schweinefleischfrei</small>	Ragout Osso Bucco vom Kalb AL mit Erdäpfelknöcherl A dazu Salat der Saison mit Sonnenblumenkernen Mandarinenkuchen GAC kcal = 761,0, E = 34,1g, F = 17,3g, KH = 113,1g, BE = 9,8	Falafel mit Tomatenreis dazu Joghurt-Zitronendip GA Himbeerjoghurt G kcal = 626,6, E = 14,1g, F = 16,9g, KH = 97,2g, BE = 8,0	Rote-Rübencremesuppe GAO Köstlicher Grießschmarrn GAC mit Pfirsichmus und Milch G kcal = 978,6, E = 23,5g, F = 36,4g, KH = 137,4g, BE = 11,4	Putenleberkäse mit Erdäpfelpüree G und Brokkoli Orangen kcal = 498,6, E = 28,9g, F = 23,3g, KH = 40,3g, BE = 3,5	Lauchcremesuppe GAL Linsen-Lasagne GACL dazu Salat der Saison kcal = 531,5, E = 18,7g, F = 20g, KH = 67,5g, BE = 5,6
	tagesmenü 3 <small>vegetarisch</small>	Backerbsensuppe GACL Erdäpfel-Karfiolauflauf GAC mit Kräutersauce GA dazu roter Rübensalat kcal = 587,0, E = 16,8g, F = 35,5g, KH = 43,6g, BE = 3,6	Cremespinat GA mit Rösti-Erdäpfel A und ein Spiegelei C Banane kcal = 528,8, E = 16,3g, F = 12,6g, KH = 83,0g, BE = 6,9	Mascherlnudeln GA mit Gemüsebolognese GAL dazu Chinakohlsalat Schoko-Pudding G kcal = 582,6, E = 17,8g, F = 9,6g, KH = 104,6g, BE = 8,7	Gemüsesuppe mit Grießdukaten GACL Käsespätzle GAC dazu roter Rübensalat kcal = 704,3, E = 27,8g, F = 22,5g, KH = 94,9g, BE = 7,8	Kürbis-Erdäpfelgulasch A dazu Vollkornbrot A Frischer Obstsalat kcal = 344,8, E = 10,1g, F = 4,0g, KH = 65,2g, BE = 5,0
	tagesmenü 4	Gemüserahmlinsen GALM mit Serviettenknödel GAC Lemonjoghurt G kcal = 577,9, E = 22,0g, F = 19,6g, KH = 66,8g, BE = 5,2	Linsen-Karottensuppe G Pancakes GAC dazu fruchtiges Erdbeermus und Milch G kcal = 667,6, E = 23,4g, F = 20,6g, KH = 94,7g, BE = 4,7	Gebackene Hühnerbrust AC mit Erdäpfelsalat und Karottengemüse G Apfel kcal = 495,0, E = 27,3g, F = 17,7g, KH = 54,3g, BE = 4,5	Überbackene Canneloni mit Ricotta-Spinatfülle GACL dazu roter Rübensalat Urkorn-Gugelhupf GAC kcal = 721,8, E = 26,9g, F = 26,4g, KH = 90,7g, BE = 7,6	Züricher Putengeschnetzeltes GA mit Reis G dazu Salat der Saison Krapfen GAC kcal = 640,3, E = 27,6g, F = 17,1g, KH = 91,8g, BE = 7,6
	jause 1	Wachauerlaibchen A mit Putenkabanossi und Clementine kcal = 299, E = 14g, F = 16g, KH = 24g, BE = 2	Mischbrot A mit Erdäpfelkas G und Apfel kcal = 345, E = 10g, F = 4g, KH = 65g, BE = 5,4	Kornspitz AF mit Putenextra und Weintrauben kcal = 244, E = 8g, F = 5g, KH = 40g, BE = 3,3	Vollkornbrot A mit Butter G und Gurke kcal = 386, E = 12g, F = 22g, KH = 36g, BE = 3	Semmel A mit Putenschinken und Banane kcal = 224, E = 10g, F = 1g, KH = 41g, BE = 3,4
jause 2 <small>vegetarisch</small>	Wachauerlaibchen A mit Butter G und Clementine kcal = 264, E = 4g, F = 17g, KH = 24g, BE = 2	Mischbrot A mit Edamer laktosefrei G und Apfel kcal = 397, E = 16g, F = 9g, KH = 62g, BE = 5,2	Kornspitz AF mit Liptauer GM und Weintrauben kcal = 257, E = 6g, F = 7g, KH = 40g, BE = 3,3	Vollkornbrot A mit Gouda laktosefrei G und Gurke kcal = 348, E = 20g, F = 14g, KH = 36g, BE = 3	Semmel A mit Emmentaler G und Banane kcal = 318, E = 14g, F = 10g, KH = 41g, BE = 3,4	



Montag 17.02.2025

Dienstag 18.02.2025

Mittwoch 19.02.2025

Donnerstag 20.02.2025

Freitag 21.02.2025

tagesmenü 1 	Putengeschnetzeltes mit Gemüse GAL dazu Hörnchen GA und Karotten-Krautsalat Vanille-Pudding G	Linsen-Gemüse-Gratin GC mit Kräuterrahmsauce GACM dazu Salat der Saison Banane	Brokkolicremesuppe GAL Marillenpalatschinken GAC und Milch G	Palatschinken mit Spinat und Weichkäse GAC dazu Tomatensauce A und Salzerdäpfel G Weichseljoghurt G	Karfiolcremesuppe GAL Chicken Wings mit Reis G und Coleslaw Salat GCM	
	kcal = 760,6, E = 39,8g, F = 20,5g, KH = 103,9g, BE = 8,7	kcal = 582,4, E = 21,5g, F = 19,7g, KH = 74,2g, BE = 6,2	kcal = 868,9, E = 23,2g, F = 31,6g, KH = 119,3g, BE = 9,9	kcal = 622,1, E = 23,5g, F = 27,4g, KH = 66,2g, BE = 5,3	kcal = 833,5, E = 55,9g, F = 38,3g, KH = 130,5g, BE = 5,3	
	tagesmenü 2 schweinefleischfrei 	Chili Con Carne vom Rind A mit Reis G dazu grüner Salat Obst	Gemüsesuppe mit Frittaten GACL Gebackene MSC-Fischstäbchen AD mit Erdäpfelsalat und Karottengemüse G	Überbackener Erdäpfelaufbau mit Spinat GAC dazu Knoblauchrahm GA und Linsensalat O Orangenjoghurt G	Tortellini mit Fleischfüllung GAC und Paprikarahmsauce GA dazu Salat der Saison mit Sonnenblumenkernen Banane	Karfiolcremesuppe GAL Flaumiger Kaiserschmarrn GAC mit hausgemachtem Zwetschkenröster und Milch G
		kcal = 571,4, E = 26,1g, F = 13,7g, KH = 83,2g, BE = 6,9	kcal = 563,6, E = 27,4g, F = 19,1g, KH = 68,3g, BE = 5,6	kcal = 588,5, E = 19,3g, F = 33,2g, KH = 42,0g, BE = 3,5	kcal = 665,5, E = 24,0g, F = 14,5g, KH = 103,8g, BE = 8,7	kcal = 792,2, E = 24,5g, F = 29,7g, KH = 103,2g, BE = 8,4
		tagesmenü 3 vegetarisch 	Kräutercremesuppe GAL Hörnchen GA mit Tomatensauce A und Parmesan G dazu grüner Salat	G'schmackiger Rahm-Kohlrabi mit Erbsen GA dazu Erdäpfelschmarrn G und ein Spiegelei C Vollkorn-Mohnkuchen GAC	Brokkolicremesuppe GAL Knusprige Frühlingsschnecke GACL dazu gebratener Reis mit Ei und Gemüse ACFN und Chinakohlsalat	Käsespätzle GAC dazu Salat der Saison Weichseljoghurt G
kcal = 640,3, E = 22,8g, F = 12,3g, KH = 105,9g, BE = 8,9			kcal = 478,4, E = 16,7g, F = 21,6g, KH = 57,6g, BE = 4,8	kcal = 503,2, E = 13,9g, F = 12,5g, KH = 80,6g, BE = 6,8	kcal = 720,0, E = 28,5g, F = 26,5g, KH = 86,3g, BE = 7,1	kcal = 692,2, E = 27,6g, F = 28,3g, KH = 78g, BE = 6,5
tagesmenü 4 			Winterlicher Ofenerdäpfel dazu Kräuterrahm GA und buntes Gemüse Studentenfutter HE	Rindssuppe mit Frittaten GACL Paprikahenderl GA mit Bauernspätzle GA dazu Salat der Saison	Spiralen GA mit Soja-Bolognese GAFI und Parmesan G Frischer Obstsalat	Gemüsesuppe mit Buchstaben AL Polpetti vom Rind mit Bratensauce A und Erdäpfelpüree G dazu Brokkoli
	kcal = 464,7, E = 15,3g, F = 20,9g, KH = 48,2g, BE = 4,0		kcal = 540,1, E = 34,6g, F = 11,9g, KH = 71,3g, BE = 5,9	kcal = 568,3, E = 21,5g, F = 7,5g, KH = 100,1g, BE = 8,4	kcal = 695,5, E = 36,2g, F = 38,3g, KH = 49,3g, BE = 4,1	kcal = 734, E = 34,1g, F = 25,7g, KH = 95,9g, BE = 8,0
	jause 1 		Roggenbrot A mit Putenextra und Birne	Ur-Spitz AFN mit Putenkabonossi und Weintrauben	Mohnstriezel A mit Butter G und Gurke	Vollkornbrot A mit Putensalami und Paprika
		kcal = 322, E = 10g, F = 6g, KH = 56g, BE = 4,7	kcal = 361, E = 14g, F = 16g, KH = 38g, BE = 3,2	kcal = 239, E = 4g, F = 17g, KH = 17g, BE = 1,4	kcal = 370, E = 18g, F = 16g, KH = 37g, BE = 3	kcal = 195, E = 10g, F = 7g, KH = 22g, BE = 1,8
		jause 2 vegetarisch 	Roggenbrot A mit Butter G und Birne	Ur-Spitz AFN mit hausgemachtem Eiaufstrich CM und Weintrauben	Mohnstriezel A mit Edamer laktosefreiem Eiaufstrich G und Gurke	Vollkornbrot A mit Butter G und Paprika
kcal = 401, E = 6g, F = 17g, KH = 55g, BE = 4,6			kcal = 220, E = 5g, F = 4g, KH = 38g, BE = 3,2	kcal = 202, E = 12g, F = 9g, KH = 17g, BE = 1,4	kcal = 391, E = 12g, F = 22g, KH = 37g, BE = 3	kcal = 232, E = 10g, F = 11g, KH = 22g, BE = 1,8



montag 24.02.2025

dienstag 25.02.2025

mittwoch 26.02.2025

donnerstag 27.02.2025

freitag 28.02.2025

tagesmenü 1	Erdäpfelauflauf mit Speck vom Schwein GAC und Knoblauchdip GA dazu grüner Salat mit Sonnenblumenkernen Frischkäsecreme mit Butterbrösel GA	Kürbiscremesuppe GAL Hühner-Kebab G mit Kräutereis und Tzatziki GCM	Rindssuppe mit Käseschöberl GACL MSC-Seelachs im Backteig AD mit Petersilerdäpfel G und bunter Bohnensalat	Pastaröllchen A mit Tomatensauce A und Parmesan G dazu grüner Salat Urkorn-Apfel-Gugelhupf GAHCO	Lasagne vom Rind GAC dazu Chinakohlsalat Apfel
	kcal = 606,8, E = 23,0g, F = 32,1g, KH = 50g, BE = 4,2	kcal = 667,8, E = 29,3g, F = 23,3g, KH = 66,0g, BE = 5,5	kcal = 419,3, E = 23,1g, F = 12,1g, KH = 53,9g, BE = 4,4	kcal = 633,1, E = 24,5g, F = 10,3g, KH = 107,7g, BE = 8,9	kcal = 509,9, E = 25,5g, F = 16,8g, KH = 63,1g, BE = 5,2
tagesmenü 2 schweinefleischfrei	Gemüsesuppe mit Gemüsebackerbsen GACL Hühner-Tomatenragout G mit Reis G und grüner Salat mit Sonnenblumenkernen	Kürbiscremesuppe GAL G'schupfte Mohnnudeln GAC mit hausgemachtem Apfelmus und Milch G	Gekochtes Rindfleisch L mit Rösti-Erdäpfel A und Wurzelgemüse L Banane	Gemüse-Perlweizen mit Planted Chicken A dazu Paprikarahmsauce GA und grüner Salat Topfencreme mit Früchten G	Rote Rübenknödel GAC mit Käsesauce GA dazu Chinakohlsalat Vollkorn-Schokokirschkuchen GAC
	kcal = 562,3, E = 23,3g, F = 17,9g, KH = 76,1g, BE = 6,3	kcal = 870,9, E = 23,5g, F = 16,4g, KH = 151,1g, BE = 12,1	kcal = 590,5, E = 44,2g, F = 10,5g, KH = 76,0g, BE = 6,3	kcal = 397,6, E = 19,9g, F = 17,3g, KH = 35,8g, BE = 2,9	kcal = 508,7, E = 15,7g, F = 25,3g, KH = 57,5g, BE = 4,7
tagesmenü 3 vegetarisch	Polentalibchen G mit Rataouille A und grüner Salat Apfel	Eiernockerl GAC dazu roter Rübensalat Joghurt mit Honig und Haferflocken GA	Gemüsesuppe mit Käseschöberl GACL Tomatensammelknödel GAC mit Tomaten-Basilikumsauce A dazu Salat der Saison	Reis-Tortilla (Gebackener Reis mit Ei und Gemüse) GC dazu grüner Salat Orangen	Pastinakencremesuppe GAL Germknödel mit Powidlfüllung GAC und Mohnzucker dazu Milch G
	kcal = 346, E = 6,2g, F = 19,2g, KH = 52,0g, BE = 4,2	kcal = 762,3, E = 33,0g, F = 19,7g, KH = 109,8g, BE = 9,0	kcal = 485,4, E = 14,2g, F = 15,4g, KH = 69,9g, BE = 5,6	kcal = 476,3, E = 16,6g, F = 24,6g, KH = 45,8g, BE = 3,8	kcal = 746,9, E = 23,5g, F = 24,0g, KH = 106,8g, BE = 8,9
tagesmenü 4	Rindssuppe mit Gemüsebackerbsen GACL Wursthörnchen mit Putenschinken A dazu roter Rübensalat	Erdäpfelgulasch A dazu Vollkornbrot A Frischer Obstsalat	Wokgemüse mit Tofu AF und Reis G Vollkorn-Stracciatellakuchen GACF	Eintropfsuppe GACL Grießkoch nach Oma's Art GA dazu Benco und Milch G	Cordonbleu vom Huhn GA mit Erdäpfelsalat und Erbsen-Karottengemüse G Heidelbeerjoghurt G
	kcal = 439,1, E = 21,3g, F = 10,3g, KH = 62,9g, BE = 5,3	kcal = 373,3, E = 10,5g, F = 3,8g, KH = 72,3g, BE = 5,6	kcal = 607,4, E = 11,4g, F = 22,6g, KH = 93,8g, BE = 7,8	kcal = 529,3, E = 20,3g, F = 17,5g, KH = 71g, BE = 5,9	kcal = 574,1, E = 32,7g, F = 22,8g, KH = 54,9g, BE = 4,5
jause 1	Semmel A mit Putenkrakauer und Essiggurkerl	Mohnstriezel A mit Putenkabanossi und Apfel	Kornspitz AF mit Putensalami und Gurke	Meterbrot A mit Frischkäse G und Banane	Sonnenblumenbrot AF mit Putenschinken und Clementine
	kcal=189, E= 11g, F= 5g, KH =23g, BE = 2	kcal = 331, E = 14g, F = 17g, KH = 31g, BE = 2,6	kcal = 233, E = 10, F = 11g, KH = 24g, BE = 2	kcal = 382, E = 11g, F = 7g, KH = 68g, BE = 5,7	kcal = 295, E = 17g, F = 6g, KH = 41g, BE = 3,4
jause 2 vegetarisch	Semmel A mit Gouda G und Essiggurkerl	Mohnstriezel A mit Butter G und Apfel	Kornspitz AF mit Edamer G und Gurke	Meterbrot A mit Butter laktosefrei G und Banane	Sonnenblumenbrot AF mit hausgemachtem Kräuteraufstrich AFG und Clementine
	kcal = 227, E = 12g, F = 9g, KH = 23g, BE = 1,9	kcal = 296, E = 4g, F = 17g, KH = 31g, BE = 2,6	kcal = 216, E = 11g, F = 8g, KH = 23g, BE = 2	kcal = 427, E = 8g, F = 13g, KH = 67g, BE = 5,6	kcal = 335, E = 15g, F = 12g, KH = 42g, BE = 3,5