



Speiseplan

VS - KW 2 /2025



Montag 06.01.2025

Dienstag 07.01.2025

Mittwoch 08.01.2025

Donnerstag 09.01.2025

Freitag 10.01.2025

	Montag 06.01.2025	Dienstag 07.01.2025	Mittwoch 08.01.2025	Donnerstag 09.01.2025	Freitag 10.01.2025
tagesmenü 1		Gemüsesuppe mit Grießdukaten GACI Tortelloni mit Käsefüllung GAC und Paprikarahmsauce GA dazu Eisbergsalat kcal = 425,9, E = 17,1g, F = 16,1g, KH = 52,0g, BE = 4,1	Putenreisfleisch dazu Chinakohlsalat mit Sonnenblumenkernen Vanillejoghurt G kcal = 281,7, E = 19,1g, F = 7,3g, KH = 31,7g, BE = 2,6	Mediterrane Gemüsesuppe ACFL Geröstete Knödel mit Ei GAC dazu Bummerlsalat kcal = 352,2, E = 16,3g, F = 17,0g, KH = 32,6g, BE = 2,7	Pizza mit Putensalami GA dazu Eisbergsalat Frischer Obstsalat kcal = 529,9, E = 22,4g, F = 27,5g, KH = 46,5g, BE = 3,8
tagesmenü 2 schweinefleischfrei		Planted Butter-Chicken G mit Reis G und Linsensalat O Urkorn-Apple-Gugelhupf GAHCO kcal = 406,2, E = 15,9g, F = 6,4g, KH = 69,0g, BE = 5,7	Gemüsecremesuppe GAL MSC-Tomaten-Knusperfisch AD mit Balkangemüse und Petersilerdäpfel G kcal = 393,4, E = 15,4g, F = 12,8g, KH = 50,6g, BE = 4,2	Mediterrane Rindsuppe ACL Teigtaschen mit Apfel-Zimtfüllung AHC und Milch G kcal = 525,2, E = 17,9g, F = 12,9g, KH = 80,6g, BE = 6,7	Hörnchen GA mit Tomaten-Basilikumsauce A und Parmesan G dazu Eisbergsalat mit Sonnenblumenkernen Pfirsich-Topfencreme G kcal = 488,9, E = 21,2g, F = 8,5g, KH = 78,2g, BE = 6,6
tagesmenü 3 vegetarisch		Serbisches Bohnengulasch A dazu Roggenbrot A Urkorn-Apple-Gugelhupf GAHCO kcal = 297,3, E = 11,4g, F = 4,4g, KH = 52,7g, BE = 4,3	Gemüsecremesuppe GAL Erdäpfel-Brokkoliauflauf GAC mit Knoblauchdip GA und Chinakohlsalat kcal = 433,1, E = 16,8g, F = 24,9g, KH = 31,3g, BE = 2,6	Semmelknödel mit Spinat und Käse gefüllt GA dazu Tomatenragout und Bummerlsalat Apfel kcal = 266,7, E = 10,0g, F = 7,4g, KH = 37,5g, BE = 3,1	Linsen-Karottensuppe G Nuss-Schokopaltschinken GAHC und Milch G kcal = 812,6, E = 22,7g, F = 42,5g, KH = 81,7g, BE = 6,8
tagesmenü 4		Gemüsesuppe mit Grießdukaten GACI Flaumiger Kaiserschmarrn GAC mit hausgemachtem Zwetschenröster und Milch G kcal = 576,1, E = 17,6g, F = 21,4g, KH = 75,9g, BE = 6,2	Spaghetti GA mit Sauce Carbonara mit Putenschinken G und Parmesan G dazu Chinakohlsalat mit Sonnenblumenkernen Banane kcal = 585,2, E = 21,0g, F = 14,7g, KH = 87,5g, BE = 7,4	Puten-Cevapcici GACM mit Letschogemüse A und Reis G Vollkorn-Ameisenkuchen GACF kcal = 553,3, E = 21,8g, F = 22,4g, KH = 69,3g, BE = 5,6	Linsen-Karottensuppe G MSC-Seelachs im Backteig AD mit Kräutererdäpfel und Tzatziki GCM kcal = 392,8, E = 17,9g, F = 14,1g, KH = 39,2g, BE = 3,2
jause 1		Mischbrot A mit Butter G und Apfel kcal = 434, E = 8g, F = 17g, KH = 62g, BE = 5,2	Wachauerlaibchen A mit Putenextra und Gurke kcal = 160, E = 8g, F = 6g, KH = 20g, BE = 1,6	Semmel A mit Putenleberkäse und Paprika kcal = 160, E = 8g, F = 4g, KH = 22g, BE = 1,8	Meterbrot A mit Putensalami und Clementine kcal = 372, E = 14g, F = 11g, KH = 53g, BE = 4,4
jause 2 vegetarisch		Mischbrot A mit Gouda laktosefrei G und Apfel kcal = 397, E = 16g, F = 9g, KH = 62g, BE = 5,2	Wachauerlaibchen A mit Eckerlkäse G und Gurke kcal = 207, E = 8g, F = 11g, KH = 20g, BE = 1,6	Semmel A mit hausgemachtem Kräuteraufstrich und Paprika kcal = 175, E = 6g, F = 7g, KH = 22g, BE = 1,8	Meterbrot A mit Butter G und Clementine kcal = 393, E = 8g, F = 17g, KH = 52g, BE = 4,3



montag 13.01.2025

dienstag 14.01.2025

mittwoch 15.01.2025

donnerstag 16.01.2025

freitag 17.01.2025

	montag 13.01.2025	dienstag 14.01.2025	mittwoch 15.01.2025	donnerstag 16.01.2025	freitag 17.01.2025
tagesmenü 1	<p>Parmesan-Erdäpfelsuppe G Fleischspiralen vom Rind A dazu bunter Bohnensalat</p> <p>kcal = 405,8, E = 21,4g, F = 13,3g, KH = 49,6g, BE = 4,1</p>	<p>Specklinsen vom Schwein ADM mit Serviettenknödel GAC Banane</p> <p>kcal = 423,4, E = 13,8g, F = 8,2g, KH = 67,0g, BE = 5,3</p>	<p>Hirse- Gemüseauflauf GC mit Schnittlauchsauce GA dazu bunter Blattsalat Vollkorn-Mohnkuchen GAC</p> <p>kcal = 463,2, E = 15,6g, F = 25,7g, KH = 43,1g, BE = 3,6</p>	<p>Gemüsesuppe mit Gemüsebackerbsen GACL Gebackene MSC-Fischstäbchen AD mit Erdäpfelsalat und Karottengemüse G</p> <p>kcal = 422,5, E = 19,2g, F = 15,3g, KH = 50,1g, BE = 4,1</p>	<p>Gebratene Hühnerkeule A mit Reis G und Brokkoli Orangen</p> <p>kcal = 694,8, E = 49,2g, F = 31,1g, KH = 52,9g, BE = 4,3</p>
tagesmenü 2 schweinefleischfrei	<p>Soja-Knuspernuggets ACF mit Erbsengemüse dazu Petersilerdäpfel G und Tomatendip Studentenfutter HE</p> <p>kcal = 565,1, E = 25,8g, F = 21,2g, KH = 63,2g, BE = 4,6</p>	<p>Wurzelcremesuppe GAL Grießkoch nach Oma's Art GA dazu Benco und Milch G</p> <p>kcal = 438,0, E = 15,9g, F = 14,1g, KH = 60,3g, BE = 5,0</p>	<p>Knusprige Frühlingsrolle GACL dazu gebratener Reis mit Ei und Gemüse ACFN mit Süß-Sauer-Dip Bananenjoghurt G</p> <p>kcal = 417,3, E = 10,7g, F = 9,9g, KH = 68,5g, BE = 5,8</p>	<p>Rindssuppe mit Gemüsebackerbsen GACL Gekochtes Rindfleisch L mit Cremespinat GA und Rösterdäpfel A</p> <p>kcal = 400,0, E = 33,3g, F = 15,6g, KH = 29,3g, BE = 2,4</p>	<p>Pastaröllchen A mit Brokkoli-Käsesauce GA dazu Eisbergsalat mit Sonnenblumenkernen Frischer Obstsalat</p> <p>kcal = 443,7, E = 16,8g, F = 9,5g, KH = 69,2g, BE = 5,8</p>
tagesmenü 3 vegetarisch	<p>Gemüsestrudel GACL mit Kräuter-Joghurdip GA und Eisbergsalat Honigjoghurt mit Cornflakes GA</p> <p>kcal = 347,6, E = 12,8g, F = 13,1g, KH = 38,6g, BE = 3,2</p>	<p>Wurzelcremesuppe GAL Gnocchi GA mit Gemüsesugo GAL und Parmesan G</p> <p>kcal = 417,5, E = 12,4g, F = 7,3g, KH = 73,5g, BE = 6,3</p>	<p>Eierhörnchen GAC dazu roter Rübensalat Obst</p> <p>kcal = 310,4, E = 15,4g, F = 9,3g, KH = 39,0g, BE = 3,3</p>	<p>Reis-Tortilla (Gebackener Reis mit Ei und Gemüse) GC dazu Eisbergsalat Vollkorn-Schokokuchen GAC</p> <p>kcal = 437,9, E = 13,4g, F = 26,7g, KH = 41,0g, BE = 3,4</p>	<p>Gemüsesuppe mit Eierschöberl ACL Topfenockerl GAC mit Erdbeersauce und Milch G</p> <p>kcal = 406,6, E = 18,7g, F = 14,4g, KH = 49,5g, BE = 3,9</p>
tagesmenü 4	<p>Spätzlepfanne mit Putenschinken, Paprika und Mais AC dazu ein Ei-Omelette GC mit buntem Bohnensalat Apfel</p> <p>kcal = 450,7, E = 23,5g, F = 11,8g, KH = 60,3g, BE = 4,9</p>	<p>Geflügelbällchen AC mit Spaghetti GA und Tomatensauce A Krapfen GAC</p> <p>kcal = 611,6, E = 26,2g, F = 18,7g, KH = 82,1g, BE = 6,6</p>	<p>Erbsencremesuppe GAL Palatschinken zum Selberfüllen GAC mit Marillenmarmelade und Milch G</p> <p>kcal = 638,6, E = 20,8g, F = 28,4g, KH = 78,2g, BE = 6,4</p>	<p>Rote Rübknödel GAC mit Rahmsauce GA dazu Eisbergsalat mit Sonnenblumenkernen Apfel</p> <p>kcal = 281,9, E = 6,6g, F = 10,4g, KH = 37,3g, BE = 3,1</p>	<p>Erdäpfelgulasch A mit Vollkornbrot A Vanille-Pudding G</p> <p>kcal = 368,6, E = 11,2g, F = 7,8g, KH = 64,4g, BE = 5,1</p>
jause 1	<p>Kürbiskernbrot AF mit Putenextra und Apfel</p> <p>kcal = 358, E = 15g, F = 10g, KH = 51g, BE = 4,25</p>	<p>Dinkelweckerl AFN mit Putenstreichwurst und Tomate</p> <p>kcal = 167, E = 9g, F = 6g, KH = 19g, BE = 1,6</p>	<p>Mohnstriezel A mit Butter laktosefrei G und Gurke</p> <p>kcal = 212, E = 4g, F = 14g, KH = 17g, BE = 1,4</p>	<p>Meterbrot A mit Putenkabonossi und Clementine</p> <p>kcal = 428, E = 17g, F = 16g, KH = 52g, BE = 4,3</p>	<p>Urspitz AFN mit hausgemachtem Eiaufstrich CM und Banane</p> <p>kcal = 235, E = 5g, F = 4g, KH = 42g, BE = 3,5</p>
jause 2 vegetarisch	<p>Kürbiskernbrot AF mit Butter G und Apfel</p> <p>kcal = 438, E = 12g, F = 21g, KH = 50g, BE = 4,2</p>	<p>Dinkelweckerl AFN mit Eckerlkäse G und Tomate</p> <p>kcal = 223, E = 14g, F = 10g, KH = 19g, BE = 1,6</p>	<p>Mohnstriezel A mit Edamer G und Gurke</p> <p>kcal = 207, E = 8g, F = 11g, KH = 18g, BE = 1,5</p>	<p>Meterbrot A mit Gouda G und Clementine</p> <p>kcal = 355, E = 15g, F = 9g, KH = 52g, BE = 4,3</p>	<p>Urspitz AFN mit Butter G und Banane</p> <p>kcal = 341, E = 5g, F = 17g, KH = 41g, BE = 3,4</p>



Montag 20.01.2025

Dienstag 21.01.2025

Mittwoch 22.01.2025

Donnerstag 23.01.2025

Freitag 24.01.2025

tagesmenü 1 <small>vegetarisch</small>	Kichererbsensuppe G Topfenauflauf mit Apfel GAC dazu hausgemachter Beerenröster und Milch G	Überbackene Gemüsefleckerl GACL mit Tzatziki GCM Weichseljoghurt G	Hühnerragout mit Gemüse GA und Reis G dazu bunter Bohnensalat Frischer Obstsalat	Kräutereintropfsuppe GACL Knusprige Käseplätzchen GAC mit Petersilerdäpfel und Karottensalat	Esterhazybraten vom Rind GALM mit Serviettenknödel GAC und Blaukraut A Birne	
	kcal = 463,2, E = 18,3g, F = 20,3g, KH = 57,9g, BE = 4,8	kcal = 417,0, E = 13,3g, F = 20,7g, KH = 31,9g, BE = 2,6	kcal = 478,7, E = 19,6g, F = 15,4g, KH = 65,5g, BE = 5,3	kcal = 449,1, E = 14,9g, F = 16,7g, KH = 57,2g, BE = 7,6	kcal = 438,6, E = 30,4g, F = 12,6g, KH = 46,7g, BE = 3,8	
	tagesmenü 2 <small>schweinefleischfrei</small>	Kalbsgulasch A mit Spinat- und Naturspätzle AC dazu Bummersalat Apfel	Brokkoliremesuppe GAL Apfelringe im Backteig GA mit Vanillesauce G und Milch G	Rindssuppe mit Frittaten GACL MSC-Hoki-Fischfilet "Müllerin Art" AD mit Tomaten Couscous A und bunter Bohnensalat	Planted Geschnetzeltes Züricher Art G mit Reis G Schoko-Pudding G	Millionensuppe ACL Penne GA mit Sauce Milanese mit Putenschinken A und Parmesan G dazu Chinakohlsalat mit Sonnenblumenkerne
		kcal = 399,6, E = 25,3g, F = 5,2g, KH = 60,1g, BE = 4,9	kcal = 548,2, E = 15,1g, F = 24,3g, KH = 65,2g, BE = 5,4	kcal = 501,3, E = 28,1g, F = 12,4g, KH = 69,9g, BE = 5,7	kcal = 449,4, E = 16,3g, F = 14,4g, KH = 61,0g, BE = 5,0	kcal = 444,0, E = 19,1g, F = 6,2g, KH = 74,8g, BE = 6,3
		tagesmenü 3 <small>vegetarisch</small>	Kichererbsensuppe G Makkaroni GA mit Käsesauce GA dazu roter Rübensalat	Gemüsechili mit Tofu AF und Reis G Vollkorn-Kokos-Ananaskuchen GAC	Gemüsesuppe mit Frittaten GACL Cremespinat GA dazu Erdäpfelschmarrn G und ein Ei-Omelette GC	Polentalibchen G mit Ofengemüse und Knoblauchdip GA Banane
kcal = 489,1, E = 19,7g, F = 10,0g, KH = 86,3g, BE = 7,1			kcal = 491,6, E = 14,0g, F = 13,3g, KH = 82,0g, BE = 6,8	kcal = 353,1, E = 16,1g, F = 13,6g, KH = 38,2g, BE = 3,2	kcal = 362,4, E = 7,7g, F = 16,6g, KH = 55,7g, BE = 4,6	kcal = 356,4, E = 16,7g, F = 11,3g, KH = 45,7g, BE = 3,8
tagesmenü 4			Mexikanische Reispfanne mit Rindfleisch, roten Bohnen und Käse GA dazu Bummersalat Vollkorn-Apfel-Mohnkuchen GAC	Augsburger von der Pute mit Erbsen-Karottengemüse G und Erdäpfelpüree G Apfel	Cheeseburger mit Rind GACFMN dazu Kartoffel-Dippers und Eisbergsalat Panna Cotta mit Erdbeer G	Kräutereintropfsuppe GACL Köstlicher Topfenschmarrn GAC mit hausgemachtem Zwetschenröster und Milch G
	kcal = 335,0, E = 14,6g, F = 15,3g, KH = 36,6g, BE = 3,0		kcal = 567,1, E = 34,9g, F = 28,1g, KH = 46,1g, BE = 3,7	kcal = 821,4, E = 32,4g, F = 37,2g, KH = 82,9g, BE = 6,8	kcal = 477,9, E = 20,2g, F = 18,9g, KH = 51,5g, BE = 4,3	kcal = 278,6, E = 6,4g, F = 13,6g, KH = 30,2g, BE = 2,5
	jause 1		Vollkornbrot A mit Edamer laktosefrei G und Birne	Kornspitz AF mit Putenknacker und Banane	Mohnstriezel A mit Putenschinken und Karotten	Semmel A mit Edamer laktosefrei G und Gurke
		kcal = 399, E = 20g, F = 14g, KH = 48g, BE = 4	kcal = 346, E = 16g, F = 10g, KH = 46g, BE = 3,8	kcal = 131, E = 10g, F = 2g, KH = 18g, BE = 1,5	kcal = 216, E = 12g, F = 9g, KH = 21g, BE = 1,8	kcal = 355, E = 12g, F = 6g, KH = 63g, BE = 5,3
		jause 2 <small>vegetarisch</small>	Vollkornbrot A mit Butter G und Birne	Kornspitz AF mit Frischkäse G und Banane	Mohnstriezel A mit Butter G und Karotten	Semmel A mit Streichgouda G und Gurke
kcal = 436, E = 12g, F = 22g, KH = 48g, BE = 4			kcal = 268, E = 8g, F = 6g, KH = 44g, BE = 3,7	kcal = 247, E = 4g, F = 18g, KH = 18g, BE = 1,5	kcal = 201, E = 8g, F = 8g, KH = 23g, BE = 2	kcal = 368, E = 10g, F = 7g, KH = 63g, BE = 5,3



Montag 27.01.2025

Dienstag 28.01.2025

Mittwoch 29.01.2025

Donnerstag 30.01.2025

Freitag 31.01.2025

	Montag 27.01.2025	Dienstag 28.01.2025	Mittwoch 29.01.2025	Donnerstag 30.01.2025	Freitag 31.01.2025
tagesmenü 1	Rindsragout mit Wurzelgemüse GALM dazu Hörnchen GA und Eisbergsalat Mandarine	Rindssuppe mit Schöberl GACL MSC-Jumbo Fischstäbchen AD mit buntem Gemüse und Erdäpfelsalat	Naturschnitzel vom Huhn GA mit Saft AL und Salzerdäpfel G dazu Karottengemüse G Bananenjoghurt G	Linsensuppe mit Ingwer Süße Mohn-Nußnudeln GAHC mit hausgemachtem Apfelmus und Milch G	Pizza Margherita mit Mais GA und Bummerlsalat mit Kürbiskernen Frischer Obstsalat
	kcal = 497,3, E = 24,4g, F = 14,0g, KH = 66,0g, BE = 5,5	kcal = 326,5, E = 18,0g, F = 9,6g, KH = 40,7g, BE = 3,3	kcal = 407,2, E = 23,5g, F = 13,6g, KH = 45,3g, BE = 3,7	kcal = 729,1, E = 19,3g, F = 20,5g, KH = 111,7g, BE = 8,9	kcal = 515,0, E = 20,3g, F = 21,8g, KH = 57,5g, BE = 4,7
tagesmenü 2 schweinefleischfrei	Putenschinkenfilet A dazu Linsensalat O Orangenjoghurt G	Herzhaftes Bohnengulasch GA mit Salzerdäpfel G Vollkorn-Schokokirschkuchen GAC	Gemüsesuppe mit Nudeln AL Knusprige Frühlingsrolle GACL dazu gebratener Reis mit Ei und Gemüse ACFN und Süß-Sauer-Dip	Putenbraten mit Erdäpfelpüree G und buntem Gemüse Banane	Karfiol-Kokossuppe Topfenpalatschinken GAC mit Vanillesauce G und Milch G
	kcal = 393,9, E = 20,4g, F = 9,4g, KH = 53,0g, BE = 4,4	kcal = 375,6, E = 13,5g, F = 12,1g, KH = 55,7g, BE = 4,6	kcal = 406,2, E = 9,5g, F = 7,9g, KH = 71,8g, BE = 6,0	kcal = 442,6, E = 26,3g, F = 12,8g, KH = 53,7g, BE = 4,4	kcal = 457,4, E = 19,5g, F = 18,7g, KH = 55,3g, BE = 4,4
tagesmenü 3 vegetarisch	Karfiol-Käsemedaillon GACFLMN mit Petersilerdäpfel G und Knoblauchdip GA dazu Eisbergsalat Orangenjoghurt G	Gemüsesuppe mit Schöberl GACL Zucchini-auflauf GC mit Knoblauchdip GA und Bummerlsalat	Tomaten-Mozzarella Tortellini GAC mit Pestosauce GAH und Chinakohlsalat Orangen	Linsensuppe mit Ingwer Geröstete Knödel mit Ei GAC dazu Salat der Saison	Gemüseragout GA mit Rösti und ein Ei-Omelette GC Frischer Obstsalat
	kcal = 467,9, E = 13,0g, F = 20,5g, KH = 53,5g, BE = 4,3	kcal = 271,2, E = 13,1g, F = 13,9g, KH = 20,8g, BE = 1,7	kcal = 458,9, E = 18,7g, F = 16,8g, KH = 54,4g, BE = 4,4	kcal = 391,0, E = 17,2g, F = 19,9g, KH = 34,5g, BE = 2,8	kcal = 345,1, E = 11,3g, F = 15,1g, KH = 37,3g, BE = 3,2
tagesmenü 4	Karottencremesuppe GAL Cremiger Milchreis mit Apfel G dazu Benco	Hühner-Kebab G mit Reis G und Tzatziki GCM Obst	Rindssuppe mit Nudeln AL Gratiniertes Seelachs auf italienische Art GAD mit Pastaröllchen A dazu Chinakohlsalat	Rindsgulasch A mit Spätzle GAC und Salat der Saison Himbeer-Buttermilch G	Gnocchi GA mit Spinat-Oberssauce GA und buntem Bohnensalat Frischkäsecreme mit Butterbrösel GA
	kcal = 360,7, E = 8,7g, F = 10,0g, KH = 57,4g, BE = 4,7	kcal = 481,5, E = 20,9g, F = 16,6g, KH = 47,0g, BE = 3,9	kcal = 434,6, E = 28,7g, F = 8,4g, KH = 58,3g, BE = 4,9	kcal = 528,1, E = 24,7g, F = 16,4g, KH = 66,9g, BE = 5,5	kcal = 617,8, E = 18,6g, F = 19,9g, KH = 90,0g, BE = 7,7
jause 1	Kornspitz AF mit Putenkabanossi und Birne	Meterbrot A mit Butter laktosefrei G und eine Banane	Semmel A mit Putensalami und Cocktailtomaten	Roggenbrot A mit Putenschinken und Clementine	Dinkelweckerl AFN mit Edamer laktosefrei G und Tomaten
	kcal = 339, E = 14g, F = 16g, KH = 35g, BE = 3	kcal = 427, E = 8g, F = 13g, KH = 67g, BE = 5,6	kcal = 236, E = 10g, F = 11g, KH = 22g, BE = 1,8	kcal = 260, E = 11g, F = 2g, KH = 48g, BE = 4	kcal = 223, E = 14g, F = 10g, KH = 19g, BE = 1,6
jause 2 vegetarisch	Kornspitz AF mit Edamer G und Birne	Meterbrot A mit Eckerlkäse G und Banane	Semmel A mit hausgemachtem Eiaufstrich CM und Cocktailtomaten	Roggenbrot A mit Gouda G und Clementine	Dinkelweckerl AFN mit Butter G und Tomaten
	kcal = 267, E = 12g, F = 9g, KH = 35g, BE = 3	kcal = 422, E = 12g, F = 11g, KH = 68g, BE = 5,7	kcal = 151, E = 4g, F = 5g, KH = 22g, BE = 1,8	kcal = 338, E = 14g, F = 9g, KH = 48g, BE = 4	kcal = 260, E = 6g, F = 18g, KH = 19g, BE = 1,6



montag 03.02.2025

dienstag 04.02.2025

mittwoch 05.02.2025

donnerstag 06.02.2025

freitag 07.02.2025

tags- menü 1	Spinatsemmelknödel GAC mit Rahmsauce GA und Chinakohlsalat Topfcreme G	Chicken Wings ♥ mit Potato Wedges und Erbsengemüse Orangen	Brokkolicremesuppe GAL Flaumige Nougatknödel GAHC dazu Himbeersauce und Milch G	Gemüsesuppe mit Buchstaben AL Rindsragout AM mit Spinat- und Naturspätzle AC dazu bunter Blattsalat	Spaghetti GA mit Sauce Carbonara mit Puteschinken G und Parmesan G Birne
	kcal = 451,9, E = 15,7g, F = 22,9g, KH = 46,7g, BE = 3,6	kcal = 603,5, E = 44,1g, F = 27,8g, KH = 90,3g, BE = 3,4	kcal = 754,2, E = 24,9g, F = 30,1g, KH = 93,2g, BE = 7,9	kcal = 470,4, E = 23,1g, F = 14,4g, KH = 60,3g, BE = 5,0	kcal = 491,4, E = 19,1g, F = 14,2g, KH = 69,2g, BE = 5,8
tags- menü 2 schweinefleischfrei	Eierockerl GAC dazu roter Rübensalat Apfel	Pastinakencremesuppe GAL Grießflammerierockerl GAC mit Orangensauce und Milch G	MSC-Jumbo Fischstäbchen AD mit Petersilerdäpfel G und Brokkoli dazu Salat der Saison Apfel	Gemüsesuppe mit Buchstaben AL Tunesischer Gemüseintopf mit Couscoustörtchen A	Tirolerknödel mit Puteschinken GACL dazu mildes Sauerkraut A Erdbeer-Buttermilch G
	kcal = 400,6, E = 17,4g, F = 9,4g, KH = 59,5g, BE = 4,9	kcal = 546,8, E = 13,1g, F = 21,4g, KH = 70,9g, BE = 5,9	kcal = 384,6, E = 19,8g, F = 8,7g, KH = 55,1g, BE = 4,6	kcal = 253,8, E = 8,4g, F = 4,5g, KH = 46,2g, BE = 3,6	kcal = 422,5, E = 20,0g, F = 17,8g, KH = 41,5g, BE = 3,4
tagsmenü 3 vegetarisch	Kichererbsensuppe G Joghurtpalatschinken GAC und Milch G	Herzhaftes Erdäpfelgulasch A dazu Sandwichbrot A Vollkorn-Marmorkuchen GAC	Gebratener Reis mit Ei und Gemüse ACFN dazu Salat der Saison Vanillejoghurt G	Knusprige Zucchiniplätzchen GAC mit Kräuterdäpfel und Knoblauchdip GA dazu bunter Blattsalat mit Sonnenblumenkernen Obst	Gelbe Rübencremesuppe GAL Spaghetti GA mit Tomatensauce A und Parmesan G dazu Bummerlsalat
	kcal = 468,7, E = 17,7g, F = 24,2g, KH = 52,2g, BE = 4,4	kcal = 418,2, E = 10,4g, F = 14,0g, KH = 66,3g, BE = 5,5	kcal = 306,2, E = 9,2g, F = 7,3g, KH = 48,0g, BE = 4,0	kcal = 439,3, E = 12,9g, F = 14,7g, KH = 60,5g, BE = 4,9	kcal = 433,1, E = 15,4g, F = 8,3g, KH = 71,5g, BE = 6,0
jause 1	Kürbiskerweckerl AF mit Butter G und Apfel	Mischbrot A mit Thunfischaufstrich CDGM und Spitzpaprika	Wachauerlaibchen A mit Putenkabanossi und Gurke	Meterbrot A mit Putensalami und Birne	Semmel A mit Putenkacker und Tomate
	kcal = 345, E = 7g, F = 20g, KH = 35g, BE = 3	kcal = 310, E = 12g, F = 7g, KH = 49g, BE = 4	kcal = 274, E = 14g, F = 16g, KH = 19g, BE = 1,6	kcal = 397, E = 14g, F = 11g, KH = 59g, BE = 5	kcal = 261, E = 16g, F = 11g, KH = 25g, BE = 2
jause 2 vegetarisch	Kürbiskerweckerl AF mit Edamer laktosefrei G und Apfel	Mischbrot A mit Butter laktosefrei G und Spitzpaprika	Wachauerlaibchen A mit Streichgouda G und Gurke	Meterbrot A mit Frischkäse G und Birne	Semmel A mit Eckerlkäse G und Tomaten
	kcal = 308, E = 15g, F = 12g, KH = 35g, BE = 3	kcal = 347, E = 8g, F = 13g, KH = 48g, BE = 4	kcal = 187, E = 8g, F = 8g, KH = 21g, BE = 1,8	kcal = 346, E = 11g, F = 7g, KH = 60g, BE = 5	kcal = 223, E = 8g, F = 11g, KH = 22g, BE = 1,8



Montag 10.02.2025

Dienstag 11.02.2025

Mittwoch 12.02.2025

Donnerstag 13.02.2025

Freitag 14.02.2025

tagesmenü 1 	Geflügelbällchen AC mit Spaghetti GA und Tomatensauce A Apfel	Linsen-Karottensuppe G Gnocchi mit Tomaten und Basilikum gefüllt A dazu Pestosauce GAH und Bummerlsalat	Fleischhörnchen vom Rind A dazu Chinakohlsalat mit Kürbiskernen Schoko-Pudding G	Rindsuppe mit Grießdukaten GACL MSC-Seelachs in Erdäpfelpanade ADO mit Reis G und Erbsen-Maisgemüse G	Lauchcremesuppe GAL Klassischer Apfelstrudel A mit Vanillesauce G und Milch G	
	kcal = 516,1, E = 24,0g, F = 13,4g, KH = 72,5g, BE = 5,8	kcal = 516,0, E = 13,6g, F = 18,6g, KH = 70,2g, BE = 5,7	kcal = 378,6, E = 18,8g, F = 13,1g, KH = 45,4g, BE = 3,8	kcal = 529,4, E = 22,2g, F = 16,7g, KH = 74,6g, BE = 6,1	kcal = 447,1, E = 12,7g, F = 16,6g, KH = 59,9g, BE = 5,0	
	tagesmenü 2 schweinefleischfrei	Ragout Osso Bucco vom Kalb AL mit Erdäpfelknöcherl A dazu Salat der Saison mit Sonnenblumenkernen Mandarinenkuchen GAC	Falafel mit Tomatenreis dazu Joghurt-Zitronendip GA Himbeerjoghurt G	Rote-Rübencremesuppe GAO Köstlicher Grießschmarrn GAC mit Pfirsichmus und Milch G	Putenleberkäse mit Erdäpfelpüree G und Brokkoli Orangen	Lauchcremesuppe GAL Linsen-Lasagne GACL dazu Salat der Saison
		kcal = 570,7, E = 25,6g, F = 13,0g, KH = 84,8g, BE = 7,3	kcal = 469,9, E = 10,6g, F = 12,7g, KH = 72,9g, BE = 6,0	kcal = 733,9, E = 17,6g, F = 27,3g, KH = 103,1g, BE = 8,5	kcal = 373,9, E = 21,6g, F = 17,5g, KH = 30,2g, BE = 2,6	kcal = 398,6, E = 14,0g, F = 15g, KH = 50,6g, BE = 4,2
		tagesmenü 3 vegetarisch	Backerbsensuppe GACL Erdäpfel-Karfiolaufguss GAC mit Kräutersauce GA dazu roter Rübensalat	Cremespinat GA mit Rösti-Erdäpfel A und ein Spiegelei C Banane	Mascherlnudeln GA mit Gemüsebolognese GAL dazu Chinakohlsalat Schoko-Pudding G	Gemüsesuppe mit Grießdukaten GACL Käsespätzle GAC dazu roter Rübensalat
kcal = 440,2, E = 12,6g, F = 26,6g, KH = 32,7g, BE = 2,7			kcal = 396,6, E = 12,2g, F = 9,5g, KH = 62,2g, BE = 5,2	kcal = 436,9, E = 13,3g, F = 7,2g, KH = 78,5g, BE = 6,5	kcal = 528,2, E = 20,9g, F = 16,9g, KH = 71,2g, BE = 5,8	kcal = 258,6, E = 7,6g, F = 3,0g, KH = 48,9g, BE = 3,8
tagesmenü 4			Gemüserahmlinsen GALM mit Serviettenknödel GAC Lemonjoghurt G	Linsen-Karottensuppe G Pancakes GAC dazu fruchtiges Erdbeermus und Milch G	Gebackene Hühnerbrust AC mit Erdäpfelsalat und Karottengemüse G Apfel	Überbackene Canneloni mit Ricotta-Spinatfülle GACL dazu roter Rübensalat Urkorn-Gugelhupf GAC
	kcal = 433,4, E = 16,5g, F = 14,7g, KH = 50,1g, BE = 3,9		kcal = 500,7, E = 17,5g, F = 15,5g, KH = 71,0g, BE = 3,5	kcal = 371,3, E = 20,4g, F = 13,3g, KH = 40,7g, BE = 3,3	kcal = 541,4, E = 20,1g, F = 19,8g, KH = 68,0g, BE = 5,7	kcal = 480,2, E = 20,7g, F = 12,8g, KH = 68,8g, BE = 5,7
	jause 1		Wachauerlaibchen A mit Putenkabanossi und Clementine	Mischbrot A mit Erdäpfelkas G und Apfel	Kornspitz AF mit Putenextra und Weintrauben	Vollkornbrot A mit Butter G und Gurke
		kcal = 299, E = 14g, F = 16g, KH = 24g, BE = 2	kcal = 345, E = 10g, F = 4g, KH = 65g, BE = 5,4	kcal = 244, E = 8g, F = 5g, KH = 40g, BE = 3,3	kcal = 386, E = 12g, F = 22g, KH = 36g, BE = 3	kcal = 224, E = 10g, F = 1g, KH = 41g, BE = 3,4
		jause 2 vegetarisch	Wachauerlaibchen A mit Butter G und Clementine	Mischbrot A mit Edamer laktosefrei G und Apfel	Kornspitz AF mit Liptauer GM und Weintrauben	Vollkornbrot A mit Gouda laktosefrei G und Gurke
kcal = 264, E = 4g, F = 17g, KH = 24g, BE = 2			kcal = 397, E = 16g, F = 9g, KH = 62g, BE = 5,2	kcal = 257, E = 6g, F = 7g, KH = 40g, BE = 3,3	kcal = 348, E = 20g, F = 14g, KH = 36g, BE = 3	kcal = 318, E = 14g, F = 10g, KH = 41g, BE = 3,4



Montag 17.02.2025

Dienstag 18.02.2025

Mittwoch 19.02.2025

Donnerstag 20.02.2025

Freitag 21.02.2025

tagesmenü 1 <small>vegetarisch</small>	Putengeschnetzeltes mit Gemüse GAL dazu Hörnchen GA und Karotten-Krautsalat Vanille-Pudding G	Linsen-Gemüse-Gratin GC mit Kräuterrahmsauce GACM dazu Salat der Saison Banane	Brokkolicremesuppe GAL Marillenpalatschinken GAC und Milch G	Palatschinken mit Spinat und Weichkäse GAC dazu Tomatensauce A und Salzerdäpfel G Weichseljoghurt G	Karfiolcremesuppe GAL Chicken Wings mit Reis G und Coleslaw Salat GCM	
	kcal = 570,4, E = 29,8g, F = 15,3g, KH = 77,9g, BE = 6,5	kcal = 436,8, E = 16,1g, F = 14,7g, KH = 55,6g, BE = 4,6	kcal = 651,7, E = 17,4g, F = 23,7g, KH = 89,5g, BE = 7,4	kcal = 466,5, E = 17,6g, F = 20,5g, KH = 49,6g, BE = 4,0	kcal = 625,1, E = 41,9g, F = 28,7g, KH = 97,9g, BE = 4,0	
	tagesmenü 2 <small>Schweinefleischfrei</small>	Chili Con Carne vom Rind A mit Reis G dazu grüner Salat Obst	Gemüsesuppe mit Frittaten GACL Gebackene MSC-Fischstäbchen AD mit Erdäpfelsalat und Karottengemüse G	Überbackener Erdäpfelaufbau mit Spinat GAC dazu Knoblauchrahm GA und Linsensalat O Orangenjoghurt G	Tortellini mit Fleischfüllung GAC und Paprikarahmsauce GA dazu Salat der Saison mit Sonnenblumenkernen Banane	Karfiolcremesuppe GAL Flaumiger Kaiserschmarrn GAC mit hausgemachtem Zwetschkenröster und Milch G
		kcal = 428,5, E = 19,6g, F = 10,2g, KH = 62,4g, BE = 5,2	kcal = 422,7, E = 20,6g, F = 14,3g, KH = 51,2g, BE = 4,2	kcal = 441,4, E = 14,5g, F = 24,9g, KH = 31,5g, BE = 2,6	kcal = 499,1, E = 18,0g, F = 10,9g, KH = 77,8g, BE = 6,5	kcal = 594,3, E = 18,3g, F = 22,2g, KH = 77,4g, BE = 6,3
		tagesmenü 3 <small>vegetarisch</small>	Kräutercremesuppe GAL Hörnchen GA mit Tomatensauce A und Parmesan G dazu grüner Salat	G'schmackiger Rahm-Kohlrabi mit Erbsen GA dazu Erdäpfelschmarrn G und ein Spiegelei C Vollkorn-Mohnkuchen GAC	Brokkolicremesuppe GAL Knusprige Frühlingssuppe GACL dazu gebratener Reis mit Ei und Gemüse ACFN und Chinakohlsalat	Käsespätzle GAC dazu Salat der Saison Weichseljoghurt G
kcal = 480,2, E = 17,1g, F = 9,2g, KH = 79,4g, BE = 6,6			kcal = 358,8, E = 12,5g, F = 16,2g, KH = 43,2g, BE = 3,6	kcal = 377,4, E = 10,4g, F = 9,4g, KH = 60,4g, BE = 5,1	kcal = 540,0, E = 21,3g, F = 19,9g, KH = 64,7g, BE = 5,3	kcal = 519,1, E = 20,7g, F = 21,2g, KH = 58,5g, BE = 4,8
tagesmenü 4			Winterlicher Ofenerdäpfel dazu Kräuterrahm GA und buntes Gemüse Studentenfutter HE	Rindssuppe mit Frittaten GACL Paprikahenderl GA mit Bauernspätzle GA dazu Salat der Saison	Spiralen GA mit Soja-Bolognese GAFI und Parmesan G Frischer Obstsalat	Gemüsesuppe mit Buchstaben AL Polpetti vom Rind mit Bratensauce A und Erdäpfelpüree G dazu Brokkoli
	kcal = 348,5, E = 11,5g, F = 15,7g, KH = 36,1g, BE = 3,0		kcal = 405,1, E = 25,9g, F = 8,9g, KH = 53,4g, BE = 4,4	kcal = 426,2, E = 16,1g, F = 5,7g, KH = 75,1g, BE = 6,3	kcal = 521,6, E = 27,2g, F = 28,7g, KH = 36,9g, BE = 3,0	kcal = 550,5, E = 25,6g, F = 19,3g, KH = 71,9g, BE = 6,0
	jause 1		Roggenbrot A mit Putenextra und Birne	Ur-Spitz AFN mit Putenkabossi und Weintrauben	Mohnstriezel A mit Butter G und Gurke	Vollkornbrot A mit Putensalami und Paprika
		kcal = 322, E = 10g, F = 6g, KH = 56g, BE = 4,7	kcal = 361, E = 14g, F = 16g, KH = 38g, BE = 3,2	kcal = 239, E = 4g, F = 17g, KH = 17g, BE = 1,4	kcal = 370, E = 18g, F = 16g, KH = 37g, BE = 3	kcal = 195, E = 10g, F = 7g, KH = 22g, BE = 1,8
		jause 2 <small>vegetarisch</small>	Roggenbrot A mit Butter G und Birne	Ur-Spitz AFN mit hausgemachtem Eiaufstrich CM und Weintrauben	Mohnstriezel A mit Edamer laktosefreiem Eiaufstrich G und Gurke	Vollkornbrot A mit Butter G und Paprika
kcal = 401, E = 6g, F = 17g, KH = 55g, BE = 4,6			kcal = 220, E = 5g, F = 4g, KH = 38g, BE = 3,2	kcal = 202, E = 12g, F = 9g, KH = 17g, BE = 1,4	kcal = 391, E = 12g, F = 22g, KH = 37g, BE = 3	kcal = 232, E = 10g, F = 11g, KH = 22g, BE = 1,8



montag 24.02.2025

dienstag 25.02.2025

mittwoch 26.02.2025

donnerstag 27.02.2025

freitag 28.02.2025

tagesmenü 1 	Erdäpfelauflauf mit Speck vom Schwein GAC und Knoblauchdip GA dazu grüner Salat mit Sonnenblumenkernen Frischkäsecreme mit Butterbrösel GA	Kürbiscremesuppe GAL Hühner-Kebab G mit Kräutereis und Tzatziki GCM	Rindssuppe mit Käseschöberl GACL MSC-Seelachs im Backteig AD mit Petersilerdäpfel G und bunter Bohnensalat	Pastaröllchen A mit Tomatensauce A und Parmesan G dazu grüner Salat Urkorn-Apfel-Gugelhupf GAHCO	Lasagne vom Rind GAC dazu Chinakohlsalat Apfel	
	kcal = 455,1, E = 17,3g, F = 24,0g, KH = 37,5g, BE = 3,2	kcal = 500,8, E = 22,0g, F = 17,5g, KH = 49,5g, BE = 4,1	kcal = 314,4, E = 17,3g, F = 9,1g, KH = 40,4g, BE = 3,3	kcal = 474,8, E = 18,4g, F = 7,7g, KH = 80,8g, BE = 6,6	kcal = 382,4, E = 19,1g, F = 12,6g, KH = 47,3g, BE = 3,9	
	tagesmenü 2 schweinefleischfrei 	Gemüsesuppe mit Gemüsebackerbsen GACL Hühner-Tomatenragout G mit Reis G und grüner Salat mit Sonnenblumenkernen	Kürbiscremesuppe GAL G'schupfte Mohnnudeln GAC mit hausgemachtem Apfelmus und Milch G	Gekochtes Rindfleisch L mit Rösti-Erdäpfel A und Wurzelgemüse L Banane	Gemüse-Perlweizen mit Planted Chicken A dazu Paprikarahmsauce GA und grüner Salat Topfcreme mit Früchten G	Rote Rübenknödel GAC mit Käsesauce GA dazu Chinakohlsalat Vollkorn-Schokokirschkuchen GAC
		kcal = 421,7, E = 17,4g, F = 13,4g, KH = 57,1g, BE = 4,7	kcal = 653,2, E = 17,6g, F = 12,3g, KH = 113,3g, BE = 9,1	kcal = 442,9, E = 33,1g, F = 7,9g, KH = 57,0g, BE = 4,7	kcal = 298,2, E = 14,9g, F = 13,0g, KH = 26,9g, BE = 2,2	kcal = 381,5, E = 11,8g, F = 19,0g, KH = 43,1g, BE = 3,5
		tagesmenü 3 vegetarisch 	Polentalibchen G mit Rataouille A und grüner Salat Apfel	Eiernockerl GAC dazu roter Rübensalat Joghurt mit Honig und Haferflocken GA	Gemüsesuppe mit Käseschöberl GACL Tomatensemmelknödel GAC mit Tomaten-Basilikumsauce A dazu Salat der Saison	Reis-Tortilla (Gebackener Reis mit Ei und Gemüse) GC dazu grüner Salat Orangen
kcal = 259,5, E = 4,7g, F = 14,4g, KH = 39,0g, BE = 3,2			kcal = 571,7, E = 24,7g, F = 14,8g, KH = 82,3g, BE = 6,8	kcal = 364,0, E = 10,6g, F = 11,6g, KH = 52,4g, BE = 4,2	kcal = 357,2, E = 12,4g, F = 18,4g, KH = 34,3g, BE = 2,8	kcal = 560,2, E = 17,6g, F = 18,0g, KH = 80,1g, BE = 6,7
tagesmenü 4 			Rindssuppe mit Gemüsebackerbsen GACL Würstlörchen mit Putenschinken A dazu roter Rübensalat	Erdäpfelgulasch A dazu Vollkornbrot A Frischer Obstsalat	Wokgemüse mit Tofu AF und Reis G Vollkorn-Stracciatellakuchen GACF	Eintropfsuppe GACL Grießkoch nach Oma's Art GA dazu Benco und Milch G
	kcal = 329,3, E = 16,0g, F = 7,7g, KH = 47,1g, BE = 3,9		kcal = 280,0, E = 7,9g, F = 2,8g, KH = 54,2g, BE = 4,2	kcal = 455,6, E = 8,5g, F = 16,9g, KH = 70,3g, BE = 5,8	kcal = 396,9, E = 15,2g, F = 13,1g, KH = 53,2g, BE = 4,4	kcal = 430,5, E = 24,5g, F = 17,1g, KH = 41,1g, BE = 3,4
	jause 1 		Semmel A mit Putenkrakauer und Essiggurkerl	Mohnstriezel A mit Putenkabanossi und Apfel	Kornspitz AF mit Putensalami und Gurke	Meterbrot A mit Frischkäse G und Banane
		kcal=189, E= 11g, F= 5g, KH =23g, BE = 2	kcal = 331, E = 14g, F = 17g, KH = 31g, BE = 2,6	kcal = 233, E = 10, F = 11g, KH = 24g, BE = 2	kcal = 382, E = 11g, F = 7g, KH = 68g, BE = 5,7	kcal = 295, E = 17g, F = 6g, KH = 41g, BE = 3,4
		jause 2 vegetarisch 	Semmel A mit Gouda G und Essiggurkerl	Mohnstriezel A mit Butter G und Apfel	Kornspitz AF mit Edamer G und Gurke	Meterbrot A mit Butter laktosefrei G und Banane
kcal = 227, E = 12g, F = 9g, KH = 23g, BE = 1,9			kcal = 296, E = 4g, F = 17g, KH = 31g, BE = 2,6	kcal = 216, E = 11g, F = 8g, KH = 23g, BE = 2	kcal = 427, E = 8g, F = 13g, KH = 67g, BE = 5,6	kcal = 335, E = 15g, F = 12g, KH = 42g, BE = 3,5