



Montag 06.01.2025

Dienstag 07.01.2025

Mittwoch 08.01.2025

Donnerstag 09.01.2025

Freitag 10.01.2025

| | | | | |
|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| glutenfrei | Serbisches Bohnengulasch mit Brot F Obst kcal = 361,8, E = 11,1g, F = 4,6g, KH = 65,4g, BE = 5,4 | Gemüsecremesuppe GL Putenreisfleisch dazu Chinakohlsalat kcal = 326,5, E = 22,4g, F = 7,7g, KH = 40,4g, BE = 3,3 | Spaghetti mit Tomatensauce und Bummerlsalat Apfelkompott kcal = 508,6, E = 10,6g, F = 3,6g, KH = 105,2g, BE = 9,6 | Linsen-Karottensuppe G MSC-Alaska Seelachs mit Reis Panade D dazu Kräutererdäpfel und Tzatziki GCM kcal = 502,9, E = 19,6g, F = 16,8g, KH = 56,0g, BE = 4,6 |
| Laktosefrei | Serbisches Bohnengulasch A dazu Roggenbrot A Obst kcal = 344,7, E = 12,8g, F = 3,4g, KH = 64,1g, BE = 3,3 | Putenreisfleisch dazu Chinakohlsalat Vanillejoghurt G kcal = 382,9, E = 25,6g, F = 11,4g, KH = 42,9g, BE = 3,5 | Mediterrane Gemüsesuppe ACFL Teigtaschen mit Apfel-Zimtfüllung AHC Milch G kcal = 603,4, E = 17,9g, F = 10,0g, KH = 105,3g, BE = 8,8 | Linsen-Karottensuppe G MSC-Seelachs in Backteig AD mit Kräutererdäpfel und Eisbergsalat kcal = 423,7, E = 23,7g, F = 11,3g, KH = 54,0g, BE = 4,5 |
| tagesmenü 2 BE Kennzeichnung Schweinefleischfrei | Planted Butter-Chicken G mit Reis G und Eisbergsalat Obst kcal = 464,2, E = 17,4g, F = 5,7g, KH = 81,7g, BE = 6,8 | Gemüsecremesuppe GL MSC-Tomaten-Knusperrfisch vom Seelachs AD mit buntem Gemüse und Petersilerdäpfel kcal = 453,3, E = 18,6g, F = 16,0g, KH = 54,4g, BE = 4,6 | Mediterrane Rindsuppe ACL Geröstete Knödel mit Ei GAC dazu Bummerlsalat kcal = 540,0, E = 28,9g, F = 27,0g, KH = 44,2g, BE = 3,7 | Pizza mit Putensalami GA und Eisbergsalat Fruchtiger Obstsalat kcal = 618,9, E = 24,8g, F = 29,7g, KH = 60,9g, BE = 5,0 |
| tagesmenü 3 BE Kennzeichnung vegetarisch | Gemüsesuppe mit Grießdukaten GACL Serbisches Bohnengulasch A mit Roggenbrot A kcal = 338,3, E = 14,3g, F = 5,9g, KH = 56,1g, BE = 4,6 | Erdäpfel-Brokkoliauflauf GAC mit Knoblauchdip GA und Chinakohlsalat Vanillejoghurt G kcal = 621,2, E = 24,2g, F = 37,8g, KH = 38,7g, BE = 3,2 | Mediterrane Gemüsesuppe ACFL Geröstete Knödel mit Ei GAC und Bummerlsalat kcal = 495,6, E = 23,1g, F = 24,0g, KH = 45,8g, BE = 3,8 | Hörnchen A mit Tomaten-Basilikumsauce A und Parmesan G dazu Eisbergsalat Fruchtiger Obstsalat kcal = 590,6, E = 21,1g, F = 7,3g, KH = 106,2g, BE = 8,9 |
| Breikost | Gemüsesuppe mit Grießdukaten GACL Tortelloni mit Käsefüllung GAC und Paprikarahmsauce GA kcal = 563,9, E = 22,6g, F = 21,4g, KH = 68,8g, BE = 5,4 | Putenreisfleisch mit rotem Rübensalat Vanillejoghurt G kcal = 393,1, E = 25,4g, F = 9,7g, KH = 47,3g, BE = 3,9 | Gemüsecremesuppe GL Lachs GCD mit Letschogemüse A und Reis C kcal = 475,5, E = 18,0g, F = 29,1g, KH = 34,7g, BE = 2,7 | Linsen-Karottensuppe G Nuss-Schokopaltschinken GAHC und Milch G kcal = 1083,0, E = 30,3g, F = 56,6g, KH = 108,9g, BE = 9,0 |
| ohne Zusatz von Milch | Gemüsesuppe mit Sternchen AL Serbisches Bohnengulasch A mit Roggenbrot A kcal = 350,8, E = 14,8g, F = 3,8g, KH = 63,1g, BE = 5,2 | Putenreisfleisch dazu Chinakohlsalat Vanille-Sojadrink F kcal = 402,7, E = 28,5g, F = 9,3g, KH = 48,5g, BE = 4,0 | Mediterrane Rindsuppe ACL Teigtaschen mit Apfel-Zimtfüllung AHC kcal = 560,7, E = 18,0g, F = 8,6g, KH = 98,0g, BE = 8,2 | MSC-Seelachs in Backteig mit Kräutererdäpfel und Sojajoghurt-Zitronendip AF Fruchtiger Obstsalat kcal = 351,3, E = 18,1g, F = 9,1g, KH = 46,5g, BE = 3,8 |



Montag 13.01.2025

Dienstag 14.01.2025

Mittwoch 15.01.2025

Donnerstag 16.01.2025

Freitag 17.01.2025

| | | | | | |
|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| glutenfrei | Fleischhörnchen vom Rind mit buntem Bohnensalat Honigjoghurt G | Wurzelcremesuppe GL Cremiger Milchreis G dazu Benco | Hirse-Gemüseauflauf GC mit Schnittlauchdip G und bunter Blattsalat Obst | Gemüsesuppe mit Backerbsen L Gekochtes Rindfleisch L mit Cremespinat G und Erdäpfelschmarrn | Herzhaftes Erdäpfelgulasch mit Brot F Vanille-Pudding G |
| | kcal = 523,5, E = 22,8g, F = 18,9g, KH = 63,3g, BE = 5,1 | kcal = 433,0, E = 10,5g, F = 12,4g, KH = 68,2g, BE = 5,6 | kcal = 528,4, E = 15,9g, F = 24,8g, KH = 56,0g, BE = 4,6 | kcal = 524,6, E = 43,4g, F = 17,1g, KH = 45,9g, BE = 3,8 | kcal = 504,0, E = 11,7g, F = 11,9g, KH = 86,8g, BE = 7,2 |
| Laktosefrei | Soja-Knuspernuggets AF mit Erbsengemüse und Petersilerdäpfeln Studentenfutter HE | Wurzelcremesuppe L Grießkoch nach Oma's Art GA dazu Benco | Eierhörnchen AC mit rotem Rübensalat Bananenjoghurt G | Rindsuppe mit Buchstaben AL Gekochtes Rindfleisch L mit Cremespinat GA und Rösterdäpfeln A | Gebratene Hühnerkeule A mit Reis und Brokkoli Obst |
| | kcal = 683,7, E = 32,9g, F = 27,9g, KH = 69,5g, BE = 4,9 | kcal = 343,0, E = 13,0g, F = 4,8g, KH = 59,9g, BE = 4,9 | kcal = 451,6, E = 23,7g, F = 14,4g, KH = 54,6g, BE = 4,5 | kcal = 497,0, E = 44,1g, F = 15,4g, KH = 42,7g, BE = 3,5 | kcal = 930,4, E = 65,0g, F = 40,7g, KH = 74,8g, BE = 6,1 |
| tagesmenü 2 BE Kennzeichnung Schweinefleischfrei | Parmesan-Erdäpfelsuppe G Fleischspiralen vom Rind A mit buntem Bohnensalat | Wurzelcremesuppe GL Gnocchi A mit Gemüsesugo GAL und Parmesan G | Eierhörnchen AC mit rotem Rübensalat Bananenjoghurt G | Rindsuppe mit Gemüsebackerbsen GACL Gekochtes Rindfleisch L mit Cremespinat GA und Rösterdäpfeln A | Gebratene Hühnerkeule A mit Reis G und Brokkoli Orangen |
| | kcal = 521,0, E = 27,3g, F = 17,3g, KH = 63,0g, BE = 5,2 | kcal = 528,2, E = 14,2g, F = 9,6g, KH = 92,8g, BE = 7,7 | kcal = 450,2, E = 22,8g, F = 15,6g, KH = 52,3g, BE = 4,4 | kcal = 533,3, E = 44,4g, F = 20,8g, KH = 39,1g, BE = 3,2 | kcal = 929,6, E = 66,2g, F = 41,3g, KH = 70,8g, BE = 5,8 |
| tagesmenü 3 BE Kennzeichnung vegetarisch | Gemüsestrudel GACL mit Kräuter-Joghurt dip G und Eisbergsalat Honigjoghurt mit Cornflakes GA | Wurzelcremesuppe GL Grießkoch nach Oma's Art GA dazu Benco und Milch G | Hirse-Gemüseauflauf GC mit Schnittlauchsauce GA und buntem Blattsalat Bananenjoghurt G | Reis-Tortilla (Gebackener Reis mit Ei und Gemüse) GC dazu Eisbergsalat Apfel | Gemüsesuppe mit Eierschöberl ACL Herzhaftes Erdäpfelgulasch A mit Vollkornbrot A |
| | kcal = 454,1, E = 16,8g, F = 16,9g, KH = 50,7g, BE = 4,2 | kcal = 555,1, E = 20,2g, F = 18,7g, KH = 74,7g, BE = 6,2 | kcal = 576,3, E = 21,4g, F = 29,2g, KH = 52,0g, BE = 4,3 | kcal = 484,6, E = 15,6g, F = 24,3g, KH = 50,4g, BE = 4,2 | kcal = 408,5, E = 12,8g, F = 7,3g, KH = 71,1g, BE = 5,5 |
| breikost | Fleischspiralen vom Rind AC mit rotem Rübensalat Honigjoghurt G | Wurzelcremesuppe GL Grießkoch nach Oma's Art GA dazu Benco und Milch G | Hirse-Gemüseauflauf GC mit Sauerrahm-Dip GCM Bananenjoghurt G | Klare Rindsuppe Rindfleisch ACF mit Cremespinat GA und Erdäpfel | Herzhaftes Erdäpfelgulasch A dazu Brot GAC Vanille-Pudding G |
| | kcal = 485,4, E = 22,8g, F = 17,9g, KH = 54,3g, BE = 4,5 | kcal = 565,2, E = 20,7g, F = 19,2g, KH = 75,1g, BE = 6,2 | kcal = 569,4, E = 16,7g, F = 30,8g, KH = 50,1g, BE = 4,1 | kcal = 572,6, E = 26,4g, F = 30,1g, KH = 47,5g, BE = 3,9 | kcal = 811,2, E = 20,0g, F = 47,2g, KH = 78,3g, BE = 6,5 |
| ohne Zusatz von Milch | Spätzlepfanne mit Putenschinken, Paprika und Mais AC mit buntem Bohnensalat Apfel | Geflügelbällchen AC mit Spaghetti A und Tomatensauce A Banane | Erbsencremesuppe AL Eierhörnchen AC mit rotem Rübensalat | Gebackene MSC-Fischstäbchen AD mit Erdäpfelsalat und Karottengemüse Schoko-Brownie AHC | Gemüsesuppe mit Eierschöberl ACL Herzhaftes Erdäpfelgulasch A mit Vollkornbrot A |
| | kcal = 459,9, E = 20,4g, F = 8,3g, KH = 74,5g, BE = 5,8 | kcal = 823,7, E = 35,8g, F = 20,2g, KH = 120,3g, BE = 9,7 | kcal = 432,0, E = 22,8g, F = 13,9g, KH = 52,0g, BE = 4,4 | kcal = 695,4, E = 27,8g, F = 26,1g, KH = 83,6g, BE = 6,9 | kcal = 408,5, E = 12,8g, F = 7,3g, KH = 71,1g, BE = 5,5 |



Montag 20.01.2025

Dienstag 21.01.2025

Mittwoch 22.01.2025

Donnerstag 23.01.2025

Freitag 24.01.2025

| | | | | | |
|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| glutenfrei | Mexikanische Reispfanne mit Rindfleisch, roten Bohnen und Käse G dazu Bummerlsalat Obst | Brokkolicremesuppe L Gemüsechili mit Tofu F und Reis G | Hühnerragout mit Gemüse und Spiralen dazu bunter Bohnensalat Frischer Obstsalat | Polentalaißchen G mit Ofengemüse und Knoblauchdip G Schoko-Pudding G | Nudelsuppe L Gemüse-Erdäpfel-Gröstl mit Spiegelei C dazu Chinakoßlsalat |
| | kcal = 350,5, E = 17,3g, F = 9,3g, KH = 48,0g, BE = 4,0 | kcal = 477,1, E = 17,6g, F = 5,5g, KH = 87,0g, BE = 7,2 | kcal = 680,4, E = 25,7g, F = 16,7g, KH = 115,4g, BE = 9,2 | kcal = 449,2, E = 12,4g, F = 26,8g, KH = 55,1g, BE = 4,5 | kcal = 330,3, E = 12,1g, F = 8,7g, KH = 48,8g, BE = 4,0 |
| Laktosefrei | Kichererbsensuppe G Kalbsgulasch A mit Spinat- und Naturspätzle AC dazu Bummerlsalat | Gemüsechili mit Tofu AF und Reis Weichseljoghurt G | Gemüsesuppe mit Backerbsen L MSC-Hoki-Fischfilet "Müllerin Art" AD mit Tomaten Couscous A und bunter Bohnensalat | Gebackener Karfiol AC mit Petersilerdäpfeln und Knoblauchrahm GA Schoko-Pudding G | Millionensuppe ACL Penne AC mit Sauce Milanese mit Putenschinken A dazu Chinakoßlsalat |
| | kcal = 520,9, E = 37,0g, F = 8,0g, KH = 83,3g, BE = 6,8 | kcal = 554,9, E = 19,2g, F = 12,6g, KH = 88,5g, BE = 7,3 | kcal = 616,7, E = 34,8g, F = 12,6g, KH = 90,7g, BE = 7,3 | kcal = 601,9, E = 15,5g, F = 25,5g, KH = 73,6g, BE = 6,2 | kcal = 514,3, E = 20,3g, F = 6,8g, KH = 89,7g, BE = 7,5 |
| tagesmenü 2 BE Kennzeichnung Schweinefleischfrei | Kalbsgulasch A mit Spinat- und Naturspätzle AC dazu Bummerlsalat Apfel | Gemüsechili mit Tofu AF und Reis G Apfel | Rindssuppe mit Frittaten GACL MSC-Hoki-Fischfilet "Müllerin Art" AD mit Tomaten Couscous A dazu bunter Bohnensalat | Gemüse-Kräutereintropfsuppe GACL Planted Geschnetzeltes Züricher Art G mit Naturreis und Karottensalat | Erdäpfelstrudel GAC mit Kräutersauce GA und Chinakoßlsalat Heidelbeer-Topfencreme G |
| | kcal = 536,6, E = 34,1g, F = 7,0g, KH = 80,7g, BE = 6,6 | kcal = 503,5, E = 15,6g, F = 5,2g, KH = 96,2g, BE = 8,0 | kcal = 652,5, E = 36,4g, F = 16,7g, KH = 89,3g, BE = 7,2 | kcal = 499,9, E = 19,5g, F = 17,0g, KH = 63,0g, BE = 5,2 | kcal = 455,1, E = 14,4g, F = 22,5g, KH = 45,6g, BE = 3,7 |
| tagesmenü 3 BE Kennzeichnung vegetarisch | Kichererbsensuppe G Topfenauflauf mit Äpfel GAC dazu hausgemachter Beerenröster und Milch G | Gemüsechili mit Tofu AF und Reis G Weichseljoghurt G | Gemüsesuppe mit Frittaten GACL Cremespinat GA mit Erdäpfelschmarrn und ein Ei-Omelette GC | Polentalaißchen G mit Ofengemüse und Knoblauchdip GA Banane | Gemüselasagne GACL und Chinakoßlsalat Heidelbeer-Topfencreme G |
| | kcal = 576,8, E = 22,9g, F = 27,0g, KH = 68,9g, BE = 5,7 | kcal = 552,9, E = 18,9g, F = 11,6g, KH = 88,1g, BE = 7,3 | kcal = 488,9, E = 21,8g, F = 19,3g, KH = 51,9g, BE = 4,3 | kcal = 480,7, E = 9,9g, F = 22g, KH = 74,6g, BE = 6,1 | kcal = 478,0, E = 21,8g, F = 15,2g, KH = 61,8g, BE = 5,1 |
| breikost | Kichererbsensuppe G Penne A mit Käsesauce GA dazu roter Rübensalat | Huhn C mit Erbsengemüse und Erdäpfelpüree G Weichseljoghurt G | Cremespinat GA mit Erdäpfel und ein Ei-Omelette GC Panna Cotta mit Erdbeer G | Gemüsecremesuppe GL Topfenschmarrn GAC mit Zwetschkenröster und Milch G | Gemüselasagne GACL dazu roter Rübensalat Heidelbeer-Topfencreme G |
| | kcal = 631,3, E = 25,8g, F = 13,9g, KH = 107,7g, BE = 9,1 | kcal = 547,9, E = 25,5g, F = 27,6g, KH = 50,3g, BE = 4,1 | kcal = 620,7, E = 22,0g, F = 29,4g, KH = 65,1g, BE = 5,4 | kcal = 666,9, E = 26,9g, F = 27,0g, KH = 70,3g, BE = 5,7 | kcal = 501,6, E = 22,9g, F = 15,0g, KH = 66,3g, BE = 5,5 |
| ohne Zusatz von Milch | Kalbsgulasch A mit Spinat- und Naturspätzle AC dazu Bummerlsalat Apfel | Brokkolicremesuppe L Augsburger von der Pute mit Erdäpfelschmarrn und Erbsen-Karottengemüse | Hühnerragout mit Gemüse A und Reis dazu bunter Bohnensalat Fruchtiger Obstsalat | Gebackener Karfiol AC mit Petersilerdäpfel dazu Sojajoghurt-Zitronendip AF Banane | Millionensuppe ACL Penne AC mit Sauce Milanese mit Putenschinken A und Chinakoßlsalat |
| | kcal = 536,4, E = 34,1g, F = 6,9g, KH = 80,7g, BE = 6,6 | kcal = 704,1, E = 43,9g, F = 33,5g, KH = 53,8g, BE = 4,4 | kcal = 568,8, E = 24,6g, F = 15,0g, KH = 83,5g, BE = 6,9 | kcal = 569,0, E = 12,9g, F = 13,7g, KH = 93,2g, BE = 7,8 | kcal = 510,1, E = 20,1g, F = 6,8g, KH = 88,9g, BE = 7,5 |



Montag 27.01.2025

Dienstag 28.01.2025

Mittwoch 29.01.2025

Donnerstag 30.01.2025

Freitag 31.01.2025

| | | | | | |
|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| glutenfrei | Kartottencremesuppe <i>L</i> Erdäpfel-Brokkoli Frischkäsetaschen <i>G</i> mit Knoblauchdip <i>G</i> und Eisbergsalat | Hühner-Kebab <i>G</i> mit Reis <i>G</i> und Tzatziki <i>GCM</i> Obst | Gemüsesuppe mit Nudeln <i>L</i> Gratinierter Seelachs auf italienische Art <i>GD</i> mit Spiralen und Chinakohlsalat | Putenbraten mit Erdäpfelpüree <i>G</i> und buntem Gemüse Himbeer-Buttermilch <i>G</i> | Eierhörnchen <i>C</i> dazu BUMMERLSALAT Frischer Obstsalat |
| | kcal = 427,1, E = 9,4g, F = 23,3g, KH = 42,4g, BE = 3,5 | kcal = 663,1, E = 27,4g, F = 21,1g, KH = 72,4g, BE = 6,0 | kcal = 612,2, E = 30,4g, F = 12,7g, KH = 100,5g, BE = 8,1 | kcal = 525,8, E = 36,7g, F = 22,1g, KH = 45,9g, BE = 3,7 | kcal = 395,0, E = 15,9g, F = 12,5g, KH = 53,5g, BE = 4,4 |
| Laktosefrei | Kartottencremesuppe <i>L</i> Cremiger Milchreis <i>G</i> dazu Benco | MSC-Jumbo Fischstäbchen in Zitronenpanade <i>AD</i> mit buntem Gemüse und Reis Vanille-Sojadrink <i>F</i> | Naturschnitzel vom Huhn <i>L</i> mit Saft <i>A</i> und Pastaröllchen <i>A</i> dazu Karottengemüse Obst | Linsensuppe mit Ingwer Putenbraten mit Erdäpfelpüree <i>G</i> und buntem Gemüse | Gnocchi <i>A</i> mit Tomatensauce <i>A</i> und BUMMERLSALAT Fruchtiger Obstsalat |
| | kcal = 364,5, E = 10,6g, F = 5,5g, KH = 66,2g, BE = 5,5 | kcal = 659,7, E = 31,4g, F = 14,4g, KH = 98,1g, BE = 8,1 | kcal = 677,2, E = 37,6g, F = 13,7g, KH = 97,3g, BE = 8,0 | kcal = 441,5, E = 31,4g, F = 14,7g, KH = 43,6g, BE = 3,5 | kcal = 511,1, E = 11,6g, F = 5,4g, KH = 100,9g, BE = 8,3 |
| tagesmenü 2 BE Kennzeichnung Schweinefleischfrei | Kartottencremesuppe <i>GL</i> Putenschinkenleckerl <i>A</i> dazu Linsensalat <i>O</i> | Herzhaftes Bohnengulasch <i>GA</i> mit Salzerdäpfel Obst | Gratinierter Seelachs auf italienische Art <i>GD</i> mit Pastaröllchen <i>A</i> und Chinakohlsalat Bananenjoghurt <i>G</i> | Linsensuppe mit Ingwer Putenbraten mit Erdäpfelpüree <i>G</i> und buntem Gemüse | Pizza Margherita mit Mais <i>GA</i> dazu BUMMERLSALAT Fruchtiger Obstsalat |
| | kcal = 458,9, E = 24,7g, F = 9,7g, KH = 65,1g, BE = 5,5 | kcal = 360,0, E = 15,8g, F = 4,8g, KH = 59,4g, BE = 4,9 | kcal = 615,1, E = 40,1g, F = 15,6g, KH = 74,3g, BE = 6,2 | kcal = 493,7, E = 36,3g, F = 20,6g, KH = 44,2g, BE = 3,5 | kcal = 679,3, E = 26,6g, F = 28,2g, KH = 77,1g, BE = 6,4 |
| tagesmenü 3 BE Kennzeichnung vegetarisch | Karfiol-Käsemedaillon <i>GACFLMN</i> mit Petersilerdäpfel und Knoblauchdip <i>GA</i> dazu Eisbergsalat Orangenjoghurt <i>G</i> | Gemüsesuppe mit Schöberl <i>GACL</i> Zucchini-auflauf <i>GC</i> mit Knoblauchdip <i>GA</i> und BUMMERLSALAT | Knusprige Frühlingsrolle <i>GACL</i> dazu gebratener Reis mit Ei und Gemüse <i>ACFN</i> und Chinakohlsalat Orangen | Geröstete Knödel mit Ei <i>GAC</i> dazu Salat der Saison Himbeer-Buttermilch <i>G</i> | Karfiol-Kokossuppe Gemüseragout <i>GA</i> mit Rösti und ein Ei-Omelette <i>GC</i> |
| | kcal = 606,2, E = 16,8g, F = 27,1g, KH = 68,2g, BE = 5,5 | kcal = 363,1, E = 17,5g, F = 18,6g, KH = 28,6g, BE = 2,3 | kcal = 500,2, E = 11,7g, F = 12,2g, KH = 81,4g, BE = 6,9 | kcal = 580,0, E = 24,6g, F = 29,3g, KH = 50,2g, BE = 4,2 | kcal = 443,9, E = 16,2g, F = 20,5g, KH = 44,2g, BE = 3,8 |
| breikost | Kartottencremesuppe <i>GL</i> Rindfleisch <i>ACF</i> mit Hörnchen <i>A</i> und Erbsengemüse <i>C</i> | Zucchini-auflauf <i>GC</i> dazu Knoblauchdip <i>GA</i> Orangenjoghurt <i>G</i> | Huhn <i>C</i> mit Reis <i>C</i> und Karottengemüse Bananenjoghurt <i>G</i> | Linsensuppe mit Ingwer Geröstete Knödel mit Ei <i>GAC</i> und roter Rübensalat | Karfiol-Kokossuppe Gnocchi <i>A</i> mit Spinat-Obersauce <i>GA</i> |
| | kcal = 836,2, E = 40,1g, F = 30,7g, KH = 97,2g, BE = 8,1 | kcal = 415,8, E = 17,5g, F = 19,7g, KH = 36,6g, BE = 3,0 | kcal = 501,6, E = 18,1g, F = 29,5g, KH = 39,8g, BE = 3,2 | kcal = 551,1, E = 23,5g, F = 27,0g, KH = 51,5g, BE = 4,2 | kcal = 560,7, E = 14,5g, F = 14,0g, KH = 90,8g, BE = 7,5 |
| ohne Zusatz von Milch | Kartottencremesuppe <i>L</i> Rindsragout <i>AM</i> mit Hörnchen <i>A</i> und Eisbergsalat | MSC-Jumbo Fischstäbchen in Zitronenpanade <i>AD</i> mit buntem Gemüse und Erdäpfelsalat Vanille-Sojadrink <i>F</i> | Gemüsesuppe mit Nudeln <i>AL</i> Mascherludeln <i>A</i> mit Tomaten-Basilikumsauce <i>A</i> und Chinakohlsalat | Putenbraten mit Reis und buntem Gemüse Banane | Eierhörnchen <i>AC</i> dazu BUMMERLSALAT Fruchtiger Obstsalat |
| | kcal = 655,3, E = 32,4g, F = 19,8g, KH = 84,5g, BE = 7,1 | kcal = 529,5, E = 29,0g, F = 15,3g, KH = 65,6g, BE = 5,4 | kcal = 544,4, E = 16,2g, F = 6,3g, KH = 103,2g, BE = 8,5 | kcal = 632,1, E = 31,5g, F = 11,5g, KH = 98,2g, BE = 8,1 | kcal = 390,9, E = 19,2g, F = 12,4g, KH = 48,8g, BE = 4,1 |



montag 03.02.2025

dienstag 04.02.2025

mittwoch 05.02.2025

donnerstag 06.02.2025

freitag 07.02.2025

| | | | | | |
|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| glutenfrei | Kichererbsensuppe G Cremliger Milchreis G dazu Benco | Chicken Wings H mit Potato Wedges und Erbsengemüse Obst | MSC-Alaska Seelachs mit Reis Panade D dazu Petersilerdäpfel und Brokkoli Vanillejoghurt G | Gemüsesuppe mit Backerbsen L Tunesischer Gemüseintopf mit Reis G | Spaghetti mit Sauce Carbonara mit Putenschinken G dazu Parmesan G und Bummerlsalat Erdbeer-Buttermilch G |
| | kcal = 403,3, E = 13,0g, F = 12,0g, KH = 70,6g, BE = 5,8 | kcal = 869, E = 64,3g, F = 45,6g, KH = 59,2g, BE = 5,0 | kcal = 400,5, E = 16,3g, F = 13,4g, KH = 48,9g, BE = 4,0 | kcal = 377,6, E = 9,0g, F = 4,5g, KH = 77,4g, BE = 6,4 | kcal = 711,7, E = 23,3g, F = 23,3g, KH = 95,5g, BE = 8,9 |
| Laktosefrei | Kichererbsensuppe G Eiernockerl AC dazu roter Rübensalat | Chicken Wings H mit Potato Wedges und Erbsengemüse Obst | Gebratener Reis mit Ei und Gemüse ACFN dazu Salat der Saison Vanillejoghurt G | Gemüsesuppe mit Buchstaben AL Tunesischer Gemüseintopf mit Couscoustörtchen A | Spaghetti A mit Tomatensauce A und Bummerlsalat Fruchtiger Obstsalat |
| | kcal = 480,8, E = 25,3g, F = 14,0g, KH = 72,9g, BE = 6 | kcal = 869, E = 64,3g, F = 45,6g, KH = 59,2g, BE = 5,0 | kcal = 423,1, E = 12,4g, F = 13,3g, KH = 61,6g, BE = 5,1 | kcal = 334,4, E = 11,1g, F = 6,0g, KH = 60,9g, BE = 4,8 | kcal = 478,6, E = 16,0g, F = 2,7g, KH = 94,5g, BE = 7,9 |
| tagesmenü 2 BE Kennzeichnung Schweinefleischfrei | Eiernockerl AC mit rotem Rübensalat Apfel | Pastinakencremesuppe GAL Chicken Wings H mit Potato Wedges und Erbsengemüse | MSC-Jumbo Fischstäbchen in Zitronenpanade AD mit Petersilerdäpfel und Brokkoli Vanillejoghurt G | Gemüsesuppe mit Buchstaben AL Tunesischer Gemüseintopf mit Couscoustörtchen A | Tirolerknödel mit Putenschinken GACL dazu mildes Sauerkraut A Erdbeer-Buttermilch G |
| | kcal = 485,9, E = 22,1g, F = 12,7g, KH = 68,5g, BE = 5,3 | kcal = 752,5, E = 57,1g, F = 40,2g, KH = 48,6g, BE = 4,1 | kcal = 539,1, E = 29,2g, F = 17,1g, KH = 62,7g, BE = 5,2 | kcal = 342,7, E = 11,5g, F = 6,2g, KH = 62,6g, BE = 4,9 | kcal = 563,3, E = 26,8g, F = 23,6g, KH = 55,4g, BE = 4,5 |
| tagesmenü 3 BE Kennzeichnung vegetarisch | Kichererbsensuppe G Spinatsemelknödel GAC mit Rahmsauce GA und Chinakohlsalat | Herzhaftes Erdäpfelgulasch A mit Sandwichbrot A Orangen | Gebratener Reis mit Ei und Gemüse ACFN dazu Salat der Saison Vanillejoghurt G | Zucchiniplätzchen GAC mit Kräutereerdäpfel mit Knoblauchdip GA und buntem Blattsalat Obst | Gelbe Rübencremesuppe GAL Spaghetti A mit Tomatensauce A und Parmesan G dazu Bummerlsalat |
| | kcal = 532,7, E = 16,4g, F = 29,5g, KH = 63,8g, BE = 4,9 | kcal = 412,4, E = 11,1g, F = 4,3g, KH = 78,7g, BE = 6,5 | kcal = 426,8, E = 12,5g, F = 11,3g, KH = 64,7g, BE = 5,3 | kcal = 619,0, E = 18,4g, F = 20,6g, KH = 85,6g, BE = 7,2 | kcal = 538,5, E = 19,9g, F = 9,4g, KH = 90,1g, BE = 7,5 |
| breikost | Spinatsemelknödel GAC mit Rahmsauce GA Topfcreme G | Pastinakencremesuppe GAL Erdäpfelgulasch A mit Brot GAC | Brokkolicremesuppe GAL Lachs GCD mit Erdäpfel und Brokkoli | Huhn C mit Spinat- und Naturspätzle AC und Erbsengemüse C Vanillejoghurt G | Gelbe Rübencremesuppe GAL Spaghetti A mit Sauce Carbonara mit Putenschinken G |
| | kcal = 593,0, E = 19,9g, F = 30,1g, KH = 62,4g, BE = 4,9 | kcal = 733,4, E = 16,5g, F = 45,5g, KH = 62,5g, BE = 5,1 | kcal = 383,4, E = 22,3g, F = 15,0g, KH = 37,7g, BE = 3 | kcal = 668,5, E = 30,6g, F = 20,4g, KH = 85,4g, BE = 7,0 | kcal = 603,1, E = 22,6g, F = 18,3g, KH = 83,0g, BE = 7,0 |
| ohne Zusatz von Milch | Eiernockerl AC mit rotem Rübensalat Apfel | Pastinakencremesuppe AL Herzhaftes Erdäpfelgulasch A mit Sandwichbrot A | Gebratener Reis mit Ei und Huhn ACF dazu Salat der Saison Vanille-Sojadrink F | Gemüsesuppe mit Buchstaben AL Rindsragout AM mit Spinat- und Naturspätzle AC dazu bunter Blattsalat | Spaghetti A mit Tomatensauce A und Bummerlsalat Birne |
| | kcal = 495,8, E = 22,4g, F = 12,8g, KH = 70,2g, BE = 5,5 | kcal = 412,0, E = 10,7g, F = 6,4g, KH = 75,6g, BE = 6,2 | kcal = 416,7, E = 24,7g, F = 8,6g, KH = 57,0g, BE = 4,7 | kcal = 667,6, E = 31,7g, F = 22,9g, KH = 81,2g, BE = 6,7 | kcal = 494,5, E = 16,2g, F = 2,9g, KH = 98,9g, BE = 8,3 |



Montag 10.02.2025

Dienstag 11.02.2025

Mittwoch 12.02.2025

Donnerstag 13.02.2025

Freitag 14.02.2025

| | | | | | |
|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| glutenfrei | Gemüsesuppe mit Backerbsen L Gemüserahmlinsen GLM mit Erdäpfeln | Falafel mit Tomatenreis und Joghurt-Zitronendip G Obst | Fleischhörnchen vom Rind dazu Chinakohlsalat Schoko-Pudding G | Rindssuppe mit Nudeln L Putenleberkäse mit Erdäpfelpüree G und Brokkoli | Lauchcremesuppe L Süßer Hirseauflauf GHC mit Marillenröster und Milch G |
| | kcal = 434,3, E = 16,6g, F = 8,4g, KH = 67,6g, BE = 5,2 | kcal = 600,7, E = 10,8g, F = 13,5g, KH = 103,8g, BE = 8,5 | kcal = 510,6, E = 21,3g, F = 18,3g, KH = 64,5g, BE = 5,2 | kcal = 561,6, E = 22,2g, F = 35,5g, KH = 43,2g, BE = 3,5 | kcal = 696,2, E = 24,8g, F = 30,6g, KH = 75,5g, BE = 6,2 |
| Laktosefrei | Gemüsesuppe mit Backerbsen L Kalbsragout Osso Bucco AL mit Erdäpfelnockerl A dazu Salat der Saison | Falafel mit Tomatenreis und Kräuter-Joghurt Dip G Himbeerjoghurt G | Gebackene Hühnerbrust AC mit Erdäpfelsalat und Karottengemüse Obst | MSC-Seelachs mit Erdäpfelpanade ADO und Reis dazu Erbsen-Maisgemüse Schoko-Sojadrink F | Lauchcremesuppe L Klassischer Apfelstrudel A mit Vanillesauce G |
| | kcal = 523,7, E = 31,1g, F = 9,9g, KH = 73,2g, BE = 6,0 | kcal = 634,6, E = 14,7g, F = 19,0g, KH = 98,2g, BE = 8,0 | kcal = 488,6, E = 27,2g, F = 16,6g, KH = 54,9g, BE = 4,5 | kcal = 787,8, E = 35,5g, F = 23,7g, KH = 110,4g, BE = 9,0 | kcal = 370,6, E = 8,5g, F = 8,3g, KH = 63,4g, BE = 5,2 |
| tagesmenü 2 BE Kennzeichnung Schweinefleischfrei | Gemüsesuppe mit Backerbsen GACL Kalbsragout Osso Bucco AL mit Erdäpfelnockerl A dazu Salat der Saison | Falafel mit Tomatenreis und Joghurt-Zitronendip GA Himbeerjoghurt G | Fleischhörnchen A und Chinakohlsalat Apfel | Überbackene Canneloni mit Ricotta-Spinatfülle GACL dazu roter Rübensalat Orangen | Lauchcremesuppe GAL Kürbis-Erdäpfelgulasch A mit Vollkornbrot A |
| | kcal = 665,0, E = 33,4g, F = 12,1g, KH = 103,2g, BE = 8,9 | kcal = 631,7, E = 13,9g, F = 17,5g, KH = 97,5g, BE = 8,0 | kcal = 430,1, E = 20,4g, F = 13,1g, KH = 55,8g, BE = 4,7 | kcal = 409,8, E = 16,8g, F = 11,1g, KH = 57,4g, BE = 4,8 | kcal = 397,2, E = 11,4g, F = 11,1g, KH = 60,8g, BE = 4,7 |
| tagesmenü 3 BE Kennzeichnung vegetarisch | Erdäpfel-Karfiolaufwurf GAC mit Kräutersauce GA und rotem Rübensalat Lemonjoghurt G | Linsen-Karottensuppe G Cremespinat GA mit Rösterdäpfel A und Spiegelei C | Mascherlnudeln A mit Gemüsebolognese GAL und Chinakohlsalat Apfel | Gemüsesuppe mit Grießdukaten GACL Käsespätzle GAC mit rotem Rübensalat | Linsen-Lasagne GACL dazu Salat Fruchtiger Obstsalat |
| | kcal = 600,8, E = 18,8g, F = 37,1g, KH = 39,2g, BE = 3,2 | kcal = 442,6, E = 20,3g, F = 13,4g, KH = 57,1g, BE = 4,7 | kcal = 518,6, E = 13,7g, F = 6,0g, KH = 100g, BE = 8,3 | kcal = 694,2, E = 27,2g, F = 22,9g, KH = 92,0g, BE = 7,1 | kcal = 454,5, E = 16,7g, F = 12,7g, KH = 66,6g, BE = 5,5 |
| breikost | Erdäpfel-Karfiolaufwurf GAC mit Rahmsauce GA und rotem Rübensalat Lemonjoghurt G | Linsen-Karottensuppe G Lachs GCD mit Reis C und Erbsengemüse C | Rote-Rübencremesuppe GAO Köstlicher Grießschmarrn GAC dazu Pfirsichmus und Milch G | Putenleberkäse mit Erdäpfelpüree G und Brokkoli Schoko-Pudding G | Lauchcremesuppe GAL Linsen-Lasagne GACL |
| | kcal = 591,0, E = 18,2g, F = 34,7g, KH = 42,1g, BE = 3,5 | kcal = 524,8, E = 28,2g, F = 26,9g, KH = 41,8g, BE = 3,3 | kcal = 978,6, E = 23,5g, F = 36,4g, KH = 137,4g, BE = 11,4 | kcal = 676,2, E = 29,5g, F = 41,5g, KH = 51,3g, BE = 4,2 | kcal = 499,0, E = 17,4g, F = 19,7g, KH = 61,4g, BE = 5,0 |
| ohne Zusatz von Milch | Backerbsensuppe L Kalbsragout Osso Bucco AL mit Erdäpfelnockerl A und Salat der Saison | Falafel mit Tomatenreis und Sojajoghurt-Zitronendip AF Banane | Gebackene Hühnerbrust AC dazu Erdäpfelsalat und Karottengemüse Apfel | Seelachs in Erdäpfelpanade ADO mit Reis und Erbsen-Maisgemüse Schoko-Sojadrink F | Lauchcremesuppe L Kürbis-Erdäpfelgulasch A mit Vollkornbrot A |
| | kcal = 631,4, E = 33,7g, F = 7,1g, KH = 105,3g, BE = 9,1 | kcal = 652,3, E = 12,8g, F = 9,2g, KH = 125,5g, BE = 10,3 | kcal = 488,4, E = 27,2g, F = 16,6g, KH = 54,9g, BE = 4,5 | kcal = 787,5, E = 35,5g, F = 23,7g, KH = 110,4g, BE = 9,0 | kcal = 360,8, E = 10,8g, F = 7,0g, KH = 61,8g, BE = 4,7 |



Montag 17.02.2025

Dienstag 18.02.2025

Mittwoch 19.02.2025

Donnerstag 20.02.2025

Freitag 21.02.2025

| | | | | | |
|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| glutenfrei | <p>Kräutercremesuppe <i>GL</i> Chili con Carne vom Rind <i>CF</i> mit Reis <i>G</i> dazu grüner Salat</p> <p>kcal = 617,5, E = 25,9g, F = 18,1g, KH = 85,4g, BE = 7,1</p> | <p>MSC-Alaska Seelachs mit Reis Panade <i>D</i> und Erdäpfelsalat dazu Karottengemüse Obst</p> <p>kcal = 368,3, E = 11,9g, F = 9,4g, KH = 56g, BE = 4,6</p> | <p>Brokkolicremesuppe <i>L</i> Spiralen <i>L</i> mit Soja-Bolognese <i>FL</i> dazu Parmesan <i>G</i> und Chinakohlsalat</p> <p>kcal = 643,8, E = 22,5g, F = 14,0g, KH = 113,9g, BE = 9,0</p> | <p>Herzhaftes Erdäpfelgulasch <i>L</i> mit Brot <i>F</i> Weichseljoghurt <i>G</i></p> <p>kcal = 453,3, E = 10,5g, F = 11,4g, KH = 70,5g, BE = 5,9</p> | <p>Chicken Wings mit Reis <i>G</i> und Coleslaw Salat <i>GCM</i> Obst</p> <p>kcal = 793,9, E = 60,1g, F = 34,7g, KH = 71,2g, BE = 6,0</p> |
| | <p>Chili con Carne vom Rind <i>A</i> <i>CF</i> mit Reis dazu grüner Salat Vanille-Pudding <i>G</i></p> <p>kcal = 635,5, E = 29,8g, F = 14,5g, KH = 94,4g, BE = 7,8</p> | <p>Gemüsesuppe mit Nudeln <i>AL</i> Cremespinat <i>GA</i> mit Erdäpfelschmarrn und ein Spiegelei <i>C</i></p> <p>kcal = 404,6, E = 16,2g, F = 12,5g, KH = 53,4g, BE = 4,4</p> | <p>Brokkolicremesuppe <i>L</i> Spiralen <i>A</i> mit Soja-Bolognese <i>FL</i></p> <p>kcal = 571,5, E = 25,8g, F = 8,9g, KH = 92,7g, BE = 7,7</p> | <p>Polpetti vom Rind <i>A</i> <i>CF</i> mit Erdäpfelpüree <i>G</i> und Brokkoli Weichseljoghurt <i>G</i></p> <p>kcal = 659,6, E = 33,5g, F = 37,2g, KH = 44,5g, BE = 3,6</p> | <p>Herzhaftes Erdäpfelgulasch <i>A</i> dazu Mischbrot <i>AF</i> Obst</p> <p>kcal = 414,2, E = 9,9g, F = 3,9g, KH = 82,7g, BE = 6,8</p> |
| <p>tagesmenü 2 BE Kennzeichnung Schweinefleischfrei</p> | <p>Chili con Carne vom Rind <i>A</i> <i>CF</i> mit Naturreis und grüner Salat Obst</p> <p>kcal = 555,1, E = 26,8g, F = 14,0g, KH = 77,3g, BE = 6,4</p> | <p>Rindssuppe mit Frittaten <i>GACL</i> <i>CF</i> G'schmackiger Rahm-Kohlrabi mit Erbsen <i>GA</i> und Erdäpfelschmarrn dazu ein Spiegelei <i>C</i></p> <p>kcal = 423,6, E = 17,2g, F = 16,1g, KH = 49,7g, BE = 4,1</p> | <p>Überbackener Erdäpfelauflauf mit Spinat <i>GAC</i> dazu Knoblauchrahm <i>GA</i> und Linsensalat <i>O</i> Orangenjoghurt <i>G</i></p> <p>kcal = 588,5, E = 19,3g, F = 33,2g, KH = 42,3g, BE = 3,5</p> | <p>Tortellini mit Fleischfüllung <i>GAC</i> <i>CF</i> dazu Paprikarahmsauce <i>GA</i> und Salat der Saison Weichseljoghurt <i>G</i></p> <p>kcal = 600,6, E = 25,1g, F = 20,2g, KH = 72,6g, BE = 6,0</p> | <p>Karfiolcremesuppe <i>GAL</i> Zitronen-Backfisch <i>AD</i> mit Naturreis und grüner Salat</p> <p>kcal = 548,5, E = 28,1g, F = 16,6g, KH = 70,3g, BE = 5,8</p> |
| <p>tagesmenü 3 BE Kennzeichnung vegetarisch</p> | <p>Kräutercremesuppe <i>GAL</i> Winterlicher Ofenerdäpfel mit Kräuterrahm <i>GA</i> und buntem Gemüse</p> <p>kcal = 356,8, E = 9,0g, F = 12,7g, KH = 45,6g, BE = 3,7</p> | <p>Linsen-Gemüse-Gratin <i>GC</i> mit Kräuterrahmsauce <i>GCM</i> und Salat Banane</p> <p>kcal = 586,7, E = 21,8g, F = 19,7g, KH = 74,8g, BE = 6,2</p> | <p>Knusprige Frühlingsrolle <i>GACL</i> dazu gebratener Reis mit Ei und Gemüse <i>ACFN</i> dazu Chinakohlsalat Orangenjoghurt <i>G</i></p> <p>kcal = 574,2, E = 13,9g, F = 18,4g, KH = 82,8g, BE = 7,0</p> | <p>Buchstabensuppe <i>AL</i> Palatschinken mit Spinat und Weichkäse <i>GAC</i> dazu Tomatensauce <i>A</i> und Salzerdäpfel</p> <p>kcal = 565,3, E = 22,1g, F = 21,0g, KH = 70,4g, BE = 5,7</p> | <p>Pizza Margherita mit Mais <i>GA</i> und grüner Salat Orangen</p> <p>kcal = 696,6, E = 27,8g, F = 28,3g, KH = 78,6g, BE = 6,5</p> |
| <p>breikost</p> | <p>Kräutercremesuppe <i>GAL</i> Huhn <i>C</i> mit Erdäpfeln und Tomatensauce <i>A</i></p> <p>kcal = 445,2, E = 16,6g, F = 17,2g, KH = 53,9g, BE = 4,4</p> | <p>Linsen-Gemüse-Gratin <i>GC</i> dazu Knoblauchdip <i>GA</i> Vanille-Pudding <i>G</i></p> <p>kcal = 528,4, E = 25,6g, F = 21,6g, KH = 58,7g, BE = 4,9</p> | <p>Brokkolicremesuppe <i>GAL</i> Marillenpalatschinken <i>GAC</i> und Milch <i>G</i></p> <p>kcal = 841,2, E = 22,4g, F = 31,5g, KH = 113,7g, BE = 9,4</p> | <p>Tortellini mit Fleischfüllung <i>GAC</i> <i>CF</i> und Paprikarahmsauce <i>GA</i> Weichseljoghurt <i>G</i></p> <p>kcal = 592,7, E = 24,5g, F = 20,1g, KH = 71,7g, BE = 5,9</p> | <p>Karfiolcremesuppe <i>GAL</i> Rindfleisch <i>ACF</i> mit Reis <i>C</i> und Erbsengemüse <i>C</i></p> <p>kcal = 684,0, E = 32,6g, F = 41,4g, KH = 45,1g, BE = 3,6</p> |
| <p>ohne Zusatz von Milch</p> | <p>Winterlicher Ofenerdäpfel mit Kräuter-Sojajoghurtdip <i>F</i> und buntem Gemüse Vanille-Sojadrink <i>F</i></p> <p>kcal = 337,7, E = 14,9g, F = 5,4g, KH = 53,5g, BE = 4,4</p> | <p>Naturschnitzlerl vom Huhn <i>CF</i> mit Bratensatz <i>AL</i> und Rösterdäpfel dazu Salat der Saison Schoko-Brownie <i>AHC</i></p> <p>kcal = 516,5, E = 29,1g, F = 18,4g, KH = 54,9g, BE = 4,5</p> | <p>Brokkolicremesuppe <i>L</i> Gebratener Reis mit Ei und Gemüse <i>ACFN</i> dazu Linsensalat <i>O</i></p> <p>kcal = 377,6, E = 12,5g, F = 6,1g, KH = 66,3g, BE = 5,5</p> | <p>Spiralen <i>A</i> mit Tomatensauce <i>A</i> und Salat der Saison Banane</p> <p>kcal = 649,5, E = 19,0g, F = 4,7g, KH = 128,3g, BE = 10,7</p> | <p>Karfiolcremesuppe <i>L</i> Chicken Wings <i>CF</i> mit Reis und Krautsalat</p> <p>kcal = 721,1, E = 54,6g, F = 33,9g, KH = 59,1g, BE = 4,9</p> |



montag 24.02.2025

dienstag 25.02.2025

mittwoch 26.02.2025

donnerstag 27.02.2025

freitag 28.02.2025

| | | | | | |
|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| glutenfrei | Gemüsesuppe mit Backerbsen L Potentalaibchen G mit Ratatouille dazu ein grüner Salat | Hühner-Kebab G mit Kräuterreis und Tzatziki GCM Honigjoghurt G | Rindsuppe mit Nudeln L Gekochtes Rindfleisch L mit Erdäpfelschmarrn und Wurzelgemüse L | Reis-Tortilla (Gebackener Reis mit Ei und Gemüse) GC dazu ein grüner Salat Topfencreme mit Früchten G | Spaghetti mit Tomatensauce und Chinakohlsalat Obst |
| | kcal = 337,7, E = 7,7g, F = 19,7g, KH = 47,1g, BE = 3,8 | kcal = 709,6, E = 30,8g, F = 27,2g, KH = 64,6g, BE = 5,4 | kcal = 463,4, E = 42,0g, F = 10,7g, KH = 47,5g, BE = 3,9 | kcal = 519,9, E = 22,7g, F = 28,0g, KH = 44,1g, BE = 3,6 | kcal = 526,5, E = 10,6g, F = 5,2g, KH = 106,8g, BE = 9,8 |
| Laktosefrei | Wursthörnchen mit Putenschinken A dazu roter Rübensalat Obst | Kürbiscremesuppe L Mohn-Bandnudeln AC mit hausgemachtem Apfelmus | Rindsuppe mit Eiernudeln AL Gekochtes Rindfleisch L mit Röstierdäpfel A und Wurzelgemüse L | Gemüse-Perlweizen mit Planted Chicken A und Paprikarahmsauce GA dazu grüner Salat Fruchtjoghurt G | Pastinakencremesuppe AL Gebackene MSC-Fischstäbchen AD mit Erdäpfelsalat und Erbsen-Karottengemüse |
| | kcal = 411,6, E = 19,7g, F = 5,7g, KH = 67,8g, BE = 5,7 | kcal = 606,6, E = 16,4g, F = 10,5g, KH = 115,6g, BE = 9,6 | kcal = 485,7, E = 43,1g, F = 10,4g, KH = 52,3g, BE = 4,3 | kcal = 422, E = 15,9g, F = 21,1g, KH = 38,9g, BE = 3,1 | kcal = 566,1, E = 27,9g, F = 18,3g, KH = 69,3g, BE = 5,7 |
| tagesmenü 2 BE Kennzeichnung Schweinefleischfrei | Gemüsesuppe mit Backerbsen GACL Hühner-Tomatenragout G mit Reis G dazu ein grüner Salat | Herzhaftes Erdäpfelgulasch A mit Vollkornbrot A Fruchtiger Obstsalat | Gekochtes Rindfleisch L mit Röstierdäpfel A und Wurzelgemüse L Banane | Gemüseintropfsuppe GACL Gemüse-Perlweizen mit Planted Chicken A und Paprikarahmsauce GA dazu grüner Salat | Lasagne vom Rind GAC und Chinakohlsalat Heidelbeerjoghurt G |
| | kcal = 557,6, E = 23,1g, F = 17,6g, KH = 76,2g, BE = 6,3 | kcal = 395,4, E = 11,0g, F = 4,1g, KH = 76,4g, BE = 6,0 | kcal = 590,4, E = 44,2g, F = 10,5g, KH = 75,9g, BE = 6,3 | kcal = 310,9, E = 13,0g, F = 14,0g, KH = 29,0g, BE = 2,3 | kcal = 548,9, E = 28,7g, F = 22,6g, KH = 54,7g, BE = 4,5 |
| tagesmenü 3 BE Kennzeichnung vegetarisch | Potentalaibchen G mit Ratatouille A und grüner Salat Apfel | Kürbiscremesuppe GAL Eiernockerl AC mit rotem Rübensalat | Gemüsesuppe mit Käseschöberl GACL Wokgemüse mit Tofu AF und Reis G | Reis-Tortilla (Gebackener Reis mit Ei und Gemüse) GC dazu grüner Salat Topfencreme mit Früchten G | Rote Rübennödel GAC mit Käsesauce GA und Chinakohlsalat Schoko-Kirschkuchen GAC |
| | kcal = 350,4, E = 6,5g, F = 19,3g, KH = 52,6g, BE = 4,3 | kcal = 516,4, E = 23,3g, F = 14,5g, KH = 71,1g, BE = 5,5 | kcal = 378,8, E = 9,8g, F = 5,1g, KH = 71,6g, BE = 5,9 | kcal = 519,9, E = 22,7g, F = 28,0g, KH = 44,1g, BE = 3,6 | kcal = 493,8, E = 16,2g, F = 21,4g, KH = 55,5g, BE = 4,6 |
| breikost | Wursthörnchen mit Putenschinken A und roter Rübensalat Apfelmus | Herzhaftes Erdäpfelgulasch A dazu Brot GAC Honigjoghurt G | Gemüsesuppe mit Käseschöberl GACL Lachs GCD mit Reis C und Karottengemüse | Gemüsecremesuppe GL Grießkoch nach Oma's Art GA dazu Benco | Pastinakencremesuppe GAL Lasagne vom Rind GAC |
| | kcal = 408,5, E = 19,6g, F = 5,9g, KH = 66,7g, BE = 5,6 | kcal = 777,2, E = 19,1g, F = 46,8g, KH = 65,6g, BE = 5,4 | kcal = 441,9, E = 18,1g, F = 28,6g, KH = 27,8g, BE = 2,1 | kcal = 448,5, E = 14,3g, F = 12,9g, KH = 66,7g, BE = 5,5 | kcal = 525,0, E = 26,1g, F = 21,8g, KH = 55,1g, BE = 4,5 |
| ohne Zusatz von Milch | Rindsuppe mit Eierschöberl ACL Wursthörnchen mit Putenschinken A und roter Rübensalat | Herzhaftes Erdäpfelgulasch A mit Vollkornbrot A Fruchtiger Obstsalat | Gekochtes Rindfleisch L mit Röstierdäpfel A und Wurzelgemüse L Banane | Gemüse-Perlweizen mit Planted Chicken A dazu Sojajoghurt-Zitronendip AF und grüner Salat Orangen | Pastinakencremesuppe AL Gebackene MSC-Fischstäbchen AD mit Erdäpfelsalat und Erbsen-Karottengemüse |
| | kcal = 401,5, E = 21,4g, F = 8,9g, KH = 56,5g, BE = 4,7 | kcal = 395,4, E = 11,0g, F = 4,1g, KH = 76,4g, BE = 6,0 | kcal = 590,6, E = 44,2g, F = 10,5g, KH = 76,0g, BE = 6,3 | kcal = 273,1, E = 12,5g, F = 10,2g, KH = 27,9g, BE = 2,3 | kcal = 565,9, E = 27,9g, F = 18,3g, KH = 69,3g, BE = 5,7 |