



SPEZIAL-SPEISEPLAN

VS - KW 2 / 2025



MAX KLIMATELLER: www.max4kids.at/klimateller

Montag 06.01.2025

Dienstag 07.01.2025

Mittwoch 08.01.2025

Donnerstag 09.01.2025

Freitag 10.01.2025

glutenfrei	Serbisches Bohnengulasch mit Brot F Obst kcal = 271,4, E = 8,3g, F = 3,4g, KH = 49,0g, BE = 4,1	Gemüsecremesuppe GL Putenreisfleisch dazu Chinakohlsalat kcal = 244,8, E = 16,8g, F = 5,8g, KH = 30,3g, BE = 2,5	Spaghetti mit Tomatensauce und Bummerlsalat Apfelkompott kcal = 381,5, E = 7,9g, F = 2,7g, KH = 78,9g, BE = 7,2	Linsen-Karottensuppe G MSC-Alaska Seelachs mit Reis Panade D dazu Kräuterdäpfel und Tzatziki GCM kcal = 377,2, E = 14,7g, F = 12,6g, KH = 42,0g, BE = 3,4
Laktosefrei	Serbisches Bohnengulasch A dazu Roggenbrot A Obst kcal = 258,5, E = 9,6g, F = 2,6g, KH = 48,1g, BE = 3,9	Putenreisfleisch dazu Chinakohlsalat Vanillejoghurt G kcal = 287,1, E = 19,2g, F = 8,6g, KH = 32,2g, BE = 2,6	Mediterrane Gemüsesuppe ACFL Teigtaschen mit Apfel-Zimtfüllung AHC Milch G kcal = 452,5, E = 13,4g, F = 7,5g, KH = 78,9g, BE = 6,6	Linsen-Karottensuppe G MSC-Seelachs in Backteig AD mit Kräuterdäpfel und Eisbergsalat kcal = 317,8, E = 17,8g, F = 8,5g, KH = 40,5g, BE = 3,3
tagesmenü 2 BE Kennzeichnung Schweinefleischfrei	Planted Butter-Chicken G mit Reis G und Eisbergsalat Obst kcal = 348,2, E = 13,1g, F = 4,3g, KH = 61,2g, BE = 5,1	Gemüsecremesuppe GL MSC-Tomaten-Knusperrfisch vom Seelachs AD mit buntem Gemüse und Petersilerdäpfel kcal = 340,0, E = 13,9g, F = 12,0g, KH = 40,8g, BE = 3,4	Mediterrane Rindsuppe ACL Geröstete Knödel mit Ei GAC dazu Bummerlsalat kcal = 405,0, E = 21,6g, F = 20,2g, KH = 33,1g, BE = 2,7	Pizza mit Putensalami GA und Eisbergsalat Fruchtiger Obstsalat kcal = 464,1, E = 18,6g, F = 22,3g, KH = 45,7g, BE = 3,7
tagesmenü 3 BE Kennzeichnung vegetarisch	Gemüsesuppe mit Grießdukaten GACL Serbisches Bohnengulasch A mit Roggenbrot A kcal = 253,7, E = 10,7g, F = 4,4g, KH = 42,1g, BE = 3,4	Erdäpfel-Brokkoliauflauf GAC mit Knoblauchdip GA und Chinakohlsalat Vanillejoghurt G kcal = 465,9, E = 18,1g, F = 28,4g, KH = 29,0g, BE = 2,4	Mediterrane Gemüsesuppe ACFL Geröstete Knödel mit Ei GAC und Bummerlsalat kcal = 371,7, E = 17,3g, F = 18,0g, KH = 34,3g, BE = 2,8	Hörnchen A mit Tomaten-Basilikumsauce A und Parmesan G dazu Eisbergsalat Fruchtiger Obstsalat kcal = 442,9, E = 15,8g, F = 5,4g, KH = 79,6g, BE = 6,7
breikost	Gemüsesuppe mit Grießdukaten GACL Tortelloni mit Käsefüllung GAC und Paprikarahmsauce GA kcal = 422,9, E = 16,9g, F = 16,0g, KH = 51,6g, BE = 4,0	Putenreisfleisch mit rotem Rübensalat Vanillejoghurt G kcal = 294,8, E = 19,0g, F = 7,2g, KH = 35,5g, BE = 2,9	Gemüsecremesuppe GL Lachs GCD mit Letschogemüse A und Reis C kcal = 356,6, E = 13,5g, F = 21,8g, KH = 26,0g, BE = 2,0	Linsen-Karottensuppe G Nuss-Schokopalatschinken GAHC und Milch G kcal = 812,2, E = 22,7g, F = 42,4g, KH = 81,7g, BE = 6,8
ohne Zusatz von Milch	Gemüsesuppe mit Sternchen AL Serbisches Bohnengulasch A mit Roggenbrot A kcal = 263,1, E = 11,1g, F = 2,8g, KH = 47,3g, BE = 3,9	Putenreisfleisch dazu Chinakohlsalat Vanille-Sojadrink F kcal = 302,0, E = 21,4g, F = 6,9g, KH = 36,3g, BE = 3,0	Mediterrane Rindsuppe ACL Teigtaschen mit Apfel-Zimtfüllung AHC kcal = 420,5, E = 13,5g, F = 6,4g, KH = 73,5g, BE = 6,1	MSC-Seelachs in Backteig mit Kräuterdäpfel und Sojajoghurt-Zitronendip AF Fruchtiger Obstsalat kcal = 263,5, E = 13,6g, F = 6,8g, KH = 34,8g, BE = 2,9



Montag 13.01.2025

Dienstag 14.01.2025

Mittwoch 15.01.2025

Donnerstag 16.01.2025

Freitag 17.01.2025

	Montag 13.01.2025	Dienstag 14.01.2025	Mittwoch 15.01.2025	Donnerstag 16.01.2025	Freitag 17.01.2025
glutenfrei	Fleischhörnchen vom Rind mit buntem Bohnensalat Honigjoghurt G kcal = 392,6, E = 17,1g, F = 14,2g, KH = 47,5g, BE = 3,8	Wurzelcremesuppe GL Cremiger Milchreis G dazu Benco kcal = 324,7, E = 7,9g, F = 9,3g, KH = 51,1g, BE = 4,2	Hirse-Gemüseauflauf GC mit Schnittlauchdip G und bunter Blattsalat Obst kcal = 396,3, E = 11,9g, F = 18,6g, KH = 42,0g, BE = 3,4	Gemüsesuppe mit Backerbsen L Gekochtes Rindfleisch L mit Cremespinat G und Erdäpfelschmarrn kcal = 393,4, E = 32,5g, F = 12,8g, KH = 34,4g, BE = 2,8	Herzhaftes Erdäpfelgulasch mit Brot F Vanille-Pudding G kcal = 378,0, E = 8,8g, F = 8,9g, KH = 65,1g, BE = 5,4
Laktosefrei	Soja-Knuspernuggets AF mit Erbsengemüse und Petersilerdäpfeln Studentenfutter HE kcal = 512,7, E = 24,7g, F = 20,9g, KH = 52,1g, BE = 3,6	Wurzelcremesuppe L Grießkoch nach Oma's Art GA dazu Benco kcal = 257,2, E = 9,8g, F = 3,6g, KH = 44,9g, BE = 3,7	Eierhörnchen AC mit rotem Rübensalat Bananenjoghurt G kcal = 338,7, E = 17,7g, F = 10,8g, KH = 40,9g, BE = 3,4	Rindsuppe mit Buchstaben AL Gekochtes Rindfleisch L mit Cremespinat GA und Rösterdäpfeln A kcal = 372,7, E = 33,0g, F = 11,5g, KH = 32,0g, BE = 2,6	Gebratene Hühnerkeule A mit Reis und Brokkoli Obst kcal = 697,8, E = 48,7g, F = 30,5g, KH = 56,1g, BE = 4,6
tagesmenü 2 BE Kennzeichnung Schweinefleischfrei	Parmesan-Erdäpfelsuppe G Fleischspiralen vom Rind A mit buntem Bohnensalat kcal = 390,7, E = 20,5g, F = 13,0g, KH = 47,2g, BE = 3,9	Wurzelcremesuppe GL Gnocchi A mit Gemüsesugo GAL und Parmesan G kcal = 396,1, E = 10,7g, F = 7,2g, KH = 69,6g, BE = 5,7	Eierhörnchen AC mit rotem Rübensalat Bananenjoghurt G kcal = 337,7, E = 17,1g, F = 11,6g, KH = 39,2g, BE = 3,3	Rindsuppe mit Gemüsebackerbsen GACL Gekochtes Rindfleisch L mit Cremespinat GA und Rösterdäpfeln A kcal = 400,0, E = 33,3g, F = 15,6g, KH = 29,3g, BE = 2,4	Gebratene Hühnerkeule A mit Reis G und Brokkoli Orangen kcal = 697,2, E = 49,6g, F = 31,0g, KH = 53,1g, BE = 4,3
tagesmenü 3 BE Kennzeichnung vegetarisch	Gemüsestrudel GACL mit Kräuter-Joghurt und Eisbergsalat Honigjoghurt mit Cornflakes GA kcal = 340,6, E = 12,6g, F = 12,7g, KH = 38,0g, BE = 3,2	Wurzelcremesuppe GL Grießkoch nach Oma's Art GA dazu Benco und Milch G kcal = 416,3, E = 15,1g, F = 14,0g, KH = 56,0g, BE = 4,6	Hirse-Gemüseauflauf GC mit Schnittlauchsauce GA und buntem Blattsalat Bananenjoghurt G kcal = 432,2, E = 16,1g, F = 21,9g, KH = 39,0g, BE = 3,2	Reis-Tortilla (Gebackener Reis mit Ei und Gemüse) GC dazu Eisbergsalat Apfel kcal = 363,5, E = 11,7g, F = 18,3g, KH = 37,8g, BE = 3,1	Gemüsesuppe mit Eierschöberl ACL Herzhaftes Erdäpfelgulasch A mit Vollkornbrot A kcal = 306,3, E = 9,6g, F = 5,4g, KH = 53,3g, BE = 4,1
breikost	Fleischspiralen vom Rind AC mit rotem Rübensalat Honigjoghurt G kcal = 364,1, E = 17,1g, F = 13,4g, KH = 40,7g, BE = 3,3	Wurzelcremesuppe GL Grießkoch nach Oma's Art GA dazu Benco und Milch G kcal = 423,9, E = 15,5g, F = 14,4g, KH = 56,3g, BE = 4,6	Hirse-Gemüseauflauf GC mit Sauerrahm-Dip GCM Bananenjoghurt G kcal = 427,0, E = 12,5g, F = 23,1g, KH = 37,5g, BE = 3,1	Klare Rindsuppe Rindfleisch ACF mit Cremespinat GA und Erdäpfel kcal = 429,4, E = 19,8g, F = 22,6g, KH = 35,6g, BE = 2,9	Herzhaftes Erdäpfelgulasch A dazu Brot GAC Vanille-Pudding G kcal = 608,4, E = 15,0g, F = 35,4g, KH = 58,7g, BE = 4,8
ohne Zusatz von Milch	Spätzlepfanne mit Putenschinken, Paprika und Mais AC mit buntem Bohnensalat Apfel kcal = 344,9, E = 15,3g, F = 6,2g, KH = 55,9g, BE = 4,3	Geflügelbällchen AC mit Spaghetti A und Tomatensauce A Banane kcal = 617,7, E = 26,8g, F = 15,2g, KH = 90,2g, BE = 7,2	Erbsencremesuppe AL Eierhörnchen AC mit rotem Rübensalat kcal = 324,0, E = 17,1g, F = 10,4g, KH = 39,0g, BE = 3,2	Gebackene MSC-Fischstäbchen AD mit Erdäpfelsalat und Karottengemüse Schoko-Brownie AHC kcal = 521,5, E = 20,8g, F = 19,5g, KH = 62,7g, BE = 5,1	Gemüsesuppe mit Eierschöberl ACL Herzhaftes Erdäpfelgulasch A mit Vollkornbrot A kcal = 306,3, E = 9,6g, F = 5,4g, KH = 53,3g, BE = 4,1



Montag 20.01.2025

Dienstag 21.01.2025

Mittwoch 22.01.2025

Donnerstag 23.01.2025

Freitag 24.01.2025

glutenfrei	Mexikanische Reispfanne mit Rindfleisch, roten Bohnen und Käse G dazu Bummerlsalat Obst	Brokkolicremesuppe L Gemüsechili mit Tofu F und Reis G	Hühnerragout mit Gemüse und Spiralen dazu bunter Bohnensalat Frischer Obstsalat	Polentalaißchen G mit Ofengemüse und Knoblauchdip G Schoko-Pudding G	Nudelsuppe L Gemüse-Erdäpfel-Gröstl mit Spiegelei C dazu Chinakohlsalat
	kcal = 262,9, E = 12,9g, F = 7,0g, KH = 36,0g, BE = 3,0	kcal = 357,8, E = 13,2g, F = 4,2g, KH = 65,3g, BE = 5,4	kcal = 510,3, E = 19,2g, F = 12,5g, KH = 86,5g, BE = 6,9	kcal = 336,9, E = 9,3g, F = 20,1g, KH = 41,3g, BE = 3,3	kcal = 247,7, E = 9,0g, F = 6,5g, KH = 36,6g, BE = 3,0
Laktosefrei	Kichererbsensuppe G Kalbsgulasch A mit Spinat- und Naturspätzle AC dazu Bummerlsalat	Gemüsechili mit Tofu AF und Reis Weichseljoghurt G	Gemüsesuppe mit Backerbsen L MSC-Hoki-Fischfilet "Müllerin Art" AD mit Tomaten Couscous A und bunter Bohnensalat	Gebackener Karfiol AC mit Petersilerdäpfeln und Knoblauchrahm GA Schoko-Pudding G	Millionensuppe ACL Penne AC mit Sauce Milanese mit Putenschinken A dazu Chinakohlsalat
	kcal = 390,7, E = 27,7g, F = 6,0g, KH = 62,5g, BE = 5,1	kcal = 416,2, E = 14,4g, F = 9,5g, KH = 66,4g, BE = 5,5	kcal = 462,5, E = 26,1g, F = 9,4g, KH = 68,0g, BE = 5,5	kcal = 451,4, E = 11,6g, F = 19,1g, KH = 55,2g, BE = 4,6	kcal = 385,7, E = 15,2g, F = 5,1g, KH = 67,3g, BE = 5,6
tagesmenü 2 BE Kennzeichnung Schweinefleischfrei	Kalbsgulasch A mit Spinat- und Naturspätzle AC dazu Bummerlsalat Apfel	Gemüsechili mit Tofu AF und Reis G Apfel	Rindssuppe mit Frittaten GACL MSC-Hoki-Fischfilet "Müllerin Art" AD mit Tomaten Couscous A dazu bunter Bohnensalat	Gemüse-Kräutereintropfsuppe GACL Planted Geschnetzeltes Züricher Art G mit Naturreis und Karottensalat	Erdäpfelstrudel GAC mit Kräutersauce GA und Chinakohlsalat Heidelbeer-Topfencreme G
	kcal = 402,5, E = 25,6g, F = 5,2g, KH = 60,5g, BE = 5,0	kcal = 377,7, E = 11,7g, F = 3,9g, KH = 72,1g, BE = 6,0	kcal = 489,4, E = 27,3g, F = 12,5g, KH = 67,0g, BE = 5,4	kcal = 374,9, E = 14,6g, F = 12,8g, KH = 47,2g, BE = 3,9	kcal = 341,3, E = 10,8g, F = 16,8g, KH = 34,2g, BE = 2,8
tagesmenü 3 BE Kennzeichnung vegetarisch	Kichererbsensuppe G Topfenauflauf mit Äpfel GAC dazu hausgemachter Beerenröster und Milch G	Gemüsechili mit Tofu AF und Reis G Weichseljoghurt G	Gemüsesuppe mit Frittaten GACL Cremespinat GA mit Erdäpfelschmarrn und ein Ei-Omelette GC	Polentalaißchen G mit Ofengemüse und Knoblauchdip GA Banane	Gemüselasagne GACL und Chinakohlsalat Heidelbeer-Topfencreme G
	kcal = 432,6, E = 17,2g, F = 20,3g, KH = 51,7g, BE = 4,2	kcal = 414,7, E = 14,2g, F = 8,7g, KH = 66,1g, BE = 5,5	kcal = 366,6, E = 16,4g, F = 14,5g, KH = 38,9g, BE = 3,2	kcal = 360,6, E = 7,4g, F = 16,5g, KH = 55,9g, BE = 4,6	kcal = 358,5, E = 16,4g, F = 11,4g, KH = 46,4g, BE = 3,8
breikost	Kichererbsensuppe G Penne A mit Käsesauce GA dazu roter Rübensalat	Huhn C mit Erbsengemüse und Erdäpfelpüree G Weichseljoghurt G	Cremespinat GA mit Erdäpfel und ein Ei-Omelette GC Panna Cotta mit Erdbeer G	Gemüsecremesuppe GL Topfenschmarrn GAC mit Zwetschkenröster und Milch G	Gemüselasagne GACL dazu roter Rübensalat Heidelbeer-Topfencreme G
	kcal = 473,4, E = 19,3g, F = 10,4g, KH = 80,7g, BE = 6,8	kcal = 410,9, E = 19,1g, F = 20,7g, KH = 37,7g, BE = 3,0	kcal = 465,5, E = 16,5g, F = 22,0g, KH = 48,8g, BE = 4,0	kcal = 500,2, E = 20,2g, F = 20,3g, KH = 52,7g, BE = 4,3	kcal = 376,2, E = 17,2g, F = 11,2g, KH = 49,7g, BE = 4,1
ohne Zusatz von Milch	Kalbsgulasch A mit Spinat- und Naturspätzle AC dazu Bummerlsalat Apfel	Brokkolicremesuppe L Augsburger von der Pute mit Erdäpfelschmarrn und Erbsen-Karottengemüse	Hühnerragout mit Gemüse A und Reis dazu bunter Bohnensalat Fruchtiger Obstsalat	Gebackener Karfiol AC mit Petersilerdäpfel dazu Sojajoghurt-Zitronendip AF Banane	Millionensuppe ACL Penne AC mit Sauce Milanese mit Putenschinken A und Chinakohlsalat
	kcal = 402,3, E = 25,6g, F = 5,2g, KH = 60,5g, BE = 5,0	kcal = 528,0, E = 32,9g, F = 25,1g, KH = 40,3g, BE = 3,3	kcal = 426,6, E = 18,4g, F = 11,2g, KH = 62,6g, BE = 5,1	kcal = 426,7, E = 9,7g, F = 10,3g, KH = 69,9g, BE = 5,8	kcal = 382,6, E = 15,1g, F = 5,1g, KH = 66,7g, BE = 5,6



Montag 27.01.2025

Dienstag 28.01.2025

Mittwoch 29.01.2025

Donnerstag 30.01.2025

Freitag 31.01.2025

glutenfrei	Kartottencremesuppe <i>L</i> Erdäpfel-Brokkoli Frischkäsetaschen <i>G</i> mit Knoblauchdip <i>G</i> und Eisbergsalat	Hühner-Kebab <i>G</i> mit Reis <i>G</i> und Tzatziki <i>GCM</i> Obst	Gemüsesuppe mit Nudeln <i>L</i> Gratinierter Seelachs auf italienische Art <i>GD</i> mit Spiralen und Chinakohlsalat	Putenbraten mit Erdäpfelpüree <i>G</i> und buntem Gemüse Himbeer-Buttermilch <i>G</i>	Eierhörnchen <i>C</i> dazu BUMMERLSALAT Frischer Obstsalat
	kcal = 320,3, E = 7,0g, F = 17,5g, KH = 31,8g, BE = 2,6	kcal = 497,3, E = 20,5g, F = 15,8g, KH = 54,3g, BE = 4,5	kcal = 459,1, E = 22,8g, F = 9,5g, KH = 75,4g, BE = 6,1	kcal = 394,3, E = 27,5g, F = 16,6g, KH = 34,4g, BE = 2,8	kcal = 296,3, E = 11,9g, F = 9,4g, KH = 40,1g, BE = 3,3
Laktosefrei	Kartottencremesuppe <i>L</i> Cremiger Milchreis <i>G</i> dazu Benco	MSC-Jumbo Fischstäbchen in Zitronenpanade <i>AD</i> mit buntem Gemüse und Reis Vanille-Sojadrink <i>F</i>	Naturschnitzel vom Huhn <i>L</i> mit Saft <i>A</i> und Pastaröllchen <i>A</i> dazu Karottengemüse Obst	Linsensuppe mit Ingwer Putenbraten mit Erdäpfelpüree <i>G</i> und buntem Gemüse	Gnocchi <i>A</i> mit Tomatensauce <i>A</i> und BUMMERLSALAT Fruchtiger Obstsalat
	kcal = 273,4, E = 7,9g, F = 4,1g, KH = 49,7g, BE = 4,1	kcal = 494,8, E = 23,5g, F = 10,8g, KH = 73,5g, BE = 6,1	kcal = 507,9, E = 28,2g, F = 10,3g, KH = 73,0g, BE = 6,0	kcal = 331,1, E = 23,6g, F = 11,0g, KH = 32,7g, BE = 2,6	kcal = 383,3, E = 8,7g, F = 4,0g, KH = 75,6g, BE = 6,2
tagesmenü 2 BE Kennzeichnung Schweinefleischfrei	Kartottencremesuppe <i>GL</i> Putenschinkenfilet <i>A</i> dazu Linsensalat <i>O</i>	Herzhafte Bohnengulasch <i>GA</i> mit Salzerdäpfel Obst	Gratinierter Seelachs auf italienische Art <i>GD</i> mit Pastaröllchen <i>A</i> und Chinakohlsalat Bananenjoghurt <i>G</i>	Linsensuppe mit Ingwer Putenbraten mit Erdäpfelpüree <i>G</i> und buntem Gemüse	Pizza Margherita mit Mais <i>GA</i> dazu BUMMERLSALAT Fruchtiger Obstsalat
	kcal = 344,1, E = 18,5g, F = 7,3g, KH = 48,8g, BE = 4,1	kcal = 270,0, E = 11,8g, F = 3,6g, KH = 44,5g, BE = 3,7	kcal = 461,3, E = 30,1g, F = 11,7g, KH = 55,7g, BE = 4,7	kcal = 370,3, E = 27,2g, F = 15,5g, KH = 33,2g, BE = 2,6	kcal = 509,5, E = 19,9g, F = 21,1g, KH = 57,8g, BE = 4,8
tagesmenü 3 BE Kennzeichnung vegetarisch	Karfiol-Käsemedaillon <i>GACFLMN</i> mit Petersilerdäpfel und Knoblauchdip <i>GA</i> dazu Eisbergsalat Orangenjoghurt <i>G</i>	Gemüsesuppe mit Schöberl <i>GACL</i> Zucchini-auflauf <i>GC</i> mit Knoblauchdip <i>GA</i> und BUMMERLSALAT	Knusprige Frühlingssuppe <i>GACL</i> dazu gebratener Reis mit Ei und Gemüse <i>ACFN</i> und Chinakohlsalat Orangen	Geröstete Knödel mit Ei <i>GAC</i> dazu Salat der Saison Himbeer-Buttermilch <i>G</i>	Karfiol-Kokossuppe Gemüseragout <i>GA</i> mit Rösti und ein Ei-Omelette <i>GC</i>
	kcal = 454,7, E = 12,6g, F = 20,3g, KH = 51,2g, BE = 4,1	kcal = 272,3, E = 13,1g, F = 13,9g, KH = 21,5g, BE = 1,7	kcal = 375,1, E = 8,8g, F = 9,1g, KH = 61,0g, BE = 5,1	kcal = 435,0, E = 18,5g, F = 21,9g, KH = 37,6g, BE = 3,1	kcal = 332,9, E = 12,1g, F = 15,4g, KH = 33,1g, BE = 2,8
breikost	Kartottencremesuppe <i>GL</i> Rindfleisch <i>ACF</i> mit Hörnchen <i>A</i> und Erbsengemüse <i>C</i>	Zucchini-auflauf <i>GC</i> dazu Knoblauchdip <i>GA</i> Orangenjoghurt <i>G</i>	Huhn <i>C</i> mit Reis <i>C</i> und Karottengemüse Bananenjoghurt <i>G</i>	Linsensuppe mit Ingwer Geröstete Knödel mit Ei <i>GAC</i> und roter Rübensalat	Karfiol-Kokossuppe Gnocchi <i>A</i> mit Spinat-Obersauce <i>GA</i>
	kcal = 627,1, E = 30,1g, F = 23,0g, KH = 72,9g, BE = 6,1	kcal = 311,9, E = 13,1g, F = 14,8g, KH = 27,5g, BE = 2,2	kcal = 376,1, E = 13,6g, F = 22,1g, KH = 29,8g, BE = 2,4	kcal = 413,3, E = 17,6g, F = 20,2g, KH = 38,6g, BE = 3,1	kcal = 420,5, E = 10,9g, F = 10,5g, KH = 68,1g, BE = 5,6
ohne Zusatz von Milch	Kartottencremesuppe <i>L</i> Rindsragout <i>AM</i> mit Hörnchen <i>A</i> und Eisbergsalat	MSC-Jumbo Fischstäbchen in Zitronenpanade <i>AD</i> mit buntem Gemüse und Erdäpfelsalat Vanille-Sojadrink <i>F</i>	Gemüsesuppe mit Nudeln <i>AL</i> Mascherl-Nudeln <i>A</i> mit Tomaten-Basilikumsauce <i>A</i> und Chinakohlsalat	Putenbraten mit Reis und buntem Gemüse Banane	Eierhörnchen <i>AC</i> dazu BUMMERLSALAT Fruchtiger Obstsalat
	kcal = 491,4, E = 24,3g, F = 14,9g, KH = 63,3g, BE = 5,3	kcal = 397,1, E = 21,8g, F = 11,4g, KH = 49,2g, BE = 4,0	kcal = 408,3, E = 12,2g, F = 4,7g, KH = 77,4g, BE = 6,4	kcal = 474,1, E = 23,6g, F = 8,6g, KH = 73,6g, BE = 6,1	kcal = 293,2, E = 14,4g, F = 9,3g, KH = 36,6g, BE = 3,1



montag 03.02.2025

dienstag 04.02.2025

mittwoch 05.02.2025

donnerstag 06.02.2025

freitag 07.02.2025

glutenfrei	Kichererbsensuppe G Cremliger Milchreis G dazu Benco	Chicken Wings H mit Potato Wedges und Erbsengemüse Obst	MSC-Alaska Seelachs mit Reis Panade D dazu Petersilerdäpfel und Brokkoli Vanillejoghurt G	Gemüsesuppe mit Backerbsen L Tunesischer Gemüseeintopf mit Reis G	Spaghetti mit Sauce Carbonara mit Putenschinken G dazu Parmesan G und Bummerlsalat Erdbeer-Buttermilch G
	kcal = 302,5, E = 9,7g, F = 9,0g, KH = 53,0g, BE = 4,4	kcal = 651,7, E = 48,2g, F = 34,2g, KH = 44,4g, BE = 3,7	kcal = 300,3, E = 12,2g, F = 10,1g, KH = 36,7g, BE = 3,0	kcal = 283,2, E = 6,8g, F = 3,4g, KH = 58,0g, BE = 4,8	kcal = 533,8, E = 17,5g, F = 17,5g, KH = 71,6g, BE = 6,6
Laktosefrei	Kichererbsensuppe G Eiernockerl AC dazu roter Rübensalat	Chicken Wings H mit Potato Wedges und Erbsengemüse Obst	Gebratener Reis mit Ei und Gemüse ACFN dazu Salat der Saison Vanillejoghurt G	Gemüsesuppe mit Buchstaben AL Tunesischer Gemüseeintopf mit Couscoustörtchen A	Spaghetti A mit Tomatensauce A und Bummerlsalat Fruchtiger Obstsalat
	kcal = 360,6, E = 18,9g, F = 10,5g, KH = 54,7g, BE = 4,5	kcal = 651,7, E = 48,2g, F = 34,2g, KH = 44,4g, BE = 3,7	kcal = 317,3, E = 9,3g, F = 10,0g, KH = 46,2g, BE = 3,8	kcal = 250,8, E = 8,3g, F = 4,5g, KH = 45,6g, BE = 3,6	kcal = 359,0, E = 12,0g, F = 2,0g, KH = 70,9g, BE = 5,9
tagesmenü 2 BE Kennzeichnung Schweinefleischfrei	Eiernockerl AC mit rotem Rübensalat Apfel	Pastinakencremesuppe GAL Chicken Wings H mit Potato Wedges und Erbsengemüse	MSC-Jumbo Fischstäbchen in Zitronenpanade AD mit Petersilerdäpfel und Brokkoli Vanillejoghurt G	Gemüsesuppe mit Buchstaben AL Tunesischer Gemüseeintopf mit Couscoustörtchen A	Tirolerknödel mit Putenschinken GACL dazu mildes Sauerkraut A Erdbeer-Buttermilch G
	kcal = 364,4, E = 16,6g, F = 9,5g, KH = 51,3g, BE = 4,0	kcal = 564,3, E = 42,8g, F = 30,1g, KH = 36,4g, BE = 3,1	kcal = 404,3, E = 21,9g, F = 12,8g, KH = 47,0g, BE = 3,9	kcal = 257,0, E = 8,6g, F = 4,6g, KH = 46,9g, BE = 3,7	kcal = 422,5, E = 20,1g, F = 17,7g, KH = 41,5g, BE = 3,4
tagesmenü 3 BE Kennzeichnung vegetarisch	Kichererbsensuppe G Spinatsemelknödel GAC mit Rahmsauce GA und Chinakohlsalat	Herzhaftes Erdäpfelgulasch A mit Sandwichbrot A Orangen	Gebratener Reis mit Ei und Gemüse ACFN dazu Salat der Saison Vanillejoghurt G	Zucchiniplätzchen GAC mit Kräutereerdäpfel mit Knoblauchdip GA und buntem Blattsalat Obst	Gelbe Rübencremesuppe GAL Spaghetti A mit Tomatensauce A und Parmesan G dazu Bummerlsalat
	kcal = 399,5, E = 12,3g, F = 22,1g, KH = 47,8g, BE = 3,7	kcal = 309,3, E = 8,3g, F = 3,2g, KH = 59,1g, BE = 4,9	kcal = 320,1, E = 9,4g, F = 8,5g, KH = 48,5g, BE = 4,0	kcal = 464,2, E = 13,8g, F = 15,4g, KH = 64,2g, BE = 5,4	kcal = 403,8, E = 14,9g, F = 7,0g, KH = 67,5g, BE = 5,6
breikost	Spinatsemelknödel GAC mit Rahmsauce GA Topfcreme G	Pastinakencremesuppe GAL Erdäpfelgulasch A mit Brot GAC	Brokkolicremesuppe GAL Lachs GCD mit Erdäpfel und Brokkoli	Huhn C mit Spinat- und Naturspätzle AC und Erbsengemüse C Vanillejoghurt G	Gelbe Rübencremesuppe GAL Spaghetti A mit Sauce Carbonara mit Putenschinken G
	kcal = 444,7, E = 14,9g, F = 22,6g, KH = 46,8g, BE = 3,6	kcal = 550,1, E = 12,3g, F = 34,1g, KH = 46,9g, BE = 3,8	kcal = 287,5, E = 16,7g, F = 11,3g, KH = 28,3g, BE = 2,2	kcal = 501,3, E = 23,0g, F = 15,3g, KH = 64,1g, BE = 5,2	kcal = 452,3, E = 17,0g, F = 13,7g, KH = 62,2g, BE = 5,2
ohne Zusatz von Milch	Eiernockerl AC mit rotem Rübensalat Apfel	Pastinakencremesuppe AL Herzhaftes Erdäpfelgulasch A mit Sandwichbrot A	Gebratener Reis mit Ei und Huhn ACF dazu Salat der Saison Vanille-Sojadrink F	Gemüsesuppe mit Buchstaben AL Rindsragout AM mit Spinat- und Naturspätzle AC dazu bunter Blattsalat	Spaghetti A mit Tomatensauce A und Bummerlsalat Birne
	kcal = 371,9, E = 16,8g, F = 9,6g, KH = 52,6g, BE = 4,1	kcal = 309,0, E = 8,0g, F = 4,8g, KH = 56,7g, BE = 4,7	kcal = 312,5, E = 18,5g, F = 6,4g, KH = 42,7g, BE = 3,5	kcal = 500,7, E = 23,7g, F = 17,1g, KH = 60,9g, BE = 5,0	kcal = 370,9, E = 12,2g, F = 2,2g, KH = 74,1g, BE = 6,2



Montag 10.02.2025

Dienstag 11.02.2025

Mittwoch 12.02.2025

Donnerstag 13.02.2025

Freitag 14.02.2025

glutenfrei	Gemüsesuppe mit Backerbsen L Gemüserahmlinsen GLM mit Erdäpfeln	Falafel mit Tomatenreis und Joghurt-Zitronendip G Obst	Fleischhörnchen vom Rind dazu Chinakohlsalat Schoko-Pudding G	Rindssuppe mit Nudeln L Putenleberkäse mit Erdäpfelpüree G und Brokkoli	Lauchcremesuppe L Süßer Hirseauflauf GHC mit Marillenröster und Milch G
	kcal = 325,7, E = 12,4g, F = 6,3g, KH = 50,7g, BE = 3,9	kcal = 450,5, E = 8,1g, F = 10,1g, KH = 77,8g, BE = 6,4	kcal = 382,9, E = 16,0g, F = 13,7g, KH = 48,3g, BE = 3,9	kcal = 421,1, E = 16,6g, F = 26,6g, KH = 32,4g, BE = 2,6	kcal = 522,2, E = 18,6g, F = 23,0g, KH = 56,6g, BE = 4,6
Laktosefrei	Gemüsesuppe mit Backerbsen L Kalbsragout Osso Bucco AL mit Erdäpfelockerl A dazu Salat der Saison	Falafel mit Tomatenreis und Kräuter-Joghurt Dip G Himbeerjoghurt G	Gebackene Hühnerbrust AC mit Erdäpfelsalat und Karottengemüse Obst	MSC-Seelachs mit Erdäpfelpanade ADO und Reis dazu Erbsen-Maisgemüse Schoko-Sojadrink F	Lauchcremesuppe L Klassischer Apfelstrudel A mit Vanillesauce G
	kcal = 392,7, E = 23,3g, F = 7,4g, KH = 54,9g, BE = 4,5	kcal = 476,0, E = 11,0g, F = 14,2g, KH = 73,7g, BE = 6,0	kcal = 366,4, E = 20,4g, F = 12,4g, KH = 41,1g, BE = 3,4	kcal = 590,8, E = 26,6g, F = 17,8g, KH = 82,8g, BE = 6,7	kcal = 277,9, E = 6,4g, F = 6,2g, KH = 47,6g, BE = 3,9
tagesmenü 2 BE Kennzeichnung Schweinefleischfrei	Gemüsesuppe mit Backerbsen GACL Kalbsragout Osso Bucco AL mit Erdäpfelockerl A dazu Salat der Saison	Falafel mit Tomatenreis und Joghurt-Zitronendip GA Himbeerjoghurt G	Fleischhörnchen A und Chinakohlsalat Apfel	Überbackene Canneloni mit Ricotta-Spinatfülle GACL dazu roter Rübensalat Orangen	Lauchcremesuppe GAL Kürbis-Erdäpfelgulasch A mit Vollkornbrot A
	kcal = 498,7, E = 25,0g, F = 9,0g, KH = 77,4g, BE = 6,7	kcal = 473,7, E = 10,4g, F = 13,1g, KH = 73,1g, BE = 6,0	kcal = 322,6, E = 15,3g, F = 9,8g, KH = 41,8g, BE = 3,5	kcal = 307,3, E = 12,6g, F = 8,3g, KH = 43,1g, BE = 3,6	kcal = 297,9, E = 8,5g, F = 8,3g, KH = 45,6g, BE = 3,5
tagesmenü 3 BE Kennzeichnung vegetarisch	Erdäpfel-Karfiolaufwurf GAC mit Kräutersauce GA und rotem Rübensalat Lemonjoghurt G	Linsen-Karottensuppe G Cremespinat GA mit Rösterdäpfel A und Spiegelei C	Mascherlnudeln A mit Gemüsebolognese GAL und Chinakohlsalat Apfel	Gemüsesuppe mit Grießdukaten GACL Käsespätzle GAC mit rotem Rübensalat	Linsen-Lasagne GACL dazu Salat Fruchtiger Obstsalat
	kcal = 450,6, E = 14,1g, F = 27,8g, KH = 29,4g, BE = 2,4	kcal = 332,0, E = 15,2g, F = 10,0g, KH = 42,8g, BE = 3,5	kcal = 389,0, E = 10,3g, F = 4,5g, KH = 75g, BE = 6,2	kcal = 520,6, E = 20,4g, F = 17,2g, KH = 69,0g, BE = 5,3	kcal = 340,8, E = 12,5g, F = 9,5g, KH = 49,9g, BE = 4,1
breikost	Erdäpfel-Karfiolaufwurf GAC mit Rahmsauce GA und rotem Rübensalat Lemonjoghurt G	Linsen-Karottensuppe G Lachs GCD mit Reis C und Erbsengemüse C	Rote-Rübencremesuppe GAO Köstlicher Grießschmarrn GAC dazu Pfirsichmus und Milch G	Putenleberkäse mit Erdäpfelpüree G und Brokkoli Schoko-Pudding G	Lauchcremesuppe GAL Linsen-Lasagne GACL
	kcal = 443,2, E = 13,7g, F = 26,0g, KH = 31,6g, BE = 2,6	kcal = 393,6, E = 21,2g, F = 20,1g, KH = 31,3g, BE = 2,4	kcal = 733,9, E = 17,6g, F = 27,3g, KH = 103,1g, BE = 8,5	kcal = 507,1, E = 22,1g, F = 31,1g, KH = 38,4g, BE = 3,1	kcal = 374,3, E = 13,0g, F = 14,8g, KH = 46,0g, BE = 3,8
ohne Zusatz von Milch	Backerbsensuppe L Kalbsragout Osso Bucco AL mit Erdäpfelockerl A und Salat der Saison	Falafel mit Tomatenreis und Sojajoghurt-Zitronendip AF Banane	Gebackene Hühnerbrust AC dazu Erdäpfelsalat und Karottengemüse Apfel	Seelachs in Erdäpfelpanade ADO mit Reis und Erbsen-Maisgemüse Schoko-Sojadrink F	Lauchcremesuppe L Kürbis-Erdäpfelgulasch A mit Vollkornbrot A
	kcal = 473,5, E = 25,2g, F = 5,3g, KH = 78,9g, BE = 6,8	kcal = 489,2, E = 9,6g, F = 6,9g, KH = 94,1g, BE = 7,7	kcal = 366,3, E = 20,4g, F = 12,4g, KH = 41,1g, BE = 3,4	kcal = 590,6, E = 26,6g, F = 17,8g, KH = 82,8g, BE = 6,7	kcal = 270,6, E = 8,1g, F = 5,2g, KH = 46,3g, BE = 3,5



Montag 17.02.2025

Dienstag 18.02.2025

Mittwoch 19.02.2025

Donnerstag 20.02.2025

Freitag 21.02.2025

glutenfrei	<p>Kräutercremesuppe <i>GL</i> Chili con Carne vom Rind <i>CF</i> mit Reis <i>G</i> dazu grüner Salat</p> <p>kcal = 463,1, E = 19,4g, F = 13,6g, KH = 64,1g, BE = 5,3</p>	<p>MSC-Alaska Seelachs mit Reis Panade <i>D</i> und Erdäpfelsalat dazu Karottengemüse Obst</p> <p>kcal = 276,2, E = 8,9g, F = 7,1g, KH = 42g, BE = 3,4</p>	<p>Brokkolicremesuppe <i>L</i> Spiralen <i>FL</i> mit Soja-Bolognese <i>FL</i> dazu Parmesan <i>G</i> und Chinakohlsalat</p> <p>kcal = 482,8, E = 16,8g, F = 10,5g, KH = 85,4g, BE = 6,7</p>	<p>Herzhaftes Erdäpfelgulasch <i>FL</i> mit Brot <i>F</i> Weichseljoghurt <i>G</i></p> <p>kcal = 340,0, E = 7,9g, F = 8,5g, KH = 52,9g, BE = 4,4</p>	<p>Chicken Wings mit Reis <i>G</i> und Coleslaw Salat <i>GCM</i> Obst</p> <p>kcal = 595,4, E = 45,1g, F = 26,0g, KH = 53,4g, BE = 4,5</p>
	<p>Chili con Carne vom Rind <i>A</i> <i>CF</i> mit Reis dazu grüner Salat Vanille-Pudding <i>G</i></p> <p>kcal = 476,6, E = 22,3g, F = 10,9g, KH = 70,8g, BE = 5,9</p>	<p>Gemüsesuppe mit Nudeln <i>AL</i> Cremespinat <i>GA</i> mit Erdäpfelschmarrn und ein Spiegelei <i>C</i></p> <p>kcal = 303,4, E = 12,2g, F = 9,4g, KH = 40,0g, BE = 3,3</p>	<p>Brokkolicremesuppe <i>L</i> Spiralen <i>A</i> mit Soja-Bolognese <i>FL</i></p> <p>kcal = 428,6, E = 19,4g, F = 6,6g, KH = 69,5g, BE = 5,8</p>	<p>Polpetti vom Rind <i>A</i> <i>CF</i> mit Erdäpfelpüree <i>G</i> und Brokkoli Weichseljoghurt <i>G</i></p> <p>kcal = 494,7, E = 25,1g, F = 27,9g, KH = 33,4g, BE = 2,7</p>	<p>Herzhaftes Erdäpfelgulasch <i>A</i> dazu Mischbrot <i>AF</i> Obst</p> <p>kcal = 310,6, E = 7,4g, F = 2,9g, KH = 62,0g, BE = 5,1</p>
tagesmenü 2 BE Kennzeichnung Schweinefleischfrei	<p>Chili con Carne vom Rind <i>A</i> <i>CF</i> mit Naturreis und grüner Salat Obst</p> <p>kcal = 416,3, E = 20,1g, F = 10,5g, KH = 58,0g, BE = 4,8</p>	<p>Rindssuppe mit Frittaten <i>GACL</i> <i>CF</i> G'schmackiger Rahm-Kohlrabi mit Erbsen <i>GA</i> und Erdäpfelschmarrn dazu ein Spiegelei <i>C</i></p> <p>kcal = 317,7, E = 12,9g, F = 12,1g, KH = 37,3g, BE = 3,1</p>	<p>Überbackener Erdäpfelaufbau mit Spinat <i>GAC</i> dazu Knoblauchrahm <i>GA</i> und Linsensalat <i>O</i> Orangenjoghurt <i>G</i></p> <p>kcal = 441,4, E = 14,5g, F = 24,9g, KH = 31,7g, BE = 2,6</p>	<p>Tortellini mit Fleischfüllung <i>GAC</i> <i>CF</i> dazu Paprikarahmsauce <i>GA</i> und Salat der Saison Weichseljoghurt <i>G</i></p> <p>kcal = 450,5, E = 18,8g, F = 15,2g, KH = 54,5g, BE = 4,5</p>	<p>Karfiolcremesuppe <i>GAL</i> Zitronen-Backfisch <i>AD</i> mit Naturreis und grüner Salat</p> <p>kcal = 411,4, E = 21,0g, F = 12,4g, KH = 52,7g, BE = 4,4</p>
tagesmenü 3 BE Kennzeichnung vegetarisch	<p>Kräutercremesuppe <i>GAL</i> Winterlicher Ofenerdäpfel mit Kräuterrahm <i>GA</i> und buntem Gemüse</p> <p>kcal = 267,6, E = 6,7g, F = 9,5g, KH = 34,2g, BE = 2,8</p>	<p>Linsen-Gemüse-Gratin <i>GC</i> mit Kräuterrahmsauce <i>GCM</i> und Salat Banane</p> <p>kcal = 440,0, E = 16,3g, F = 14,8g, KH = 56,1g, BE = 4,7</p>	<p>Knusprige Frühlingsrolle <i>GACL</i> dazu gebratener Reis mit Ei und Gemüse <i>ACFN</i> dazu Chinakohlsalat Orangenjoghurt <i>G</i></p> <p>kcal = 430,6, E = 10,4g, F = 13,8g, KH = 62,1g, BE = 5,2</p>	<p>Buchstabensuppe <i>AL</i> Palatschinken mit Spinat und Weichkäse <i>GAC</i> dazu Tomatensauce <i>A</i> und Salzerdäpfel</p> <p>kcal = 424,0, E = 16,6g, F = 15,8g, KH = 52,8g, BE = 4,2</p>	<p>Pizza Margherita mit Mais <i>GA</i> und grüner Salat Orangen</p> <p>kcal = 522,5, E = 20,9g, F = 21,2g, KH = 58,9g, BE = 4,9</p>
breikost	<p>Kräutercremesuppe <i>GAL</i> Huhn <i>C</i> mit Erdäpfeln und Tomatensauce <i>A</i></p> <p>kcal = 333,9, E = 12,5g, F = 12,9g, KH = 40,4g, BE = 3,3</p>	<p>Linsen-Gemüse-Gratin <i>GC</i> dazu Knoblauchdip <i>GA</i> Vanille-Pudding <i>G</i></p> <p>kcal = 396,3, E = 19,2g, F = 16,2g, KH = 44,0g, BE = 3,7</p>	<p>Brokkolicremesuppe <i>GAL</i> Marillenpalatschinken <i>GAC</i> und Milch <i>G</i></p> <p>kcal = 630,9, E = 16,8g, F = 23,6g, KH = 85,2g, BE = 7,1</p>	<p>Tortellini mit Fleischfüllung <i>GAC</i> <i>CF</i> und Paprikarahmsauce <i>GA</i> Weichseljoghurt <i>G</i></p> <p>kcal = 444,5, E = 18,4g, F = 15,1g, KH = 53,8g, BE = 4,4</p>	<p>Karfiolcremesuppe <i>GAL</i> Rindfleisch <i>ACF</i> mit Reis <i>C</i> und Erbsengemüse <i>C</i></p> <p>kcal = 513,0, E = 24,4g, F = 31,1g, KH = 33,8g, BE = 2,7</p>
ohne Zusatz von Milch	<p>Winterlicher Ofenerdäpfel mit Kräuter-Sojajoghurtdip <i>F</i> und buntem Gemüse Vanille-Sojadrink <i>F</i></p> <p>kcal = 253,3, E = 11,2g, F = 4,0g, KH = 40,1g, BE = 3,3</p>	<p>Naturschnitzel vom Huhn <i>CF</i> mit Bratensatz <i>AL</i> und Rösterdäpfel dazu Salat der Saison Schoko-Brownie <i>AHC</i></p> <p>kcal = 387,3, E = 21,8g, F = 13,8g, KH = 41,2g, BE = 3,4</p>	<p>Brokkolicremesuppe <i>L</i> Gebratener Reis mit Ei und Gemüse <i>ACFN</i> dazu Linsensalat <i>O</i></p> <p>kcal = 283,2, E = 9,3g, F = 4,5g, KH = 49,7g, BE = 4,1</p>	<p>Spiralen <i>A</i> mit Tomatensauce <i>A</i> und Salat der Saison Banane</p> <p>kcal = 487,1, E = 14,2g, F = 3,5g, KH = 96,2g, BE = 8,0</p>	<p>Karfiolcremesuppe <i>L</i> Chicken Wings <i>CF</i> mit Reis und Krautsalat</p> <p>kcal = 540,8, E = 40,9g, F = 25,4g, KH = 44,3g, BE = 3,7</p>



montag 24.02.2025

dienstag 25.02.2025

mittwoch 26.02.2025

donnerstag 27.02.2025

freitag 28.02.2025

glutenfrei	Gemüsesuppe mit Backerbsen L Potentalaibchen G mit Ratatouille dazu ein grüner Salat	Hühner-Kebab G mit Kräuterteis und Tzatziki GCM Honigjoghurt G	Rindsuppe mit Nudeln L Gekochtes Rindfleisch L mit Erdäpfelschmarrn und Wurzelgemüse L	Reis-Tortilla (Gebackener Reis mit Ei und Gemüse) GC dazu ein grüner Salat Topfenchreme mit Früchten G	Spaghetti mit Tomatensauce und Chinakohlsalat Obst
	kcal = 253,2, E = 5,8g, F = 14,7g, KH = 35,3g, BE = 2,9	kcal = 532,2, E = 23,1g, F = 20,4g, KH = 48,4g, BE = 4,0	kcal = 347,5, E = 31,5g, F = 8,0g, KH = 35,6g, BE = 2,9	kcal = 389,9, E = 17,0g, F = 21,0g, KH = 33,1g, BE = 2,7	kcal = 394,9, E = 8,0g, F = 3,9g, KH = 80,1g, BE = 7,3
Laktosefrei	Wursthörnchen mit Putenschinken A dazu roter Rübensalat Obst	Kürbiscremesuppe L Mohn-Bandnudeln AC mit hausgemachtem Apfelmus	Rindsuppe mit Eiernudeln AL Gekochtes Rindfleisch L mit Röstierdäpfel A und Wurzelgemüse L	Gemüse-Perlweizen mit Planted Chicken A und Paprikarahmsauce GA dazu grüner Salat Fruchtjoghurt G	Pastinakencremesuppe AL Gebackene MSC-Fischstäbchen AD mit Erdäpfelsalat und Erbsen-Karottengemüse
	kcal = 308,7, E = 14,8g, F = 4,2g, KH = 50,8g, BE = 4,2	kcal = 454,9, E = 12,3g, F = 7,9g, KH = 86,7g, BE = 7,2	kcal = 364,3, E = 32,3g, F = 7,8g, KH = 39,2g, BE = 3,2	kcal = 316,5, E = 11,9g, F = 15,8g, KH = 29,2g, BE = 2,3	kcal = 424,6, E = 20,9g, F = 13,7g, KH = 52,0g, BE = 4,3
tagesmenü 2 BE Kennzeichnung Schweinefleischfrei	Gemüsesuppe mit Backerbsen GACL Hühner-Tomatenragout G mit Reis G dazu ein grüner Salat	Herzhaftes Erdäpfelgulasch A mit Vollkornbrot A Fruchtiger Obstsalat	Gekochtes Rindfleisch L mit Röstierdäpfel A und Wurzelgemüse L Banane	Gemüse Eintropfsuppe GACL Gemüse-Perlweizen mit Planted Chicken A und Paprikarahmsauce GA dazu grüner Salat	Lasagne vom Rind GAC und Chinakohlsalat Heidelbeerjoghurt G
	kcal = 418,2, E = 17,3g, F = 13,1g, KH = 57,2g, BE = 4,7	kcal = 296,5, E = 8,3g, F = 3,1g, KH = 57,3g, BE = 4,5	kcal = 442,8, E = 33,1g, F = 7,9g, KH = 56,9g, BE = 4,7	kcal = 233,1, E = 9,7g, F = 10,5g, KH = 21,8g, BE = 1,7	kcal = 411,7, E = 21,5g, F = 16,9g, KH = 41,0g, BE = 3,4
tagesmenü 3 BE Kennzeichnung vegetarisch	Potentalaibchen G mit Ratatouille A und grüner Salat Apfel	Kürbiscremesuppe GAL Eiernockerl AC mit rotem Rübensalat	Gemüsesuppe mit Käseschöberl GACL Wokgemüse mit Tofu AF und Reis G	Reis-Tortilla (Gebackener Reis mit Ei und Gemüse) GC dazu grüner Salat Topfenchreme mit Früchten G	Rote Rübennudeln GAC mit Käsesauce GA und Chinakohlsalat Schoko-Kirschkuchen GAC
	kcal = 262,8, E = 4,8g, F = 14,5g, KH = 39,4g, BE = 3,2	kcal = 387,3, E = 17,5g, F = 10,9g, KH = 53,3g, BE = 4,1	kcal = 284,1, E = 7,3g, F = 3,8g, KH = 53,7g, BE = 4,4	kcal = 389,9, E = 17,0g, F = 21,0g, KH = 33,1g, BE = 2,7	kcal = 370,3, E = 12,2g, F = 16,0g, KH = 41,6g, BE = 3,4
breikost	Wursthörnchen mit Putenschinken A und roter Rübensalat Apfelmus	Herzhaftes Erdäpfelgulasch A dazu Brot GAC Honigjoghurt G	Gemüsesuppe mit Käseschöberl GACL Lachs GCD mit Reis C und Karottengemüse	Gemüsecremesuppe GL Grießkoch nach Oma's Art GA dazu Benco	Pastinakencremesuppe GAL Lasagne vom Rind GAC
	kcal = 306,4, E = 14,7g, F = 4,4g, KH = 50,0g, BE = 4,2	kcal = 582,9, E = 14,3g, F = 35,1g, KH = 49,2g, BE = 4,0	kcal = 331,4, E = 13,5g, F = 21,4g, KH = 20,9g, BE = 1,6	kcal = 336,4, E = 10,7g, F = 9,6g, KH = 50,0g, BE = 4,1	kcal = 393,8, E = 19,6g, F = 16,3g, KH = 41,3g, BE = 3,4
ohne Zusatz von Milch	Rindsuppe mit Eierschöberl ACL Wursthörnchen mit Putenschinken A und roter Rübensalat	Herzhaftes Erdäpfelgulasch A mit Vollkornbrot A Fruchtiger Obstsalat	Gekochtes Rindfleisch L mit Röstierdäpfel A und Wurzelgemüse L Banane	Gemüse-Perlweizen mit Planted Chicken A dazu Sojajoghurt-Zitronendip AF und grüner Salat Orangen	Pastinakencremesuppe AL Gebackene MSC-Fischstäbchen AD mit Erdäpfelsalat und Erbsen-Karottengemüse
	kcal = 301,1, E = 16,0g, F = 6,7g, KH = 42,4g, BE = 3,5	kcal = 296,5, E = 8,3g, F = 3,1g, KH = 57,3g, BE = 4,5	kcal = 442,9, E = 33,1g, F = 7,9g, KH = 57,0g, BE = 4,7	kcal = 204,8, E = 9,4g, F = 7,7g, KH = 20,9g, BE = 1,7	kcal = 424,4, E = 20,9g, F = 13,7g, KH = 52,0g, BE = 4,3