



Speiseplan

HS - KW 18 /2025



montag 28.04.2025

dienstag 29.04.2025

mittwoch 30.04.2025

donnerstag 01.05.2025

freitag 02.05.2025

tages- menü 1	Wokgemüse mit Hühnerfleisch FV und Asianudeln AC dazu grüner Salat Vanille-Pudding G	Rindsuppe mit Nudeln AL Spargelravioli GAC mit Spinat-Obersauce GA dazu Eisbergsalat mit Sonnenblumenkernen	Kohlrabicremesuppe GA Apfelreisauflauf GC mit Erdbeersauce und Milch G	MSC-Knusperfisch vom Seelachs AD mit Kräuterdäpfel und Linsensalat O Schoko-Brownie AHC
	kcal = 712,3, E = 34,2g, F = 14,5g, KH = 112,4g, BE = 9,3	kcal = 622,2, E = 21,9g, F = 19,6g, KH = 85,8g, BE = 7,2	kcal = 588,7, E = 15,6g, F = 24,4g, KH = 74,8g, BE = 6,2	kcal = 743,6, E = 30,0g, F = 24,4g, KH = 97,0g, BE = 8,0
tages menü 2 schweinefleischfrei	Hühnersuppentopf AL Brokkoli-Käseleibchen GAC mit Petersilerdäpfel und Zitronenrahm GAM	Hühnerfleisch in feiner Knoblauchsauce GA dazu Reis und bunter Bohnensalat Vollkorn-Rhabarberkuchen GAC	Penne Tricolore AC mit Gemüsebolognese GAL und Parmesan GC dazu Salatmix mit Kürbiskernen Apfel	Faschierter Rinderbraten GACL mit Erdäpfelpüree G und Erbsengemüse Fruchtiger Obstsalat
	kcal = 650,8, E = 18,1g, F = 25,4g, KH = 79,2g, BE = 6,6	kcal = 695,5, E = 31,0g, F = 28,7g, KH = 86,6g, BE = 7,1	kcal = 614,9, E = 20,0g, F = 8,4g, KH = 111,6g, BE = 9,3	kcal = 574,2, E = 32,6g, F = 20,3g, KH = 63,6g, BE = 5,3
tagesmenü 3 vegetarisch	Gemüsesuppe mit Backerbsen GACL Nudelaufbau mit Tomaten und Basilikum GAC dazu Tomatensauce A und grüner Salat	Käsespätzle GAC dazu roter Rübensalat Banane	Knusprige Frühlingsrolle GACL dazu Reis gebraten mit Ei ACFN und Süß-Sauer-Dip Orangenjoghurt mit Schokopearls GAF	Alt Wiener Erdäpfelsuppe GAL Geröstete Knödel mit Ei GAC dazu grüner Salat
	kcal = 493,5, E = 14,7g, F = 20,8g, KH = 60,4g, BE = 5,0	kcal = 805,7, E = 28,2g, F = 18,9g, KH = 125,7g, BE = 10,3	kcal = 704,9, E = 16,9g, F = 21,4g, KH = 105,3g, BE = 8,9	kcal = 484,6, E = 19,8g, F = 25,3g, KH = 44,2g, BE = 3,6
tagesmenü 4	Bohnenulasch mit Putenfrankfurter GA und Salzerdäpfel Kiwi	Gemüsesuppe mit Nudeln AL Rindsragout "Stroganoff" GAM mit Pastaröllchen A dazu Eisbergsalat	Kohlrabicremesuppe GA Spinatknödel GAC mit Paprikarahmsauce GA dazu Salatmix mit Kürbiskernen	Alt Wiener Erdäpfelsuppe GAL Grießkoch nach Oma´s Art GA dazu Benko und Milch G
	kcal = 391,7, E = 16,8g, F = 7,6g, KH = 59,9g, BE = 4,9	kcal = 743,0, E = 36,3g, F = 25,1g, KH = 91,0g, BE = 7,5	kcal = 557,5, E = 14,3g, F = 29,4g, KH = 57,0g, BE = 4,4	kcal = 586,8, E = 20,5g, F = 19,3g, KH = 81,0g, BE = 6,7
jause 1	Mohnstriezel A mit Putenkrakauer und Apfel	Mischbrot A mit Butter G und Tomaten	Wachauerlaibchen A mit Emmentaler laktosefrei G und Gurke	Meterbrot A mit Putenextra und Banane
	kcal = 220, E = 11 g, F = 6g, KH = 31g, BE = 2,6	kcal = 380, E = 8g, F = 17g, KH = 49g, BE = 4	kcal = 217, E = 13g, F = 10g, KH = 19g, BE = 1,6	kcal = 375, E = 12g, F = 6g, KH = 68g, BE = 5,7
jause 2 vegetarisch	Mohnstriezel A mit Butter G und Apfel	Mischbrot A mit Gouda laktosefrei G und Tomaten	Wachauerlaibchen A mit Eckerlkäse G und Gurke	Meterbrot A mit Butter G und Banane
	kcal = 296, E = 4g, F = 17g, KH = 31g, BE = 2,6	kcal = 343, E = 16g, F = 9g, KH = 49g, BE = 4	kcal = 207, E = 8g, F = 11g, KH = 20g, BE = 1,6	kcal = 454, E = 8g, F = 17g, KH = 67g, BE = 5,6



montag 05.05.2025

dienstag 06.05.2025

mittwoch 07.05.2025

donnerstag 08.05.2025

freitag 09.05.2025

tagesmenü 1	Rindsragout mit Wurzelgemüse GALM 🐄 und Pastaröllchen A 🍝 Joghurt mit Honig und Haferflocken GA	Rindsuppe mit Grießdukaten GACL 🐄 Linsen-Lasagne GACL 🌿 dazu Salatmix	Naturschnitzel vom Huhn GA 🐄 mit Frühlingsgemüse G und Kräutereis Apfel	Eierhörnchen GAC 🌿 dazu Gurkensalat Erdbeer-Buttermilch G	Lauchcremesuppe GAL Spinatlaibchen mit Käse gefüllt GA 🌿 dazu Salzerdäpfel und Tomatenragout
	kcal = 906,4, E = 45,1g, F = 27,2g, KH = 116,4g, BE = 9,6	kcal = 547,4, E = 20,1g, F = 20,2g, KH = 74,4g, BE = 6,2	kcal = 513,8, E = 28,2g, F = 11,0g, KH = 73,5g, BE = 6,0	kcal = 535,5, E = 22,4g, F = 22,5g, KH = 54,5g, BE = 6,6	kcal = 517,7, E = 17,4g, F = 19,4g, KH = 64,9g, BE = 5,4
tagesmenü 2 schweinefleischfrei	Spargelcremesuppe GAL Reis-Tortilla (Gebackener Reis mit Ei und Gemüse) GC dazu Karotten-Mais-Salat	Gemüsesuppe mit Grießdukaten GACL MSC-Jumbo Fischstäbchen AD mit Balkangemüse und Petersilerdäpfel	Fleischspiralen A 🐄 und California Salat mit Sonnenblumenkernen Vollkorn-Apfel-Mohnkuchen GAC	Wurzelcremesuppe GL Scheiterhaufen mit Pflirsich GACF 🌿 dazu Himbeersauce und Milch G	Geflügelbällchen AC 🐄 mit Spaghetti GA und Tomatensauce A Apfel
	kcal = 568,6, E = 17,6g, F = 29,7g, KH = 57,5g, BE = 4,7	kcal = 544,5, E = 26,9g, F = 16,1g, KH = 71,6g, BE = 5,9	kcal = 529,5, E = 22,1g, F = 21,6g, KH = 64,1g, BE = 5,4	kcal = 568,5, E = 18,1g, F = 19,0g, KH = 78,5g, BE = 6,3	kcal = 688,4, E = 32,0g, F = 17,9g, KH = 96,7g, BE = 7,8
tagesmenü 3 vegetarisch	G'schmackiger Rahm-Kohlrabi mit Erbsen GA dazu Erdäpfelschmarrn G und ein Ei-Omelette GC Birne	Überbackene Canneloni mit Ricotta-Spinatfülle GACL dazu bunter Blattsalat Vollkorn-Kokos-Ananaskuchen GAC	Champignoncremesuppe GA Gemüsechili mit Tofu AF 🌿 dazu Sonnenblumenbrot AF	Gemüsesuppe mit Eierschöberl ACL Gemüsebällchen C mit Letschogemüse A und Buttererdäpfel G	Pizza Margherita mit Mais GA 🌿 dazu Salat der Saison Schoko-Pudding G
	kcal = 440,3, E = 19,0g, F = 13,5g, KH = 56,2g, BE = 4,7	kcal = 688,7, E = 25,5g, F = 27,6g, KH = 90,2g, BE = 7,6	kcal = 418,6, E = 19,1g, F = 15,1g, KH = 50,9g, BE = 4,2	kcal = 386,5, E = 11,8g, F = 9,9g, KH = 62,1g, BE = 5,1	kcal = 768,2, E = 30,8g, F = 32,2g, KH = 87,1g, BE = 7,2
tagesmenü 4	Spargelcremesuppe GAL Chili Con Carne vom Rind A 🐄 mit Reis	Putenstreifen in Paprikarahmsauce GA 🐄 mit Bauernspätzle GA dazu bunter Blattsalat Fruchtopfencreme G	Champignoncremesuppe GA G'schupfte Mohnnudeln GAC 🌿 mit hausgemachtem Apfelmus und Milch G	Soja-Knuspernuggets ACF 🌿 mit buntem Gemüse und Erdäpfelsalat Banane	Gratinierter Seelachs auf italienische Art GD mit Reis dazu Salat der Saison Erdbeer-Pflirsich-Joghurt G
	kcal = 620,2, E = 26,3g, F = 18,7g, KH = 85,5g, BE = 7,1	kcal = 583,1, E = 40,1g, F = 13,3g, KH = 72,6g, BE = 6,0	kcal = 915,4, E = 23,0g, F = 22,9g, KH = 148,6g, BE = 11,9	kcal = 569,6, E = 22,2g, F = 15,8g, KH = 79,3g, BE = 5,6	kcal = 504,9, E = 30,7g, F = 12,5g, KH = 64,5g, BE = 5,4
jause 1	Kürbiskernbrot AF mit Eckerlkäse G und Nektarine	Dinkelweckerl AFN mit Putenstreichwurst und Tomate	Mohnstriezel A mit Putenextra und Gurke	Meterbrot A mit Eckerlkäse G und Birne	Urspitz AFN mit hausgemachtem Eiaufstrich CM und Banane
	kcal = 388, E = 16g, F = 15g, KH = 46g, BE = 3,8	kcal = 167, E = 9g, F = 6g, KH = 19g, BE = 1,6	kcal = 405, E = 16g, F = 15g, KH = 51g, BE = 4,3	kcal = 386, E = 11g, F = 11g, KH = 60g, BE = 5	kcal = 235, E = 5g, F = 4g, KH = 42g, BE = 3,5
jause 2 vegetarisch	Kürbiskernbrot AF mit Butter laktosefrei G und Nektarine	Dinkelweckerl AFN mit Edamer G und Tomate	Mohnstriezel A mit Frischkäse G und Gurke	Meterbrot A mit Gouda laktosefrei G und Birne	Urspitz AFN mit Butter G und Banane
	kcal = 393, E = 12g, F = 18g, KH = 45g, BE = 3,8	kcal = 223, E = 14g, F = 10g, KH = 19g, BE = 1,6	kcal = 167, E = 7g, F = 7g, KH = 18g, BE = 1,5	kcal = 380, E = 15g, F = 9g, KH = 59g, BE = 4,9	kcal = 341, E = 5g, F = 17g, KH = 41g, BE = 3,4



Montag 12.05.2025

Dienstag 13.05.2025

Mittwoch 14.05.2025

Donnerstag 15.05.2025

Freitag 16.05.2025

tagesmenü 1	Penne Tricolore AC mit Sauce Carbonara GC und Parmesan GC dazu bunter Blattsalat Lemonjoghurt G	Linsen-Karottensuppe G Fruchtige Erdbeerknödel GAC und Milch G	Reisfleisch vom Schwein dazu Eisbergsalat Apfel	Rindsuppe mit Buchstaben AL MSC-Hoki-Fischfilet "Müllerin Art" AD mit Petersilerdäpfel und Erbsen-Karottengemüse	Mediterrane Gemüsesuppe ACFL Käsespätzle GAC dazu grüner Salat mit Sonnenblumenkernen
	kcal = 819,0, E = 31,5g, F = 28,8g, KH = 102,4g, BE = 8,5	kcal = 562,5, E = 24,8g, F = 19,3g, KH = 72,9g, BE = 5,9	kcal = 481,1, E = 20,6g, F = 18,4g, KH = 57,5g, BE = 4,7	kcal = 565,1, E = 33,1g, F = 11,4g, KH = 81,5g, BE = 6,6	kcal = 641,0, E = 26,9g, F = 19,3g, KH = 85,9g, BE = 7,1
tagesmenü 2 schweinefleischfrei	Gemüserahmlinsen GALM mit Serviettenknödel GAC Fruchtiger Obstsalat	Putenschinkenfilet A dazu Gurkensalat Vollkorn-Kirschen-Topfenkuchen GAC	Rindsuppe mit Käseknödeln GACL Erdäpfelgulasch A dazu Vollkornbrot A	Gemüsesuppe mit Buchstaben AL Gekochtes Rindfleisch L mit Röstierdäpfel A und Wurzelgemüse L	Gefüllter Paprika mit Reis und Gemüse GAC dazu Tomatensauce A und Salzerdäpfel Frischkäsecreme mit Butterbrösel GA
	kcal = 511,2, E = 18,2g, F = 14,1g, KH = 70,0g, BE = 5,4	kcal = 526,6, E = 26,2g, F = 15,5g, KH = 70,2g, BE = 5,9	kcal = 421,6, E = 14,7g, F = 8,0g, KH = 70,9g, BE = 5,5	kcal = 477,9, E = 44,1g, F = 10,6g, KH = 49,1g, BE = 4,0	kcal = 593,8, E = 19,5g, F = 20,0g, KH = 82,1g, BE = 6,8
tagesmenü 3 vegetarisch	Gemüsecremesuppe GL Erdäpfeltaschen mit Tomaten & Mozzarella-Fülle G mit Kräuterrahmsauce GACM dazu Eisbergsalat	Serbisches Bohnengulasch A mit Kürbiskernbrot AF Apfel	Hirse- Gemüseauflauf GC dazu Salatmix Studentenfutter HE	Erdäpfelstrudel GAC mit Spargelragout GA dazu California Salat Vanille-Pudding G	Mediterrane Gemüsesuppe ACFL Mascherlnudeln GA mit Zucchini-Mais Sauce GA dazu grüner Salat
	kcal = 449,6, E = 9,0g, F = 25,8g, KH = 41,4g, BE = 3,4	kcal = 354,4, E = 15,0g, F = 5,8g, KH = 59,4g, BE = 4,9	kcal = 652,4, E = 20,4g, F = 38,7g, KH = 51,9g, BE = 4,3	kcal = 482,7, E = 12,7g, F = 20,6g, KH = 62,9g, BE = 5,2	kcal = 503,2, E = 15,3g, F = 8,5g, KH = 89,3g, BE = 7,4
tagesmenü 4	Gemüsecremesuppe GL Putengeschnetzeltes mit Gemüse GA und Reis	Sommerlicher Veggieburger GACFN mit Kartoffel-Dippers dazu Eisbergsalat Erdbeertopfencreme G	Gemüsesuppe mit Käseknödel GACL Champignonschnitzel vom Huhn GA mit Reis dazu Salatmix	Tortelloni mit Käsefüllung GAC und Paprikarahmsauce GA dazu California Salat mit Kürbiskernen Banane	Mediterrane Gemüsesuppe ACFL Cremiger Milchreis G dazu Benco
	kcal = 552,5, E = 28,3g, F = 16,2g, KH = 72,2g, BE = 6,0	kcal = 894,7, E = 29,4g, F = 33,5g, KH = 107,2g, BE = 8,8	kcal = 654,7, E = 34,6g, F = 21,1g, KH = 79,9g, BE = 6,6	kcal = 692,3, E = 24,0g, F = 20,5g, KH = 100,1g, BE = 8,0	kcal = 425,1, E = 11,5g, F = 10,8g, KH = 68,6g, BE = 5,7
jause 1	Vollkornbrot A mit Putenextra und Nektarine	Kornspitz AF mit Butter laktosefrei G und Banane	Mohnstriezel A mit Putenschinken und Cocktailtomaten	Semmel A mit Edamer laktosefrei G und Paprika	Mischbrot A mit Butter laktosefrei G und Apfel
	kcal = 345, E = 16g, F = 11g, KH = 46g, BE = 3,8	kcal = 313, E = 5g, F = 13g, KH = 43g, BE = 3,6	kcal = 127, E = 10g, F = 2g, KH = 18g, BE = 1,5	kcal = 213, E = 12g, F = 9g, KH = 21g, BE = 1,8	kcal = 407, E = 8g, F = 13g, KH = 62g, BE = 5,2
jause 2 vegetarisch	Vollkornbrot A mit Butter G und Nektarine	Kornspitz AF mit Frischkäse G und Banane	Mohnstriezel A mit Butter G und Cocktailtomaten	Semmel A mit Streichgouda G und Paprika	Mischbrot A mit Liptauer GM und Apfel
	kcal = 424, E = 12g, F = 22g, KH = 45g, BE = 3,8	kcal = 268, E = 8g, F = 6g, KH = 44g, BE = 3,7	kcal = 243, E = 4g, F = 17g, KH = 18g, BE = 1,5	kcal = 198, E = 8g, F = 8g, KH = 23g, BE = 2	kcal = 368, E = 10g, F = 7g, KH = 63g, BE = 5,3



Montag 19.05.2025

Dienstag 20.05.2025

Mittwoch 21.05.2025

Donnerstag 22.05.2025

Freitag 23.05.2025

tagesmenü 1 <small>vegetarisch</small>	Erdäpfelcremesuppe GL Planted Curry mit Cashewkernen GH und Reis kcal = 709,3, E = 19,8g, F = 35,4g, KH = 75,8g, BE = 6,3	Gemüsechili mit Tofu AF dazu Roggenbrot A Fruchtiger Melonensalat kcal = 344,4, E = 15,1g, F = 3,9g, KH = 60,7g, BE = 5,0	Putenleberkäse mit Erdäpfelpüree G und Mischgemüse Nektarine kcal = 473,7, E = 26,3g, F = 22,7g, KH = 44,7g, BE = 3,9	Gemüse-Erdäpfel-Gröstl A dazu ein Ei-Omelette GC und Krautsalat Panna Cotta mit Erdbeer G kcal = 578,6, E = 19,0g, F = 28,3g, KH = 60,7g, BE = 5,0	Gemüsesuppe mit Frittaten GACL Hühner-Kebab G mit Reis und Tzatziki GCM kcal = 693,8, E = 30,4g, F = 25,8g, KH = 66,2g, BE = 5,5	
	tagesmenü 2 <small>Schweinefleischfrei</small>	Eiernockerl GAC mit buntem Bohnensalat Himbeerjoghurt G kcal = 662,7, E = 29,8g, F = 20,3g, KH = 87,4g, BE = 7,1	Leberknödelsuppe vom Rind AL Klassisches Rindsgulasch A mit Serviettenknödel GAC kcal = 584,2, E = 32,0g, F = 21,0g, KH = 61,8g, BE = 5,1	Spargelcremesuppe GAL Flaumiger Topfenschmarrn GAC mit hausgemachtem Beerenröster und Milch G kcal = 726,9, E = 27,2g, F = 30,6g, KH = 77,7g, BE = 6,3	Gebackene MSC-Fischstäbchen AD mit Petersilberdäpfel und Erbsen-Maisgemüse G Apfel kcal = 627,8, E = 29,7g, F = 15,3g, KH = 89,7g, BE = 7,4	Rindssuppe mit Frittaten GACL Lasagne vom Rind GACL dazu bunter Blattsalat mit Sonnenblumenkernen kcal = 609,0, E = 33,8g, F = 24,7g, KH = 61,3g, BE = 5,1
	tagesmenü 3 <small>vegetarisch</small>	Spinat-Käseknödel GAC mit Tomaten-Basilikumsoße A und Salatmix Urkorn-Gugelhupf GAC kcal = 749,0, E = 25,7g, F = 33,7g, KH = 79,0g, BE = 6,6	Gemüsesuppe mit Backerbsen GACL Gebackener Karfiol AC mit Kräutererdäpfel und Sauce Tartare GACM kcal = 662,2, E = 12,0g, F = 36,7g, KH = 66,4g, BE = 5,5	Makkaroni & Cheese GAM dazu California Salat Vanille-Topfcreme G kcal = 518,2, E = 24,3g, F = 18,5g, KH = 61,0g, BE = 5,1	Kräutereintropfsuppe GACL Knusprige Zucchiniplätzchen GAC mit Ratatouillegemüse A dazu bunter Blattsalat kcal = 455,3, E = 13,2g, F = 18,0g, KH = 60,0g, BE = 4,8	Gemüserespflanze mit Ei C dazu Gurkensalat Banane kcal = 540,4, E = 15,6g, F = 10,9g, KH = 91,1g, BE = 7,5
	tagesmenü 4	Erdäpfelcremesuppe GL Palatschinken zum Selberfüllen GAC mit Marillenmarmelade und Milch G kcal = 834,2, E = 24,7g, F = 39,4g, KH = 99,8g, BE = 8,1	Gebackener MSC-Knuspersfisch AD mit buntem Reis und Linsensalat O Vollkorn-Ameisenkuchen GACF kcal = 678,6, E = 28,9g, F = 21,9g, KH = 96,6g, BE = 8,0	Spargelcremesuppe GAL Kalbsragout "Osso Bucco" AL mit Gnocchi GA kcal = 608,8, E = 31,6g, F = 12,2g, KH = 89,3g, BE = 8	Gebackene Hühnerbrust AC mit Erdäpfelsalat und Gartengemüse mit Sonnenblumenkerne F Apfel kcal = 545,0, E = 32,4g, F = 21,2g, KH = 53,2g, BE = 4,4	Spiralen GA mit Pestosauce GAH dazu grüner Salat Nougatpudding GH kcal = 731,1, E = 22,4g, F = 23,9g, KH = 105,1g, BE = 8,8
	jause 1	Kornspitz AF mit Eckerlkäse G und Apfel kcal = 277, E = 7g, F = 10g, KH = 38g, BE = 3,2	Meterbrot A mit Putenkrakauer und eine Banane kcal = 378, E = 15g, F = 5g, KH = 67g, BE = 5,6	Semmel A mit Kabanossi und Cocktailtomaten kcal = 292, E = 14g, F = 16g, KH = 22g, BE = 1,8	Roggenbrot A mit Putenschinken und Gurke kcal = 235, E = 11g, F = 2g, KH = 43g, BE = 3,6	Dinkelweckerl AFN mit Putenleberkäse und Nektarine kcal = 207, E = 10g, F = 5g, KH = 30g, BE = 2,5
jause 2 <small>vegetarisch</small>	Kornspitz AF mit Edamer laktosefrei G und Apfel kcal = 272, E = 11g, F = 8g, KH = 37g, BE = 3,1	Meterbrot A mit Eckerlkäse G und Banane kcal = 422, E = 12g, F = 11g, KH = 68g, BE = 5,7	Semmel A mit hausgemachtem Eiaufstrich CM und Cocktailtomaten kcal = 151, E = 4g, F = 5g, KH = 22g, BE = 1,8	Roggenbrot A mit Gouda G und Gurke kcal = 313, E = 14g, F = 9g, KH = 43g, BE = 3,6	Dinkelweckerl AFN mit Butter G und Nektarine kcal = 297, E = 7g, F = 18g, KH = 28g, BE = 2,3	



montag 26.05.2025

dienstag 27.05.2025

mittwoch 28.05.2025

donnerstag 29.05.2025

freitag 30.05.2025

tags- menü 1	tags- menü 2 schweinefleischfrei	tagsmenü 3 vegetarisch	tagsmenü 4	jause 1	jause 2 vegetarisch																		
<p>Rindssuppe mit Eiermuscheln AL 🐷 Rindsragout mit Wurzelgemüse GALM 🐷 dazu Penne GA und grüner Salat mit Kürbiskernen</p> <p>kcal = 677,8, E = 34,3g, F = 19,0g, KH = 90,1g, BE = 7,6</p>	<p>Reis-Tortilla (Gebackener Reis mit Ei und Gemüse) GC dazu bunter Bohnensalat Apfel</p> <p>kcal = 593,0, E = 20,1g, F = 25,3g, KH = 72,3g, BE = 5,9</p>	<p>Zitronen-Backfisch AD mit Petersilerdäpfel und Karottengemüse Erdbeertopfencreme G</p> <p>kcal = 577,7, E = 34,0g, F = 17,7g, KH = 67,7g, BE = 5,6</p>	<p>Pastinakencremesuppe GAL Feine Topfenknödel mit Mohnbrösel GAC 🌿 dazu Erdbeer-Rhabarbermus und Milch G</p> <p>kcal = 703,4, E = 27g, F = 26,8g, KH = 84,6g, BE = 6,7</p>	<p>Bohnen-gulasch GA 🌿 dazu Vollkornbrot A Heidelbeerjoghurt G</p> <p>kcal = 436,4, E = 21,5g, F = 9,8g, KH = 61,3g, BE = 4,7</p>	<p>Karottencremesuppe GL Teigtaschen mit Apfel-Zimtfüllung AHC 🌿 und Milch G</p> <p>kcal = 681,4, E = 17,4g, F = 18,0g, KH = 108,0g, BE = 9,0</p>	<p>Gemüsesuppe mit Grießdukaten GACL Spaghetti GA mit Sauce Bolognese GAL 🐷 und Parmesan GC dazu Bummerlsalat mit Sonnenblumenkernen</p> <p>kcal = 613,1, E = 27,9g, F = 14,3g, KH = 90,0g, BE = 7,6</p>	<p>Faschierter Putenbraten ACL 🐷 mit Erdäpfelpüree G und Erbsengemüse Birne</p> <p>kcal = 531,8, E = 32,6g, F = 19,6g, KH = 60,5g, BE = 5,0</p>	<p>Gemüsecurry GAF mit Reis Nektarine</p> <p>kcal = 414,6, E = 7,9g, F = 7,6g, KH = 77,0g, BE = 6,4</p>	<p>Pikanter Nudelsalat GAM 🌿 dazu Sandwichbrot A Schoko-Pudding G</p> <p>kcal = 783,7, E = 27,6g, F = 25,2g, KH = 97,2g, BE = 8,0</p>	<p>Pizza Margherita mit Mais GA 🌿 dazu Salat der Saison Apfel</p> <p>kcal = 685,9, E = 26,4g, F = 27,0g, KH = 82,0g, BE = 6,8</p>	<p>Pastinakencremesuppe GAL Linsen-Gemüse-Gratin GC dazu Kräuterrahmsauce GACM und grüner Salat</p> <p>kcal = 496,1, E = 20,6g, F = 24,9g, KH = 48,3g, BE = 4,0</p>	<p>Gemüsesuppe mit Eiermuscheln AL Überbackene Putenschinkenfilet GAC 🐷 dazu grüner Salat</p> <p>kcal = 570,0, E = 27,7g, F = 23,8g, KH = 56,8g, BE = 4,8</p>	<p>Karottencremesuppe GL Mais-Paprika-Laibchen GAC 🌿 mit Buttererdäpfel G und Tzatziki GCM</p> <p>kcal = 745,4, E = 20,8g, F = 39,2g, KH = 63,9g, BE = 5,4</p>	<p>Käsespätzle GAC 🌿 dazu Bummerlsalat mit Sonnenblumenkernen Pfirsichkompott</p> <p>kcal = 696, E = 25,6g, F = 19,1g, KH = 101,5g, BE = 8,4</p>	<p>Rindfleisch-Tortellini GAC 🐷 mit Brokkoli-Käsesauce GA dazu California Salat Stracciatella-Muffin GACF</p> <p>kcal = 902,5, E = 26,2g, F = 40,6g, KH = 106,4g, BE = 8,8</p>	<p>Kürbiskernweckerl AF mit Putensalami und Apfel</p> <p>kcal = 325, E = 13g, F = 14g, KH = 35g, BE = 3</p>	<p>Mischbrot A mit Gouda G und Spitzpaprika</p> <p>kcal = 337, E = 16g, F = 9g, KH = 48g, BE = 4</p>	<p>Wachauerlaibchen A mit Putenkabonossi und Wassermelone</p> <p>kcal = 321, E = 14g, F = 16g, KH = 30g, BE = 2,5</p>	<p>Semmel A mit Putenkacker und Tomate</p> <p>kcal = 261, E = 16g, F = 11g, KH = 25g, BE = 2</p>	<p>Kürbiskernweckerl AF mit Edamer G und Apfel</p> <p>kcal = 308, E = 15g, F = 12g, KH = 35g, BE = 3</p>	<p>Mischbrot A mit Butter laktosefrei G und Spitzpaprika</p> <p>kcal = 347, E = 8g, F = 13g, KH = 48g, BE = 4</p>	<p>Wachauerlaibchen A mit Streichgouda G und Wassermelone</p> <p>kcal = 234, E = 8g, F = 8g, KH = 31g, BE = 2,6</p>	<p>Semmel A mit Eckerkäse G und Tomate</p> <p>kcal = 223, E = 8g, F = 11g, KH = 22g, BE = 1,8</p>



montag 02.06.2025

dienstag 03.06.2025

mittwoch 04.06.2025

donnerstag 05.06.2025

freitag 06.06.2025

tagesmenü 1	Fleischspiralen A dazu Linsensalat O Vollkorn-Ameisenkuchen GACF	Kohlrabicremesuppe GA Ravioli mit Erdbeer & Mascarpone GAC dazu süße Brösel A und Milch G	Brokkolicremesuppe GAL Soja-Knuspernuggets ACF mit Erdpfelsalat und buntem Gemüse	Hühner-Tomatenragout G mit Reis und Brokkoli Banane	Knusprige Frühlingsrolle GACL dazu gebratener Reis mit Ei und Gemüse ACFN und Süß-Sauer-Dip Orangenjoghurt mit Schokopearls GAF
	kcal = 552,5, E = 23,0g, F = 21,5g, KH = 72,3g, BE = 6,1	kcal = 591,2, E = 15,1g, F = 27,5g, KH = 68,9g, BE = 10,4	kcal = 455,1, E = 23,1g, F = 17,9g, KH = 46,5g, BE = 2,9	kcal = 678,1, E = 27,8g, F = 13,9g, KH = 108,8g, BE = 9,0	kcal = 669,2, E = 15,3g, F = 19,3g, KH = 102,5g, BE = 8,6
tagesmenü 2 schweinefleischfrei	Mediterrane Gemüsesuppe ACFL MSC-Hoki-Fischfilet "Müllerin Art" AD mit buntem Reis und grüner Salat mit Kürbiskernen	Pastaröllchen A mit köstlicher Linsen-Bolognese LM Marillentopfencreme G	Brokkolicremesuppe GAL Grießkoch nach Oma's Art GA dazu Benco und Milch G	Gefüllter Paprika vom Rind GC mit Tomatensauce A und Salzerdäpfel Vollkorn-Ribiselkuchen GAC	Linsen-Karottensuppe G Polpetti vom Rind mit Bratensaft A und Erdäpfelpüree G dazu Erbsengemüse
	kcal = 513,6, E = 30,3g, F = 9,4g, KH = 76,6g, BE = 6,2	kcal = 655,1, E = 30,0g, F = 11,5g, KH = 106,0g, BE = 8,8	kcal = 585,7, E = 22,4g, F = 19,3g, KH = 78,9g, BE = 6,5	kcal = 724,6, E = 35,3g, F = 30,8g, KH = 81,7g, BE = 6,7	kcal = 713,6, E = 40,3g, F = 37,8g, KH = 58,5g, BE = 4,8
tagesmenü 3 vegetarisch	Polentaauflauf mit Tomaten und Schafkäse G dazu Tzatziki GCM Pfirnsich	Kohlrabicremesuppe GA Cremespinat GA dazu Erdäpfelschmarrn G und ein Ei-Omelette GC	Cannelonni mit Ricotta und mit Ratatouille überbacken GAC dazu Salat der Saison Vollkorn-Mohnkuchen GAC	Gemüsesuppe mit Gemüsebackerbsen GACL Eiernockerl GAC dazu grüner Salat	Falafelbällchen mit Couscous A und orientalischer Salat Wassermelone
	kcal = 476,8, E = 10,4g, F = 22,8g, KH = 46,2g, BE = 3,8	kcal = 442,6, E = 19,3g, F = 19,7g, KH = 41,7g, BE = 3,5	kcal = 504,8, E = 20,6g, F = 24,5g, KH = 55,8g, BE = 4,7	kcal = 549,2, E = 22,9g, F = 17,3g, KH = 73,5g, BE = 6,0	kcal = 541,8, E = 14,3g, F = 10,4g, KH = 101,7g, BE = 8,3
tagesmenü 4	Mediterrane Gemüsesuppe ACFL Flaumiger Kaiserschmarrn GAC mit hausgemachtem Zwetschenröster und Milch G	Gemüstrudel GACL mit Erdäpfeln G und Kräuterrahm GA Nektarine	Planted Geschnetzeltes Züricher Art G mit Reis Melonensalat	Lauch- Erdäpfelgratin GAC mit Knoblauchdip GA dazu grüner Salat Erdbeer-Buttermilch G	Linsen-Karottensuppe G Rahmfleisch vom Rind GA mit Natur- und Spinatspätzle AC dazu grüner Salat mit Kürbiskernen
	kcal = 734,7, E = 21,9g, F = 26,0g, KH = 99,6g, BE = 8,1	kcal = 504,7, E = 16,0g, F = 15,4g, KH = 67,4g, BE = 5,7	kcal = 486,2, E = 17,3g, F = 13,5g, KH = 70,9g, BE = 5,8	kcal = 512,0, E = 18,7g, F = 27,8g, KH = 38,1g, BE = 3,2	kcal = 643,4, E = 34,5g, F = 19,9g, KH = 81,2g, BE = 6,7
jause 1	Wachauerlaibchen A mit Putenkabanossi und Wassermelone	Mischbrot A mit Putenschinken und Tomate	Kornspitz AF mit Butter laktosefrei G und Nektarine	Vollkornbrot A mit Putenaufstrich und Gurke	Semmel A mit Butter G und Banane
	kcal = 321, E = 14g, F = 16g, KH = 30g, BE = 2,5	kcal = 264, E = 13g, F = 1g, KH = 49g, BE = 4	kcal = 265, E = 4g, F = 13g, KH = 32g, BE = 2,7	kcal = 321, E = 15g, F = 12g, KH = 37g, BE = 3	kcal = 340, E = 5g, F = 17g, KH = 41g, BE = 3,4
jause 2 vegetarisch	Wachauerlaibchen A mit Butter G und Wassermelone	Mischbrot A mit Edamer G und Tomate	Kornspitz AF mit Liptauer GM und Nektarine	Vollkornbrot A mit Gouda G und Gurke	Semmel A mit Emmentaler laktosefrei G und Banane
	kcal = 286, E = 5g, F = 17g, KH = 29g, BE = 2,4	kcal = 343, E = 16g, F = 9g, KH = 49g, BE = 4	kcal = 226, E = 6g, F = 7g, KH = 33g, BE = 2,8	kcal = 348, E = 20g, F = 14g, KH = 36g, BE = 3	kcal = 318, E = 14g, F = 10g, KH = 41g, BE = 3,4



Montag 09.06.2025

Dienstag 10.06.2025

Mittwoch 11.06.2025

Donnerstag 12.06.2025

Freitag 13.06.2025

	Montag 09.06.2025	Dienstag 10.06.2025	Mittwoch 11.06.2025	Donnerstag 12.06.2025	Freitag 13.06.2025
tagesmenü 1		Gemüselasagne GACL dazu BUMMERLSALAT mit Sonnenblumenkernen Johannisbeertopfencreme G	MSC-Jumbo Fischstäbchen AD mit Erdäpfelsalat und buntem Gemüse G Schoko-Pudding G	Fruchtige Paprikasuppe G Feine Erdbeerknödel GAC dazu Milch G	Wurstsalat mit Käse GM dazu Vollkornbrot A Banane
		kcal = 544,3, E = 25,6g, F = 16,6g, KH = 70,4g, BE = 5,9	kcal = 547,2, E = 26,6g, F = 18,7g, KH = 67,9g, BE = 5,5	kcal = 655,0, E = 21,4g, F = 32,9g, KH = 67,2g, BE = 5,4	kcal = 497,7, E = 18,9g, F = 13,7g, KH = 71,9g, BE = 5,6
tagesmenü 2 schweinefleischfrei		Herzhaftes Erdäpfelgulasch A dazu Vollkornbrot A Apfel	Gemüsesuppe mit Käseknödel GACL Geschnetzeltes vom Rind GAM mit Wurzelgemüse L und Bauernspätzle GA	Gemüse-Erdäpfel-Gröstl A dazu ein Ei-Omelette GC mit buntem Bohnensalat Schokowürfel GACF	Putenreisfleisch und Gurkerl Marillenjoghurt G
		kcal = 395,5, E = 10,5g, F = 3,9g, KH = 77,8g, BE = 6,1	kcal = 713,0, E = 37,4g, F = 27,5g, KH = 77,5g, BE = 6,4	kcal = 548,2, E = 21,1g, F = 22,8g, KH = 67,2g, BE = 5,5	kcal = 449,0, E = 26,0g, F = 11,8g, KH = 46,5g, BE = 3,8
tagesmenü 3 vegetarisch		Zucchini-Cremesuppe GAL Spinatlaibchen mit Käse gefüllt GA und Salzerdäpfel mit Tomatenragout dazu BUMMERLSALAT	Penne GA mit Brokkoli-Käsesauce GA dazu Karottensalat Lemonjoghurt G	Sommerlicher Veggieburger GACFN mit Kartoffel-Dippers dazu Eisbergsalat Wassermelone	Gemüsesuppe mit Sternchen AL Geröstete Knödel mit Ei GAC dazu grüner Salat
		kcal = 471,9, E = 17,9g, F = 13,9g, KH = 65,0g, BE = 5,4	kcal = 694,1, E = 24,6g, F = 18,8g, KH = 100,7g, BE = 8,5	kcal = 838,1, E = 21,9g, F = 29,4g, KH = 110,6g, BE = 9,1	kcal = 498,0, E = 21,0g, F = 23,2g, KH = 51,0g, BE = 4,2
tagesmenü 4		Zucchini-Cremesuppe GAL Cremiger Milchreis G dazu Benco	Putenbraten dazu Erdäpfelschmarrn G und Regenbogenkarotten G Pfirsich	Klassischer Linseneintopf AM mit Serviettenknödel GAC Panna Cotta mit Mango G	Rindssuppe mit Sternchen AL Gratinierter Seelachs auf italienische Art GD mit Buttererdäpfel G dazu Gurkensalat
		kcal = 438,9, E = 11,7g, F = 13,1g, KH = 67,2g, BE = 5,6	kcal = 423,8, E = 28,3g, F = 12,9g, KH = 46,1g, BE = 3,8	kcal = 737,5, E = 23,1g, F = 31,1g, KH = 88,1g, BE = 6,8	kcal = 406,4, E = 27,6g, F = 12,9g, KH = 41,2g, BE = 3,5
jause 1		Ur-Spitz AFN mit Putenkabossli und Wassermelone	Mohnstriezel A mit Putenextra und Gurke	Vollkornbrot A mit Eckerlkäse G und Apfel	Sonnenblumenweckerl AF mit Putenleberkäse und Nektarine
		kcal = 336, E = 15g, F = 16g, KH = 32g, BE = 2,7	kcal = 160, E = 8g, F = 6g, KH = 18g, BE = 1,5	kcal = 409, E = 16g, F = 16g, KH = 51g, BE = 4,3	kcal = 231, E = 11g, F = 7g, KH = 30g, BE = 2,5
jause 2 vegetarisch		Ur-Spitz AFN mit hausgemachtem Eiaufstrich CM und Wassermelone	Mohnstriezel A mit Edamer G und Gurke	Vollkornbrot A mit Butter laktosefrei G und Apfel	Sonnenblumenweckerl AF mit Streichgouda G und Nektarine
		kcal = 195, E = 5g, F = 4g, KH = 33g, BE = 2,8	kcal = 202, E = 12g, F = 9g, KH = 17g, BE = 1,4	kcal = 414, E = 12g, F = 18g, KH = 50g, BE = 4,2	kcal = 269, E = 11g, F = 11g, KH = 30g, BE = 2,5



Montag 16.06.2025

Dienstag 17.06.2025

Mittwoch 18.06.2025

Donnerstag 19.06.2025

Freitag 20.06.2025

tagesmenü 1 	Knoblauchcremesuppe GAL Esterhazy-Rindsragout GALM mit Natur- und Spinatspätzle AC	Erdäpfelpuffer mit Knoblauchdip GA und Sommergemüse Beerenjoghurt G	Nudelauflauf mit Tomaten und Basilikum GAC dazu Gemüsesauce GAL und bunter Blattsalat mit Sonnenblumenkernen Nektarine	Chili sin Carne AF mit Reis Vollkorn-Obstkuchen GAC	
	kcal = 695,9, E = 30,3g, F = 28,1g, KH = 78,6g, BE = 6,5	kcal = 585,7, E = 14,4g, F = 32,7g, KH = 54,4g, BE = 4,5	kcal = 485,6, E = 14,5g, F = 16,3g, KH = 68,2g, BE = 5,7	kcal = 564,6, E = 13,0g, F = 16,4g, KH = 98,0g, BE = 8	
	tagesmenü 2 schweinefleischfrei 	Spaghetti GA mit Sauce Carbonara GC und Parmesan GC dazu grüner Salat mit Sonnenblumenkernen Apfel	Reispfanne mit Kidneybohnen und Rind GA dazu Gurkensalat Vollkorn-Topfenkuchen GAC	Rindssuppe mit Frittaten GACL Zitronen-Backfisch AD mit Karottengemüse und Petersilerdäpfel	Kichererbsensuppe G Köstlicher Grießschmarrn GAC mit Pfirsichmus und Milch G
		kcal = 680,2, E = 26,2g, F = 20,5g, KH = 93,9g, BE = 8,0	kcal = 503,6, E = 21,1g, F = 21,8g, KH = 60,5g, BE = 5,0	kcal = 542,2, E = 28,6g, F = 17,8g, KH = 65,2g, BE = 5,4	kcal = 950,5, E = 25,8g, F = 35,3g, KH = 141,2g, BE = 11,7
		tagesmenü 3 vegetarisch 	Brokkoli-Cheesenuggets GAC mit Kräuterdäpfel und Zitronenrahm GAM Marillentopfencreme G	Gemüsesuppe mit Backerbsen GACL Eierhörnchen GAC dazu California Salat	Gnocchi GA mit Paprikarahmsauce GA und Bummerlsalat Apfelfleck GAC
kcal = 754,3, E = 25,7g, F = 37,8g, KH = 68,2g, BE = 5,6			kcal = 427, E = 20,2g, F = 17,2g, KH = 46,4g, BE = 3,9	kcal = 713,3, E = 14,4g, F = 17,0g, KH = 114,7g, BE = 10	kcal = 412,8, E = 13,9g, F = 8,8g, KH = 67,9g, BE = 5,5
tagesmenü 4 			Knoblauchcremesuppe GAL Topfenpalatschinken GAC mit Vanillesauce G	Gemüsesuppe mit Backerbsen GACL Planted Geschnetzeltes Züricher Art G mit Naturreis G	Chickenwings mit Reis und Tzatziki GCM Ribiseljoghurt G
	kcal = 739, E = 24,0g, F = 35,5g, KH = 79,8g, BE = 6,5		kcal = 512,6, E = 19,2g, F = 18,5g, KH = 64,1g, BE = 5,3	kcal = 1023,5, E = 58,4g, F = 49,0g, KH = 138,7g, BE = 6,0	kcal = 354,0, E = 12,5g, F = 12,7g, KH = 54,7g, BE = 4,5
	jause 1 		Semmel A mit Putenextra und Wassermelone	Mohnstriezel A mit Gouda laktosefrei G und Apfel	Kornspitz AF mit Putensalami und Gurke
		kcal = 221, E = 8g, F = 6g, KH = 32g, BE = 2,7	kcal = 258, E = 12g, F = 9g, KH = 31g, BE = 2,6	kcal = 233, E = 10, F = 11g, KH = 24g, BE = 2	kcal = 359, E = 20g, F = 14g, KH = 38g, BE = 3,2
		jause 2 vegetarisch 	Semmel A mit Butter G und Wassermelone	Mohnstriezel A mit Butter G und Apfel	Kornspitz AF mit Edamer G und Gurke
kcal = 300, E = 5g, F = 17g, KH = 32g, BE = 2,7			kcal = 296, E = 4g, F = 17g, KH = 31g, BE = 2,6	kcal = 216, E = 11g, F = 8g, KH = 23g, BE = 2	kcal = 321, E = 15g, F = 11g, KH = 39g, BE = 3,3



Montag 23.06.2025

Dienstag 24.06.2025

Mittwoch 25.06.2025

Donnerstag 26.06.2025

Freitag 27.06.2025

tagesmenü 1	Zucchini-Cremesuppe GAL Topfenaufbau mit Pfirsich GAC dazu Himbeersauce und Milch G	Putenfrankfurter H mit Balkangemüse dazu Vollkornbrot A Fruchtiger Melonensalat	Schweinsbraten H mit Erdäpfelknödel AC dazu Sauerkraut A Himbeerjoghurt G	Pizza Margherita mit Mais GA dazu Salat der Saison mit Kürbiskernen Pfirsich	Erdäpfel-Cremesuppe GL Gebackene MSC-Fischstäbchen AD mit Reis und Sommergemüse
	kcal = 614,8, E = 22,6g, F = 28,2g, KH = 63,5g, BE = 5,3	kcal = 475,7, E = 27,1g, F = 21,4g, KH = 43,1g, BE = 3,4	kcal = 610,9, E = 36,1g, F = 20,6g, KH = 64,9g, BE = 5,4	kcal = 673,0, E = 27,6g, F = 28,0g, KH = 75,5g, BE = 6,2	kcal = 709,1, E = 29,5g, F = 20,3g, KH = 99,9g, BE = 8,3
tagesmenü 2 schweinefleischfrei	Käsespätzle GAC dazu grüner Salat mit Kürbiskernen Vanille-Pudding G	Gemüsesuppe mit Eierschöberl ACL Hirse-Gemüseauflauf GC dazu Kräuter-Joghurt Dip GA und Gurkensalat	Puten-Cevapcici GACM mit Kräuterreis und buntem Bohnensalat Vollkorn-Kokos-Ananaskuchen GAC	Tomatencremesuppe GA Pancakes GAC mit Beersauce und Milch G	Cheeseburger vom Rind GACFMN mit Kartoffel-Dippers dazu Eisbergsalat Wassermelone
	kcal = 767,9, E = 30,4g, F = 26,3g, KH = 102,7g, BE = 8,4	kcal = 561,4, E = 15,9g, F = 31,5g, KH = 46,9g, BE = 3,9	kcal = 777,0, E = 31,4g, F = 32,4g, KH = 97,2g, BE = 7,8	kcal = 662,1, E = 18,8g, F = 23,2g, KH = 93,1g, BE = 7,7	kcal = 911,6, E = 40,6g, F = 33,2g, KH = 101,3g, BE = 8,3
tagesmenü 3 vegetarisch	Zucchini-Cremesuppe GAL Soja-Knuspernuggets ACF mit buntem Reis und Tomatendip	Sommerliches Gemüseragout GA dazu Erdäpfelchmarrn G und ein Ei-Omelette GC Nektarine	Gemüsesuppe mit Grießdukaten GACL Pikanter Nudelsalat GAM dazu Sandwichbrot A	Erdäpfel-Brokkoli-Frischkäsetaschen G mit Paprika-Rahmdip GA dazu Salat der Saison Lemonjoghurt G	Tortellini mit Ricotta-Spinatfülle GAC dazu Paradeissauce A und grüner Salat Vollkorn-Schokokuchen GAC
	kcal = 544,7, E = 22,3g, F = 16,7g, KH = 71,8g, BE = 5,0	kcal = 402,3, E = 16,9g, F = 12,0g, KH = 51,2g, BE = 4,2	kcal = 702,5, E = 24,9g, F = 22,7g, KH = 85,1g, BE = 7,1	kcal = 538,0, E = 11,6g, F = 32,5g, KH = 42,8g, BE = 3,5	kcal = 632,5, E = 20,1g, F = 23,7g, KH = 92,2g, BE = 7,3
tagesmenü 4	Spiralen GA mit Gemüsebolognese GAL und Parmesan GC Apfel	Wokgemüse mit Hühnerfleisch FN und Reis Frischkäsecreme mit Butterbrösel GA	Karfiol-Kokossuppe Grießkoch nach Oma's Art GA dazu Benco	Kalbsbutterschnitzel ACL mit Erdäpfelpüree G und Erbsengemüse Pfirsich	Erdäpfel-Cremesuppe GL Serbisches Bohnengulasch A dazu Vollkornbrot A
	kcal = 560,9, E = 19,1g, F = 7,2g, KH = 101,6g, BE = 8,5	kcal = 707,9, E = 29,8g, F = 17,0g, KH = 106,6g, BE = 8,9	kcal = 426,8, E = 14g, F = 10,2g, KH = 68,4g, BE = 5,7	kcal = 642,3, E = 34,9g, F = 30,9g, KH = 58,9g, BE = 4,8	kcal = 383,1, E = 16,0g, F = 8,3g, KH = 59,6g, BE = 4,6
jause 1	Mohnstriezel A mit Edamer laktosefrei G und Nektarine	Mischbrot A mit Butter G und Apfel	Wachauerlaibchen A mit Putenextra und Gurke	Semmel A mit Putenleberkäse und Wassermelone	Meterbrot A mit Putenkabanossi und eine Banane
	kcal = 240, E = 12g, F = 9g, KH = 26g, BE = 2,2	kcal = 434, E = 8g, F = 17g, KH = 62g, BE = 5,2	kcal = 160, E = 8g, F = 6g, KH = 20g, BE = 1,7	kcal = 210, E = 8g, F = 4g, KH = 33g, BE = 2,8	kcal = 489, E = 18g, F = 16g, KH = 67g, BE = 5,6
jause 2 vegetarisch	Mohnstriezel A mit Butter G und Nektarine	Mischbrot A mit Gouda laktosefrei G und Apfel	Wachauerlaibchen A mit Eckerkäse G und Gurke	Semmel A mit hausgemachtem Kräuteraufstrich AGF und Wassermelone	Meterbrot A mit Butter G und Banane
	kcal = 278, E = 5g, F = 17g, KH = 26g, BE = 2,2	kcal = 397, E = 16g, F = 9g, KH = 62g, BE = 5,2	kcal = 207, E = 8g, F = 11g, KH = 20g, BE = 1,6	kcal = 225, E = 7g, F = 7g, KH = 33g, BE = 2,8	kcal = 454, E = 8g, F = 17g, KH = 67g, BE = 5,6