



Speiseplan

VS - KW 18 /2025



montag 28.04.2025

dienstag 29.04.2025

mittwoch 30.04.2025

donnerstag 01.05.2025

freitag 02.05.2025

	montag 28.04.2025	dienstag 29.04.2025	mittwoch 30.04.2025	donnerstag 01.05.2025	freitag 02.05.2025
tagesmenü 1	<p>Wokgemüse mit Hühnerfleisch FV und Asianudeln AC dazu grüner Salat Vanille-Pudding G</p> <p>kcal = 534,2, E = 25,7g, F = 10,8g, KH = 84,3g, BE = 7,0</p>	<p>Rindsuppe mit Nudeln AL Spargelravioli GAC mit Spinat-Obersauce GA dazu Eisbergsalat mit Sonnenblumenkernen</p> <p>kcal = 466,7, E = 16,4g, F = 14,7g, KH = 64,3g, BE = 5,4</p>	<p>Kohlrabicremesuppe GA Apfelreisauflauf GC mit Erdbeersauce und Milch G</p> <p>kcal = 441,5, E = 11,7g, F = 18,3g, KH = 56,0g, BE = 4,6</p>		<p>MSC-Knusperfisch vom Seelachs AD mit Kräuterdüpfel und Linsensalat O Schoko-Brownie AHC</p> <p>kcal = 557,7, E = 22,5g, F = 18,3g, KH = 72,8g, BE = 6,0</p>
tagesmenü 2 schweinefleischfrei	<p>Hühnersuppentopf AL Brokkoli-Käseleibchen GAC mit Petersilerdäpfel und Zitronenrahm GAM</p> <p>kcal = 488,1, E = 13,6g, F = 19,0g, KH = 59,4g, BE = 4,9</p>	<p>Hühnerfleisch in feiner Knoblauchsauce GA dazu Reis und bunter Bohnensalat Vollkorn-Rhabarberkuchen GAC</p> <p>kcal = 521,6, E = 23,2g, F = 21,5g, KH = 64,9g, BE = 5,3</p>	<p>Penne Tricolore AC mit Gemüsebolognese GAL und Parmesan GC dazu Salatmix mit Kürbiskernen Apfel</p> <p>kcal = 461,1, E = 15,0g, F = 6,3g, KH = 83,7g, BE = 6,9</p>		<p>Faschierter Rinderbraten GACL mit Erdäpfelpüree G und Erbsengemüse Fruchtiger Obstsalat</p> <p>kcal = 430,6, E = 24,4g, F = 15,2g, KH = 47,7g, BE = 3,9</p>
tagesmenü 3 vegetarisch	<p>Gemüsesuppe mit Backerbsen GACL Nudelaufbau mit Tomaten und Basilikum GAC dazu Tomatensauce A und grüner Salat</p> <p>kcal = 370,1, E = 11,0g, F = 15,6g, KH = 45,3g, BE = 3,7</p>	<p>Käsespätzle GAC dazu roter Rübensalat Banane</p> <p>kcal = 604,3, E = 21,2g, F = 14,2g, KH = 94,3g, BE = 7,7</p>	<p>Knusprige Frühlingsrolle GACL dazu Reis gebraten mit Ei ACFN und Süß-Sauer-Dip Orangenjoghurt mit Schokopearls GAF</p> <p>kcal = 528,6, E = 12,6g, F = 16,0g, KH = 79,0g, BE = 6,6</p>		<p>Alt Wiener Erdäpfelsuppe GAL Geröstete Knödel mit Ei GAC dazu grüner Salat</p> <p>kcal = 363,4, E = 14,9g, F = 18,9g, KH = 33,1g, BE = 2,7</p>
tagesmenü 4	<p>Bohnenulasch mit Putenfrankfurter GA und Salzerdäpfel Kiwi</p> <p>kcal = 293,8, E = 12,6g, F = 5,7g, KH = 44,9g, BE = 3,7</p>	<p>Gemüsesuppe mit Nudeln AL Rindsragout "Stroganoff" GAM mit Pastaröllchen A dazu Eisbergsalat</p> <p>kcal = 557,2, E = 27,2g, F = 18,8g, KH = 68,2g, BE = 5,6</p>	<p>Kohlrabicremesuppe GA Spinatknödel GAC mit Paprikarahmsauce GA dazu Salatmix mit Kürbiskernen</p> <p>kcal = 418,1, E = 10,7g, F = 22,1g, KH = 42,7g, BE = 3,3</p>		<p>Alt Wiener Erdäpfelsuppe GAL Grießkoch nach Oma 's Art GA dazu Benco und Milch G</p> <p>kcal = 440,1, E = 15,3g, F = 14,4g, KH = 60,7g, BE = 5,0</p>
jause 1	<p>Mohnstriezel A mit Putenkrakauer und Apfel</p> <p>kcal = 220, E = 11 g, F = 6g, KH = 31g, BE = 2,6</p>	<p>Mischbrot A mit Butter G und Tomaten</p> <p>kcal = 380, E = 8g, F = 17g, KH = 49g, BE = 4</p>	<p>Wachauerlaibchen A mit Emmentaler laktosefrei G und Gurke</p> <p>kcal = 217, E = 13g, F = 10g, KH = 19g, BE = 1,6</p>		<p>Meterbrot A mit Putenextra und Banane</p> <p>kcal = 375, E = 12g, F = 6g, KH = 68g, BE = 5,7</p>
jause 2 vegetarisch	<p>Mohnstriezel A mit Butter G und Apfel</p> <p>kcal = 296, E = 4g, F = 17g, KH = 31g, BE = 2,6</p>	<p>Mischbrot A mit Gouda laktosefrei G und Tomaten</p> <p>kcal = 343, E = 16g, F = 9g, KH = 49g, BE = 4</p>	<p>Wachauerlaibchen A mit Eckerlkäse G und Gurke</p> <p>kcal = 207, E = 8g, F = 11g, KH = 20g, BE = 1,6</p>		<p>Meterbrot A mit Butter G und Banane</p> <p>kcal = 454, E = 8g, F = 17g, KH = 67g, BE = 5,6</p>



montag 05.05.2025

dienstag 06.05.2025

mittwoch 07.05.2025

donnerstag 08.05.2025

freitag 09.05.2025

	montag 05.05.2025	dienstag 06.05.2025	mittwoch 07.05.2025	donnerstag 08.05.2025	freitag 09.05.2025
tagesmenü 1	Rindsragout mit Wurzelgemüse GALM 🐾 und Pastaröllchen A 🌾 Joghurt mit Honig und Haferflocken GA	Rindsuppe mit Grießdukaten GACL 🐾 Linsen-Lasagne GACL 🌿 dazu Salatmix	Naturschnitzel vom Huhn GA 🐾 mit Frühlingsgemüse G und Kräutereis Apfel	Eierhörnchen GAC 🌿 dazu Gurkensalat Erdbeer-Buttermilch G	Lauchcremesuppe GAL Spinatlaibchen mit Käse gefüllt GA 🌿 dazu Salzerdäpfel und Tomatenragout
tagesmenü 2 schweinefleischfrei	Spargelcremesuppe GAL Reis-Tortilla (Gebackener Reis mit Ei und Gemüse) GC dazu Karotten-Mais-Salat	Gemüsesuppe mit Grießdukaten GACL MSC-Jumbo Fischstäbchen AD mit Balkangemüse und Petersilerdäpfel	Fleischspiralen A 🐾 und California Salat mit Sonnenblumenkernen Vollkorn-Apfel-Mohnkuchen GAC	Wurzelcremesuppe GL Scheiterhaufen mit Pflirsich GACF 🌿 dazu Himbeersauce und Milch G	Geflügelbällchen AC 🐾 mit Spaghetti GA und Tomatensauce A Apfel
tagesmenü 3 vegetarisch	G'schmackiger Rahm-Kohlrabi mit Erbsen GA dazu Erdäpfelschmarrn G und ein Ei-Omelette GC Birne	Überbackene Canneloni mit Ricotta-Spinatfülle GACL dazu bunter Blattsalat Vollkorn-Kokos-Ananaskuchen GAC	Champignoncremesuppe GA Gemüsechili mit Tofu AF 🌿 dazu Sonnenblumenbrot AF	Gemüsesuppe mit Eierschöberl ACL Gemüsebällchen C mit Letschogemüse A und Buttererdäpfel G	Pizza Margherita mit Mais GA 🌾 dazu Salat der Saison Schoko-Pudding G
tagesmenü 4	Spargelcremesuppe GAL Chili Con Carne vom Rind A 🐾 mit Reis	Putenstreifen in Paprikarahmsauce GA 🐾 mit Bauernspätzle GA dazu bunter Blattsalat Fruchtopfencreme G	Champignoncremesuppe GA G'schupfte Mohnnudeln GAC 🌿 mit hausgemachtem Apfelmus und Milch G	Soja-Knuspernuggets ACF 🌿 mit buntem Gemüse und Erdäpfelsalat Banane	Gratinierter Seelachs auf italienische Art GD mit Reis dazu Salat der Saison Erdbeer-Pflirsich-Joghurt G
jause 1	Kürbiskernbrot AF mit Eckerlkäse G und Nektarine	Dinkelweckerl AFN mit Putenstreichwurst und Tomate	Mohnstriezel A mit Putenextra und Gurke	Meterbrot A mit Eckerlkäse G und Birne	Urspitz AFN mit hausgemachtem Eiaufstrich CM und Banane
jause 2 vegetarisch	Kürbiskernbrot AF mit Butter laktosefrei G und Nektarine	Dinkelweckerl AFN mit Edamer G und Tomate	Mohnstriezel A mit Frischkäse G und Gurke	Meterbrot A mit Gouda laktosefrei G und Birne	Urspitz AFN mit Butter G und Banane



Montag 12.05.2025

Dienstag 13.05.2025

Mittwoch 14.05.2025

Donnerstag 15.05.2025

Freitag 16.05.2025

tagesmenü 1	Penne Tricolore AC mit Sauce Carbonara GC und Parmesan GC dazu bunter Blattsalat Lemonjoghurt G	Linsen-Karottensuppe G Fruchtige Erdbeerknödel GAC und Milch G	Reisfleisch vom Schwein dazu Eisbergsalat Apfel	Rindsuppe mit Buchstaben AL MSC-Hoki-Fischfilet "Müllerin Art" AD mit Petersilerdäpfel und Erbsen-Karottengemüse	Mediterrane Gemüsesuppe ACFL Käsespätzle GAC dazu grüner Salat mit Sonnenblumenkernen
	kcal = 614,2, E = 23,6g, F = 21,6g, KH = 76,8g, BE = 6,4	kcal = 421,9, E = 18,6g, F = 14,4g, KH = 54,7g, BE = 4,4	kcal = 360,8, E = 15,5g, F = 13,8g, KH = 43,1g, BE = 3,5	kcal = 423,8, E = 24,8g, F = 8,5g, KH = 61,1g, BE = 3,0	kcal = 480,7, E = 20,2g, F = 14,5g, KH = 64,4g, BE = 5,3
tagesmenü 2 schweinefleischfrei	Gemüserahmlinsen GALM mit Serviettenknödel GAC Fruchtiger Obstsalat	Putenschinkenfilet A dazu Gurkensalat Vollkorn-Kirschen-Topfenkuchen GAC	Rindsuppe mit Käseknödeln GACL Erdäpfelgulasch A dazu Vollkornbrot A	Gemüsesuppe mit Buchstaben AL Gekochtes Rindfleisch L mit Röstierdäpfel A und Wurzelgemüse L	Gefüllter Paprika mit Reis und Gemüse GAC dazu Tomatensauce A und Salzerdäpfel Frischkäsecreme mit Butterbrösel GA
	kcal = 383,4, E = 13,7g, F = 10,5g, KH = 52,5g, BE = 4,1	kcal = 394,9, E = 19,6g, F = 11,6g, KH = 52,6g, BE = 4,4	kcal = 316,2, E = 11,0g, F = 6,0g, KH = 53,2g, BE = 4,1	kcal = 358,4, E = 33,1g, F = 8,0g, KH = 36,8g, BE = 3,0	kcal = 445,3, E = 14,6g, F = 15,0g, KH = 61,5g, BE = 5,1
tagesmenü 3 vegetarisch	Gemüsecremesuppe GL Erdäpfeltaschen mit Tomaten & Mozzarella-Fülle G mit Kräuterrahmsauce GACM dazu Eisbergsalat	Serbisches Bohnengulasch A mit Kürbiskernbrot AF Apfel	Hirse- Gemüseauflauf GC dazu Salatmix Studentenfutter HE	Erdäpfelstrudel GAC mit Spargelragout GA dazu California Salat Vanille-Pudding G	Mediterrane Gemüsesuppe ACFL Mascherlnudeln GA mit Zucchini-Mais Sauce GA dazu grüner Salat
	kcal = 337,2, E = 6,7g, F = 19,3g, KH = 31,0g, BE = 2,5	kcal = 265,8, E = 11,2g, F = 4,3g, KH = 44,6g, BE = 3,6	kcal = 489,3, E = 15,3g, F = 29,0g, KH = 38,9g, BE = 3,2	kcal = 362,0, E = 9,5g, F = 15,5g, KH = 47,2g, BE = 3,9	kcal = 377,4, E = 11,4g, F = 6,3g, KH = 67,0g, BE = 5,5
tagesmenü 4	Gemüsecremesuppe GL Putengeschnetzeltes mit Gemüse GA und Reis	Sommerlicher Veggieburger GACFN mit Kartoffel-Dippers dazu Eisbergsalat Erdbeertopfencreme G	Gemüsesuppe mit Käseknödel GACL Champignonschnitzel vom Huhn GA mit Reis dazu Salatmix	Tortelloni mit Käsefüllung GAC und Paprikarahmsauce GA dazu California Salat mit Kürbiskernen Banane	Mediterrane Gemüsesuppe ACFL Cremiger Milchreis G dazu Benco
	kcal = 414,4, E = 21,2g, F = 12,2g, KH = 54,1g, BE = 4,5	kcal = 671,0, E = 22,0g, F = 25,1g, KH = 80,4g, BE = 6,6	kcal = 491,0, E = 26,0g, F = 15,8g, KH = 59,9g, BE = 4,9	kcal = 519,2, E = 18,0g, F = 15,4g, KH = 75,1g, BE = 6,0	kcal = 318,8, E = 8,6g, F = 8,1g, KH = 51,5g, BE = 4,2
jause 1	Vollkornbrot A mit Putenextra und Nektarine	Kornspitz AF mit Butter laktosefrei G und Banane	Mohnstriezel A mit Putenschinken und Cocktailtomaten	Semmel A mit Edamer laktosefrei G und Paprika	Mischbrot A mit Butter laktosefrei G und Apfel
	kcal = 345, E = 16g, F = 11g, KH = 46g, BE = 3,8	kcal = 313, E = 5g, F = 13g, KH = 43g, BE = 3,6	kcal = 127, E = 10g, F = 2g, KH = 18g, BE = 1,5	kcal = 213, E = 12g, F = 9g, KH = 21g, BE = 1,8	kcal = 407, E = 8g, F = 13g, KH = 62g, BE = 5,2
jause 2 vegetarisch	Vollkornbrot A mit Butter G und Nektarine	Kornspitz AF mit Frischkäse G und Banane	Mohnstriezel A mit Streichgouda G und Cocktailtomaten	Semmel A mit Butter G und Paprika	Mischbrot A mit Liptauer GM und Apfel
	kcal = 424, E = 12g, F = 22g, KH = 45g, BE = 3,8	kcal = 268, E = 8g, F = 6g, KH = 44g, BE = 3,7	kcal = 243, E = 4g, F = 17g, KH = 18g, BE = 1,5	kcal = 198, E = 8g, F = 8g, KH = 23g, BE = 2	kcal = 368, E = 10g, F = 7g, KH = 63g, BE = 5,3



Montag 19.05.2025

Dienstag 20.05.2025

Mittwoch 21.05.2025

Donnerstag 22.05.2025

Freitag 23.05.2025

tagesmenü 1	Erdäpfelcremesuppe GL Planted Curry mit Cashewkernen GH und Reis	Gemüsechili mit Tofu AF dazu Roggenbrot A Fruchtiger Melonensalat	Putenleberkäse mit Erdäpfelpüree G und Mischgemüse Nektarine	Gemüse-Erdäpfel-Gröstl A dazu ein Ei-Omelette GC und Krautsalat Panna Cotta mit Erdbeer G	Gemüsesuppe mit Frittaten GACL Hühner-Kebab G mit Reis und Tzatziki GCM
	kcal = 532,0, E = 14,9g, F = 26,6g, KH = 56,8g, BE = 4,7	kcal = 258,3, E = 11,3g, F = 2,9g, KH = 45,5g, BE = 3,7	kcal = 355,2, E = 19,7g, F = 17,0g, KH = 33,5g, BE = 2,9	kcal = 434,0, E = 14,3g, F = 21,2g, KH = 45,5g, BE = 3,8	kcal = 520,3, E = 22,8g, F = 19,4g, KH = 49,7g, BE = 4,1
tagesmenü 2 schweinefleischfrei	Eiernockerl GAC mit buntem Bohnensalat Himbeerjoghurt G	Leberknödelsuppe vom Rind AL Klassisches Rindsgulasch A mit Serviettenknödel GAC	Spargelcremesuppe GAL Flaumiger Topfenschmarrn GAC mit hausgemachtem Beerenröster und Milch G	Gebackene MSC-Fischstäbchen AD mit Petersildäpfel und Erbsen-Maisgemüse G Apfel	Rindssuppe mit Frittaten GACL Lasagne vom Rind GACL dazu bunter Blattsalat mit Sonnenblumenkernen
	kcal = 497,0, E = 22,3g, F = 15,2g, KH = 65,5g, BE = 5,3	kcal = 438,2, E = 24,0g, F = 15,7g, KH = 46,3g, BE = 3,8	kcal = 545,2, E = 20,4g, F = 22,9g, KH = 58,3g, BE = 4,7	kcal = 470,8, E = 22,3g, F = 11,5g, KH = 67,3g, BE = 5,6	kcal = 456,7, E = 25,3g, F = 18,5g, KH = 46,0g, BE = 3,8
tagesmenü 3 vegetarisch	Spinat-Käseknödel GAC mit Tomaten-Basilikumsauce A und Salatmix Urkorn-Gugelhupf GAC	Gemüsesuppe mit Backerbsen GACL Gebackener Karfiol AC mit Kräutererdäpfel und Sauce Tartare GACM	Makkaroni & Cheese GAM dazu California Salat Vanille-Topfcreme G	Kräutereintropfsuppe GACL Knusprige Zucchiniplätzchen GAC mit Ratatouillegemüse A dazu bunter Blattsalat	Gemüserespflanze mit Ei C dazu Gurkensalat Banane
	kcal = 561,7, E = 19,3g, F = 25,3g, KH = 59,2g, BE = 4,9	kcal = 496,6, E = 9,0g, F = 27,5g, KH = 49,8g, BE = 4,1	kcal = 388,6, E = 18,2g, F = 13,9g, KH = 45,8g, BE = 3,8	kcal = 341,5, E = 9,9g, F = 13,5g, KH = 45,0g, BE = 3,6	kcal = 405,3, E = 11,7g, F = 8,1g, KH = 68,3g, BE = 5,6
tagesmenü 4	Erdäpfelcremesuppe GL Palatschinken zum Selberfüllen GAC mit Marillenmarmelade und Milch G	Gebackener MSC-Knusperrfisch AD mit buntem Reis und Linsensalat O Vollkorn-Ameisenkuchen GACF	Spargelcremesuppe GAL Kalbsragout "Osso Bucco" AL mit Gnocchi GA	Gebackene Hühnerbrust AC mit Erdäpfelsalat und Gartengemüse mit Sonnenblumenkerne F Apfel	Spiralen GA mit Pestosauce GAH dazu grüner Salat Nougatpudding GH
	kcal = 625,6, E = 18,5g, F = 29,6g, KH = 74,8g, BE = 6,1	kcal = 509,0, E = 21,7g, F = 16,4g, KH = 72,4g, BE = 6,0	kcal = 456,6, E = 23,7g, F = 9,1g, KH = 66,9g, BE = 6	kcal = 408,8, E = 24,3g, F = 15,9g, KH = 39,9g, BE = 3,3	kcal = 548,3, E = 16,8g, F = 17,9g, KH = 78,8g, BE = 6,6
jause 1	Kornspitz AF mit Eckerlkäse G und Apfel	Meterbrot A mit Putenkrakauer und eine Banane	Semmel A mit Kabanossi und Cocktailtomaten	Roggenbrot A mit Putenschinken und Gurke	Dinkelweckerl AFN mit Putenleberkäse und Nektarine
	kcal = 277, E = 7g, F = 10g, KH = 38g, BE = 3,2	kcal = 378, E = 15g, F = 5g, KH = 67g, BE = 5,6	kcal = 292, E = 14g, F = 16g, KH = 22g, BE = 1,8	kcal = 235, E = 11g, F = 2g, KH = 43g, BE = 3,6	kcal=207, E = 10g, F = 5g, KH = 30g, BE = 2,5
jause 2 vegetarisch	Kornspitz AF mit Edamer laktosefrei G und Apfel	Meterbrot A mit Eckerlkäse G und Banane	Semmel A mit hausgemachtem Eiaufstrich CM und Cocktailtomaten	Roggenbrot A mit Gouda G und Gurke	Dinkelweckerl AFN mit Butter G und Nektarine
	kcal = 272, E = 11g, F = 8g, KH = 37g, BE = 3,1	kcal = 422, E = 12g, F = 11g, KH = 68g, BE = 5,7	kcal = 151, E = 4g, F = 5g, KH = 22g, BE = 1,8	kcal= 313, E = 14g, F = 9g, KH = 43g, BE = 3,6	kcal = 297, E = 7g, F = 18g, KH = 28g, BE = 2,3



montag 26.05.2025

dienstag 27.05.2025

mittwoch 28.05.2025

donnerstag 29.05.2025

freitag 30.05.2025

tagesmenü 1	Rindssuppe mit Eiermuscheln AL Rindsragout mit Wurzelgemüse GALM dazu Penne GA und grüner Salat mit Kürbiskernen	Reis-Tortilla (Gebackener Reis mit Ei und Gemüse) GC dazu bunter Bohnensalat Apfel	Zitronen-Backfisch AD mit Petersilerdäpfel und Karottengemüse Erdbeertopfencreme G	Pastinakencremesuppe GAL Feine Topfenknödel mit Mohnbrösel GAC dazu Erdbeer-Rhabarbermus und Milch G
	kcal = 508,3, E = 25,7g, F = 14,3g, KH = 67,5g, BE = 5,7	kcal = 444,7, E = 15,1g, F = 19,0g, KH = 54,2g, BE = 4,4	kcal = 433,3, E = 25,5g, F = 13,3g, KH = 50,8g, BE = 4,2	kcal = 527,6, E = 20,2g, F = 20,1g, KH = 63,4g, BE = 5,1
tagesmenü 2 schweinefleischfrei	Bohnenulasch GA dazu Vollkornbrot A Heidelbeerjoghurt G	Karottencremesuppe GL Teigtaschen mit Apfel-Zimtfüllung AHC und Milch G	Gemüsesuppe mit Grießdukaten GACL Spaghetti GA mit Sauce Bolognese GAL und Parmesan GC dazu Bummerlsalat mit Sonnenblumenkernen	Faschierter Putenbraten ACL mit Erdäpfelpüree G und Erbsengemüse Birne
	kcal = 327,3, E = 16,1g, F = 7,3g, KH = 45,9g, BE = 3,5	kcal = 511,0, E = 13,0g, F = 13,5g, KH = 81,0g, BE = 6,7	kcal = 459,8, E = 20,9g, F = 10,7g, KH = 67,5g, BE = 5,7	kcal = 398,8, E = 24,4g, F = 14,7g, KH = 45,4g, BE = 3,7
tagesmenü 3 vegetarisch	Gemüsecurry GAF mit Reis Nektarine	Pikanter Nudelsalat GAM dazu Sandwichbrot A Schoko-Pudding G	Pizza Margherita mit Mais GA dazu Salat der Saison Apfel	Pastinakencremesuppe GAL Linsen-Gemüse-Gratin GC dazu Kräuterrahmsauce GACM und grüner Salat
	kcal = 311,0, E = 5,9g, F = 5,7g, KH = 57,7g, BE = 4,8	kcal = 587,7, E = 20,7g, F = 18,9g, KH = 72,9g, BE = 6,0	kcal = 514,4, E = 19,8g, F = 20,2g, KH = 61,5g, BE = 5,1	kcal = 372,0, E = 15,5g, F = 18,6g, KH = 36,2g, BE = 3,0
tagesmenü 4	Gemüsesuppe mit Eiermuscheln AL Überbackene Putenschinkenfilet GAC dazu grüner Salat	Karottencremesuppe GL Mais-Paprika-Laibchen GAC mit Buttererdäpfel G und Tzatziki GCM	Käsespätzle GAC dazu Bummerlsalat mit Sonnenblumenkernen Pfirsichkompott	Rindfleisch-Tortellini GAC mit Brokkoli-Käsesauce GA dazu California Salat Stracciatella-Muffin GACF
	kcal = 427,5, E = 20,7g, F = 17,9g, KH = 42,6g, BE = 3,6	kcal = 559,1, E = 15,6g, F = 29,4g, KH = 47,9g, BE = 4,0	kcal = 522, E = 19,2g, F = 14,3g, KH = 76,1g, BE = 6,3	kcal = 676,9, E = 19,6g, F = 30,4g, KH = 79,8g, BE = 6,6
jause 1	Kürbiskernweckerl AF mit Putensalami und Apfel	Mischbrot A mit Gouda G und Spitzpaprika	Wachauerlaibchen A mit Putenkabonossi und Wassermelone	Semmel A mit Putenkacker und Tomate
	kcal = 325, E = 13g, F = 14g, KH = 35g, BE = 3	kcal = 337, E = 16g, F = 9g, KH = 48g, BE = 4	kcal = 321, E = 14g, F = 16g, KH = 30g, BE = 2,5	kcal = 261, E = 16g, F = 11g, KH = 25g, BE = 2
jause 2 vegetarisch	Kürbiskernweckerl AF mit Edamer G und Apfel	Mischbrot A mit Butter laktosefrei G und Spitzpaprika	Wachauerlaibchen A mit Streichgouda G und Wassermelone	Semmel A mit Eckerkäse G und Tomate
	kcal = 308, E = 15g, F = 12g, KH = 35g, BE = 3	kcal = 347, E = 8g, F = 13g, KH = 48g, BE = 4	kcal = 234, E = 8g, F = 8g, KH = 31g, BE = 2,6	kcal = 223, E = 8g, F = 11g, KH = 22g, BE = 1,8



Montag 02.06.2025

Dienstag 03.06.2025

Mittwoch 04.06.2025

Donnerstag 05.06.2025

Freitag 06.06.2025

tagesmenü 1 	Fleischspiralen A dazu Linsensalat O Vollkorn-Ameisenkuchen GACF	Kohlrabicremesuppe GA Ravioli mit Erdbeer & Mascarpone GAC dazu süße Brösel A und Milch G	Brokkolicremesuppe GAL Soja-Knuspernuggets ACF mit Erdpfelsalat und buntem Gemüse	Hühner-Tomatenragout G mit Reis und Brokkoli Banane	Knusprige Frühlingsrolle GACL dazu gebratener Reis mit Ei und Gemüse ACFN und Süß-Sauer-Dip Orangenjoghurt mit Schokopearls GAF
	kcal = 414,3, E = 17,3g, F = 16,1g, KH = 54,2g, BE = 4,5	kcal = 443,4, E = 11,3g, F = 20,6g, KH = 51,6g, BE = 7,8	kcal = 341,3, E = 17,3g, F = 13,4g, KH = 34,9g, BE = 2,2	kcal = 508,6, E = 20,8g, F = 10,5g, KH = 81,6g, BE = 6,8	kcal = 501,9, E = 11,5g, F = 14,5g, KH = 76,9g, BE = 6,5
tagesmenü 2 schweinefleischfrei 	Mediterrane Gemüsesuppe ACFL MSC-Hoki-Fischfilet "Müllerin Art" AD mit buntem Reis und grüner Salat mit Kürbiskernen	Pastaröllchen A mit köstlicher Linsen-Bolognese LM Marillentopfencreme G	Brokkolicremesuppe GAL Grießkoch nach Oma's Art GA dazu Benco und Milch G	Gefüllter Paprika vom Rind GC mit Tomatensauce A und Salzerdäpfel Vollkorn-Ribiselkuchen GAC	Linsen-Karottensuppe G Polpetti vom Rind mit Bratensaft A und Erdäpfelpüree G dazu Erbsengemüse
	kcal = 385,2, E = 22,7g, F = 7,0g, KH = 57,5g, BE = 4,7	kcal = 491,3, E = 22,5g, F = 8,6g, KH = 79,5g, BE = 6,6	kcal = 439,3, E = 16,8g, F = 14,5g, KH = 59,1g, BE = 4,9	kcal = 543,3, E = 26,5g, F = 23,1g, KH = 61,2g, BE = 5,0	kcal = 535,2, E = 30,2g, F = 28,3g, KH = 43,9g, BE = 3,6
tagesmenü 3 vegetarisch 	Polentaauflauf mit Tomaten und Schafkäse G dazu Tzatziki GCM Pflirsich	Kohlrabicremesuppe GA Cremespinat GA dazu Erdäpfelschmarrn G und ein Ei-Omelette GC	Canneloni mit Ricotta und mit Ratatouille überbacken GAC dazu Salat der Saison Vollkorn-Mohnkuchen GAC	Gemüsesuppe mit Gemüsebackerbsen GACL Eiernockerl GAC dazu grüner Salat	Falafelbällchen mit Couscous A und orientalischer Salat Wassermelone
	kcal = 357,6, E = 7,8g, F = 17,1g, KH = 34,6g, BE = 2,8	kcal = 331,9, E = 14,5g, F = 14,8g, KH = 31,3g, BE = 2,6	kcal = 378,6, E = 15,5g, F = 18,3g, KH = 41,8g, BE = 3,5	kcal = 411,9, E = 17,2g, F = 13,0g, KH = 55,1g, BE = 4,5	kcal = 406,3, E = 10,7g, F = 7,8g, KH = 76,3g, BE = 6,2
tagesmenü 4 	Mediterrane Gemüsesuppe ACFL Flaumiger Kaiserschmarrn GAC mit hausgemachtem Zwetschenröster und Milch G	Gemüsestrudel GACL mit Erdäpfeln G und Kräuterrahm GA Nektarine	Planted Geschnetzeltes Züricher Art G mit Reis Melonensalat	Lauch- Erdäpfelgratin GAC mit Knoblauchdip GA dazu grüner Salat Erdbeer-Buttermilch G	Linsen-Karottensuppe G Rahmfleisch vom Rind GA mit Natur- und Spinatspätzle AC dazu grüner Salat mit Kürbiskernen
	kcal = 551,0, E = 16,4g, F = 19,5g, KH = 74,7g, BE = 6,1	kcal = 378,5, E = 12,0g, F = 11,6g, KH = 50,5g, BE = 4,2	kcal = 364,6, E = 13,0g, F = 10,1g, KH = 53,1g, BE = 4,3	kcal = 384,0, E = 14,0g, F = 20,8g, KH = 28,5g, BE = 2,4	kcal = 482,5, E = 25,8g, F = 14,9g, KH = 60,9g, BE = 5,0
jause 1 	Wachauerlaibchen A mit Putenkabanossi und Wassermelone	Mischbrot A mit Putenschinken und Tomate	Kornspitz AF mit Butter laktosefrei G und Nektarine	Vollkornbrot A mit Putenaufstrich und Gurke	Semmel A mit Butter G und Banane
	kcal = 321, E = 14g, F = 16g, KH = 30g, BE = 2,5	kcal = 264, E = 13g, F = 1g, KH = 49g, BE = 4	kcal = 265, E = 4g, F = 13g, KH = 32g, BE = 2,7	kcal = 321, E = 15g, F = 12g, KH = 37g, BE = 3	kcal = 340, E = 5g, F = 17g, KH = 41g, BE = 3,4
jause 2 vegetarisch 	Wachauerlaibchen A mit Butter G und Wassermelone	Mischbrot A mit Edamer G und Tomate	Kornspitz AF mit Liptauer GM und Nektarine	Vollkornbrot A mit Gouda G und Gurke	Semmel A mit Emmentaler laktosefrei G und Banane
	kcal = 286, E = 5g, F = 17g, KH = 29g, BE = 2,4	kcal = 343, E = 16g, F = 9g, KH = 49g, BE = 4	kcal = 226, E = 6g, F = 7g, KH = 33g, BE = 2,8	kcal = 348, E = 20g, F = 14g, KH = 36g, BE = 3	kcal = 318, E = 14g, F = 10g, KH = 41g, BE = 3,4



Montag 09.06.2025

Dienstag 10.06.2025

Mittwoch 11.06.2025

Donnerstag 12.06.2025

Freitag 13.06.2025

	Montag 09.06.2025	Dienstag 10.06.2025	Mittwoch 11.06.2025	Donnerstag 12.06.2025	Freitag 13.06.2025
tagesmenü 1		Gemüselasagne GACL dazu BUMMERLSALAT mit Sonnenblumenkernen Johannisbeertopfencreme G kcal = 408,2, E = 19,2g, F = 12,4g, KH = 52,8g, BE = 4,4	MSC-Jumbo Fischstäbchen AD mit Erdäpfelsalat und buntem Gemüse G Schoko-Pudding G kcal = 410,4, E = 19,9g, F = 14,0g, KH = 50,9g, BE = 4,2	Fruchtige Paprikasuppe G Feine Erdbeerknödel GAC dazu Milch G kcal = 491,2, E = 16,0g, F = 24,7g, KH = 50,4g, BE = 4,1	Wurstsalat mit Käse GM dazu Vollkornbrot A Banane kcal = 373,3, E = 14,2g, F = 10,3g, KH = 53,9g, BE = 4,2
tagesmenü 2 schweinefleischfrei		Herzhaftes Erdäpfelgulasch A dazu Vollkornbrot A Apfel kcal = 296,6, E = 7,9g, F = 2,9g, KH = 58,3g, BE = 4,5	Gemüsesuppe mit Käseknödel GACL Geschnetzeltes vom Rind GAM mit Wurzelgemüse L und Bauernspätzle GA kcal = 534,8, E = 28,0g, F = 20,6g, KH = 58,1g, BE = 4,8	Gemüse-Erdäpfel-Gröstl A dazu ein Ei-Omelette GC mit buntem Bohnensalat Schokowürfel GACF kcal = 411,1, E = 15,8g, F = 17,1g, KH = 50,4g, BE = 4,1	Putenreisfleisch und Gurkerl Marillenjoghurt G kcal = 336,8, E = 19,5g, F = 8,9g, KH = 34,8g, BE = 2,9
tagesmenü 3 vegetarisch		Zucchini-Cremesuppe GAL Spinatlaibchen mit Käse gefüllt GA und Salzerdäpfel mit Tomatenragout dazu BUMMERLSALAT kcal = 353,9, E = 13,4g, F = 10,4g, KH = 48,7g, BE = 4,1	Penne GA mit Brokkoli-Käsesauce GA dazu Karottensalat Lemonjoghurt G kcal = 520,5, E = 18,4g, F = 14,1g, KH = 75,5g, BE = 6,3	Sommerlicher Veggieburger GACFN mit Kartoffel-Dippers dazu Eisbergsalat Wassermelone kcal = 628,6, E = 16,4g, F = 22,1g, KH = 83,0g, BE = 6,8	Gemüsesuppe mit Sternchen AL Geröstete Knödel mit Ei GAC dazu grüner Salat kcal = 373,5, E = 15,8g, F = 17,4g, KH = 38,2g, BE = 3,1
tagesmenü 4		Zucchini-Cremesuppe GAL Cremiger Milchreis G dazu Benco kcal = 329,2, E = 8,8g, F = 9,8g, KH = 50,4g, BE = 4,2	Putenbraten dazu Erdäpfelschmarrn G und Regenbogenkarotten G Pfirsich kcal = 317,8, E = 21,2g, F = 9,6g, KH = 34,6g, BE = 2,8	Klassischer Linseneintopf AM mit Serviettenknödel GAC Panna Cotta mit Mango G kcal = 553,1, E = 17,3g, F = 23,3g, KH = 66,1g, BE = 5,1	Rindssuppe mit Sternchen AL Gratinierter Seelachs auf italienische Art GD mit Buttererdäpfel G dazu Gurkensalat kcal = 304,8, E = 20,7g, F = 9,7g, KH = 30,9g, BE = 2,6
jause 1		Ur-Spitz AFN mit Putenkabanossi und Wassermelone kcal = 336, E = 15g, F = 16g, KH = 32g, BE = 2,7	Mohnstriezel A mit Putenextra und Gurke kcal = 160, E = 8g, F = 6g, KH = 18g, BE = 1,5	Vollkornbrot A mit Eckerlkäse G und Apfel kcal = 409, E = 16g, F = 16g, KH = 51g, BE = 4,3	Sonnenblumenweckerl AF mit Putenleberkäse und Nektarine kcal = 231, E = 11g, F = 7g, KH = 30g, BE = 2,5
jause 2 vegetarisch		Ur-Spitz AFN mit hausgemachtem Eiaufstrich CM und Wassermelone kcal = 195, E = 5g, F = 4g, KH = 33g, BE = 2,8	Mohnstriezel A mit Edamer G und Gurke kcal = 202, E = 12g, F = 9g, KH = 17g, BE = 1,4	Vollkornbrot A mit Butter laktosefrei G und Apfel kcal = 414, E = 12g, F = 18g, KH = 50g, BE = 4,2	Sonnenblumenweckerl AF mit Streichgouda G und Nektarine kcal = 269, E = 11g, F = 11g, KH = 30g, BE = 2,5



Montag 16.06.2025

Dienstag 17.06.2025

Mittwoch 18.06.2025

Donnerstag 19.06.2025

Freitag 20.06.2025

tagesmenü 1 	Knoblauchcremesuppe GAL Esterhazy-Rindsragout GALM 🐾 mit Natur- und Spinatspätzle AC	Erdäpfelpuffer 🌿 mit Knoblauchdip GA und Sommergemüse Beerenjoghurt G	Nudelauflauf mit Tomaten und Basilikum GAC 🌿 dazu Gemüsesauce GAL und bunter Blattsalat mit Sonnenblumenkernen Nektarine	Chili sin Carne AF 🌿 mit Reis Vollkorn-Obstkuchen GAC
	kcal = 521,9, E = 22,8g, F = 21,1g, KH = 59,0g, BE = 4,8	kcal = 439,3, E = 10,8g, F = 24,5g, KH = 40,8g, BE = 3,4	kcal = 364,2, E = 10,8g, F = 12,2g, KH = 51,1g, BE = 4,3	kcal = 423,4, E = 9,8g, F = 12,3g, KH = 73,5g, BE = 6
tagesmenü 2 schweinefleischfrei 	Spaghetti GA mit Sauce Carbonara GC 🐾 und Parmesan GC dazu grüner Salat mit Sonnenblumenkernen Apfel	Reispfanne mit Kidneybohnen und Rind GA 🐾 dazu Gurkensalat Vollkorn-Topfenkuchen GAC	Rindssuppe mit Frittaten GACL 🐾 Zitronen-Backfisch AD mit Karottengemüse und Petersilerdäpfel	Kichererbsensuppe G Köstlicher Grießschmarrn GAC 🌿 mit Pflirsichmus und Milch G
	kcal = 510,2, E = 19,6g, F = 15,3g, KH = 70,4g, BE = 6,0	kcal = 377,7, E = 15,8g, F = 16,4g, KH = 45,4g, BE = 3,7	kcal = 406,6, E = 21,4g, F = 13,3g, KH = 48,9g, BE = 4,0	kcal = 712,8, E = 19,4g, F = 26,4g, KH = 105,8g, BE = 8,8
tagesmenü 3 vegetarisch 	Brokkoli-Cheesenuggets GAC mit Kräuterdäpfel und Zitronenrahm GAM Marillentopfencreme G	Gemüsesuppe mit Backerbsen GACL Eierhörnchen GAC dazu California Salat	Gnocchi GA mit Paprikarahmsauce GA und Bummerlsalat Apfelfleck GAC	Gefüllter Paprika mit Reis und Gemüse GAC 🌿 dazu Salzerdäpfel und Tomatensauce A dazu grüner Salat Melonensalat
	kcal = 565,7, E = 19,3g, F = 28,4g, KH = 51,1g, BE = 4,2	kcal = 320,2, E = 15,2g, F = 12,9g, KH = 34,8g, BE = 2,9	kcal = 535,0, E = 10,8g, F = 12,8g, KH = 86,0g, BE = 7,5	kcal = 309,5, E = 10,4g, F = 6,6g, KH = 50,9g, BE = 4,1
tagesmenü 4 	Knoblauchcremesuppe GAL Topfenpalatschinken GAC 🌿 mit Vanillesauce G	Gemüsesuppe mit Backerbsen GACL Planted Geschnetzeltes Züricher Art G 🌿 mit Naturreis G	Chickenwings 🐾 mit Reis und Tzatziki GCM Ribiseljoghurt G	Kichererbsensuppe G Sommerlicher Couscoussalat A 🌿 dazu Joghurt-Zitronendip GA und Sandwichbrot A
	kcal = 554,2, E = 18,0g, F = 26,6g, KH = 59,9g, BE = 4,8	kcal = 384,4, E = 14,4g, F = 13,9g, KH = 48,0g, BE = 3,9	kcal = 767,6, E = 43,8g, F = 36,7g, KH = 104,0g, BE = 4,5	kcal = 265,5, E = 9,3g, F = 9,5g, KH = 41,0g, BE = 3,4
jause 1 	Semmel A mit Putenextra und Wassermelone	Mohnstriezel A mit Gouda laktosefrei G und Apfel	Kornspitz AF mit Putensalami und Gurke	Sonnenblumenbrot AF mit Gouda laktosefrei G und Essiggurkerl
	kcal = 221, E = 8g, F = 6g, KH = 32g, BE = 2,7	kcal = 258, E = 12g, F = 9g, KH = 31g, BE = 2,6	kcal = 233, E = 10, F = 11g, KH = 24g, BE = 2	kcal = 359, E = 20g, F = 14g, KH = 38g, BE = 3,2
jause 2 vegetarisch 	Semmel A mit Butter G und Wassermelone	Mohnstriezel A mit Butter G und Apfel	Kornspitz AF mit Edamer G und Gurke	Sonnenblumenbrot AF mit hausgemachtem Kräuteraufstrich AFG und Essiggurkerl
	kcal = 300, E = 5g, F = 17g, KH = 32g, BE = 2,7	kcal = 296, E = 4g, F = 17g, KH = 31g, BE = 2,6	kcal = 216, E = 11g, F = 8g, KH = 23g, BE = 2	kcal = 321, E = 15g, F = 11g, KH = 39g, BE = 3,3



Montag 23.06.2025

Dienstag 24.06.2025

Mittwoch 25.06.2025

Donnerstag 26.06.2025

Freitag 27.06.2025

tagesmenü 1	Zucchini-cremesuppe GAL Topfenaufbau mit Pfirsich GAC dazu Himbeersauce und Milch G	Putenfrankfurter H mit Balkangemüse dazu Vollkornbrot A Fruchtiger Melonensalat	Schweinsbraten H mit Erdäpfelknödel AC dazu Sauerkraut A Himbeerjoghurt G	Pizza Margherita mit Mais GA dazu Salat der Saison mit Kürbiskernen Pfirsich	Erdäpfelcremesuppe GL Gebackene MSC-Fischstäbchen AD mit Reis und Sommergemüse
	kcal = 461,1, E = 16,9g, F = 21,1g, KH = 47,6g, BE = 3,9	kcal = 356,8, E = 20,3g, F = 16,0g, KH = 32,4g, BE = 2,5	kcal = 458,1, E = 27,1g, F = 15,4g, KH = 48,7g, BE = 4,0	kcal = 504,7, E = 20,7g, F = 21,0g, KH = 56,6g, BE = 4,7	kcal = 531,8, E = 22,1g, F = 15,2g, KH = 74,9g, BE = 6,2
tagesmenü 2 schweinefleischfrei	Käsespätzle GAC dazu grüner Salat mit Kürbiskernen Vanille-Pudding G	Gemüsesuppe mit Eierschöberl ACL Hirse- Gemüseaufbau GC dazu Kräuter-Joghurt Dip GA und Gurkensalat	Puten-Cevapcici GACM mit Kräuterreis und buntem Bohnensalat Vollkorn-Kokos-Ananaskuchen GAC	Tomatencremesuppe GA Pancakes GAC mit Beersauce und Milch G	Cheeseburger vom Rind GACFMN mit Kartoffel-Dippers dazu Eisbergsalat Wassermelone
	kcal = 575,9, E = 22,8g, F = 19,7g, KH = 77,0g, BE = 6,3	kcal = 421,0, E = 11,9g, F = 23,6g, KH = 35,1g, BE = 2,9	kcal = 582,7, E = 23,5g, F = 24,3g, KH = 72,9g, BE = 5,8	kcal = 496,6, E = 14,1g, F = 17,4g, KH = 69,8g, BE = 5,8	kcal = 683,7, E = 30,4g, F = 24,9g, KH = 75,9g, BE = 6,2
tagesmenü 3 vegetarisch	Zucchini-cremesuppe GAL Soja-Knuspernuggets ACF mit buntem Reis und Tomatendip	Sommerliches Gemüseragout GA dazu Erdäpfelchmarrn G und ein Ei-Omelette GC Nektarine	Gemüsesuppe mit Grießdukaten GACL Pikanter Nudelsalat GAM dazu Sandwichbrot A	Erdäpfel-Brokkoli-Frischkäsetaschen G mit Paprika-Rahmdip GA dazu Salat der Saison Lemonjoghurt G	Tortellini mit Ricotta-Spinatfülle GAC dazu Paradeissauce A und grüner Salat Vollkorn-Schokokuchen GAC
	kcal = 408,5, E = 16,7g, F = 12,5g, KH = 53,8g, BE = 3,8	kcal = 301,7, E = 12,6g, F = 9,0g, KH = 38,4g, BE = 3,2	kcal = 526,8, E = 18,6g, F = 17,0g, KH = 63,8g, BE = 5,3	kcal = 403,5, E = 8,7g, F = 24,3g, KH = 32,1g, BE = 2,6	kcal = 474,4, E = 15,1g, F = 17,7g, KH = 69,1g, BE = 5,5
tagesmenü 4	Spiralen GA mit Gemüsebolognese GAL und Parmesan GC Apfel	Wokgemüse mit Hühnerfleisch FN und Reis Frischkäsecreme mit Butterbrösel GA	Karfiol-Kokossuppe Grießkoch nach Oma's Art GA dazu Benco	Kalbsbutterschnitzel ACL mit Erdäpfelpüree G und Erbsengemüse Pfirsich	Erdäpfelcremesuppe GL Serbisches Bohnengulasch A dazu Vollkornbrot A
	kcal = 420,6, E = 14,3g, F = 5,4g, KH = 76,2g, BE = 6,4	kcal = 530,9, E = 22,4g, F = 12,7g, KH = 79,9g, BE = 6,6	kcal = 320,1, E = 10,5g, F = 7,6g, KH = 51,3g, BE = 4,2	kcal = 481,7, E = 26,2g, F = 23,2g, KH = 44,2g, BE = 3,6	kcal = 287,3, E = 12,0g, F = 6,2g, KH = 44,7g, BE = 3,4
jause 1	Mohnstriezel A mit Edamer laktosefrei G und Nektarine	Mischbrot A mit Butter G und Apfel	Wachauerlaibchen A mit Putenextra und Gurke	Semmel A mit Putenleberkäse und Wassermelone	Meterbrot A mit Putenkabanossi und eine Banane
	kcal = 240, E = 12g, F = 9g, KH = 26g, BE = 2,2	kcal = 434, E = 8g, F = 17g, KH = 62g, BE = 5,2	kcal = 160, E = 8g, F = 6g, KH = 20g, BE = 1,7	kcal = 210, E = 8g, F = 4g, KH = 33g, BE = 2,8	kcal = 489, E = 18g, F = 16g, KH = 67g, BE = 5,6
jause 2 vegetarisch	Mohnstriezel A mit Butter G und Nektarine	Mischbrot A mit Gouda laktosefrei G und Apfel	Wachauerlaibchen A mit Eckerkäse G und Gurke	Semmel A mit hausgemachtem Kräuteraufstrich AGF und Wassermelone	Meterbrot A mit Butter G und Banane
	kcal = 278, E = 5g, F = 17g, KH = 26g, BE = 2,2	kcal = 397, E = 16g, F = 9g, KH = 62g, BE = 5,2	kcal = 207, E = 8g, F = 11g, KH = 20g, BE = 1,6	kcal = 225, E = 7g, F = 7g, KH = 33g, BE = 2,8	kcal = 454, E = 8g, F = 17g, KH = 67g, BE = 5,6