



montag 03.03.2025

dienstag 04.03.2025

mittwoch 05.03.2025

donnerstag 06.03.2025

freitag 07.03.2025

glutenfrei	Linsensuppe mit Ingwer Kokos-Hirse-Auflauf <i>GC</i> mit Weichselragout und Milch <i>G</i>	Spiralen mit köstlicher Linsen-Bolognese <i>LM</i> dazu BUMMERLSALAT Banane	Nudelsuppe <i>L</i> Chickenwings mit Erbsengemüse und Erdäpfelsalat	MSC-Alaska Seelachs <i>D</i> mit Kräuterreis und Tzatziki <i>GCM</i> Kirsch- Buttermilch <i>G</i>	Erdäpfelgulasch mit Brot <i>F</i> Vanille-Topfcreme <i>G</i>
	kcal = 634,6, E = 15,8g, F = 24,3g, KH = 83,8g, BE = 6,9	kcal = 689,5, E = 15,0g, F = 6,9g, KH = 148,8g, BE = 12,0	kcal = 687,2, E = 64,7g, F = 33,5g, KH = 43,3g, BE = 3,6	kcal = 809,7, E = 27,1g, F = 28,6g, KH = 94,5g, BE = 7,8	kcal = 482,1, E = 17,4g, F = 10,5g, KH = 74,4g, BE = 6,2
Laktosefrei	Rindsragout mit Wurzelgemüse <i>GAFLM</i> dazu Natur- und Spinatspätzle <i>AC</i> mit Fisolensalat Schoko-Pudding <i>G</i>	Bärlauchcremesuppe <i>AL</i> Pastaröllchen <i>A</i> mit köstlicher Linsen-Bolognese <i>LM</i> dazu BUMMERLSALAT	Hühnerruggets <i>A</i> mit Erbsengemüse und Erdäpfelsalat Orangen	Rindsuppe mit Sternchen <i>AL</i> Knusperfisch vom Seelachs <i>AD</i> mit Kräuterreis und bunter Bohnensalat	Erdäpfelcremesuppe <i>GL</i> Cremiger Milchreis <i>G</i> dazu Benco
	kcal = 695,2, E = 34,3g, F = 23,2g, KH = 85,3g, BE = 7,0	kcal = 561,0, E = 22,9g, F = 10,4g, KH = 90,0g, BE = 7,4	kcal = 479,4, E = 27,8g, F = 15,4g, KH = 54,3g, BE = 4,5	kcal = 644,7, E = 29,9g, F = 11,5g, KH = 104,3g, BE = 8,6	kcal = 426,5, E = 11,2g, F = 9,8g, KH = 71,6g, BE = 5,9
tagesmenü 2 BE Kennzeichnung Schweinefleischfrei	Linsensuppe mit Ingwer Mais-Paprikaibchen <i>GAC</i> mit Schnittlaucherdäpfel und Tomatendip	Mexikanische Reispfanne mit Bohnen und Rindfleisch <i>GA</i> dazu BUMMERLSALAT Banane	Hühnerruggets <i>A</i> mit Erbsengemüse und Erdäpfelsalat Pfirsihjoghurt <i>G</i>	Rindsuppe mit Schöberl <i>GACL</i> Knusperfisch vom Seelachs <i>AD</i> mit Naturreis und Regenbogenkarotten <i>G</i>	Geröstete Knödel mit Ei <i>GAC</i> dazu roter Rübensalat Vanille-Topfcreme <i>G</i>
	kcal = 485,3, E = 14,7g, F = 17,7g, KH = 62,7g, BE = 5,2	kcal = 441,0, E = 17,9g, F = 8,5g, KH = 70,7g, BE = 5,9	kcal = 551,3, E = 30,3g, F = 21,5g, KH = 55,1g, BE = 4,6	kcal = 604,1, E = 28,3g, F = 13,9g, KH = 89,0g, BE = 7,3	kcal = 615,0, E = 32,0g, F = 29,4g, KH = 53,4g, BE = 4,4
tagesmenü 3 BE Kennzeichnung vegetarisch	Herzhaftes Bohnengulasch <i>GA</i> mit Naturreis Kiwi	Bärlauchcremesuppe <i>GAL</i> Pastaröllchen <i>A</i> mit köstlicher Linsen-Bolognese <i>LM</i> und BUMMERLSALAT	Erdäpfeltaschen mit Tomaten & Mozzarella-Fülle <i>G</i> und Paprika-Rahmdip <i>GA</i> dazu Salat Orangen	Quinoa-Käse-Auflauf <i>GAC</i> mit Tzatziki <i>GCM</i> Kirsch- Buttermilch <i>G</i>	Erdäpfelcremesuppe <i>GL</i> Gemüsepizza und Chinakohlsalat
	kcal = 466,0, E = 17,5g, F = 6,3g, KH = 80,9g, BE = 6,7	kcal = 574,0, E = 23,0g, F = 11,9g, KH = 89,7g, BE = 7,4	kcal = 435,0, E = 9,3g, F = 21,2g, KH = 45,8g, BE = 3,8	kcal = 642,0, E = 23,7g, F = 33,5g, KH = 45,5g, BE = 3,7	kcal = 602,9, E = 22,9g, F = 27,6g, KH = 62,8g, BE = 5,2
breikost	Linsensuppe mit Ingwer Gekochtes Rindfleisch <i>ACF</i> mit Bauernspätzle <i>AC</i> und Erbsengemüse <i>C</i>	Cremespinat <i>GA</i> mit Erdäpfelschmarren und Ei-Omelette <i>GC</i> Schoko-Pudding <i>G</i>	Spaghetti <i>A</i> mit Gemüsesauce <i>GAL</i> Pfirsihjoghurt <i>G</i>	Klare Rindsuppe Kalbsbutterschnitzel <i>ACL</i> mit Erdäpfelpüree <i>G</i> und Buttergemüse <i>G</i>	Erdäpfelcremesuppe <i>GL</i> Cremiger Milchreis <i>G</i> dazu Benco
	kcal = 791,8, E = 39,1g, F = 30,8g, KH = 87,3g, BE = 7,1	kcal = 551,9, E = 23,4g, F = 20,8g, KH = 63,0g, BE = 5,2	kcal = 571,7, E = 19,0g, F = 8,9g, KH = 98,7g, BE = 8,3	kcal = 568,2, E = 30,4g, F = 31,8g, KH = 43,4g, BE = 3,5	kcal = 469,5, E = 11,6g, F = 15,2g, KH = 71,5g, BE = 5,9
ohne Zusatz von Milch	Linsensuppe mit Ingwer Rindsragout <i>AM</i> mit Spätzle <i>AC</i> und Fisolensalat	Pastaröllchen <i>A</i> mit köstlicher Linsen-Bolognese <i>LM</i> dazu BUMMERLSALAT Ananaskompott	Gemüsesuppe mit Sternchen <i>AL</i> Hühnerruggets <i>A</i> mit Erbsengemüse und Erdäpfelsalat	Knusperfisch vom Seelachs <i>AD</i> mit Kräuterreis dazu bunter Bohnensalat Fruchtiger Obstsalat	Herzhaftes Erdäpfelgulasch <i>A</i> mit Mischbrot <i>AF</i> Vanille-Sojadrink <i>F</i>
	kcal = 671,5, E = 32,1g, F = 24,5g, KH = 78,2g, BE = 6,3	kcal = 607,5, E = 22,5g, F = 7,4g, KH = 110,4g, BE = 9,1	kcal = 489,3, E = 28,6g, F = 15,5g, KH = 57,3g, BE = 4,7	kcal = 618,5, E = 27,8g, F = 11,2g, KH = 100,3g, BE = 8,3	kcal = 510,6, E = 17,7g, F = 8,3g, KH = 87,7g, BE = 7,2



Montag 10.03.2025

Dienstag 11.03.2025

Mittwoch 12.03.2025

Donnerstag 13.03.2025

Freitag 14.03.2025

glutenfrei	Planted Butter-Chicken <i>G</i> mit Reis <i>G</i> Kiwi	Gemüsecremesuppe <i>GL</i> Wursthörnchen <i>H</i> dazu Karotten-Mais-Salat	Erdäpfelpuffer mit Knoblauchdip <i>G</i> und buntem Gemüse Banane	Putenreisfleisch <i>H</i> dazu Salatmix Panna Cotta mit Mango <i>G</i>	Brokkoli-Käsesuppe <i>G</i> Herzhafte Bohnengulasch <i>G</i> mit Brot <i>F</i>
	kcal = 437,5, E = 17,4g, F = 6,2g, KH = 72,6g, BE = 6,0	kcal = 424,3, E = 17,0g, F = 8,6g, KH = 68,3g, BE = 5,6	kcal = 561,0, E = 11,8g, F = 23,2g, KH = 71,0g, BE = 5,9	kcal = 585,6, E = 24,8g, F = 29,5g, KH = 59,1g, BE = 4,9	kcal = 404,6, E = 17,7g, F = 12,0g, KH = 52,7g, BE = 4,4
Laktosefrei	Gemüserahmlinsen <i>ALM</i> mit Salzerdäpfel Orangenessjoghurt <i>GF</i>	Gemüsecremesuppe <i>L</i> Putenschinkenfilet <i>A</i> dazu Eisbergsalat mit Sonnenblumenkerne	Leberknödelsuppe <i>AL</i> Erdäpfelpuffer mit Knoblauchrahm <i>GAF</i> und Balkangemüse	Rindsbraten <i>ALM</i> mit Wurzelgemüse <i>L</i> und Hörnchen <i>A</i> Fruchtiger Obstsalat	Gebackene MSC-Fischstäbchen <i>AD</i> mit Reis und Tomatendip dazu Salat der Saison Bananenessjoghurt <i>GF</i>
	kcal = 550,0, E = 20,2g, F = 18,3g, KH = 71,6g, BE = 5,8	kcal = 419,7, E = 24,0g, F = 7,6g, KH = 61g, BE = 5,2	kcal = 579,9, E = 13,0g, F = 39,2g, KH = 40,2g, BE = 3,4	kcal = 577,1, E = 37,9g, F = 9,7g, KH = 81,7g, BE = 6,9	kcal = 740,5, E = 33,4g, F = 18,9g, KH = 106,7g, BE = 9,1
tagesmenü 2 BE Kennzeichnung Schweinefleischfrei	Planted Butter-Chicken <i>G</i> mit Naturreis Orangenessjoghurt <i>G</i>	Gemüsecremesuppe <i>GL</i> Überbackene Putenschinkenfilet <i>GAC</i> dazu Karotten-Mais-Salat	Leberknödelsuppe <i>AL</i> Gebackene MSC-Fischstäbchen <i>AD</i> mit Salzerdäpfel und buntem Gemüse	Rindsbraten <i>ALM</i> mit Wurzelgemüse <i>L</i> und Hörnchen <i>A</i> Fruchtiger Obstsalat	Bohnengulasch mit Putenfrankfurter <i>GA</i> und Kornbrot <i>AF</i> Bananenessjoghurt <i>G</i>
	kcal = 546,2, E = 21,6g, F = 14,4g, KH = 75,7g, BE = 6,3	kcal = 540,7, E = 24,8g, F = 25,2g, KH = 48,4g, BE = 4,0	kcal = 569,4, E = 32,2g, F = 15,6g, KH = 72,6g, BE = 6,0	kcal = 576,9, E = 37,9g, F = 9,7g, KH = 81,6g, BE = 6,9	kcal = 432,8, E = 22,8g, F = 11,1g, KH = 57,9g, BE = 4,8
tagesmenü 3 BE Kennzeichnung vegetarisch	Gemüsesuppe mit Buchstaben <i>AL</i> Makkaroni & Cheese <i>GACM</i> dazu roter Rübensalat	Herzhafte Erdäpfelgulasch <i>A</i> mit Vollkornbrot <i>A</i> Birne	Gemüsesuppe mit Käseknödel <i>GACL</i> Grießflammerienockerl <i>GAC</i> mit Pfirsichmus und Milch <i>G</i>	Linsen-Karottensuppe <i>G</i> Polentaläibchen <i>G</i> mit Ofengemüse und Knoblauchdip <i>GA</i>	Gemüselasagne <i>GACL</i> dazu Salat Bananenessjoghurt <i>G</i>
	kcal = 464,1, E = 16,5g, F = 13,3g, KH = 66,8g, BE = 5,6	kcal = 411,2, E = 11,3g, F = 4,3g, KH = 80,7g, BE = 6,3	kcal = 697,0, E = 19,6g, F = 27,2g, KH = 88g, BE = 7,3	kcal = 378,7, E = 12,5g, F = 22,8g, KH = 45,7g, BE = 3,7	kcal = 518,3, E = 21,0g, F = 15,3g, KH = 72,1g, BE = 6
breikost	Planted Butter Chicken <i>G</i> mit Reis <i>C</i> Orangenessjoghurt <i>G</i>	Gemüsecremesuppe <i>GL</i> Topfenpalatschinken <i>GAC</i> mit Vanillesauce <i>G</i>	Huhn <i>C</i> mit Spiralen <i>GA</i> dazu buntes Gemüse Apfelkompott	Linsen-Karottensuppe <i>G</i> Putenreisfleisch <i>H</i>	Gemüselasagne <i>GACL</i> dazu roter Rübensalat Bananenessjoghurt <i>G</i>
	kcal = 515,7, E = 20,4g, F = 25,8g, KH = 44,5g, BE = 3,6	kcal = 688,5, E = 23,6g, F = 30,8g, KH = 77,6g, BE = 6,3	kcal = 610,4, E = 24,5g, F = 14,3g, KH = 92,4g, BE = 7,7	kcal = 311,3, E = 24,9g, F = 4,2g, KH = 42,3g, BE = 3,5	kcal = 543,8, E = 21,3g, F = 15,7g, KH = 76,9g, BE = 6,4
ohne Zusatz von Milch	Kräftiger Linseneintopf <i>AM</i> dazu Salzerdäpfel Kiwi	Gemüsecremesuppe <i>L</i> Putenschinkenfilet <i>A</i> dazu Karotten-Mais-Salat	Naturschnitzel mit Natursaft <i>A</i> und Reis dazu buntes Gemüse Schoko-Sojadrink <i>F</i>	Spiralen <i>A</i> mit Sauce Bolognese <i>A</i> und Chinakohlsalat Fruchtiger Obstsalat	Brokkolicremesuppe <i>L</i> Bohnengulasch mit Putenfrankfurter und Kornbrot <i>AF</i>
	kcal = 455,4, E = 17,7g, F = 9,7g, KH = 67,5g, BE = 5,1	kcal = 440,0, E = 23,5g, F = 7,3g, KH = 67,6g, BE = 5,7	kcal = 599,7, E = 36,0g, F = 12,6g, KH = 84,0g, BE = 6,9	kcal = 575,6, E = 22,7g, F = 11,6g, KH = 91,8g, BE = 7,7	kcal = 357,2, E = 20,0g, F = 7,3g, KH = 51,7g, BE = 4,2



Montag 17.03.2025

Dienstag 18.03.2025

Mittwoch 19.03.2025

Donnerstag 20.03.2025

Freitag 21.03.2025

glutenfrei	Kalbsragout mit Wurzelsauce <b>L</b> und Salzerdäpfel Vanille-Topfencreme <b>G</b>	Kichererbsensuppe <b>G</b> Eierhörnchen <b>C</b> mit rotem Rübensalat	Nudelsuppe <b>L</b> MSC-Alaska Seelachs <b>D</b> mit Erdäpfelsalat und Erbsengemüse	Hühner-Kebab <b>G</b> mit Reis <b>G</b> und Tzatziki <b>GCM</b> Nougatpudding <b>GH</b>	Brokkolicremesuppe <b>L</b> Cremiger Milchreis <b>G</b> dazu Benco
	kcal = 514,8, E = 38,7g, F = 11,9g, KH = 60,0g, BE = 5	kcal = 391,1, E = 19,3g, F = 14,2g, KH = 56,5g, BE = 4,6	kcal = 525,2, E = 27,7g, F = 14,0g, KH = 69,6g, BE = 5,7	kcal = 767,6, E = 32,3g, F = 28,9g, KH = 77,0g, BE = 6,4	kcal = 427,3, E = 12,3g, F = 11,0g, KH = 68,2g, BE = 5,6
Laktosefrei	Rindssuppe mit Nudeln <b>AL</b> Putenschinkenknödel <b>ACL</b> dazu mildes Sauerkraut <b>A</b>	Pastaröllchen <b>A</b> mit Soja-Bolognese <b>FL</b> dazu Salat der Saison Fruchtjoghurt <b>GF</b>	Mediterrane Gemüsesuppe <b>ACFL</b> Rindsgulasch <b>A</b> mit Natur- und Spinatspätzle <b>AC</b> dazu Chinakohlsalat	Brokkolicremesuppe <b>L</b> Teigtaschen mit Apfel-Zimtfüllung <b>AHC</b> dazu Milch <b>G</b>	Gebackener Karfiol <b>AC</b> dazu Petersilerdäpfeln und Kräuter-Joghurt <b>GF</b> Banane
	kcal = 487,2, E = 21,5g, F = 11,1g, KH = 73,9g, BE = 6,1	kcal = 735,2, E = 30,9g, F = 24,4g, KH = 93,4g, BE = 7,9	kcal = 616,0, E = 31,8g, F = 20,3g, KH = 74,5g, BE = 6,1	kcal = 661,9, E = 19,0g, F = 14,4g, KH = 109,3g, BE = 9,0	kcal = 630,5, E = 13,0g, F = 20,3g, KH = 93,8g, BE = 7,9
tagesmenü 2 BE Kennzeichnung Schweinefleischfrei	Rindssuppe mit Frittaten <b>GACL</b> Erdäpfelstrudel <b>GAC</b> mit Schnittlauchsauce <b>GA</b> dazu Salat der Saison	Eierhörnchen <b>AC</b> mit rotem Rübensalat Fruchtjoghurt <b>G</b>	Mediterrane Gemüsesuppe <b>ACFL</b> Rindsgulasch <b>A</b> mit Natur- und Spinatspätzle <b>AC</b> dazu Chinakohlsalat	Hühner-Kebab <b>G</b> und Reis <b>G</b> und Tzatziki <b>GCM</b> Fruchtiger Obstsalat	Gemüse-Kräutereintropfsuppe <b>GACL</b> Spinat-Käseknödel <b>GAC</b> mit Rahmsauce <b>GA</b> dazu Salat der Saison
	kcal = 424,2, E = 15,7g, F = 19,0g, KH = 45,2g, BE = 3,7	kcal = 511,0, E = 23,4g, F = 19,7g, KH = 55,4g, BE = 4,7	kcal = 663,3, E = 35,0g, F = 22,2g, KH = 79,0g, BE = 6,5	kcal = 647,6, E = 27,5g, F = 21,5g, KH = 67,1g, BE = 5,6	kcal = 560,4, E = 23,4g, F = 24,4g, KH = 54,4g, BE = 4,6
tagesmenü 3 BE Kennzeichnung vegetarisch	Gemüsesuppe mit Frittaten <b>GACL</b> Erdäpfelstrudel <b>GAC</b> mit Schnittlauchsauce <b>GA</b> dazu Salat	Frühlingsrolle <b>GACL</b> dazu gebratener Reis mit Ei und Gemüse <b>ACFN</b> Fruchtjoghurt <b>G</b>	Mediterrane Gemüsesuppe <b>ACFL</b> Pastaröllchen <b>A</b> Champignonrahmsauce <b>GA</b>	Pizza Margherita mit Mais <b>GA</b> dazu Salat Fruchtiger Obstsalat	Gemüse-Kräutereintropfsuppe <b>GACL</b> Gebackener Karfiol <b>AC</b> mit Petersilerdäpfeln und Kräuter-Joghurt <b>GF</b>
	kcal = 426,4, E = 15,7g, F = 18,9g, KH = 45,8g, BE = 3,8	kcal = 564,3, E = 14,1g, F = 17,3g, KH = 82,6g, BE = 7,0	kcal = 521,8, E = 20,9g, F = 9,1g, KH = 85,1g, BE = 7,0	kcal = 666,2, E = 26,6g, F = 26,4g, KH = 77,1g, BE = 6,4	kcal = 466,3, E = 12,3g, F = 17,4g, KH = 59,7g, BE = 5,0
breikost	Bärlauchravioli <b>GAC</b> mit Tomatensauce <b>A</b> Vanille-Topfencreme <b>G</b>	Kichererbsensuppe <b>G</b> Eierhörnchen <b>AC</b> dazu roter Rübensalat	Putenleberkäse mit Erdäpfelpüree <b>G</b> und Erbsengemüse <b>C</b> Honigjoghurt <b>G</b>	Brokkolicremesuppe <b>GAL</b> Cremiger Milchreis <b>G</b> dazu Benco	Rindfleisch <b>ACF</b> mit Kohlrabi-Erbsengemüse <b>GA</b> und Erdäpfelschmarrn Nougatpudding <b>GH</b>
	kcal = 587,4, E = 26,0g, F = 13,5g, KH = 87,8g, BE = 7,3	kcal = 386,9, E = 22,6g, F = 14,1g, KH = 51,8g, BE = 4,3	kcal = 734,1, E = 32,5g, F = 43,3g, KH = 54,7g, BE = 4,5	kcal = 444,7, E = 13,1g, F = 13,0g, KH = 67,4g, BE = 5,6	kcal = 743,3, E = 32,2g, F = 36,7g, KH = 70,1g, BE = 5,7
ohne Zusatz von Milch	Rindssuppe mit Nudeln <b>AL</b> Putenschinkenknödel <b>ACL</b> dazu mildes Sauerkraut <b>A</b>	Pastaröllchen <b>A</b> mit Soja- Bolognese <b>FL</b> und Salat der Saison Orangen	Gemüsesuppe Mediterran <b>ACFL</b> Hoki-Fischfilet "Müllerin Art" <b>AD</b> dazu Erdäpfelsalat und buntes Gemüse	Brokkolicremesuppe <b>L</b> Teigtaschen mit Apfel-Zimtfüllung <b>AHC</b>	Gekochtes Rindfleisch <b>L</b> mit Wurzelgemüse <b>L</b> und Erdäpfelschmarrn Banane
	kcal = 487,2, E = 21,5g, F = 11,1g, KH = 73,9g, BE = 6,1	kcal = 597,6, E = 27,2g, F = 9,7g, KH = 94,1g, BE = 7,7	kcal = 497,4, E = 31,3g, F = 12,8g, KH = 63,8g, BE = 5,1	kcal = 529,9, E = 12,4g, F = 7,2g, KH = 99,2g, BE = 8,3	kcal = 575,9, E = 43,9g, F = 11,2g, KH = 71g, BE = 5,9



montag 24.03.2025

dienstag 25.03.2025

mittwoch 26.03.2025

donnerstag 27.03.2025

freitag 28.03.2025

glutenfrei	Gemüsesuppe mit Nudeln <b>L</b> Polentaauflauf mit Tomaten und Schafkäse <b>G</b> dazu Letschogemüse und Salat der Saison	Herzhaftes Erdäpfelgulasch mit Brot <b>F</b> Fruchtiger Obstsalat	Spiralen mit Gemüsesauce <b>L</b> dazu Parmesan <b>G</b> und Salat der Saison Banane	Puten-Selchroller <b>R</b> mit Sauerkraut und Erdäpfelpüree <b>G</b> Weichseljoghurt <b>G</b>	Alt Wiener Erdäpfelsuppe <b>GL</b> Apfelreisauflauf <b>GC</b> mit Himbeersauce und Milch <b>G</b>
	kcal = 462,6, E = 12,2g, F = 17,6g, KH = 61,6g, BE = 5,1	kcal = 385,8, E = 7,2g, F = 5,2g, KH = 73,2g, BE = 6,1	kcal = 725,5, E = 14,0g, F = 11,4g, KH = 148,6g, BE = 12,0	kcal = 484,5, E = 30,1g, F = 22,2g, KH = 41,4g, BE = 3,4	kcal = 592,7, E = 15,9g, F = 21,7g, KH = 80,2g, BE = 6,6
Laktosefrei	Gemüsesuppe mit Nudeln <b>AL</b> Überbackene Polentaschnitte mit Letschogemüse <b>A</b> dazu Salat der Saison	Gebackene MSC-Fischstäbchen <b>AD</b> mit Reis und Mais-Paprikasalat Fruchtiger Obstsalat	Gemüsesuppe mit Backerbsen <b>L</b> Penne <b>AC</b> mit Gemüsesauce <b>AL</b> dazu Salat der Saison	Puten-Selchroller <b>R</b> dazu Sauerkraut <b>A</b> und Erdäpfelpüree <b>G</b> Weichseljoghurt <b>GF</b>	Gebackene Hühnerbrust <b>AC</b> mit Erdäpfelsalat und Karottengemüse Schoko-Pudding <b>G</b>
	kcal = 384,0, E = 9,3g, F = 11,8g, KH = 57,5g, BE = 4,7	kcal = 631,3, E = 26,9g, F = 12,5g, KH = 100,2g, BE = 8,3	kcal = 536,4, E = 16,8g, F = 8,5g, KH = 94,7g, BE = 8	kcal = 498,7, E = 30,7g, F = 23,9g, KH = 38,1g, BE = 3,3	kcal = 543,2, E = 31,6g, F = 21,2g, KH = 54,8g, BE = 4,5
tagesmenü 2 BE Kennzeichnung Schweinefleischfrei	Polentaauflauf mit Tomaten und Schafkäse <b>G</b> dazu Letschogemüse <b>A</b> und Salat der Saison Kiwi	Bärlauchcremesuppe <b>GAL</b> Fleischhörnchen <b>A</b> dazu bunter Bohnensalat	Gemüse-Perlweizen mit Planted Chicken <b>A</b> und Tomatensauce <b>A</b> dazu Salat der Saison Vollkorn-Rhabarberkuchen <b>GAC</b>	Grießsuppe mit Ei <b>ACL</b> Puten-Selchroller <b>R</b> mit Sauerkraut <b>A</b> und Erdäpfelpüree <b>G</b>	Alt Wiener Erdäpfelsuppe <b>GAL</b> Cremiger Milchreis <b>G</b> dazu Benco
	kcal = 404,6, E = 11,5g, F = 14,6g, KH = 52,9g, BE = 4,4	kcal = 461,9, E = 23,4g, F = 17,6g, KH = 52,0g, BE = 4,3	kcal = 414,8, E = 14,2g, F = 19,8g, KH = 48,0g, BE = 3,9	kcal = 395,8, E = 31,4g, F = 16,4g, KH = 34,8g, BE = 2,8	kcal = 446,6, E = 11,1g, F = 13,0g, KH = 69,6g, BE = 5,8
tagesmenü 3 BE Kennzeichnung vegetarisch	Polentaauflauf mit Tomaten und Schafkäse <b>G</b> dazu Letschogemüse <b>A</b> und Salat Heidelbeerjoghurt <b>G</b>	Herzhaftes Erdäpfelgulasch <b>A</b> dazu Vollkornbrot <b>A</b> Fruchtiger Obstsalat	Gemüsesuppe mit Gemüsebackerbsen <b>GACL</b> Gemüse-Perlweizen mit Planted Chicken <b>A</b> und Tomatensauce <b>A</b> dazu Salat	Grießsuppe mit Ei <b>ACL</b> Knusprige Käseplätzchen <b>GAC</b> mit Petersilerdäpfel und Salat	Mischgemüse in Rahmsauce <b>GA</b> mit Rösti und Ei-Omelette <b>GC</b> Apfel
	kcal = 480,1, E = 14,9g, F = 20,4g, KH = 54,2g, BE = 4,5	kcal = 395,4, E = 11,0g, F = 4,1g, KH = 76,4g, BE = 6,0	kcal = 352,4, E = 13,0g, F = 15,4g, KH = 37,2g, BE = 3,0	kcal = 577,7, E = 19,6g, F = 22,0g, KH = 71,8g, BE = 6,0	kcal = 482,5, E = 15,4g, F = 20,7g, KH = 54,1g, BE = 4,6
breikost	Gemüsecremesuppe <b>GL</b> Cremige Polenta <b>G</b> mit Letschogemüse <b>A</b>	Erdäpfelgulasch <b>A</b> dazu Brot <b>GAC</b> Vanille-Sojadrink <b>F</b>	Bärlauchcremesuppe <b>GAL</b> Penne <b>A</b> mit Gemüsebolognese <b>GAL</b>	Lachs <b>GCD</b> mit Reis <b>C</b> und Frühlingsgemüse Weichseljoghurt <b>G</b>	Lasagne <b>GAC</b> Schoko-Pudding <b>G</b>
	kcal = 304,6, E = 9,5g, F = 13,2g, KH = 35,5g, BE = 2,9	kcal = 783,7, E = 22,6g, F = 44,6g, KH = 69,7g, BE = 5,7	kcal = 572,2, E = 18,5g, F = 9,7g, KH = 99,3g, BE = 8,4	kcal = 554,9, E = 21,5g, F = 36,5g, KH = 31,1g, BE = 2,4	kcal = 586,0, E = 29,6g, F = 21,6g, KH = 67,8g, BE = 5,6
ohne Zusatz von Milch	Rindsragout <b>AM</b> mit Spiralen <b>A</b> und Salat der Saison Studentenfutter <b>HE</b>	Bärlauchcremesuppe <b>AL</b> Herzhaftes Erdäpfelgulasch <b>A</b> dazu Mischbrot <b>AF</b>	Gemüse-Perlweizen mit Planted Chicken <b>A</b> dazu Tomatensauce <b>A</b> und Salat der Saison Banane	Grießsuppe mit Ei <b>ACL</b> Seelachs in Backteig mit Tomatenreis und Frühlingsgemüse	Gebackene Hühnerbrust <b>AC</b> mit Erdäpfelsalat und Karottengemüse Schoko-Sojadrink <b>F</b>
	kcal = 837,2, E = 40,3g, F = 32,7g, KH = 92,7g, BE = 7,8	kcal = 435,2, E = 11,4g, F = 7,8g, KH = 77,7g, BE = 6,4	kcal = 440,0, E = 13,9g, F = 10,7g, KH = 67,6g, BE = 5,5	kcal = 442,9, E = 19,8g, F = 12,3g, KH = 60,9g, BE = 5,0	kcal = 545,9, E = 34,8g, F = 21,0g, KH = 53,5g, BE = 4,4



Montag 31.03.2025

Dienstag 01.04.2025

Mittwoch 02.04.2025

Donnerstag 03.04.2025

Freitag 04.04.2025

glutenfrei	Chili sin Carne <i>F</i> mit Reis <i>G</i> Honigjoghurt <i>G</i>	Putenleberkäse mit Frühlingsgemüse und Erdäpfelpüree <i>G</i> Apfel	Gemüsesuppe mit Nudeln <i>L</i> Erdäpfel-Brokkoli Frischkäsetaschen <i>G</i> mit Knoblauchdip <i>G</i> dazu bunter Blattsalat	Erdäpfelsuppe <i>GL</i> Spiralen mit Tomatensauce dazu Parmesan <i>G</i> und grüner Salat	Gebratene Hühnerbrust mit Petersilerdäpfel und Buttergemüse <i>G</i> Vanillejoghurt <i>G</i>
	kcal = 599,1, E = 22,9g, F = 13,9g, KH = 89,8g, BE = 7,2	kcal = 606,1, E = 22,7g, F = 37,8g, KH = 48,1g, BE = 3,9	kcal = 482,4, E = 10,9g, F = 25,2g, KH = 50,4g, BE = 4,1	kcal = 584,3, E = 13,4g, F = 8,4g, KH = 121,8g, BE = 9,7	kcal = 438,6, E = 31,3g, F = 13,4g, KH = 42,7g, BE = 3,5
Laktosefrei	Chili sin Carne <i>AF</i> mit Reis Honigjoghurt-Cornflakes <i>GAF</i>	Geflügelbällchen <i>AC</i> mit Bratensaft <i>AL</i> und Frühlingsgemüse dazu Erdäpfelpüree <i>G</i> Apfel	Mediterrane Hühnersuppe <i>ACL</i> Mascherlnudeln <i>A</i> mit Tomatensauce <i>A</i> dazu bunter Blattsalat	Soja-Knuspernuggets <i>AF</i> mit Erdäpfelsalat und Erbsengemüse Himbeerjoghurt <i>GF</i>	Gemüsesuppe mit Eiermuscheln <i>AL</i> Kalbsragout Osso Bucco <i>AL</i> mit Hörnchen <i>A</i>
	kcal = 653,6, E = 21,0g, F = 20,4g, KH = 94,0g, BE = 8	kcal = 565,1, E = 27,3g, F = 22,4g, KH = 60,2g, BE = 4,6	kcal = 563,7, E = 21,2g, F = 10,8g, KH = 93g, BE = 7,7	kcal = 566,4, E = 28,7g, F = 25,4g, KH = 50,4g, BE = 3,5	kcal = 569,0, E = 34,7g, F = 6,8g, KH = 89,6g, BE = 7,5
tagesmenü 2 BE Kennzeichnung Schweinefleischfrei	Quinoa-Käse-Auflauf <i>GAC</i> mit Kräuterrahmsauce <i>GCM</i> und Bummerlsalat Honigjoghurt-Cornflakes <i>GA</i>	Apfel-Selleriesuppe <i>GAL</i> Geflügelbällchen <i>AC</i> mit Bratensaft <i>AL</i> dazu Frühlingsgemüse und Erdäpfelpüree <i>G</i>	Mediterrane Hühnersuppe <i>ACL</i> Gratiniertes Seelachs auf italienische Art <i>GD</i> mit Salzerdäpfel und Linsensalat <i>O</i>	Gemüselasagne <i>GACL</i> dazu grüner Salat Himbeer-Buttermilch <i>G</i>	Kalbsragout Osso Bucco <i>AL</i> mit Couscous <i>A</i> Apfel
	kcal = 637,7, E = 26,8g, F = 31,7g, KH = 53,8g, BE = 4,5	kcal = 666,8, E = 33,6g, F = 35,2g, KH = 56,4g, BE = 4,3	kcal = 409,7, E = 34,3g, F = 12,1g, KH = 37,5g, BE = 3,2	kcal = 553,0, E = 19,9g, F = 18,1g, KH = 72,3g, BE = 6,0	kcal = 418,9, E = 28,2g, F = 5,5g, KH = 68,7g, BE = 5,6
tagesmenü 3 BE Kennzeichnung vegetarisch	Gemüsecremesuppe <i>GL</i> Quinoa-Käse-Auflauf <i>GAC</i> mit Kräuterrahmsauce <i>GCM</i> und Bummerlsalat	Cremespinat <i>GA</i> mit Rösterdäpfel <i>A</i> und Ei-Omelette <i>GC</i> Topfencreme mit Früchten <i>G</i>	Gemüsesuppe mit Grießdukaten <i>GACL</i> Mascherlnudeln <i>A</i> mit Tomatensauce <i>A</i> und buntem Blattsalat	Soja-Knuspernuggets <i>ACF</i> dazu Erdäpfelsalat und Erbsengemüse Himbeer-Buttermilch <i>G</i>	Tunesischer Gemüsetopf mit Couscous <i>A</i> und orientalischer Salat Apfel
	kcal = 486,9, E = 22,0g, F = 26,1g, KH = 37,2g, BE = 3,1	kcal = 505,3, E = 28,4g, F = 19,1g, KH = 49,6g, BE = 4,1	kcal = 541,7, E = 15,6g, F = 10,0g, KH = 95,4g, BE = 7,9	kcal = 572,9, E = 27,2g, F = 22,0g, KH = 58,1g, BE = 3,9	kcal = 366,5, E = 11,6g, F = 5,7g, KH = 76,0g, BE = 6,2
breikost	Quinoa-Käse-Auflauf <i>GAC</i> mit Rahmsauce <i>GA</i> Honigjoghurt <i>G</i>	Apfel-Selleriesuppe <i>GAL</i> Geflügelbällchen <i>AC</i> mit Bratensaft <i>AL</i> dazu Frühlingsgemüse und Erdäpfelpüree <i>G</i>	Hörnchen <i>A</i> mit Tomatensauce <i>A</i> Topfencreme mit Früchten <i>G</i>	Gemüselasagne <i>GACL</i> Himbeer-Buttermilch <i>G</i>	Klare Gemüsesuppe Lachs <i>GCD</i> mit Erdäpfel und Buttergemüse <i>G</i>
	kcal = 615,6, E = 24,7g, F = 33,6g, KH = 47,5g, BE = 3,9	kcal = 643,0, E = 31,8g, F = 33,7g, KH = 55,6g, BE = 4,2	kcal = 632,2, E = 27,5g, F = 9,5g, KH = 105,4g, BE = 8,9	kcal = 545,1, E = 19,3g, F = 18,0g, KH = 71,3g, BE = 5,9	kcal = 320,6, E = 16,8g, F = 12,7g, KH = 33,2g, BE = 2,6
ohne Zusatz von Milch	Gemüsecremesuppe <i>L</i> Chili sin Carne <i>AF</i> mit Reis	Geflügelbällchen <i>AC</i> mit Bratensaft <i>AL</i> und Frühlingsgemüse dazu Erdäpfel Apfel	Mediterrane Hühnersuppe <i>ACL</i> Mascherlnudeln <i>A</i> mit Tomatensauce <i>A</i> dazu bunter Blattsalat	Soja-Knuspernuggets <i>ACF</i> dazu Erdäpfelsalat und Erbsengemüse Vanille-Sojadrink <i>F</i>	Rindsuppe mit Eiermuscheln <i>AL</i> Kalbsragout Osso Bucco <i>AL</i> mit Couscous <i>A</i>
	kcal = 426,6, E = 11,5g, F = 7,0g, KH = 77,4g, BE = 6,3	kcal = 551,5, E = 26,8g, F = 21,2g, KH = 60,2g, BE = 4,6	kcal = 563,7, E = 21,2g, F = 10,8g, KH = 93g, BE = 7,7	kcal = 563,6, E = 31,0g, F = 19,7g, KH = 59,9g, BE = 4,0	kcal = 424,1, E = 30,2g, F = 5,8g, KH = 67,3g, BE = 5,5



montag 07.04.2025

dienstag 08.04.2025

mittwoch 09.04.2025

donnerstag 10.04.2025

freitag 11.04.2025

glutenfrei	Gebratener Reis mit Ei und Huhn <b>C</b> dazu bunter Blattsalat Orangen	Bärlauchcremesuppe <b>GL</b> Erdäpfelgulasch mit Putenfrankfurter und Brot <b>F</b>	Linsen-Karottensuppe <b>G</b> MSC-Alaska Seelachs <b>D</b> mit Gemüseris und Bummerlsalat	Eierhörnchen <b>C</b> mit rotem Rübensalat Vanille-Pudding <b>G</b>	Hirse-Gemüseauflauf <b>GC</b> mit Kräuter-Joghurt dip <b>G</b> dazu Salatmix Schoko-Osterhase <b>G</b>
	kcal = 373,9, E = 18,7g, F = 8,1g, KH = 53,4g, BE = 4,4	kcal = 427,7, E = 11,1g, F = 13,1g, KH = 62,4g, BE = 5,2	kcal = 531, E = 26,9g, F = 14,5g, KH = 70,1g, BE = 5,8	kcal = 538,6, E = 20,8g, F = 19,5g, KH = 71,9g, BE = 5,9	kcal = 572,1, E = 14,9g, F = 33,4g, KH = 47,1g, BE = 3,9
Laktosefrei	Gemüsesuppe mit Buchstaben <b>AL</b> Gebratener Reis mit Ei und Huhn <b>ACF</b> dazu bunter Blattsalat	Erdäpfelgulasch mit Putenfrankfurter <b>A</b> und Sandwichbrot <b>A</b> Fruchtiger Obstsalat	Linsen-Karottensuppe <b>GF</b> Grießkoch nach Oma's Art <b>GA</b> dazu Benco	Zitronen-Backfisch <b>AD</b> mit Reis und Erbsengemüse Vanille-Pudding <b>G</b>	Spaghetti <b>A</b> mit Gemüsesauce <b>AL</b> und Salatmix Banane
	kcal = 372,0, E = 19,6g, F = 7,9g, KH = 54,0g, BE = 4,5	kcal = 393,5, E = 12,6g, F = 7,0g, KH = 67,9g, BE = 5,6	kcal = 449,3, E = 16,7g, F = 10,9g, KH = 69,3g, BE = 5,7	kcal = 704,7, E = 35,0g, F = 17,1g, KH = 101,0g, BE = 8,4	kcal = 681,5, E = 17,4g, F = 11,2g, KH = 123,6g, BE = 10,4
tagesmenü 2 BE Kennzeichnung Schweinefleischfrei	Gemüsesuppe mit Buchstaben <b>AL</b> Chicken Quesadillas <b>GAC</b> dazu bunter Blattsalat	Erdäpfelgulasch mit Putenfrankfurter <b>A</b> dazu Sandwichbrot <b>A</b> Fruchtiger Obstsalat	Planted Curry mit Cashew Nüssen <b>GH</b> und Reis <b>G</b> dazu Bummerlsalat Pfirsich-Topfencreme <b>G</b>	Gemüsesuppe mit Gemüsebackerbsen <b>GACL</b> Eiernockerl <b>AC</b> mit rotem Rübensalat	Hirse-Gemüseauflauf <b>GC</b> und Kräuter-Joghurt dip <b>G</b> dazu Salatmix Schoko-Osterhase <b>G</b>
	kcal = 495,5, E = 27,0g, F = 13,2g, KH = 65,4g, BE = 5,4	kcal = 392,6, E = 12,5g, F = 7,0g, KH = 67,7g, BE = 5,6	kcal = 777,8, E = 27,5g, F = 38g, KH = 78,4g, BE = 6,5	kcal = 541,6, E = 23,0g, F = 17,5g, KH = 71,1g, BE = 5,5	kcal = 572,1, E = 14,9g, F = 33,4g, KH = 47,1g, BE = 3,9
tagesmenü 3 BE Kennzeichnung vegetarisch	Linseneintopf <b>AM</b> mit Semmelknödel <b>GAC</b> Orangen	Gemüse-Erdäpfel-Gröstl <b>A</b> dazu Sauerrahm-Dip <b>GCM</b> Fruchtiger Obstsalat	Linsen-Karottensuppe <b>G</b> Planted Curry mit Cashewkernen <b>GH</b> und Reis <b>G</b> dazu Bummerlsalat	Gemüsesuppe mit Gemüsebackerbsen <b>GACL</b> Nudelaufwurf mit Tomaten und Basilikum <b>GAC</b> dazu Tomatenragout und grüner Salat	Pizza Margherita mit Mais <b>GA</b> dazu Salatmix Schoko-Osterhase <b>G</b>
	kcal = 609,9, E = 19,1g, F = 18,6g, KH = 81,9g, BE = 6,3	kcal = 317,3, E = 6,2g, F = 10,5g, KH = 45,4g, BE = 3,7	kcal = 697,7, E = 22,9g, F = 32,0g, KH = 77,2g, BE = 6,4	kcal = 474,5, E = 14,0g, F = 19,5g, KH = 57,8g, BE = 4,8	kcal = 741,2, E = 27,4g, F = 35,8g, KH = 74,3g, BE = 6,1
breikost	Linseneintopf <b>AM</b> dazu Brot <b>GAC</b> Kompott	Bärlauchcremesuppe <b>GAL</b> Huhn <b>C</b> mit Tomatensauce <b>A</b> und Reis <b>C</b>	Linsen-Karottensuppe <b>G</b> Grießkoch nach Oma's Art <b>GA</b> dazu Benco	Faschierte Laibchen vom Rind <b>A</b> mit Bratensaft <b>AL</b> und Erdäpfelpüree <b>G</b> dazu Karottengemüse Vanille-Pudding <b>G</b>	Käsesuppe <b>GAF</b> Hirse-Gemüseauflauf <b>GC</b> dazu Knoblauchdip <b>GA</b>
	kcal = 816,5, E = 24,8g, F = 45,3g, KH = 74,6g, BE = 5,8	kcal = 511,1, E = 16,8g, F = 31,3g, KH = 40,2g, BE = 3,2	kcal = 456,4, E = 17,5g, F = 11,1g, KH = 69,4g, BE = 5,7	kcal = 773,1, E = 32,8g, F = 42g, KH = 72,1g, BE = 5,9	kcal = 500,6, E = 18,5g, F = 25,4g, KH = 45,2g, BE = 3,7
ohne Zusatz von Milch	Gemüsesuppe mit Buchstaben <b>AL</b> Kräftiger Linseneintopf <b>AM</b> mit Salzerdäpfel	Hörnchen <b>A</b> mit Tomatensauce <b>A</b> und Chinakohlsalat Fruchtiger Obstsalat	Bärlauchcremesuppe <b>AL</b> Mohn-Bandnudeln <b>AC</b> mit hausgemachtem Apfelmus	Gemüsesuppe mit Backerbsen <b>L</b> Faschierte Laibchen vom Rind <b>A</b> mit Bratensaft <b>AL</b> und Reis dazu Karottengemüse	Eiernockerl <b>AC</b> mit rotem Rübensalat Schoko-Sojadrink <b>F</b>
	kcal = 467,4, E = 19,0g, F = 9,3g, KH = 71,7g, BE = 5,5	kcal = 562,2, E = 18,0g, F = 6,4g, KH = 104,7g, BE = 8,8	kcal = 631,1, E = 16,5g, F = 13,8g, KH = 114,0g, BE = 9,5	kcal = 667,9, E = 24,5g, F = 27,0g, KH = 78,8g, BE = 6,5	kcal = 609,2, E = 29,6g, F = 17,1g, KH = 82,7g, BE = 6,5



montag 14.04.2025

dienstag 15.04.2025

mittwoch 16.04.2025

donnerstag 17.04.2025

freitag 18.04.2025

glutenfrei	Brokkolicremesuppe <b>L</b> Cremiger Milchreis <b>G</b> dazu Benco	Wokgemüse mit Tofu <b>F</b> und Reis <b>G</b> Nougatpudding mit Nüssen <b>GH</b>	Spaghetti mit Sauce Bolognese <b>F</b> und Salat der Saison Apfel	Erdäpfelcremesuppe <b>GL</b> Bohnengulasch <b>G</b> mit Brot <b>F</b>	Naturschnitzel vom Huhn <b>L</b> mit Reis <b>G</b> und Letschogemüse Banane
	kcal = 427,3, E = 12,3g, F = 11,0g, KH = 68,2g, BE = 5,6	kcal = 547,8, E = 13,4g, F = 13,6g, KH = 91,5g, BE = 7,6	kcal = 622,9, E = 22,2g, F = 14,3g, KH = 99,6g, BE = 9,1	kcal = 404,7, E = 15,2g, F = 9,2g, KH = 61,6g, BE = 5,1	kcal = 596,4, E = 29,0g, F = 6,2g, KH = 102,6g, BE = 8,5
Laktosefrei	Rindsgulasch <b>A</b> mit Natur- und Spinatspätzle <b>AC</b> Himbeerjoghurt <b>GF</b>	Rindsuppe mit Nudeln <b>AL</b> Wokgemüse mit Tofu <b>AF</b> und Reis	Spaghetti <b>A</b> mit Sauce Bolognese <b>A</b> dazu Salat der Saison Apfel	Erdäpfelcremesuppe <b>GL</b> Cremespinat <b>GA</b> mit Erdäpfelschmarrn und ein gekochtes Ei <b>C</b>	Mediterrane Gemüsesuppe <b>ACFL</b> Mohn-Bandnudeln <b>AC</b> mit hausgemachtem Apfelmus dazu Milch <b>G</b>
	kcal = 694,0, E = 34,8g, F = 28,2g, KH = 72,5g, BE = 6,2	kcal = 414,1, E = 10,3g, F = 3,8g, KH = 82,6g, BE = 6,9	kcal = 568,1, E = 21,7g, F = 11,2g, KH = 92,2g, BE = 7,7	kcal = 399,9, E = 16,0g, F = 13,9g, KH = 49,4g, BE = 4,1	kcal = 740,2, E = 23,6g, F = 17,6g, KH = 125,6g, BE = 10,4
tagesmenü 2 BE Kennzeichnung Schweinefleischfrei	Rindsgulasch <b>A</b> mit Natur- und Spinatspätzle <b>AC</b> Himbeerjoghurt <b>G</b>	Rindsuppe mit Nudeln <b>AL</b> Gemüselasagne <b>GACL</b> dazu Salatmix	Hoki-Fischfilet "Müllerin Art" <b>AD</b> mit Rösterdäpfel <b>A</b> und buntem Gemüse Apfel	Erdäpfelcremesuppe <b>GL</b> Naturschnitzel vom Huhn <b>GA</b> mit Reis <b>G</b> und Mais-Paprikasalat	Mediterrane Gemüsesuppe <b>ACFL</b> Brokkoli-Käseleibchen <b>GAC</b> mit Joghurt-Zitronendip <b>GA</b> und Salzerdäpfel
	kcal = 726,7, E = 37,2g, F = 26,5g, KH = 79,7g, BE = 6,6	kcal = 555,6, E = 18,6g, F = 20,2g, KH = 73,7g, BE = 6,1	kcal = 555,7, E = 31,0g, F = 11,3g, KH = 80,8g, BE = 6,6	kcal = 478,3, E = 27,6g, F = 9,9g, KH = 67,6g, BE = 5,6	kcal = 398,5, E = 9,6g, F = 15,1g, KH = 50,4g, BE = 4,2
tagesmenü 3 BE Kennzeichnung vegetarisch	Brokkolicremesuppe <b>GAL</b> Tomatensemekelknödel <b>GAC</b> mit Käsesauce <b>GA</b> dazu Salat	Gemüselasagne <b>GACL</b> dazu Salatmix Nougatpudding mit Nüssen <b>GH</b>	Fruchttige Paprikasuppe <b>G</b> Wokgemüse mit Tofu <b>AF</b> und Reis <b>G</b>	Cremespinat <b>GA</b> mit Erdäpfelschmarrn und Ei-Omelette <b>GC</b> Apfel	Mediterrane Gemüsesuppe <b>ACFL</b> Brokkoli-Käseleibchen <b>GAC</b> mit Joghurt-Zitronendip <b>GA</b> und Salzerdäpfel
	kcal = 590,2, E = 19,5g, F = 25,8g, KH = 67,8g, BE = 5,4	kcal = 687,8, E = 21,9g, F = 29,6g, KH = 82,7g, BE = 6,8	kcal = 509,1, E = 9,0g, F = 18,1g, KH = 74,9g, BE = 6,2	kcal = 469,3, E = 18,9g, F = 15,5g, KH = 57,8g, BE = 4,8	kcal = 398,5, E = 9,6g, F = 15,1g, KH = 50,4g, BE = 4,2
breikost	Brokkolicremesuppe <b>GAL</b> Cremiger Milchreis <b>G</b> dazu Benco	Gemüselasagne <b>GACL</b> Nougatpudding <b>GH</b>	Fruchttige Paprikasuppe <b>G</b> Lachs <b>GCD</b> mit Erdäpfel und Erbsengemüse <b>C</b>	Bohnengulasch <b>GA</b> mit Brot <b>GAC</b> Topfencreme mit Früchten <b>G</b>	Erdäpfelcremesuppe <b>GL</b> Rindfleisch gekocht <b>ACF</b> mit Reis <b>C</b> und Letschogemüse <b>A</b>
	kcal = 444,7, E = 13,1g, F = 13,0g, KH = 67,4g, BE = 5,6	kcal = 570,0, E = 20,8g, F = 19,3g, KH = 78,1g, BE = 6,5	kcal = 545,0, E = 23,1g, F = 27,6g, KH = 50,3g, BE = 4,0	kcal = 776,9, E = 32,7g, F = 45,3g, KH = 57,6g, BE = 4,7	kcal = 686,8, E = 27,2g, F = 43,1g, KH = 49,3g, BE = 4
ohne Zusatz von Milch	Brokkolicremesuppe <b>L</b> Rindsgulasch <b>A</b> mit Natur- und Spinatspätzle <b>AC</b>	Wokgemüse mit Tofu <b>AF</b> und Reis Banane	Hoki-Fischfilet "Müllerin Art" <b>AD</b> mit Rösterdäpfel und buntem Gemüse Vanille-Sojadrink <b>F</b>	Erdäpfelcremesuppe <b>L</b> Naturschnitzel vom Huhn <b>L</b> mit Reis und Mais-Paprikasalat	Gemüsesuppe Mediterran <b>ACFL</b> Klassischer Apfelstrudel <b>A</b>
	kcal = 644,1, E = 35,4g, F = 20,5g, KH = 77,8g, BE = 6,4	kcal = 514,3, E = 10,2g, F = 3,7g, KH = 106,8g, BE = 8,9	kcal = 625,1, E = 38,0g, F = 15,5g, KH = 80,3g, BE = 6,5	kcal = 418,8, E = 26,8g, F = 5,4g, KH = 63,8g, BE = 5,2	kcal = 469,2, E = 6,4g, F = 24,0g, KH = 55,9g, BE = 4,6



montag 21.04.2025

dienstag 22.04.2025

mittwoch 23.04.2025

donnerstag 24.04.2025

freitag 25.04.2025

glutenfrei	Zucchini-cremesuppe <i>GL</i> Hörnchen <i>L</i> mit Gemüsesauce <i>L</i> und Linsensalat <i>O</i>	Hühnerragout <i>H</i> mit Reis <i>G</i> dazu grüner Salat Fruchtiger Obstsalat	Gekochtes Rindfleisch <i>L</i> <i>H</i> mit Spinat <i>G</i> und Erdäpfelschmarrn Panna Cotta mit Erdbeer <i>G</i>	Kichererbsensuppe <i>G</i> Gratinierter Seelachs auf italienische Art <i>GD</i> mit Hirse und Brokkoli
	kcal = 510,1, E = 10,8g, F = 5,6g, KH = 102,2g, BE = 8,4	kcal = 532,8, E = 21,6g, F = 14,2g, KH = 77,9g, BE = 6,5	kcal = 733,8, E = 45,6g, F = 35,4g, KH = 60,0g, BE = 5	kcal = 342,9, E = 29,5g, F = 12,2g, KH = 38,3g, BE = 3,2
Laktosefrei	Gemüserahmlinsen <i>ALM</i> <i>L</i> mit Erdäpfeln Apfel	Millionensuppe <i>ACL</i> Spiralen <i>A</i> <i>L</i> mit Tomaten-Basilikumsauce <i>A</i> dazu grüner Salat	Rindsuppe mit Nudeln <i>AL</i> <i>H</i> Gekochtes Rindfleisch <i>L</i> <i>H</i> mit Spinat <i>GA</i> und Erdäpfelschmarrn	Gebackene MSC-Fischstäbchen <i>AD</i> mit Reis und Brokkoli Banane
	kcal = 397,5, E = 15,3g, F = 2,7g, KH = 73,5g, BE = 5,7	kcal = 510,1, E = 18,0g, F = 4,9g, KH = 95,3g, BE = 8,0	kcal = 553,9, E = 44,9g, F = 17,6g, KH = 50,5g, BE = 4,2	kcal = 773,5, E = 32,5g, F = 13,8g, KH = 126,1g, BE = 10,5
tagesmenü 2 BE Kennzeichnung Schweinefleischfrei	Zucchini-cremesuppe <i>GAL</i> Palatschinken mit Spinat und Weichkäse <i>GAC</i> <i>L</i> dazu Tomatenragout und Linsensalat <i>O</i>	Millionensuppe <i>ACL</i> Hoki-Fischfilet "Müllerin Art" <i>AD</i> mit Erdäpfelsalat und buntem Gemüse	Hühner-Kebap <i>G</i> <i>H</i> mit Reis <i>G</i> und Tzatziki <i>GCM</i> Holunderbeerjoghurt <i>G</i>	Kichererbsensuppe <i>G</i> Pizza Bolognese <i>GAL</i> <i>H</i> dazu Salat der Saison
	kcal = 442,4, E = 19,8g, F = 21,6g, KH = 41,4g, BE = 3,3	kcal = 453,2, E = 29,4g, F = 12,5g, KH = 55,7g, BE = 4,5	kcal = 708,2, E = 31,7g, F = 25,0g, KH = 69g, BE = 5,7	kcal = 686,9, E = 34,4g, F = 31g, KH = 76,4g, BE = 6,3
tagesmenü 3 BE Kennzeichnung vegetarisch	Gemüserahmlinsen <i>GALM</i> mit Serviettenknödel <i>GAC</i> Apfel	Millionensuppe <i>ACL</i> Eiernockerl <i>AC</i> mit rotem Rübensalat	Erdäpfelstrudel <i>GAC</i> mit Schnittlauchsauce <i>GA</i> und buntem Gemüse Holunderbeerjoghurt <i>G</i>	Kichererbsensuppe <i>G</i> Gelbes Gemüsecurry <i>GAF</i> mit Reis <i>G</i>
	kcal = 536,4, E = 19,0g, F = 15,2g, KH = 77,7g, BE = 6,0	kcal = 485,4, E = 22,8g, F = 13,0g, KH = 67,3g, BE = 5,2	kcal = 469,7, E = 18,5g, F = 18,3g, KH = 53,6g, BE = 4,4	kcal = 372,5, E = 10,3g, F = 9,1g, KH = 72,0g, BE = 6
Breikost	Zucchini-cremesuppe <i>GAL</i> Gemüserahmlinsen <i>GALM</i> <i>L</i> dazu Brot <i>GAC</i>	Hühnerragout mit Gemüse <i>GA</i> <i>H</i> und Spiralen <i>GA</i> Topfencreme mit Früchten <i>G</i>	Spargelcremesuppe <i>GAL</i> Rindfleisch gekocht <i>ACF</i> <i>H</i> mit Spinat <i>GA</i> und Erdäpfelschmarrn	Gelbes Gemüsecurry <i>GAF</i> <i>L</i> mit Reis <i>C</i> Panna Cotta mit Erdbeer <i>G</i>
	kcal = 759,8, E = 24,2g, F = 48,2g, KH = 54,5g, BE = 4,1	kcal = 757,7, E = 40,0g, F = 25,0g, KH = 90,5g, BE = 7,6	kcal = 699,7, E = 28,1g, F = 38,6g, KH = 57,6g, BE = 4,7	kcal = 570,8, E = 10,1g, F = 38,4g, KH = 50,5g, BE = 4,1
ohne Zusatz von Milch	Kräftiger Linseneintopf <i>AM</i> <i>L</i> mit Erdäpfeln Apfel	Millionensuppe <i>ACL</i> Hoki-Fischfilet "Müllerin Art" <i>AD</i> mit Reis und Mischgemüse	Gekochtes Rindfleisch <i>L</i> <i>H</i> mit buntem Gemüse und Erdäpfelschmarrn Schoko-Sojadrink <i>F</i>	Putenschinkenfilet <i>A</i> <i>H</i> dazu Chinakohlsalat Banane
	kcal = 460,5, E = 17,1g, F = 7,5g, KH = 75,7g, BE = 5,8	kcal = 599,6, E = 31,5g, F = 11,6g, KH = 91,4g, BE = 7,5	kcal = 565,5, E = 50,6g, F = 15,7g, KH = 53,3g, BE = 4,4	kcal = 551,2, E = 24,5g, F = 7,8g, KH = 91,9g, BE = 7,7