



montag 28.04.2025

dienstag 29.04.2025

mittwoch 30.04.2025

donnerstag 01.05.2025

freitag 02.05.2025

glutenfrei	<p>Wokgemüse mit Hühnerfleisch FN und Reis dazu ein grüner Salat Vanille-Pudding G</p> <p>kcal = 654,4, E = 29,0g, F = 12,4g, KH = 107,7g, BE = 8,9</p>	<p>Spiralen mit Gemüsesauce L dazu Eisbergsalat Banane</p> <p>kcal = 674,2, E = 11g, F = 7,5g, KH = 148,5g, BE = 12,0</p>	<p>Kohlrabicremesuppe Apfelreisauflauf GC mit Erdbeersauce und Milch G</p> <p>kcal = 573,3, E = 15,2g, F = 22,5g, KH = 75,3g, BE = 6,2</p>	<p>MSC-Alaska Seelachs mit Knusperpanade D dazu Kräutererdäpfeln und Linsensalat O Fruchtiger Obstsalat</p> <p>kcal = 497,5, E = 23,4g, F = 12,7g, KH = 68,6g, BE = 5,7</p>
Laktosefrei	<p>Bohngulasch mit Putenfrankfurter und Salzerdäpfel Vanille-Pudding G</p> <p>kcal = 475,6, E = 19,3g, F = 11,6g, KH = 71,7g, BE = 5,9</p>	<p>Rindsuppe mit Nudeln AL Rindsragout AM mit Pastaröllchen A dazu Eisbergsalat</p> <p>kcal = 712,2, E = 36,0g, F = 22,5g, KH = 89,3g, BE = 7,4</p>	<p>Kohlrabicremesuppe Gemüsebällchen C dazu gebratener Reis mit Ei ACFN und Süß-Sauer-Dip</p> <p>kcal = 455,0, E = 13,2g, F = 11,6g, KH = 74,7g, BE = 6,1</p>	<p>MSC-Knusperfisch vom Seelachs AD mit Kräutererdäpfel dazu Linsensalat O Schoko-Brownie AHC</p> <p>kcal = 691, E = 29,3g, F = 22,4g, KH = 89,4g, BE = 7,4</p>
tagesmenü 2 BE Kennzeichnung Schweinefleischfrei	<p>Bohngulasch mit Putenfrankfurter GA und Salzerdäpfel Kiwi</p> <p>kcal = 393,9, E = 16,7g, F = 8,1g, KH = 59,5g, BE = 4,9</p>	<p>Gemüsesuppe mit Nudeln AL Hühnerfleisch in feiner Knoblauchsauce GA mit Naturreis und Eisbergsalat</p> <p>kcal = 543,4, E = 27,8g, F = 18,1g, KH = 66,2g, BE = 5,5</p>	<p>Kohlrabicremesuppe GA Spinatknödel GAC mit Paprikarahmsauce GA und Salatmix</p> <p>kcal = 624,0, E = 14,0g, F = 36,8g, KH = 57,3g, BE = 4,5</p>	<p>MSC-Knusperfisch vom Seelachs AD mit Kräutererdäpfel und Linsensalat O Fruchtiger Obstsalat</p> <p>kcal = 509,8, E = 26,1g, F = 10,2g, KH = 75,2g, BE = 6,2</p>
tagesmenü 3 BE Kennzeichnung vegetarisch	<p>Gemüsesuppe mit Backerbsen GACL Brokkoli-Käselaiabchen GAC mit Petersilerdäpfel und Zitronenrahm GAM</p> <p>kcal = 502,7, E = 10,5g, F = 24,5g, KH = 52,8g, BE = 4,4</p>	<p>Spargelravioli GAC mit Spinat-Obersauce GA und Eisbergsalat Himbeertopfencreme G</p> <p>kcal = 680,2, E = 29,3g, F = 23,8g, KH = 83,0g, BE = 6,9</p>	<p>Knusprige Frühlingsrolle GACL dazu Reis gebraten mit Ei ACF und Süß-Sauer-Dip Apfel</p> <p>kcal = 569,9, E = 12,2g, F = 12,4g, KH = 99,3g, BE = 8,4</p>	<p>Alt Wiener Erdäpfelsuppe GAL Geröstete Knödel mit Ei GAC dazu grüner Salat</p> <p>kcal = 517,0, E = 22,7g, F = 26,2g, KH = 46,8g, BE = 3,9</p>
breikost	<p>Bohngulasch GA mit Erdäpfeln Vanille-Pudding G</p> <p>kcal = 480,7, E = 20,0g, F = 10,0g, KH = 78,6g, BE = 6,5</p>	<p>Klare Gemüsesuppe Rindfleisch ACF mit Spiralen GA und roter Rübensalat</p> <p>kcal = 717,6, E = 33,1g, F = 26,8g, KH = 84,3g, BE = 7,0</p>	<p>Kohlrabicremesuppe GA Apfelreisauflauf GC mit Erdbeersauce und Milch G</p> <p>kcal = 588,7, E = 15,6g, F = 24,4g, KH = 74,8g, BE = 6,2</p>	<p>Faschierter Rinderbraten GACL mit Erdäpfelpüree G und Erbsengemüse C Apfelmus</p> <p>kcal = 621,2, E = 33,9g, F = 20,1g, KH = 74,1g, BE = 6,1</p>
ohne Zusatz von Milch	<p>Wokgemüse mit Hühnerfleisch FN und Asianudeln AC dazu grüner Salat Kiwi</p> <p>kcal = 601,0, E = 30,6g, F = 8,3g, KH = 96,8g, BE = 8,0</p>	<p>Rindsuppe mit Nudeln AL Rindsragout AM mit Pastaröllchen A und Eisbergsalat</p> <p>kcal = 697,3, E = 36,0g, F = 20,8g, KH = 89,3g, BE = 7,4</p>	<p>Penne Tricolore AC mit Gemüsesauce AL und Salatmix Orangenjoghurt F</p> <p>kcal = 797,9, E = 21,3g, F = 27,2g, KH = 114,2g, BE = 9,4</p>	<p>MSC-Knusperfisch vom Seelachs AD mit Kräutererdäpfel dazu Linsensalat O Schoko-Brownie AHC</p> <p>kcal = 691, E = 29,3g, F = 22,4g, KH = 89,4g, BE = 7,4</p>



SPEZIAL-SPEISEPLAN

HS - KW 19 / 2025



MAX KLIMATELLER: www.max4kids.at/klimateller

montag 05.05.2025

dienstag 06.05.2025

mittwoch 07.05.2025

donnerstag 08.05.2025

freitag 09.05.2025

glutenfrei	Spargelcremesuppe GL G' schmackiger Rahm-Kohlrabi mit Erbsen G dazu Erdäpfelschmarrn und ein Ei-Omelette GC	Putenstreifen in Paprikarahmsauce G mit Hörnchen dazu bunter Blattsalat Fruchtopfcreme G	Naturschnitzel vom Huhn L mit Frühlingsgemüse und Kräuterreis Apfel	Gemüsesuppe mit Nudeln L Gemüsebällchen C mit Letschogemüse und Buttererdäpfeln G	Gratinierter Seelachs auf italienische Art GD mit Reis und Salat der Saison Schoko-Pudding G
	kcal = 474,5, E = 19,0g, F = 20,1g, KH = 50,6g, BE = 4,2	kcal = 623,9, E = 30,6g, F = 13,3g, KH = 93,8g, BE = 7,7	kcal = 469,4, E = 27,3g, F = 8,1g, KH = 69,8g, BE = 5,7	kcal = 400,3, E = 11,3g, F = 6,5g, KH = 73,5g, BE = 6,0	kcal = 589,7, E = 31,4g, F = 17,6g, KH = 74,9g, BE = 6,3
Laktosefrei	Chili con Carne vom Rind A mit Reis Honigjoghurt F	Gemüsesuppe mit Sternchen AL Putengeschnetzeltes mit Gemüse GA und Bauernspätzle AC dazu bunter Blattsalat	Brokkolicremesuppe L Mohn-Bandnudeln AC mit hausgemachtem Apfelmus	Soja-Knuspernuggets AF mit buntem Gemüse und Erdäpfelsalat Banane	Geflügelbällchen AC mit Spaghetti A und Tomatensauce A Schoko-Pudding G
	kcal = 718,5, E = 30,8g, F = 26,1g, KH = 88,4g, BE = 7,3	kcal = 566,6, E = 35,3g, F = 10,6g, KH = 80,6g, BE = 6,6	kcal = 633,9, E = 18,0g, F = 10,6g, KH = 121,0g, BE = 10,1	kcal = 569,7, E = 22,2g, F = 15,8g, KH = 79,3g, BE = 5,6	kcal = 792,0, E = 38,1g, F = 24,6g, KH = 101,3g, BE = 8,1
tagesmenü 2 BE Kennzeichnung Schweinefleischfrei	Spargelcremesuppe GAL Reis-Tortilla (Gebackener Reis mit Ei und Gemüse) GC dazu Karotten-Mais-Salat	Putenstreifen in Paprikarahmsauce GA mit Bauernspätzle AC dazu bunter Blattsalat Fruchtopfcreme G	Fleischspiralen A dazu California Salat Apfel	Soja-Knuspernuggets ACF mit buntem Gemüse und Erdäpfelsalat Erdbeer-Buttermilch G	Lauchcremesuppe GAL Pizza Margherita mit Mais GA dazu Salat der Saison
	kcal = 568,6, E = 17,6g, F = 29,7g, KH = 57,5g, BE = 4,7	kcal = 617,9, E = 40,5g, F = 16,5g, KH = 73,7g, BE = 6,1	kcal = 471,9, E = 19,5g, F = 14,6g, KH = 63,8g, BE = 5,4	kcal = 541,2, E = 23,4g, F = 22,1g, KH = 54,5g, BE = 3,6	kcal = 725,1, E = 27,9g, F = 35,1g, KH = 72,7g, BE = 6,0
tagesmenü 3 BE Kennzeichnung vegetarisch	G' schmackiger Rahm-Kohlrabi mit Erbsen GA mit Erdäpfelschmarrn und ein Ei-Omelette GC Joghurt mit Honig und Haferflocken GA	Gemüsesuppe mit Grießdukaten GACL Überbackene Canneloni mit Ricotta-Spinatfülle GACL und buntem Blattsalat	Champignoncremesuppe GA Gemüsechili mit Tofu AF und Sonnenblumenbrot AF	Eierhörnchen AC dazu Gurkensalat Banane	Spinat-Semmelknödel mit Käse gefüllt GA dazu Salzerdäpfel und Tomatenragout Erdbeer-Pfirsich-Joghurt G
	kcal = 681,3, E = 30,2g, F = 22,9g, KH = 82,8g, BE = 6,9	kcal = 428,7, E = 17,3g, F = 16,5g, KH = 51,7g, BE = 4,3	kcal = 414,3, E = 18,6g, F = 14,9g, KH = 50,8g, BE = 4,2	kcal = 572,5, E = 21,1g, F = 18,4g, KH = 78,0g, BE = 6,5	kcal = 516,6, E = 20,1g, F = 15,4g, KH = 69,7g, BE = 5,8
breikost	Spargelcremesuppe GAL Reis-Tortilla (Gebackener Reis mit Ei und Gemüse) GC	Linzen-Lasagne GACL Fruchtopfcreme G	Huhn C mit Frühlingsgemüse und Reis C Erdbeer-Buttermilch G	Wurzelcremesuppe GL Scheiterhaufen mit Pfirsich GACF und Himbeersauce dazu Milch G	Lauchcremesuppe GAL Lachs GCD mit Erdäpfel und Erbsengemüse C
	kcal = 551,0, E = 17,0g, F = 29,6g, KH = 54,2g, BE = 4,5	kcal = 555,8, E = 25,4g, F = 16,3g, KH = 78,9g, BE = 6,6	kcal = 569,8, E = 19,0g, F = 35,0g, KH = 40,8g, BE = 3,3	kcal = 567,8, E = 18,1g, F = 19,0g, KH = 78,4g, BE = 6,3	kcal = 469,2, E = 23,4g, F = 19,9g, KH = 47,7g, BE = 3,8
ohne Zusatz von Milch	Chili con Carne vom Rind A mit Reis Birne	Rindssuppe mit Sternchen AL Putengeschnetzeltes AL mit Bauernspätzle AC dazu bunter Blattsalat	Fleischspiralen AC dazu California Salat Mandel-Kirschkuchen AHC	Gemüsesuppe mit Eierschöberl ACL Soja-Knuspernuggets ACF mit buntem Gemüse und Erdäpfelsalat	Spaghetti A mit Tomatensauce A Schoko-Sojadrink F
	kcal = 587,8, E = 25,5g, F = 13,1g, KH = 91,4g, BE = 7,6	kcal = 563,4, E = 35,6g, F = 11,1g, KH = 78,4g, BE = 6,5	kcal = 571,3, E = 21,7g, F = 27,3g, KH = 58,9g, BE = 4,9	kcal = 455,4, E = 22,1g, F = 18,7g, KH = 45,7g, BE = 2,8	kcal = 569,2, E = 22,8g, F = 7,0g, KH = 101,6g, BE = 8,5



Montag 12.05.2025

Dienstag 13.05.2025

Mittwoch 14.05.2025

Donnerstag 15.05.2025

Freitag 16.05.2025

glutenfrei	Gemüserahmlinsen <i>GLM</i> mit Brot <i>F</i> Lemonjoghurt <i>G</i>	Linsen-Karottensuppe <i>G</i> Wursthörnchen dazu Gurkensalat	Hirse-Gemüseauflauf <i>GC</i> dazu Salatmix Studentenfutter <i>HE</i>	Rindsuppe mit Nudeln <i>L</i> Gekochtes Rindfleisch <i>L</i> mit Erdäpfelschmarrn und Wurzelgemüse <i>L</i>	Gemüsecremesuppe <i>GL</i> Cremiger Milchreis <i>G</i> dazu Benco
	kcal = 532,0, E = 19,3g, F = 18,5g, KH = 63,8g, BE = 5,0	kcal = 516,2, E = 20,7g, F = 17,1g, KH = 71,6g, BE = 5,9	kcal = 688,5, E = 20,7g, F = 42,1g, KH = 53,0g, BE = 4,4	kcal = 464,4, E = 42,0g, F = 10,9g, KH = 47,5g, BE = 3,9	kcal = 448,6, E = 10,9g, F = 13,5g, KH = 69,2g, BE = 5,7
Laktosefrei	Gemüserahmlinsen <i>ALM</i> mit Erdäpfeln Lemonjoghurt <i>F</i>	Linsen-Karottensuppe <i>F</i> Putenschinkenfilet <i>A</i> dazu Gurkensalat mit Sonnenblumenkernen	Champignonschnitzel vom Huhn <i>A</i> mit Reis dazu Salatmix Studentenfutter <i>HE</i>	Gemüsesuppe mit Buchstaben <i>AL</i> Hoki-Fischfilet "Müllerin Art" <i>AD</i> dazu Petersilerdäpfeln und Erbsen-Karottengemüse	Mascherlnudeln <i>A</i> mit Zucchini-Mais Sauce <i>A</i> dazu grüner Salat Banane
	kcal = 499,5, E = 21,1g, F = 16,0g, KH = 63,7g, BE = 4,9	kcal = 481,5, E = 26,8g, F = 11,0g, KH = 68,2g, BE = 5,7	kcal = 777,6, E = 38,5g, F = 30,0g, KH = 86,7g, BE = 7,1	kcal = 552,5, E = 32,6g, F = 11,8g, KH = 78,0g, BE = 6,4	kcal = 632,1, E = 16,1g, F = 7,4g, KH = 121,8g, BE = 10,1
tagesmenü 2 BE Kennzeichnung Schweinefleischfrei	Putengeschnetzeltes mit Gemüse <i>GA</i> und Naturreis Lemonjoghurt <i>G</i>	Linsen-Karottensuppe <i>G</i> Putenschinkenfilet <i>A</i> dazu Gurkensalat mit Sonnenblumenkernen	Herzhaftes Erdäpfelgulasch <i>A</i> mit Vollkornbrot <i>A</i> Apfel	Rindsuppe mit Buchstaben <i>AL</i> Hoki-Fischfilet "Müllerin Art" <i>AD</i> mit Petersilerdäpfeln und Erbsen-Karottengemüse	Gefüllter Paprika mit Reis und Gemüse <i>GAC</i> dazu Tomatensauce <i>A</i> und Salzerdäpfel Frischkäsecreme mit Brösel <i>GA</i>
	kcal = 621,9, E = 32,7g, F = 22,4g, KH = 68,2g, BE = 5,7	kcal = 481,8, E = 26,8g, F = 11,0g, KH = 68,2g, BE = 5,7	kcal = 417,5, E = 11,1g, F = 4,2g, KH = 81,9g, BE = 6,4	kcal = 550,5, E = 32,6g, F = 11,8g, KH = 77,5g, BE = 6,3	kcal = 611,5, E = 20,0g, F = 20,1g, KH = 85,6g, BE = 7,1
tagesmenü 3 BE Kennzeichnung vegetarisch	Gemüsecremesuppe <i>GL</i> Erdäpfeltaschen mit Tomaten & Mozzarellafülle <i>G</i> dazu Kräuterrahmsauce <i>GCM</i> und Eisbergsalat	Serbisches Bohnengulasch <i>A</i> und Kürbiskernbrot <i>AF</i> Erdbeertopfencreme <i>G</i>	Hirse-Gemüseauflauf <i>GC</i> dazu Salatmix Apfel	Erdäpfelstrudel <i>GAC</i> mit Spargelragout <i>GA</i> dazu California Salat Vanille-Pudding <i>G</i>	Mediterrane Gemüsesuppe <i>ACFL</i> Käsespätzle <i>GAC</i> dazu grüner Salat
	kcal = 453,2, E = 9,3g, F = 25,8g, KH = 41,8g, BE = 3,4	kcal = 414,3, E = 23,3g, F = 10,2g, KH = 55,3g, BE = 4,5	kcal = 541,6, E = 12,7g, F = 28,8g, KH = 54,2g, BE = 4,5	kcal = 531,1, E = 13,0g, F = 25,6g, KH = 63,7g, BE = 5,3	kcal = 635,3, E = 26,7g, F = 18,8g, KH = 86,3g, BE = 6,7
breikost	Huhn <i>C</i> mit Reis <i>C</i> und buntem Gemüse Lemonjoghurt <i>G</i>	Linsen-Karottensuppe <i>G</i> Wursthörnchen <i>A</i>	Gemüsesuppe mit Käseschöberl <i>GACL</i> Erdäpfelgulasch <i>A</i> dazu Brot <i>GAC</i>	Tortelloni mit Käsefüllung <i>GAC</i> und Paprikarahmsauce <i>GA</i> Vanille-Pudding <i>G</i>	Gemüsecremesuppe <i>GL</i> Milchreis <i>G</i> dazu Benco
	kcal = 552,4, E = 20,9g, F = 33,7g, KH = 37,8g, BE = 3,0	kcal = 380,6, E = 22,9g, F = 6,5g, KH = 58,7g, BE = 4,9	kcal = 692,6, E = 17,6g, F = 42,5g, KH = 58,7g, BE = 4,8	kcal = 665,3, E = 25,5g, F = 26,0g, KH = 84,2g, BE = 6,7	kcal = 448,4, E = 11,2g, F = 13,6g, KH = 68,9g, BE = 5,7
ohne Zusatz von Milch	Kräftiger Linsentopf <i>AM</i> mit Reis Lemonjoghurt <i>F</i>	Putenschinkenfilet <i>A</i> mit Gurkensalat Pfirsichkuchen <i>AC</i>	Rindsuppe mit Buchstaben <i>AL</i> Herzhaftes Erdäpfelgulasch <i>A</i> mit Vollkornbrot <i>A</i>	Hoki-Fischfilet "Müllerin Art" <i>AD</i> mit Petersilerdäpfeln und Erbsen-Karottengemüse Banane	Gemüsesuppe Mediterran <i>ACFL</i> Mascherlnudeln <i>A</i> mit Zucchini-Mais Sauce <i>A</i> dazu grüner Salat
	kcal = 686,5, E = 24,0g, F = 23,1g, KH = 91,8g, BE = 7,2	kcal = 529,2, E = 23,9g, F = 14,3g, KH = 72,9g, BE = 6,1	kcal = 408,8, E = 12,8g, F = 4,5g, KH = 77,5g, BE = 6,1	kcal = 665,3, E = 32,7g, F = 11,8g, KH = 104,8g, BE = 8,6	kcal = 497,3, E = 15,5g, F = 7,3g, KH = 90,2g, BE = 7,5



Montag 19.05.2025

Dienstag 20.05.2025

Mittwoch 21.05.2025

Donnerstag 22.05.2025

Freitag 23.05.2025

glutenfrei	Erdäpfelcremesuppe <i>GL</i> Planted Curry mit Cashewkernen <i>GH</i> und Reis	MSC-Alaska Seelachs mit Knusperpanade <i>D</i> dazu Kräutererdäpfeln und Erbsengemüse Fruchtiger Melonensalat	Spargelcremesuppe <i>GL</i> Putenleberkäse mit Erdäpfelpüree <i>G</i> und Mischgemüse	Polentaauflauf mit Tomaten und Schafkäse <i>G</i> dazu Tomatenragout und bunter Blattsalat Apfel	Hühner-Kebab <i>G</i> mit Reis und Tzatziki <i>GCM</i> Nougatpudding <i>GH</i>
	kcal = 709,3, E = 19,8g, F = 35,4g, KH = 76g, BE = 6,3	kcal = 529,5, E = 27,1g, F = 13,0g, KH = 72,6g, BE = 6,0	kcal = 526,8, E = 26,8g, F = 30,5g, KH = 40,5g, BE = 3,5	kcal = 448,8, E = 10,6g, F = 17,8g, KH = 60,1g, BE = 5,0	kcal = 765,0, E = 32,3g, F = 28,7g, KH = 77,0g, BE = 6,4
Laktosefrei	Eiernockerl <i>AC</i> dazu bunter Bohnensalat Himbeerjoghurt <i>F</i>	Leberknödelsuppe vom Rind <i>AL</i> Gemüsechili mit Tofu <i>AF</i> dazu Roggenbrot <i>A</i>	Putenleberkäse mit Erdäpfelpüree <i>G</i> und Mischgemüse Nektarine	Gebackene Hühnerbrust <i>AC</i> mit Erdäpfelsalat und Gartengemüse mit Sonnenblumenkerne <i>F</i> Apfel	Gemüsesuppe mit Eierschöberl <i>ACL</i> Gemüseraispfanne mit Ei <i>C</i> dazu Gurkensalat mit Sonnenblumenkernen
	kcal = 629,9, E = 29,1g, F = 23,2g, KH = 75,3g, BE = 6,1	kcal = 382,0, E = 19,7g, F = 6,8g, KH = 59,2g, BE = 4,9	kcal = 548,2, E = 18,8g, F = 32,2g, KH = 44,6g, BE = 3,6	kcal = 545,2, E = 32,4g, F = 21,2g, KH = 53,2g, BE = 4,4	kcal = 424,8, E = 15,5g, F = 13,7g, KH = 57,4g, BE = 4,7
tagesmenü 2 BE Kennzeichnung Schweinefleischfrei	Eiernockerl <i>AC</i> dazu bunter Bohnensalat Himbeerjoghurt <i>G</i>	Gemüsechili mit Tofu <i>AF</i> dazu Roggenbrot <i>A</i> Fruchtiger Melonensalat	Spargelcremesuppe <i>GAL</i> Kalbsragout Osso Bucco <i>AL</i> mit Pastaröllchen <i>A</i>	Gemüse-Erdäpfel-Gröstl <i>A</i> dazu ein Ei-Omelette <i>GC</i> und Krautsalat Erdbeer-Buttermilch <i>G</i>	Gemüsesuppe mit Frittaten <i>GACL</i> Hühner-Kebab <i>G</i> mit Naturreis und Tzatziki <i>GCM</i>
	kcal = 604,1, E = 28,2g, F = 19,7g, KH = 74,8g, BE = 5,8	kcal = 340,0, E = 14,6g, F = 3,7g, KH = 60,7g, BE = 5	kcal = 595,5, E = 35,6g, F = 13,1g, KH = 81,6g, BE = 6,7	kcal = 489,2, E = 18,5g, F = 19,8g, KH = 50,2g, BE = 4,2	kcal = 673,8, E = 30,8g, F = 26,6g, KH = 59,6g, BE = 4,9
tagesmenü 3 BE Kennzeichnung vegetarisch	Erdäpfelcremesuppe <i>GL</i> Planted Curry mit Cashewkernen <i>GH</i> und Naturreis	Gebackener Karfiol <i>AC</i> mit Kräutererdäpfel und Sauce Tartare <i>GACM</i> Fruchtiger Melonensalat	Makkaroni & Cheese <i>GACM</i> dazu California Salat Vanille-Topfcreme <i>G</i>	Gemüse-Kräutereintropfsuppe <i>GACL</i> Knusprige Zucchiniplätzchen <i>GAC</i> mit Ratatouillegemüse <i>A</i> und buntem Blattsalat	Gemüseraispfanne mit Ei <i>C</i> dazu Gurkensalat mit Sonnenblumenkerne Banane
	kcal = 694,1, E = 20,3g, F = 36,3g, KH = 69,6g, BE = 5,8	kcal = 612,4, E = 10,6g, F = 31,6g, KH = 66,9g, BE = 5,5	kcal = 569,2, E = 24,7g, F = 23,5g, KH = 62,1g, BE = 5,2	kcal = 491,3, E = 13,6g, F = 21,4g, KH = 61,1g, BE = 4,9	kcal = 539,0, E = 15,6g, F = 10,8g, KH = 91,0g, BE = 7,5
breikost	Erdäpfelcremesuppe <i>GL</i> Spinatknödel <i>GAC</i> mit Tomaten-Basilikumsauce <i>A</i>	Klare Rindsuppe ohne Einlage Lachs <i>GCD</i> mit Reis <i>C</i> und Erbsengemüse <i>C</i>	Putenleberkäse mit Erdäpfelpüree <i>G</i> und Mischgemüse Vanille-Topfcreme <i>G</i>	Spargelcremesuppe <i>GAL</i> Cremespinat <i>GA</i> mit Erdäpfelschmarrn und Ei-Omelette <i>GC</i>	Lasagne vom Rind <i>GAC</i> Nougatpudding <i>GH</i>
	kcal = 545,9, E = 13,8g, F = 25,0g, KH = 67,0g, BE = 5,2	kcal = 438,9, E = 22,1g, F = 25,9g, KH = 29,0g, BE = 2,2	kcal = 681,7, E = 33,2g, F = 43,5g, KH = 43,3g, BE = 3,6	kcal = 497,6, E = 19,9g, F = 22,1g, KH = 50,6g, BE = 4,2	kcal = 676,0, E = 34,9g, F = 27,5g, KH = 72,2g, BE = 6,0
ohne Zusatz von Milch	Eiernockerl <i>AC</i> dazu bunter Bohnensalat Himbeerjoghurt <i>F</i>	Backerbsensuppe <i>L</i> Gemüsechili mit Tofu <i>AF</i> dazu Roggenbrot <i>A</i>	Kalbsragout Osso Bucco <i>AL</i> mit Pastaröllchen <i>A</i> Nektarine	Gebackene Hühnerbrust <i>AC</i> mit Erdäpfelsalat und Gartengemüse mit Sonnenblumenkerne <i>F</i> Apfel	Rindssuppe mit Buchstaben <i>AL</i> Gemüseraispfanne mit Ei <i>C</i> und Gurkensalat
	kcal = 629,9, E = 29,1g, F = 23,2g, KH = 75,3g, BE = 5,8	kcal = 353,6, E = 16,1g, F = 3,9g, KH = 61,7g, BE = 5,1	kcal = 563,6, E = 35,3g, F = 7,2g, KH = 86,5g, BE = 7,1	kcal = 545,0, E = 32,4g, F = 21,2g, KH = 53,2g, BE = 4,4	kcal = 424,2, E = 15,5g, F = 10,7g, KH = 63,8g, BE = 5,3



montag 26.05.2025

dienstag 27.05.2025

mittwoch 28.05.2025

donnerstag 29.05.2025

freitag 30.05.2025

glutenfrei	Rindsragout mit Wurzelgemüse GLM 🐷 und Salzerdäpfel Heidelbeerjoghurt G	Karottencremesuppe L Reis-Tortilla (Gebackener Reis mit Ei und Gemüse) GC dazu bunter Bohnensalat	Rindssuppe mit Nudeln L 🐷 Spaghetti mit Sauce Bolognese dazu Parmesan GC und Bummersalat	Linsen-Gemüse-Gratin GC 🌿 dazu ein grüner Salat Birne
	kcal = 531,4, E = 27g, F = 23,3g, KH = 49,3g, BE = 4,1	kcal = 546,0, E = 19,3g, F = 25,2g, KH = 61,4g, BE = 5,0	kcal = 638,9, E = 26,7g, F = 14,0g, KH = 99,5g, BE = 9,1	kcal = 355,4, E = 21,2g, F = 10,0g, KH = 48,3g, BE = 4,0
Laktosefrei	Rindsragout mit Wurzelgemüse AFLM 🐷 dazu Penne AC und grüner Salat Heidelbeerjoghurt F	Karottencremesuppe L Teigtaschen mit Apfel-Zimtfüllung AHC 🌿	Zitronen-Backfisch AD dazu Petersilerdäpfel und Karottengemüse Pfirsichkompott	Pastinakencremesuppe AL Faschierter Putenbraten ACL 🐷 mit Erdäpfelpüree G und Erbsengemüse
	kcal = 803,2, E = 38,8g, F = 28,6g, KH = 94,8g, BE = 8,0	kcal = 527,9, E = 10,5g, F = 7,1g, KH = 100,8g, BE = 8,4	kcal = 529,2, E = 25,1g, F = 13,7g, KH = 74,6g, BE = 6,2	kcal = 382,4, E = 24,3g, F = 6,9g, KH = 53,2g, BE = 4,5
tagesmenü 2 BE Kennzeichnung Schweinefleischfrei	Gemüsesuppe mit Eiermuscheln AL Überbackene Putenschinkenfilet GAC 🐷 dazu grüner Salat	Reis-Tortilla (Gebackener Reis mit Ei und Gemüse) GC dazu bunter Bohnensalat Apfel	Zitronen-Backfisch AD mit Petersilerdäpfel und Karottengemüse Erdbeertopfencreme G	Pastinakencremesuppe GAL Faschierter Putenbraten ACL 🐷 mit Erdäpfelpüree G und Erbsengemüse
	kcal = 574,4, E = 27,9g, F = 23,9g, KH = 57,5g, BE = 4,8	kcal = 572,9, E = 18,9g, F = 24,8g, KH = 69,0g, BE = 5,6	kcal = 562,9, E = 33,5g, F = 18,2g, KH = 63,7g, BE = 5,3	kcal = 558,3, E = 33,3g, F = 24,7g, KH = 54,0g, BE = 4,4
tagesmenü 3 BE Kennzeichnung vegetarisch	Gelbes Gemüsecurry GAF mit Naturreis Nektarine	Karottencremesuppe GL Mais-Paprikalaibchen GAC mit Buttererdäpfel G und Tzatziki GCM	Pizza Margherita mit Mais GA 🌿 dazu Salat Erdbeertopfencreme G	Pastinakencremesuppe GAL Linsen-Gemüse-Gratin GC mit Kräuterrahmsauce GCM dazu grüner Salat
	kcal = 399,4, E = 8,4g, F = 8,5g, KH = 70,8g, BE = 5,9	kcal = 559,2, E = 13,4g, F = 27,3g, KH = 52,6g, BE = 4,4	kcal = 750,1, E = 34,9g, F = 31,5g, KH = 78,5g, BE = 6,5	kcal = 500,8, E = 20,9g, F = 24,9g, KH = 49,4g, BE = 4,1
breikost	Gelbes Gemüsecurry GAF 🌿 mit Reis C Heidelbeerjoghurt G	Karottencremesuppe GL Reis-Tortilla (Gebackener Reis mit Ei und Gemüse) GC	Huhn C 🐷 mit Erdäpfel und Karottengemüse Erdbeertopfencreme G	Pastinakencremesuppe GAL Feine Topfenknödel GAC 🌿 mit Erdbeer-Rhabarbermus und Milch G
	kcal = 431,4, E = 10,5g, F = 26,2g, KH = 35,2g, BE = 2,9	kcal = 529,8, E = 16,8g, F = 27,8g, KH = 53,0g, BE = 4,4	kcal = 465,1, E = 22,6g, F = 17g, KH = 52,8g, BE = 4,3	kcal = 634,6, E = 25,6g, F = 21,4g, KH = 80,4g, BE = 6,4
ohne Zusatz von Milch	Gemüsesuppe mit Eiermuscheln AL Bohnengulasch AF 🌿 mit Vollkornbrot A	Mascherlnudeln A 🌿 mit Tomatensauce A Vanille-Sojadrink F	Zitronen-Backfisch AD mit Petersilerdäpfel und Karottengemüse Apfel	Faschierter Putenbraten ACL 🐷 mit Reis und Erbsengemüse Schoko-Brownie AHC
	kcal = 393,5, E = 19,5g, F = 4,5g, KH = 67,2g, BE = 5,2	kcal = 578,8, E = 20,5g, F = 8,5g, KH = 101,6g, BE = 8,4	kcal = 503,0, E = 25,2g, F = 13,7g, KH = 67,8g, BE = 5,6	kcal = 654,4, E = 27,3g, F = 17,3g, KH = 94,8g, BE = 8,0



montag 02.06.2025

dienstag 03.06.2025

mittwoch 04.06.2025

donnerstag 05.06.2025

freitag 06.06.2025

glutenfrei	Fleischhörnchen dazu Linsensalat O Pfirsich	Cremspintat G mit Erdäpfelschmarrn und Ei-Omelette GC Marillentopfencreme G	Kohlrabicremesuppe Reisauflauf mit Schokodrops GCF dazu Himbeersauce und Milch G	Gemüsesuppe mit Nudeln L Gefüllter Paprika vom Rind GC mit Tomatensauce und Salzerdäpfel	Erdäpfeltaschen mit Tomaten-Mozzarellafülle G dazu Kräuter-Joghurt dip G und grüner Salat Wassermelone
	kcal = 422,5, E = 18,7g, F = 12,0g, KH = 58,8g, BE = 4,8	kcal = 556,3, E = 26,2g, F = 20,2g, KH = 62,2g, BE = 5,1	kcal = 641,9, E = 18,2g, F = 28,1g, KH = 76,5g, BE = 6,3	kcal = 638,9, E = 33,7g, F = 21,3g, KH = 76,3g, BE = 6,3	kcal = 438,3, E = 9,1g, F = 20,9g, KH = 49,3g, BE = 4,1
Laktosefrei	Mediterrane Gemüsesuppe ACFL Fleischspiralen AC dazu Linsensalat O	Cremspintat GA mit Erdäpfelschmarrn und ein gekochtes Ei C Nektarine	Kohlrabicremesuppe Soja-Knuspernuggets AF mit Erdäpfelsalat und buntem Gemüse	Hühnerragout mit Gemüse A dazu Reis und Brokkoli Erdbeerjoghurt F	Falafelbällchen mit Couscous A dazu orientalischer Salat Wassermelone
	kcal = 393,9, E = 21,5g, F = 11,7g, KH = 49,3g, BE = 4,1	kcal = 412,1, E = 15,6g, F = 14,0g, KH = 53,4g, BE = 4,4	kcal = 437,3, E = 20,7g, F = 18,7g, KH = 42,7g, BE = 2,6	kcal = 637,3, E = 31,4g, F = 20,3g, KH = 80,9g, BE = 6,7	kcal = 541,8, E = 14,3g, F = 10,4g, KH = 101,7g, BE = 8,3
tagesmenü 2 BE Kennzeichnung Schweinefleischfrei	Mediterrane Gemüsesuppe ACFL Fleischspiralen A dazu Linsensalat O	Gemüstrudel GACL mit Erdäpfeln und Kräuterrahm GA Marillentopfencreme G	Planted Geschnetzeltes Züricher Art G mit Naturreis Fruchtiger Melonensalat	Gemüsesuppe mit Gemüsebackerbsen GACL Gefüllter Paprika vom Rind GC mit Tomatensauce A und Salzerdäpfel	Rahmfleisch vom Rind GA mit Natur- und Spinatspätzle AC dazu grüner Salat Wassermelone
	kcal = 421,5, E = 21,9g, F = 10,1g, KH = 58,7g, BE = 4,9	kcal = 601,3, E = 23,7g, F = 18,4g, KH = 76,4g, BE = 6,4	kcal = 470,9, E = 17,8g, F = 14,4g, KH = 64,7g, BE = 5,3	kcal = 648,5, E = 33,9g, F = 26,0g, KH = 67,8g, BE = 5,5	kcal = 592,3, E = 29,6g, F = 18,0g, KH = 75,8g, BE = 6,3
tagesmenü 3 BE Kennzeichnung vegetarisch	Polentaauflauf mit Tomaten und Schafkäse G dazu Tzatziki GCM Pfirsich	Kohlrabicremesuppe GA Pastaröllchen A mit köstlicher Linsen-Bolognese LM	Cannelloni mit Ricotta und mit Ratatouille überbacken GAC dazu Salat Vollkorn-Mohnkuchen GAC	Lauch-Erdäpfelgratin GAC mit Knoblauchdip GA dazu grüner Salat Erdbeer-Buttermilch G	Linsen-Karottensuppe G Falafelbällchen mit Couscous A und orientalischer Salat
	kcal = 474,5, E = 10,4g, F = 22,7g, KH = 46,1g, BE = 3,8	kcal = 549,5, E = 22,1g, F = 12,0g, KH = 87,7g, BE = 7,3	kcal = 509,2, E = 20,9g, F = 24,5g, KH = 56,4g, BE = 4,7	kcal = 464,3, E = 18,6g, F = 21,7g, KH = 40,2g, BE = 3,3	kcal = 540,0, E = 17,6g, F = 11,1g, KH = 99,1g, BE = 8,1
breikost	Klare Gemüsesuppe ohne Einlage Lachs GCD mit Spiralen GA und Erbsengemüse C	Penne A mit köstlicher Linsen-Bolognese LM Marillentopfencreme G	Kohlrabicremesuppe GA Grießkoch nach Oma's Art GA dazu Benco und Milch G	Rindfleisch ACF mit Reis C und Brokkoli Erdbeer-Buttermilch G	Linsen-Karottensuppe G Polpetti vom Rind A mit Bratensaft AL und Erdäpfelpüree G dazu Erbsengemüse C
	kcal = 581,6, E = 30,6g, F = 14,7g, KH = 79,3g, BE = 6,5	kcal = 692,6, E = 29,4g, F = 10,8g, KH = 117,7g, BE = 9,9	kcal = 574,4, E = 20,6g, F = 22,4g, KH = 70,6g, BE = 5,8	kcal = 731,4, E = 31,6g, F = 45,7g, KH = 45,2g, BE = 3,6	kcal = 795,0, E = 43,3g, F = 40,8g, KH = 68,4g, BE = 5,7
ohne zusatz von milch	Fleischspiralen AC dazu Linsensalat O Pfirsich	Kohlrabicremesuppe Pastaröllchen A mit köstlicher Linsen-Bolognese LM	Soja-Knuspernuggets ACF mit Erdäpfelsalat und buntem Gemüse Fruchtiger Melonensalat	Gemüsesuppe mit Backerbsen L Eiernockerl AC mit grünem Salat	Polpetti vom Rind A mit Bratensaft AL und Reis dazu Erbsengemüse Orangenjoghurt F
	kcal = 398,6, E = 20,7g, F = 11,6g, KH = 51,6g, BE = 4,3	kcal = 534,1, E = 22,0g, F = 10,2g, KH = 88,0g, BE = 7,3	kcal = 437,3, E = 20,2g, F = 15,6g, KH = 49,9g, BE = 3,2	kcal = 494,2, E = 23,3g, F = 12,7g, KH = 69,8g, BE = 5,4	kcal = 921,2, E = 37,5g, F = 45,4g, KH = 88,0g, BE = 7,3



montag 09.06.2025

dienstag 10.06.2025

mittwoch 11.06.2025

donnerstag 12.06.2025

freitag 13.06.2025

glutenfrei	Zucchini-Remesuppe <i>GL</i> Cremiger Milchreis <i>G</i> dazu Benco	Putenbraten mit Erdäpfelschmarrn und Regenbogenkarotten <i>G</i> Schoko-Pudding <i>G</i>	Fruchtige Paprikasuppe <i>G</i> Gemüse-Erdäpfel-Gröstl dazu ein Ei-Omelette <i>GC</i> und bunter Bohnensalat	Putenreisfleisch und Gurkerl Banane
	kcal = 439,4, E = 11,1g, F = 13g, KH = 68,1g, BE = 5,6	kcal = 537,8, E = 31,9g, F = 19,1g, KH = 58,8g, BE = 4,8	kcal = 509,8, E = 18,2g, F = 26,0g, KH = 49,1g, BE = 4,0	kcal = 461,9, E = 23,2g, F = 3,8g, KH = 72,7g, BE = 6,0
Laktosefrei	Zucchini-Remesuppe <i>GAL</i> Cremiger Milchreis <i>G</i> dazu Benco	Rindsgeschnetzeltes <i>FM</i> mit Wurzelgemüse <i>L</i> und Bauernspätzle <i>AC</i> Schoko-Pudding <i>G</i>	Klassischer Linseneintopf <i>AM</i> dazu Karottenbrot <i>AF</i> Wassermelone	Rindssuppe mit Sternchen <i>AL</i> Putenreisfleisch und Gurkerl
	kcal = 412,8, E = 11,6g, F = 9,8g, KH = 67,9g, BE = 5,6	kcal = 764,9, E = 36,8g, F = 28,8g, KH = 88,3g, BE = 7,2	kcal = 465,5, E = 20,2g, F = 9,7g, KH = 70,9g, BE = 5,4	kcal = 360,8, E = 23,3g, F = 3,9g, KH = 48,4g, BE = 4,0
tagesmenü 2 BE Kennzeichnung Schweinefleischfrei	Herzhaftes Erdäpfelgulasch <i>A</i> mit Vollkornbrot <i>A</i> Johannisbeertopfencreme <i>G</i>	Gemüsesuppe mit Käseknödel <i>GACL</i> MSC-Jumbo Fischstäbchen <i>AD</i> mit Erdäpfelsalat und buntem Gemüse	Klassischer Linseneintopf <i>AM</i> mit Serviettenknödel <i>GAC</i> Wassermelone	Putenreisfleisch und Gurkerl Marillenjoghurt <i>G</i>
	kcal = 481,9, E = 19,9g, F = 8,6g, KH = 78,2g, BE = 6,1	kcal = 498,1, E = 26,4g, F = 18,2g, KH = 56,4g, BE = 4,6	kcal = 554,4, E = 21,4g, F = 15g, KH = 80,2g, BE = 6,1	kcal = 446,7, E = 25,8g, F = 11,8g, KH = 46,2g, BE = 3,8
tagesmenü 3 BE Kennzeichnung vegetarisch	Zucchini-Remesuppe <i>GAL</i> Spinat-Semmelknödel mit Käse gefüllt <i>GA</i> dazu Tomatenragout und Bummerlsalat	Penne <i>GA</i> mit Brokkoli-Käsesauce <i>GA</i> und Karottensalat Lemonjoghurt <i>G</i>	Gemüse-Erdäpfel-Gröstl <i>A</i> dazu ein Ei-Omelette <i>GC</i> und bunter Bohnensalat Wassermelone	Geröstete Knödel mit Ei <i>GAC</i> dazu grüner Salat Marillenjoghurt <i>G</i>
	kcal = 345,3, E = 15,0g, F = 12,6g, KH = 40,2g, BE = 3,4	kcal = 694,1, E = 24,6g, F = 18,8g, KH = 100,7g, BE = 8,5	kcal = 420,4, E = 18,6g, F = 11,1g, KH = 57,2g, BE = 4,7	kcal = 615,2, E = 26,3g, F = 32,1g, KH = 51g, BE = 4,2
breikost	Zucchini-Remesuppe <i>GAL</i> Gemüselasagne <i>GACL</i>	Huhn <i>C</i> mit Erdäpfelschmarrn und Regenbogenkarotten Schoko-Pudding <i>G</i>	Klassischer Linseneintopf <i>AM</i> mit Serviettenknödel <i>GAC</i> Panna Cotta mit Mango <i>G</i>	Fruchtige Paprikasuppe <i>G</i> Putenreisfleisch dazu roter Rübensalat
	kcal = 451,5, E = 17,4g, F = 14,1g, KH = 63,2g, BE = 5,2	kcal = 546,4, E = 19,4g, F = 22,6g, KH = 64,8g, BE = 5,3	kcal = 737,5, E = 23,1g, F = 31,1g, KH = 88,1g, BE = 6,8	kcal = 455,1, E = 22,6g, F = 19,7g, KH = 46,7g, BE = 3,8
ohne Zusatz von Milch	Herzhaftes Erdäpfelgulasch <i>A</i> mit Vollkornbrot <i>A</i> Apfel	Gemüsesuppe mit Sternchen <i>AL</i> Rindsragout <i>AM</i> mit Wurzelgemüse <i>L</i> und Bauernspätzle <i>AC</i>	Gemüse-Erdäpfel-Gröstl <i>A</i> dazu ein gekochtes Ei <i>C</i> und bunter Bohnensalat Schoko-Brownie <i>AHC</i>	Putenreisfleisch und Gurkerl Banane
	kcal = 417,5, E = 11,1g, F = 4,2g, KH = 81,9g, BE = 6,4	kcal = 636,3, E = 31,8g, F = 20,3g, KH = 80,7g, BE = 6,6	kcal = 522,8, E = 17,1g, F = 20,8g, KH = 64,4g, BE = 5,3	kcal = 461,9, E = 23,2g, F = 3,8g, KH = 72,7g, BE = 6,0



Montag 16.06.2025

Dienstag 17.06.2025

Mittwoch 18.06.2025

Donnerstag 19.06.2025

Freitag 20.06.2025

glutenfrei	Spaghetti mit Sauce Carbonara <i>GC</i> dazu Parmesan <i>GC</i> und ein grüner Salat Apfel	Gemüsesuppe mit Nudeln <i>L</i> Erdäpfelpuffer mit Knoblauchdip <i>G</i> und Sommergemüse	Chickenwings mit Reis und Tzatziki <i>GCM</i> Ribiseljoghurt <i>G</i>	Chili sin Carne <i>F</i> mit Brot <i>F</i> Fruchtiger Melonensalat
	kcal = 664,0, E = 20,8g, F = 19,0g, KH = 99,7g, BE = 9,2	kcal = 449,7, E = 10g, F = 24,3g, KH = 45,8g, BE = 3,8	kcal = 986,7, E = 64,9g, F = 47,6g, KH = 73,2g, BE = 6,1	kcal = 353,1, E = 16,2g, F = 5,6g, KH = 55,7g, BE = 4,4
Laktosefrei	Spaghetti <i>A</i> mit Sauce Milanese <i>A</i> dazu grüner Salat Apfel	Gemüsesuppe mit Backerbsen <i>L</i> Erdäpfelpuffer mit Knoblauchrahm <i>AF</i> und Sommergemüse	Chickenwings mit Reis dazu bunter Blattsalat Ribiseljoghurt <i>F</i>	Kichererbsensuppe <i>F</i> Sommerlicher Couscoussalat <i>A</i> dazu Kräuter-Joghurtdip <i>F</i> und Sandwichbrot <i>A</i>
	kcal = 526,0, E = 19,6g, F = 2,6g, KH = 102,8g, BE = 8,6	kcal = 537, E = 7,9g, F = 37,3g, KH = 40,1g, BE = 3,3	kcal = 907,9, E = 65,0g, F = 46,5g, KH = 68,3g, BE = 5,7	kcal = 403,8, E = 14,3g, F = 14,9g, KH = 62,9g, BE = 5,2
tagesmenü 2 BE Kennzeichnung Schweinefleischfrei	Knoblauchcremesuppe <i>GAL</i> Esterhazy-Rindsragout <i>GALM</i> mit Natur- und Spinatspätzle <i>AC</i>	Erdäpfelpuffer mit Knoblauchdip <i>GA</i> und Sommergemüse Beerenjoghurt <i>G</i>	Chickenwings mit Naturreis und Tzatziki <i>GCM</i> Nektarine	Chili sin Carne <i>AF</i> mit Reis Vollkorn-Obstkuchen <i>GAC</i>
	kcal = 649,3, E = 29,3g, F = 27,7g, KH = 70,0g, BE = 5,8	kcal = 478,3, E = 12,9g, F = 27,8g, KH = 41,1g, BE = 3,4	kcal = 825, E = 55,4g, F = 38,6g, KH = 63,7g, BE = 5,3	kcal = 564,6, E = 13,0g, F = 16,4g, KH = 98,0g, BE = 8
tagesmenü 3 BE Kennzeichnung vegetarisch	Brokkoli-Cheese-Nuggets <i>GAC</i> mit Kräutererdäpfel und Zitronenrahm <i>GAM</i> Marillentopfencreme <i>G</i>	Gemüsesuppe mit Backerbsen <i>GACL</i> Eierhörnchen <i>AC</i> dazu California Salat	Nudelauf mit Tomaten und Basilikum <i>GAC</i> dazu Gemüsesauce <i>GAL</i> und bunter Blattsalat Nektarine	Kichererbsensuppe <i>G</i> Gefüllter Paprika mit Reis und Gemüse <i>GAC</i> dazu Salzerdäpfel und Tomatensauce <i>A</i> dazu grüner Salat
	kcal = 754,6, E = 25,8g, F = 37,8g, KH = 68,2g, BE = 5,6	kcal = 480,4, E = 20,4g, F = 22,8g, KH = 47,1g, BE = 4	kcal = 511,5, E = 14,3g, F = 19,1g, KH = 69,0g, BE = 5,7	kcal = 410,6, E = 17,7g, F = 10,2g, KH = 71,4g, BE = 5,8
breikost	Knoblauchcremesuppe <i>GAL</i> Rindfleisch <i>ACF</i> mit Natur- und Spinatspätzle <i>AC</i> dazu Erbsengemüse <i>C</i>	Eierhörnchen <i>AC</i> mit Sommergemüse Beerenjoghurt <i>G</i>	Klare Rindsuppe ohne Einlage Lachs <i>GCD</i> mit Reis <i>C</i> und Paprikarahmsauce <i>GA</i>	Kichererbsensuppe <i>G</i> Köstlicher Grießschmarrn <i>GAC</i> dazu Pfirsichmus und Milch <i>G</i>
	kcal = 791,5, E = 37,4g, F = 34,0g, KH = 83,2g, BE = 6,8	kcal = 507,5, E = 25,2g, F = 19,9g, KH = 54,6g, BE = 4,6	kcal = 449,6, E = 17,4g, F = 29,6g, KH = 27,3g, BE = 2,1	kcal = 950,5, E = 25,8g, F = 35,3g, KH = 141,2g, BE = 11,7
ohne Zusatz von Milch	Knoblauchcremesuppe <i>AL</i> Spaghetti <i>A</i> mit Sauce Milanese <i>A</i> dazu grüner Salat	Erdäpfelpuffer mit Sojajoghurt-Zitronendip <i>AF</i> und Sommergemüse Schoko-Sojadrink <i>F</i>	Zitronen-Backfisch <i>AD</i> mit Karottengemüse und Petersilerdäpfel Nektarine	Chili sin Carne <i>AF</i> mit Reis Obstkuchen <i>AC</i>
	kcal = 541,5, E = 20,7g, F = 6,7g, KH = 96,9g, BE = 8,1	kcal = 493,1, E = 13,6g, F = 27,2g, KH = 46,8g, BE = 3,9	kcal = 496,7, E = 25,9g, F = 13,8g, KH = 65,5g, BE = 5,4	kcal = 494,4, E = 12,0g, F = 10,6g, KH = 86,0g, BE = 7,0



montag 23.06.2025

dienstag 24.06.2025

mittwoch 25.06.2025

donnerstag 26.06.2025

freitag 27.06.2025

	montag 23.06.2025	dienstag 24.06.2025	mittwoch 25.06.2025	donnerstag 26.06.2025	freitag 27.06.2025
glutenfrei	Zucchini-cremesuppe GL Topfenauflauf mit Pfirsich GC dazu Himbeersauce und Milch G kcal = 615,3, E = 22,2g, F = 28,2g, KH = 64,1g, BE = 5,3	Hirse-Gemüseauflauf GC mit Kräuter-Joghurt dip G dazu Gurkensalat mit Sonnenblumenkernen Nektarine kcal = 562,3, E = 14,8g, F = 28,2g, KH = 55,3g, BE = 4,6	Pikanter Nudelsalat GM Himbeerjoghurt G kcal = 646,8, E = 20,8g, F = 26,2g, KH = 79,7g, BE = 6,4	Erdäpfel-Brokkoli-Frischkäsetaschen G dazu Paprika-Rahmdip G und Salat der Saison Pfirsich kcal = 468,3, E = 7,4g, F = 27,7g, KH = 43,3g, BE = 3,6	Erdäpfelcremesuppe GL Serbisches Bohnengulasch mit Brot F kcal = 383,8, E = 12,3g, F = 9,4g, KH = 59,3g, BE = 4,9
Laktosefrei	Soja-Knuspernuggets AF dazu bunter Reis und Tomatendip Vanille-Pudding G kcal = 659,6, E = 25,1g, F = 19,2g, KH = 91,8g, BE = 6,7	Gemüsesuppe mit Eierschöberl ACL Putenfrankfurter mit Balkangemüse und Vollkornbrot A kcal = 493,8, E = 29,0g, F = 24,5g, KH = 38,9g, BE = 2,8	Karfiol-Kokossuppe Grießkoch nach Oma's Art GA dazu Benco kcal = 410,7, E = 13,6g, F = 10,4g, KH = 64,0g, BE = 5,2	Kalbsbutterschnitzel ACL mit Erdäpfelpüree G und Erbsengemüse Lemonjoghurt F kcal = 716,6, E = 35,4g, F = 38,1g, KH = 55,1g, BE = 4,5	Erdäpfelcremesuppe GL Gebackene MSC-Fischstäbchen AD mit Reis und Sommergemüse kcal = 671,7, E = 29,3g, F = 16,3g, KH = 99,7g, BE = 8,3
tagesmenü 2 BE Kennzeichnung Schweinefleischfrei	Zucchini-cremesuppe GAL Pastaröllchen A mit Gemüsebolognese GAL dazu Parmesan GC kcal = 549,9, E = 22,7g, F = 10,5g, KH = 87,8g, BE = 7,3	Hirse-Gemüseauflauf GC dazu Kräuter-Joghurt dip G und Gurkensalat mit Sonnenblumenkernen Fruchtiger Melonensalat kcal = 542,4, E = 14,0g, F = 28,3g, KH = 51,1g, BE = 4,2	Puten-Cevapcici GACM mit Kräuterris dazu bunter Bohnensalat Himbeerjoghurt G kcal = 640,2, E = 31,6g, F = 23,5g, KH = 73,5g, BE = 6,1	Kalbsbutterschnitzel ACL mit Erdäpfelpüree G und Erbsengemüse Pfirsich kcal = 642,3, E = 34,9g, F = 30,9g, KH = 58,9g, BE = 4,8	Erdäpfelcremesuppe GL Gebackene MSC-Fischstäbchen AD mit Naturreis und Sommergemüse kcal = 693,8, E = 30,0g, F = 21,2g, KH = 93,7g, BE = 7,8
tagesmenü 3 BE Kennzeichnung vegetarisch	Soja-Knuspernuggets ACF dazu bunter Reis und Tomatendip Apfel kcal = 591,0, E = 21,3g, F = 14,7g, KH = 88,4g, BE = 6,4	Gemüsesuppe mit Eierschöberl ACL Sommerliches Gemüseragout GA mit Erdäpfelschmarrn und ein Ei-Omelette GC kcal = 418,6, E = 18,1g, F = 16,7g, KH = 44,8g, BE = 3,7	Pikanter Nudelsalat GAM Himbeerjoghurt G kcal = 679,4, E = 24,6g, F = 26,0g, KH = 68,9g, BE = 5,8	Tomatencremesuppe GA Pizza Margherita mit Mais GA dazu Salat kcal = 705,2, E = 27,5g, F = 32g, KH = 74,9g, BE = 6,2	Tortellini mit Ricotta-Spinatfülle GAC dazu Paradeissauce A und grüner Salat Wassermelone kcal = 533,3, E = 18,6g, F = 11,8g, KH = 87,4g, BE = 6,9
breikost	Zucchini-cremesuppe GAL Spiralen GA mit Gemüsebolognese GAL kcal = 508,4, E = 17,5g, F = 7,0g, KH = 91,3g, BE = 7,7	Hirse-Gemüseauflauf GC mit Joghurt-Zitronendip GA Vanille-Pudding G kcal = 623,7, E = 17,8g, F = 32,4g, KH = 62,3g, BE = 5,2	Huhn C mit Reis C und buntem Gemüse Himbeerjoghurt G kcal = 541,5, E = 20,2g, F = 31,8g, KH = 40,1g, BE = 3,2	Tomatencremesuppe GA Kalbsbutterschnitzel ACL mit Erdäpfelpüree G und Erbsengemüse C kcal = 698,6, E = 36,8g, F = 35,8g, KH = 60,5g, BE = 5	Erdäpfelcremesuppe GL Tortellini mit Ricotta-Spinatfülle GAC dazu Paradeissauce A kcal = 537,6, E = 18,6g, F = 15,9g, KH = 81,1g, BE = 6,4
ohne Zusatz von Milch	Soja-Knuspernuggets ACF dazu bunter Reis und Tomatendip Apfel kcal = 591,0, E = 21,3g, F = 14,7g, KH = 88,4g, BE = 6,4	Putenfrankfurter mit buntem Gemüse und Vollkornbrot A Fruchtiger Melonensalat kcal = 475,7, E = 27,1g, F = 21,4g, KH = 43,1g, BE = 3,2	Karfiol-Kokossuppe Spiralen A mit Tomaten-Basilikumsauce A dazu grüner Salat kcal = 512,9, E = 18,2g, F = 5,2g, KH = 95,6g, BE = 8,0	Tomatencremesuppe Kalbsbutterschnitzel ACL mit Reis und Erbsengemüse kcal = 726,9, E = 30,7g, F = 29,1g, KH = 83,4g, BE = 6,9	Serbisches Bohnengulasch A mit Vollkornbrot A Schoko-Sojadrink F kcal = 438,8, E = 22,1g, F = 8,2g, KH = 68,4g, BE = 5,3