



montag 28.04.2025

dienstag 29.04.2025

mittwoch 30.04.2025

donnerstag 01.05.2025

freitag 02.05.2025

glutenfrei	Wokgemüse mit Hühnerfleisch FN und Reis dazu ein grüner Salat Vanille-Pudding G	Spiralen mit Gemüsesauce L dazu Eisbergsalat Banane	Kohlrabicremesuppe Apfelreisauflauf GC mit Erdbeersauce und Milch G	MSC-Alaska Seelachs mit Knusperpanade D dazu Kräutererdäpfel und Linsensalat O Fruchtiger Obstsalat
	kcal = 490,8, E = 21,8g, F = 9,3g, KH = 80,8g, BE = 6,7	kcal = 505,6, E = 8,2g, F = 5,6g, KH = 111,4g, BE = 9,0	kcal = 430,0, E = 11,4g, F = 16,9g, KH = 56,5g, BE = 4,7	kcal = 373,1, E = 17,6g, F = 9,5g, KH = 51,4g, BE = 4,2
Laktosefrei	Bohngulasch mit Putenfrankfurter und Salzerdäpfel Vanille-Pudding G	Rindsuppe mit Nudeln AL Rindsragout AM mit Pastaröllchen A dazu Eisbergsalat	Kohlrabicremesuppe Gemüsebällchen C dazu gebratener Reis mit Ei ACFN und Süß-Sauer-Dip	MSC-Knusperfisch vom Seelachs AD mit Kräutererdäpfel dazu Linsensalat O Schoko-Brownie AHC
	kcal = 356,7, E = 14,5g, F = 8,6g, KH = 53,7g, BE = 4,4	kcal = 534,1, E = 27,0g, F = 16,8g, KH = 67,0g, BE = 5,5	kcal = 341,3, E = 9,9g, F = 8,7g, KH = 56,0g, BE = 4,6	kcal = 518,2, E = 22,0g, F = 16,8g, KH = 67,0g, BE = 5,5
tagesmenü 2 BE Kennzeichnung Schweinefleischfrei	Bohngulasch mit Putenfrankfurter GA und Salzerdäpfel Kiwi	Gemüsesuppe mit Nudeln AL Hühnerfleisch in feiner Knoblauchsauce GA mit Naturreis und Eisbergsalat	Kohlrabicremesuppe GA Spinatknödel GAC mit Paprikarahmsauce GA und Salatmix	MSC-Knusperfisch vom Seelachs AD mit Kräutererdäpfel und Linsensalat O Fruchtiger Obstsalat
	kcal = 295,4, E = 12,5g, F = 6,1g, KH = 44,6g, BE = 3,7	kcal = 407,6, E = 20,9g, F = 13,6g, KH = 49,7g, BE = 4,1	kcal = 468,0, E = 10,5g, F = 27,6g, KH = 42,9g, BE = 3,3	kcal = 382,3, E = 19,5g, F = 7,7g, KH = 56,4g, BE = 4,7
tagesmenü 3 BE Kennzeichnung vegetarisch	Gemüsesuppe mit Backerbsen GACL Brokkoli-Käselaiabchen GAC mit Petersilerdäpfel und Zitronenrahm GAM	Spargelravioli GAC mit Spinat-Obersauce GA und Eisbergsalat Himbeertopfencreme G	Knusprige Frühlingsrolle GACL dazu Reis gebraten mit Ei ACF und Süß-Sauer-Dip Apfel	Alt Wiener Erdäpfelsuppe GAL Geröstete Knödel mit Ei GAC dazu grüner Salat
	kcal = 377,0, E = 7,9g, F = 18,4g, KH = 39,6g, BE = 3,3	kcal = 510,2, E = 22,0g, F = 17,9g, KH = 62,2g, BE = 5,1	kcal = 427,4, E = 9,2g, F = 9,3g, KH = 74,5g, BE = 6,3	kcal = 387,8, E = 17,0g, F = 19,6g, KH = 35,1g, BE = 2,9
breikost	Bohngulasch GA mit Erdäpfeln Vanille-Pudding G	Klare Gemüsesuppe Rindfleisch ACF mit Spiralen GA und roter Rübensalat	Kohlrabicremesuppe GA Apfelreisauflauf GC mit Erdbeersauce und Milch G	Faschierter Rinderbraten GACL mit Erdäpfelpüree G und Erbsengemüse C Apfelmus
	kcal = 360,5, E = 15,0g, F = 7,5g, KH = 59,0g, BE = 4,9	kcal = 538,2, E = 24,8g, F = 20,1g, KH = 63,2g, BE = 5,3	kcal = 441,5, E = 11,7g, F = 18,3g, KH = 56,0g, BE = 4,6	kcal = 465,9, E = 25,4g, F = 15,1g, KH = 55,6g, BE = 4,6
ohne Zusatz von Milch	Wokgemüse mit Hühnerfleisch FN und Asianudeln AC dazu grüner Salat Kiwi	Rindsuppe mit Nudeln AL Rindsragout AM mit Pastaröllchen A und Eisbergsalat	Penne Tricolore AC mit Gemüsesauce AL und Salatmix Orangenjoghurt F	MSC-Knusperfisch vom Seelachs AD mit Kräutererdäpfel dazu Linsensalat O Schoko-Brownie AHC
	kcal = 450,7, E = 22,9g, F = 6,2g, KH = 72,6g, BE = 6,0	kcal = 523,0, E = 27,0g, F = 15,6g, KH = 66,9g, BE = 5,5	kcal = 598,4, E = 16,0g, F = 20,4g, KH = 85,7g, BE = 7,1	kcal = 518,2, E = 22,0g, F = 16,8g, KH = 67,0g, BE = 5,5



montag 05.05.2025

dienstag 06.05.2025

mittwoch 07.05.2025

donnerstag 08.05.2025

freitag 09.05.2025

glutenfrei	Spargelcremesuppe <i>GL</i> G' schmackiger Rahm-Kohlrabi mit Erbsen <i>G</i> dazu Erdäpfelschmarrn und ein Ei-Omelette <i>GC</i>	Putenstreifen in Paprikarahmsauce <i>G</i> mit Hörnchen dazu bunter Blattsalat Fruchtopfcreme <i>G</i>	Naturschnitzel vom Huhn <i>L</i> mit Frühlingsgemüse und Kräutereis Apfel	Gemüsesuppe mit Nudeln <i>L</i> Gemüsebällchen <i>C</i> mit Letschogemüse und Buttererdäpfeln <i>G</i>	Gratinierter Seelachs auf italienische Art <i>GD</i> mit Reis und Salat der Saison Schoko-Pudding <i>G</i>
	kcal = 355,8, E = 14,3g, F = 15,1g, KH = 37,9g, BE = 3,1	kcal = 467,9, E = 23,0g, F = 10,0g, KH = 70,3g, BE = 5,7	kcal = 352,1, E = 20,5g, F = 6,1g, KH = 52,4g, BE = 4,3	kcal = 300,2, E = 8,4g, F = 4,9g, KH = 55,1g, BE = 4,5	kcal = 442,3, E = 23,5g, F = 13,2g, KH = 56,1g, BE = 4,7
Laktosefrei	Chili con Carne vom Rind <i>A</i> mit Reis Honigjoghurt <i>F</i>	Gemüsesuppe mit Sternchen <i>AL</i> Putengeschnetzeltes mit Gemüse <i>GA</i> und Bauernspätzle <i>AC</i> dazu bunter Blattsalat	Brokkolicremesuppe <i>L</i> Mohn-Bandnudeln <i>AC</i> mit hausgemachtem Apfelmus	Soja-Knuspernudgets <i>AF</i> mit buntem Gemüse und Erdäpfelsalat Banane	Geflügelbällchen <i>AC</i> mit Spaghetti <i>A</i> und Tomatensauce <i>A</i> Schoko-Pudding <i>G</i>
	kcal = 538,8, E = 23,1g, F = 19,6g, KH = 66,3g, BE = 5,5	kcal = 425,0, E = 26,5g, F = 7,9g, KH = 60,4g, BE = 5,0	kcal = 475,4, E = 13,5g, F = 7,9g, KH = 90,7g, BE = 7,5	kcal = 427,3, E = 16,7g, F = 11,8g, KH = 59,5g, BE = 4,2	kcal = 594,0, E = 28,6g, F = 18,5g, KH = 75,9g, BE = 6,0
tagesmenü 2 BE Kennzeichnung Schweinefleischfrei	Spargelcremesuppe <i>GAL</i> Reis-Tortilla (Gebackener Reis mit Ei und Gemüse) <i>GC</i> dazu Karotten-Mais-Salat	Putenstreifen in Paprikarahmsauce <i>GA</i> mit Bauernspätzle <i>AC</i> dazu bunter Blattsalat Fruchtopfcreme <i>G</i>	Fleischspiralen <i>A</i> dazu California Salat Apfel	Soja-Knuspernudgets <i>ACF</i> mit buntem Gemüse und Erdäpfelsalat Erdbeer-Buttermilch <i>G</i>	Lauchcremesuppe <i>GAL</i> Pizza Margherita mit Mais <i>GA</i> dazu Salat der Saison
	kcal = 426,4, E = 13,2g, F = 22,3g, KH = 43,1g, BE = 3,5	kcal = 463,4, E = 30,3g, F = 12,4g, KH = 55,2g, BE = 4,5	kcal = 353,9, E = 14,6g, F = 11,0g, KH = 47,9g, BE = 4,0	kcal = 405,9, E = 17,6g, F = 16,5g, KH = 40,9g, BE = 2,7	kcal = 543,8, E = 20,9g, F = 26,3g, KH = 54,5g, BE = 4,5
tagesmenü 3 BE Kennzeichnung vegetarisch	G' schmackiger Rahm-Kohlrabi mit Erbsen <i>GA</i> mit Erdäpfelschmarrn und ein Ei-Omelette <i>GC</i> Joghurt mit Honig und Haferflocken <i>GA</i>	Gemüsesuppe mit Grießdukaten <i>GACL</i> Überbackene Canneloni mit Ricotta-Spinatfülle <i>GACL</i> und buntem Blattsalat	Champignoncremesuppe <i>GA</i> Gemüsechili mit Tofu <i>AF</i> und Sonnenblumenbrot <i>AF</i>	Eierhörnchen <i>AC</i> dazu Gurkensalat Banane	Spinat-Semmelknödel mit Käse gefüllt <i>GA</i> dazu Salzerdäpfel und Tomatenragout Erdbeer-Pfirsich-Joghurt <i>G</i>
	kcal = 511,0, E = 22,6g, F = 17,2g, KH = 62,1g, BE = 5,1	kcal = 321,5, E = 13,0g, F = 12,3g, KH = 38,8g, BE = 3,2	kcal = 310,7, E = 13,9g, F = 11,1g, KH = 38,1g, BE = 3,1	kcal = 429,4, E = 15,8g, F = 13,8g, KH = 58,5g, BE = 4,9	kcal = 387,4, E = 15,1g, F = 11,5g, KH = 52,2g, BE = 4,4
breikost	Spargelcremesuppe <i>GAL</i> Reis-Tortilla (Gebackener Reis mit Ei und Gemüse) <i>GC</i>	Linzen-Lasagne <i>GACL</i> Fruchtopfcreme <i>G</i>	Huhn <i>C</i> mit Frühlingsgemüse und Reis <i>C</i> Erdbeer-Buttermilch <i>G</i>	Wurzelcremesuppe <i>GL</i> Scheiterhaufen mit Pfirsich <i>GACF</i> und Himbeersauce dazu Milch <i>G</i>	Lauchcremesuppe <i>GAL</i> Lachs <i>GCD</i> mit Erdäpfel und Erbsengemüse <i>C</i>
	kcal = 413,2, E = 12,7g, F = 22,2g, KH = 40,6g, BE = 3,3	kcal = 416,8, E = 19,0g, F = 12,2g, KH = 59,2g, BE = 4,9	kcal = 427,3, E = 14,2g, F = 26,2g, KH = 30,6g, BE = 2,5	kcal = 425,8, E = 13,5g, F = 14,2g, KH = 58,8g, BE = 4,7	kcal = 351,9, E = 17,5g, F = 14,9g, KH = 35,8g, BE = 2,8
ohne Zusatz von Milch	Chili con Carne vom Rind <i>A</i> mit Reis Birne	Rindssuppe mit Sternchen <i>AL</i> Putengeschnetzeltes <i>AL</i> mit Bauernspätzle <i>AC</i> dazu bunter Blattsalat	Fleischspiralen <i>AC</i> dazu California Salat Mandel-Kirschkuchen <i>AHC</i>	Gemüsesuppe mit Eierschöberl <i>ACL</i> Soja-Knuspernudgets <i>ACF</i> mit buntem Gemüse und Erdäpfelsalat	Spaghetti <i>A</i> mit Tomatensauce <i>A</i> Schoko-Sojadrink <i>F</i>
	kcal = 440,9, E = 19,1g, F = 9,8g, KH = 68,5g, BE = 5,7	kcal = 422,5, E = 26,7g, F = 8,3g, KH = 58,8g, BE = 4,8	kcal = 428,4, E = 16,3g, F = 20,4g, KH = 44,2g, BE = 3,6	kcal = 341,5, E = 16,5g, F = 14,0g, KH = 34,3g, BE = 2,1	kcal = 426,9, E = 17,1g, F = 5,2g, KH = 76,2g, BE = 6,3



Montag 12.05.2025

Dienstag 13.05.2025

Mittwoch 14.05.2025

Donnerstag 15.05.2025

Freitag 16.05.2025

glutenfrei	Gemüserahmlinsen <i>GLM</i> mit Brot <i>F</i> Lemonjoghurt <i>G</i>	Linsen-Karottensuppe <i>G</i> Wursthörnchen dazu Gurkensalat	Hirse-Gemüseauflauf <i>GC</i> dazu Salatmix Studentenfutter <i>HE</i>	Rindssuppe mit Nudeln <i>L</i> Gekochtes Rindfleisch <i>L</i> mit Erdäpfelschmarrn und Wurzelgemüse <i>L</i>	Gemüsecremesuppe <i>GL</i> Cremiger Milchreis <i>G</i> dazu Benco
	kcal = 399,0, E = 14,5g, F = 13,9g, KH = 47,8g, BE = 3,7	kcal = 387,2, E = 15,5g, F = 12,8g, KH = 53,7g, BE = 4,4	kcal = 516,3, E = 15,5g, F = 31,6g, KH = 39,7g, BE = 3,3	kcal = 348,3, E = 31,5g, F = 8,2g, KH = 35,6g, BE = 2,9	kcal = 336,4, E = 8,2g, F = 10,1g, KH = 51,9g, BE = 4,3
Laktosefrei	Gemüserahmlinsen <i>ALM</i> mit Erdäpfeln Lemonjoghurt <i>F</i>	Linsen-Karottensuppe <i>F</i> Putenschinkenfilet <i>A</i> dazu Gurkensalat mit Sonnenblumenkernen	Champignonschnitzel vom Huhn <i>A</i> mit Reis dazu Salatmix Studentenfutter <i>HE</i>	Gemüsesuppe mit Buchstaben <i>AL</i> Hoki-Fischfilet "Müllerin Art" <i>AD</i> dazu Petersilerdäpfeln und Erbsen-Karottengemüse	Mascherlnudeln <i>A</i> mit Zucchini-Mais Sauce <i>A</i> dazu grüner Salat Banane
	kcal = 374,6, E = 15,8g, F = 12,0g, KH = 47,8g, BE = 3,7	kcal = 361,1, E = 20,1g, F = 8,2g, KH = 51,1g, BE = 4,3	kcal = 583,2, E = 28,9g, F = 22,5g, KH = 65,0g, BE = 5,3	kcal = 414,3, E = 24,5g, F = 8,8g, KH = 58,5g, BE = 4,7	kcal = 474,1, E = 12,1g, F = 5,5g, KH = 91,4g, BE = 7,6
tagesmenü 2 BE Kennzeichnung Schweinefleischfrei	Putengeschnetzeltes mit Gemüse <i>GA</i> und Naturreis Lemonjoghurt <i>G</i>	Linsen-Karottensuppe <i>G</i> Putenschinkenfilet <i>A</i> dazu Gurkensalat mit Sonnenblumenkernen	Herzhaftes Erdäpfelgulasch <i>A</i> mit Vollkornbrot <i>A</i> Apfel	Rindssuppe mit Buchstaben <i>AL</i> Hoki-Fischfilet "Müllerin Art" <i>AD</i> mit Petersilerdäpfeln und Erbsen-Karottengemüse	Gefüllter Paprika mit Reis und Gemüse <i>GAC</i> dazu Tomatensauce <i>A</i> und Salzerdäpfel Frischkäsecreme mit Brösel <i>GA</i>
	kcal = 466,4, E = 24,5g, F = 16,8g, KH = 51,1g, BE = 4,2	kcal = 361,4, E = 20,1g, F = 8,2g, KH = 51,2g, BE = 4,3	kcal = 313,2, E = 8,3g, F = 3,2g, KH = 61,4g, BE = 4,8	kcal = 412,9, E = 24,4g, F = 8,8g, KH = 58,2g, BE = 4,7	kcal = 458,6, E = 15,0g, F = 15,1g, KH = 64,2g, BE = 5,3
tagesmenü 3 BE Kennzeichnung vegetarisch	Gemüsecremesuppe <i>GL</i> Erdäpfeltaschen mit Tomaten & Mozzarellafülle <i>G</i> dazu Kräuterrahmsauce <i>GCM</i> und Eisbergsalat	Serbisches Bohnengulasch <i>A</i> und Kürbiskernbrot <i>AF</i> Erdbeertopfencreme <i>G</i>	Hirse-Gemüseauflauf <i>GC</i> dazu Salatmix Apfel	Erdäpfelstrudel <i>GAC</i> mit Spargelragout <i>GA</i> dazu California Salat Vanille-Pudding <i>G</i>	Mediterrane Gemüsesuppe <i>ACFL</i> Käsespätzle <i>GAC</i> dazu grüner Salat
	kcal = 339,9, E = 6,9g, F = 19,4g, KH = 31,3g, BE = 2,6	kcal = 310,7, E = 17,4g, F = 7,7g, KH = 41,5g, BE = 3,4	kcal = 406,2, E = 9,5g, F = 21,6g, KH = 40,6g, BE = 3,3	kcal = 398,3, E = 9,7g, F = 19,2g, KH = 47,8g, BE = 3,9	kcal = 476,5, E = 20,0g, F = 14,1g, KH = 64,7g, BE = 5,0
breikost	Huhn <i>C</i> mit Reis <i>C</i> und buntem Gemüse Lemonjoghurt <i>G</i>	Linsen-Karottensuppe <i>G</i> Wursthörnchen <i>A</i>	Gemüsesuppe mit Käseschöberl <i>GACL</i> Erdäpfelgulasch <i>A</i> dazu Brot <i>GAC</i>	Tortelloni mit Käsefüllung <i>GAC</i> und Paprikarahmsauce <i>GA</i> Vanille-Pudding <i>G</i>	Gemüsecremesuppe <i>GL</i> Milchreis <i>G</i> dazu Benco
	kcal = 414,3, E = 15,7g, F = 25,2g, KH = 28,3g, BE = 2,3	kcal = 285,4, E = 17,2g, F = 4,8g, KH = 44,0g, BE = 3,7	kcal = 519,4, E = 13,1g, F = 31,8g, KH = 44,0g, BE = 3,6	kcal = 499,0, E = 19,1g, F = 19,5g, KH = 63,2g, BE = 5,0	kcal = 336,3, E = 8,4g, F = 10,1g, KH = 51,6g, BE = 4,3
ohne Zusatz von Milch	Kräftiger Linsentopf <i>AM</i> mit Reis Lemonjoghurt <i>F</i>	Putenschinkenfilet <i>A</i> mit Gurkensalat Pfirsichkuchen <i>AC</i>	Rindssuppe mit Buchstaben <i>AL</i> Herzhaftes Erdäpfelgulasch <i>A</i> mit Vollkornbrot <i>A</i>	Hoki-Fischfilet "Müllerin Art" <i>AD</i> mit Petersilerdäpfeln und Erbsen-Karottengemüse Banane	Gemüsesuppe Mediterran <i>ACFL</i> Mascherlnudeln <i>A</i> mit Zucchini-Mais Sauce <i>A</i> dazu grüner Salat
	kcal = 514,9, E = 18,0g, F = 17,3g, KH = 68,8g, BE = 5,4	kcal = 396,9, E = 17,9g, F = 10,7g, KH = 54,7g, BE = 4,6	kcal = 306,6, E = 9,6g, F = 3,4g, KH = 58,1g, BE = 4,5	kcal = 499,0, E = 24,5g, F = 8,9g, KH = 78,6g, BE = 6,4	kcal = 373,0, E = 11,6g, F = 5,5g, KH = 67,6g, BE = 5,6



Montag 19.05.2025

Dienstag 20.05.2025

Mittwoch 21.05.2025

Donnerstag 22.05.2025

Freitag 23.05.2025

glutenfrei	Erdäpfelcremesuppe <i>GL</i> Planted Curry mit Cashewkernen <i>GH</i> und Reis	MSC-Alaska Seelachs mit Knusperpanade <i>D</i> dazu Kräutererdäpfeln und Erbsengemüse Fruchtiger Melonensalat	Spargelcremesuppe <i>GL</i> Putenleberkäse mit Erdäpfelpüree <i>G</i> und Mischgemüse	Polentaauflauf mit Tomaten und Schafkäse <i>G</i> dazu Tomatenragout und bunter Blattsalat Apfel	Hühner-Kebab <i>G</i> mit Reis und Tzatziki <i>GCM</i> Nougatpudding <i>GH</i>
	kcal = 532,0, E = 14,8g, F = 26,6g, KH = 57,0g, BE = 4,7	kcal = 397,1, E = 20,3g, F = 9,7g, KH = 54,4g, BE = 4,5	kcal = 395,1, E = 20,1g, F = 22,9g, KH = 30,3g, BE = 2,6	kcal = 336,6, E = 7,9g, F = 13,3g, KH = 45,1g, BE = 3,7	kcal = 573,8, E = 24,2g, F = 21,5g, KH = 57,8g, BE = 4,8
Laktosefrei	Eiernockerl <i>AC</i> dazu bunter Bohnensalat Himbeerjoghurt <i>F</i>	Leberknödelsuppe vom Rind <i>AL</i> Gemüsechili mit Tofu <i>AF</i> dazu Roggenbrot <i>A</i>	Putenleberkäse mit Erdäpfelpüree <i>G</i> und Mischgemüse Nektarine	Gebackene Hühnerbrust <i>AC</i> mit Erdäpfelsalat und Gartengemüse mit Sonnenblumenkerne <i>F</i> Apfel	Gemüsesuppe mit Eierschöberl <i>ACL</i> Gemüseraispfanne mit Ei <i>C</i> dazu Gurkensalat mit Sonnenblumenkernen
	kcal = 472,4, E = 21,8g, F = 17,4g, KH = 56,4g, BE = 4,6	kcal = 286,5, E = 14,7g, F = 5,1g, KH = 44,4g, BE = 3,6	kcal = 411,2, E = 14,1g, F = 24,2g, KH = 33,4g, BE = 2,7	kcal = 408,9, E = 24,3g, F = 15,9g, KH = 39,9g, BE = 3,3	kcal = 318,6, E = 11,6g, F = 10,3g, KH = 43,0g, BE = 3,5
tagesmenü 2 BE Kennzeichnung Schweinefleischfrei	Eiernockerl <i>AC</i> dazu bunter Bohnensalat Himbeerjoghurt <i>G</i>	Gemüsechili mit Tofu <i>AF</i> dazu Roggenbrot <i>A</i> Fruchtiger Melonensalat	Spargelcremesuppe <i>GAL</i> Kalbsragout Osso Bucco <i>AL</i> mit Pastaröllchen <i>A</i>	Gemüse-Erdäpfel-Gröstl <i>A</i> dazu ein Ei-Omelette <i>GC</i> und Krautsalat Erdbeer-Buttermilch <i>G</i>	Gemüsesuppe mit Frittaten <i>GACL</i> Hühner-Kebab <i>G</i> mit Naturreis und Tzatziki <i>GCM</i>
	kcal = 453,0, E = 21,2g, F = 14,8g, KH = 56,1g, BE = 4,4	kcal = 255,0, E = 10,9g, F = 2,7g, KH = 45,5g, BE = 3,7	kcal = 446,6, E = 26,7g, F = 9,8g, KH = 61,2g, BE = 5,0	kcal = 366,9, E = 13,9g, F = 14,8g, KH = 37,6g, BE = 3,1	kcal = 505,4, E = 23,1g, F = 19,9g, KH = 44,7g, BE = 3,7
tagesmenü 3 BE Kennzeichnung vegetarisch	Erdäpfelcremesuppe <i>GL</i> Planted Curry mit Cashewkernen <i>GH</i> und Naturreis	Gebackener Karfiol <i>AC</i> mit Kräutererdäpfel und Sauce Tartare <i>GACM</i> Fruchtiger Melonensalat	Makkaroni & Cheese <i>GACM</i> dazu California Salat Vanille-Topfcreme <i>G</i>	Gemüse-Kräutereintropfsuppe <i>GACL</i> Knusprige Zucchiniplätzchen <i>GAC</i> mit Ratatouillegemüse <i>A</i> und buntem Blattsalat	Gemüseraispfanne mit Ei <i>C</i> dazu Gurkensalat mit Sonnenblumenkerne Banane
	kcal = 520,6, E = 15,2g, F = 27,2g, KH = 52,2g, BE = 4,3	kcal = 459,3, E = 7,9g, F = 23,7g, KH = 50,2g, BE = 4,1	kcal = 426,9, E = 18,5g, F = 17,6g, KH = 46,6g, BE = 3,9	kcal = 368,5, E = 10,2g, F = 16,0g, KH = 45,8g, BE = 3,6	kcal = 404,2, E = 11,7g, F = 8,1g, KH = 68,3g, BE = 5,6
breikost	Erdäpfelcremesuppe <i>GL</i> Spinatknödel <i>GAC</i> mit Tomaten-Basilikumsauce <i>A</i>	Klare Rindsuppe ohne Einlage Lachs <i>GCD</i> mit Reis <i>C</i> und Erbsengemüse <i>C</i>	Putenleberkäse mit Erdäpfelpüree <i>G</i> und Mischgemüse Vanille-Topfcreme <i>G</i>	Spargelcremesuppe <i>GAL</i> Cremespinat <i>GA</i> mit Erdäpfelschmarrn und Ei-Omelette <i>GC</i>	Lasagne vom Rind <i>GAC</i> Nougatpudding <i>GH</i>
	kcal = 409,4, E = 10,3g, F = 18,7g, KH = 50,2g, BE = 3,9	kcal = 329,1, E = 16,6g, F = 19,4g, KH = 21,7g, BE = 1,6	kcal = 511,3, E = 24,9g, F = 32,6g, KH = 32,5g, BE = 2,7	kcal = 373,2, E = 14,9g, F = 16,5g, KH = 38,0g, BE = 3,1	kcal = 507,0, E = 26,2g, F = 20,6g, KH = 54,1g, BE = 4,5
ohne Zusatz von Milch	Eiernockerl <i>AC</i> dazu bunter Bohnensalat Himbeerjoghurt <i>F</i>	Backerbsensuppe <i>L</i> Gemüsechili mit Tofu <i>AF</i> dazu Roggenbrot <i>A</i>	Kalbsragout Osso Bucco <i>AL</i> mit Pastaröllchen <i>A</i> Nektarine	Gebackene Hühnerbrust <i>AC</i> mit Erdäpfelsalat und Gartengemüse mit Sonnenblumenkerne <i>F</i> Apfel	Rindssuppe mit Buchstaben <i>AL</i> Gemüseraispfanne mit Ei <i>C</i> und Gurkensalat
	kcal = 472,4, E = 21,8g, F = 17,4g, KH = 56,4g, BE = 4,4	kcal = 265,1, E = 12,0g, F = 2,9g, KH = 46,2g, BE = 3,8	kcal = 422,7, E = 26,5g, F = 5,4g, KH = 64,9g, BE = 5,3	kcal = 408,8, E = 24,3g, F = 15,9g, KH = 39,9g, BE = 3,3	kcal = 318,1, E = 11,6g, F = 8,0g, KH = 47,8g, BE = 3,9



montag 26.05.2025

dienstag 27.05.2025

mittwoch 28.05.2025

donnerstag 29.05.2025

freitag 30.05.2025

glutenfrei	Rindsragout mit Wurzelgemüse <i>GLM</i> 🐷 und Salzerdäpfel Heidelbeerjoghurt <i>G</i>	Karottencremesuppe <i>L</i> Reis-Tortilla (Gebackener Reis mit Ei und Gemüse) <i>GC</i> dazu bunter Bohnensalat	Rindssuppe mit Nudeln <i>L</i> 🐷 Spaghetti mit Sauce Bolognese dazu Parmesan <i>GC</i> und Bummersalat	Linsen-Gemüse-Gratin <i>GC</i> 🌿 dazu ein grüner Salat Birne
	kcal = 398,5, E = 20,2g, F = 17,4g, KH = 37,0g, BE = 3,0	kcal = 409,5, E = 14,5g, F = 18,9g, KH = 46,0g, BE = 3,7	kcal = 479,1, E = 20,0g, F = 10,5g, KH = 74,6g, BE = 6,8	kcal = 266,5, E = 15,9g, F = 7,5g, KH = 36,2g, BE = 3,0
Laktosefrei	Rindsragout mit Wurzelgemüse <i>AFLM</i> 🐷 dazu Penne <i>AC</i> und grüner Salat Heidelbeerjoghurt <i>F</i>	Karottencremesuppe <i>L</i> Teigtaschen mit Apfel-Zimtfüllung <i>AHC</i> 🌿	Zitronen-Backfisch <i>AD</i> dazu Petersilerdäpfel und Karottengemüse Pfirsichkompott	Pastinakencremesuppe <i>AL</i> Faschierter Putenbraten <i>ACL</i> 🐷 mit Erdäpfelpüree <i>G</i> und Erbsengemüse
	kcal = 602,4, E = 29,1g, F = 21,4g, KH = 71,1g, BE = 6,0	kcal = 395,9, E = 7,9g, F = 5,3g, KH = 75,6g, BE = 6,3	kcal = 396,9, E = 18,8g, F = 10,2g, KH = 56,0g, BE = 4,6	kcal = 286,8, E = 18,2g, F = 5,2g, KH = 39,9g, BE = 3,4
tagesmenü 2 BE Kennzeichnung Schweinefleischfrei	Gemüsesuppe mit Eiermuscheln <i>AL</i> Überbackene Putenschinkenfilet <i>GAC</i> 🐷 dazu grüner Salat	Reis-Tortilla (Gebackener Reis mit Ei und Gemüse) <i>GC</i> dazu bunter Bohnensalat Apfel	Zitronen-Backfisch <i>AD</i> mit Petersilerdäpfel und Karottengemüse Erdbeertopfencreme <i>G</i>	Pastinakencremesuppe <i>GAL</i> Faschierter Putenbraten <i>ACL</i> 🐷 mit Erdäpfelpüree <i>G</i> und Erbsengemüse
	kcal = 430,8, E = 20,9g, F = 17,9g, KH = 43,1g, BE = 3,6	kcal = 429,7, E = 14,1g, F = 18,6g, KH = 51,8g, BE = 4,2	kcal = 422,2, E = 25,1g, F = 13,6g, KH = 47,8g, BE = 3,9	kcal = 418,7, E = 25,0g, F = 18,5g, KH = 40,5g, BE = 3,3
tagesmenü 3 BE Kennzeichnung vegetarisch	Gelbes Gemüsecurry <i>GAF</i> mit Naturreis Nektarine	Karottencremesuppe <i>GL</i> Mais-Paprikalaibchen <i>GAC</i> mit Buttererdäpfel <i>G</i> und Tzatziki <i>GCM</i>	Pizza Margherita mit Mais <i>GA</i> 🌿 dazu Salat Erdbeertopfencreme <i>G</i>	Pastinakencremesuppe <i>GAL</i> Linsen-Gemüse-Gratin <i>GC</i> mit Kräuterrahmsauce <i>GCM</i> dazu grüner Salat
	kcal = 299,5, E = 6,3g, F = 6,4g, KH = 53,1g, BE = 4,4	kcal = 419,4, E = 10,1g, F = 20,4g, KH = 39,4g, BE = 3,3	kcal = 562,6, E = 26,2g, F = 23,6g, KH = 58,9g, BE = 4,9	kcal = 375,6, E = 15,6g, F = 18,7g, KH = 37,1g, BE = 3,1
breikost	Gelbes Gemüsecurry <i>GAF</i> 🌿 mit Reis <i>C</i> Heidelbeerjoghurt <i>G</i>	Karottencremesuppe <i>GL</i> Reis-Tortilla (Gebackener Reis mit Ei und Gemüse) <i>GC</i>	Huhn <i>C</i> 🐷 mit Erdäpfel und Karottengemüse Erdbeertopfencreme <i>G</i>	Pastinakencremesuppe <i>GAL</i> Feine Topfenknödel <i>GAC</i> 🌿 mit Erdbeer-Rhabarbermus und Milch <i>G</i>
	kcal = 323,6, E = 7,9g, F = 19,6g, KH = 26,4g, BE = 2,1	kcal = 397,3, E = 12,6g, F = 20,9g, KH = 39,8g, BE = 3,3	kcal = 348,8, E = 16,9g, F = 12,7g, KH = 39,6g, BE = 3,2	kcal = 476,0, E = 19,2g, F = 16,1g, KH = 60,3g, BE = 4,7
ohne Zusatz von Milch	Gemüsesuppe mit Eiermuscheln <i>AL</i> Bohnengulasch <i>AF</i> 🌿 mit Vollkornbrot <i>A</i>	Mascherlnudeln <i>A</i> 🌿 mit Tomatensauce <i>A</i> Vanille-Sojadrink <i>F</i>	Zitronen-Backfisch <i>AD</i> mit Petersilerdäpfel und Karottengemüse Apfel	Faschierter Putenbraten <i>ACL</i> 🐷 mit Reis und Erbsengemüse Schoko-Brownie <i>AHC</i>
	kcal = 295,1, E = 14,6g, F = 3,4g, KH = 50,4g, BE = 3,9	kcal = 434,1, E = 15,4g, F = 6,4g, KH = 76,2g, BE = 6,3	kcal = 377,3, E = 18,9g, F = 10,3g, KH = 50,9g, BE = 4,2	kcal = 490,8, E = 20,4g, F = 13,0g, KH = 71,1g, BE = 6,0



montag 02.06.2025

dienstag 03.06.2025

mittwoch 04.06.2025

donnerstag 05.06.2025

freitag 06.06.2025

glutenfrei	<p>Fleischhörnchen </p> <p>dazu Linsensalat O</p> <p>Pfirsich</p> <p>kcal = 316,9, E = 14,0g, F = 9,0g, KH = 44,1g, BE = 3,6</p>	<p>Cremspintat G </p> <p>mit Erdäpfelschmarrn und Ei-Omelette GC</p> <p>Marillentopfencreme G</p> <p>kcal = 417,2, E = 19,6g, F = 15,2g, KH = 46,7g, BE = 3,8</p>	<p>Kohlrabicremesuppe</p> <p>Reisauflauf mit Schokodrops GCF </p> <p>dazu Himbeersauce und Milch G</p> <p>kcal = 481,4, E = 13,6g, F = 21,1g, KH = 57,4g, BE = 4,7</p>	<p>Gemüsesuppe mit Nudeln L</p> <p>Gefüllter Paprika vom Rind GC </p> <p>mit Tomatensauce und Salzerdäpfel</p> <p>kcal = 479,2, E = 25,3g, F = 15,9g, KH = 57,2g, BE = 4,7</p>	<p>Erdäpfeltaschen mit Tomaten-Mozzarellafülle G </p> <p>dazu Kräuter-Joghurt dip G</p> <p>und grüner Salat</p> <p>Wassermelone</p> <p>kcal = 328,7, E = 6,8g, F = 15,6g, KH = 36,9g, BE = 3,0</p>
Laktosefrei	<p>Mediterrane Gemüsesuppe ACFL</p> <p>Fleischspiralen AC </p> <p>dazu Linsensalat O</p> <p>kcal = 295,4, E = 16,1g, F = 8,8g, KH = 37,0g, BE = 3,0</p>	<p>Cremspintat GA </p> <p>mit Erdäpfelschmarrn und ein gekochtes Ei C</p> <p>Nektarine</p> <p>kcal = 309,1, E = 11,7g, F = 10,5g, KH = 40,1g, BE = 3,3</p>	<p>Kohlrabicremesuppe</p> <p>Soja-Knuspernuggets AF </p> <p>mit Erdäpfelsalat und buntem Gemüse</p> <p>kcal = 328,0, E = 15,5g, F = 14,0g, KH = 32,0g, BE = 1,9</p>	<p>Hühnerragout mit Gemüse A </p> <p>dazu Reis und Brokkoli</p> <p>Erdbeerjoghurt F</p> <p>kcal = 478,0, E = 23,5g, F = 15,2g, KH = 60,7g, BE = 5,0</p>	<p>Falafelbällchen </p> <p>mit Couscous A</p> <p>dazu orientalischer Salat</p> <p>Wassermelone</p> <p>kcal = 406,3, E = 10,7g, F = 7,8g, KH = 76,3g, BE = 6,2</p>
tagesmenü 2 BE Kennzeichnung Schweinefleischfrei	<p>Mediterrane Gemüsesuppe ACFL</p> <p>Fleischspiralen A </p> <p>dazu Linsensalat O</p> <p>kcal = 316,1, E = 16,4g, F = 7,5g, KH = 44,0g, BE = 3,7</p>	<p>Gemüstrudel GACL </p> <p>mit Erdäpfeln und Kräuterrahm GA</p> <p>Marillentopfencreme G</p> <p>kcal = 450,9, E = 17,8g, F = 13,8g, KH = 57,2g, BE = 4,8</p>	<p>Planted Geschnetzeltes Züricher Art G </p> <p>mit Naturreis</p> <p>Fruchtiger Melonensalat</p> <p>kcal = 353,2, E = 13,3g, F = 10,8g, KH = 48,5g, BE = 4,0</p>	<p>Gemüsesuppe mit Gemüsebackerbsen GACL</p> <p>Gefüllter Paprika vom Rind GC </p> <p>mit Tomatensauce A und Salzerdäpfel</p> <p>kcal = 486,4, E = 25,4g, F = 19,5g, KH = 50,8g, BE = 4,2</p>	<p>Rahmfleisch vom Rind GA </p> <p>mit Natur- und Spinatspätzle AC</p> <p>dazu grüner Salat</p> <p>Wassermelone</p> <p>kcal = 444,2, E = 22,2g, F = 13,5g, KH = 56,9g, BE = 4,7</p>
tagesmenü 3 BE Kennzeichnung vegetarisch	<p>Polentaauflauf mit Tomaten und Schafkäse G</p> <p>dazu Tzatziki GCM</p> <p>Pfirsich</p> <p>kcal = 355,9, E = 7,7g, F = 17,0g, KH = 34,6g, BE = 2,8</p>	<p>Kohlrabicremesuppe GA</p> <p>Pastaröllchen A </p> <p>mit köstlicher Linsen-Bolognese LM</p> <p>kcal = 412,1, E = 16,5g, F = 9,0g, KH = 65,8g, BE = 5,4</p>	<p>Cannelloni mit Ricotta und mit Ratatouille überbacken GAC</p> <p>dazu Salat</p> <p>Vollkorn-Mohnkuchen GAC</p> <p>kcal = 381,9, E = 15,6g, F = 18,4g, KH = 42,3g, BE = 3,5</p>	<p>Lauch-Erdäpfelgratin GAC</p> <p>mit Knoblauchdip GA</p> <p>dazu grüner Salat</p> <p>Erdbeer-Buttermilch G</p> <p>kcal = 348,2, E = 13,9g, F = 16,2g, KH = 30,1g, BE = 2,5</p>	<p>Linsen-Karottensuppe G</p> <p>Falafelbällchen mit Couscous A</p> <p>und orientalischer Salat</p> <p>kcal = 405,0, E = 13,2g, F = 8,3g, KH = 74,3g, BE = 6,1</p>
breikost	<p>Klare Gemüsesuppe ohne Einlage</p> <p>Lachs GCD</p> <p>mit Spiralen GA</p> <p>und Erbsengemüse C</p> <p>kcal = 436,2, E = 22,9g, F = 11,0g, KH = 59,5g, BE = 4,9</p>	<p>Penne A </p> <p>mit köstlicher Linsen-Bolognese LM</p> <p>Marillentopfencreme G</p> <p>kcal = 519,4, E = 22,1g, F = 8,1g, KH = 88,2g, BE = 7,4</p>	<p>Kohlrabicremesuppe GA</p> <p>Grießkoch nach Oma's Art GA </p> <p>dazu Benco und Milch G</p> <p>kcal = 430,8, E = 15,5g, F = 16,8g, KH = 52,9g, BE = 4,4</p>	<p>Rindfleisch ACF </p> <p>mit Reis C und Brokkoli</p> <p>Erdbeer-Buttermilch G</p> <p>kcal = 548,5, E = 23,7g, F = 34,3g, KH = 33,8g, BE = 2,7</p>	<p>Linsen-Karottensuppe G</p> <p>Polpetti vom Rind A </p> <p>mit Bratensaft AL</p> <p>und Erdäpfelpüree G</p> <p>dazu Erbsengemüse C</p> <p>kcal = 596,3, E = 32,5g, F = 30,6g, KH = 51,3g, BE = 4,2</p>
ohne Zusatz von Milch	<p>Fleischspiralen AC </p> <p>dazu Linsensalat O</p> <p>Pfirsich</p> <p>kcal = 298,9, E = 15,5g, F = 8,7g, KH = 38,7g, BE = 3,2</p>	<p>Kohlrabicremesuppe</p> <p>Pastaröllchen A </p> <p>mit köstlicher Linsen-Bolognese LM</p> <p>kcal = 400,6, E = 16,5g, F = 7,6g, KH = 66,0g, BE = 5,4</p>	<p>Soja-Knuspernuggets ACF </p> <p>mit Erdäpfelsalat und buntem Gemüse</p> <p>Fruchtiger Melonensalat</p> <p>kcal = 328,0, E = 15,1g, F = 11,7g, KH = 37,4g, BE = 2,4</p>	<p>Gemüsesuppe mit Backerbsen L</p> <p>Eiernockerl AC </p> <p>mit grünem Salat</p> <p>kcal = 370,6, E = 17,4g, F = 9,5g, KH = 52,3g, BE = 4,1</p>	<p>Polpetti vom Rind A </p> <p>mit Bratensaft AL und Reis</p> <p>dazu Erbsengemüse</p> <p>Orangenjoghurt F</p> <p>kcal = 690,9, E = 28,1g, F = 34,1g, KH = 66,0g, BE = 5,4</p>



montag 09.06.2025

dienstag 10.06.2025

mittwoch 11.06.2025

donnerstag 12.06.2025

freitag 13.06.2025

glutenfrei	Zucchini-Remesuppe <i>GL</i> Cremiger Milchreis <i>G</i> dazu Benco	Putenbraten mit Erdäpfelschmarrn und Regenbogenkarotten <i>G</i> Schoko-Pudding <i>G</i>	Fruchtige Paprikasuppe <i>G</i> Gemüse-Erdäpfel-Gröstl dazu ein Ei-Omelette <i>GC</i> und bunter Bohnensalat	Putenreisfleisch und Gurkerl Banane
	kcal = 329,5, E = 8,3g, F = 9,7g, KH = 51,0g, BE = 4,2	kcal = 403,3, E = 23,9g, F = 14,3g, KH = 44,1g, BE = 3,6	kcal = 382,3, E = 13,6g, F = 19,5g, KH = 36,8g, BE = 3,0	kcal = 346,4, E = 17,4g, F = 2,8g, KH = 54,5g, BE = 4,5
Laktosefrei	Zucchini-Remesuppe <i>GAL</i> Cremiger Milchreis <i>G</i> dazu Benco	Rindsgeschnetzeltes <i>FM</i> mit Wurzelgemüse <i>L</i> und Bauernspätzle <i>AC</i> Schoko-Pudding <i>G</i>	Klassischer Linseneintopf <i>AM</i> dazu Karottenbrot <i>AF</i> Wassermelone	Rindssuppe mit Sternchen <i>AL</i> Putenreisfleisch und Gurkerl
	kcal = 309,6, E = 8,7g, F = 7,4g, KH = 50,9g, BE = 4,2	kcal = 573,6, E = 27,6g, F = 21,6g, KH = 66,2g, BE = 5,4	kcal = 349,1, E = 15,1g, F = 7,2g, KH = 53,1g, BE = 4,1	kcal = 270,6, E = 17,5g, F = 2,9g, KH = 36,3g, BE = 3,0
tagesmenü 2 BE Kennzeichnung Schweinefleischfrei	Herzhaftes Erdäpfelgulasch <i>A</i> mit Vollkornbrot <i>A</i> Johannisbeertopfencreme <i>G</i>	Gemüsesuppe mit Käseknödel <i>GACL</i> MSC-Jumbo Fischstäbchen <i>AD</i> mit Erdäpfelsalat und buntem Gemüse	Klassischer Linseneintopf <i>AM</i> mit Serviettenknödel <i>GAC</i> Wassermelone	Putenreisfleisch und Gurkerl Marillenjoghurt <i>G</i>
	kcal = 361,4, E = 14,9g, F = 6,4g, KH = 58,6g, BE = 4,6	kcal = 373,5, E = 19,8g, F = 13,6g, KH = 42,3g, BE = 3,4	kcal = 415,8, E = 16,0g, F = 11,2g, KH = 60,1g, BE = 4,6	kcal = 335,0, E = 19,3g, F = 8,8g, KH = 34,6g, BE = 2,8
tagesmenü 3 BE Kennzeichnung vegetarisch	Zucchini-Remesuppe <i>GAL</i> Spinat-Semmelknödel mit Käse gefüllt <i>GA</i> dazu Tomatenragout und Bummerlsalat	Penne <i>GA</i> mit Brokkoli-Käsesauce <i>GA</i> und Karottensalat Lemonjoghurt <i>G</i>	Gemüse-Erdäpfel-Gröstl <i>A</i> dazu ein Ei-Omelette <i>GC</i> und bunter Bohnensalat Wassermelone	Geröstete Knödel mit Ei <i>GAC</i> dazu grüner Salat Marillenjoghurt <i>G</i>
	kcal = 259,0, E = 11,3g, F = 9,4g, KH = 30,2g, BE = 2,5	kcal = 520,5, E = 18,4g, F = 14,1g, KH = 75,5g, BE = 6,3	kcal = 315,3, E = 14,0g, F = 8,3g, KH = 42,9g, BE = 3,5	kcal = 461,4, E = 19,7g, F = 24,0g, KH = 38,2g, BE = 3,2
breikost	Zucchini-Remesuppe <i>GAL</i> Gemüselasagne <i>GACL</i>	Huhn <i>C</i> mit Erdäpfelschmarrn und Regenbogenkarotten Schoko-Pudding <i>G</i>	Klassischer Linseneintopf <i>AM</i> mit Serviettenknödel <i>GAC</i> Panna Cotta mit Mango <i>G</i>	Fruchtige Paprikasuppe <i>G</i> Putenreisfleisch dazu roter Rübensalat
	kcal = 338,6, E = 13,0g, F = 10,5g, KH = 47,4g, BE = 3,9	kcal = 409,8, E = 14,6g, F = 17,0g, KH = 48,6g, BE = 3,9	kcal = 553,1, E = 17,3g, F = 23,3g, KH = 66,1g, BE = 5,1	kcal = 341,3, E = 16,9g, F = 14,8g, KH = 35,0g, BE = 2,9
ohne Zusatz von Milch	Herzhaftes Erdäpfelgulasch <i>A</i> mit Vollkornbrot <i>A</i> Apfel	Gemüsesuppe mit Sternchen <i>AL</i> Rindsragout <i>AM</i> mit Wurzelgemüse <i>L</i> und Bauernspätzle <i>AC</i>	Gemüse-Erdäpfel-Gröstl <i>A</i> dazu ein gekochtes Ei <i>C</i> und bunter Bohnensalat Schoko-Brownie <i>AHC</i>	Putenreisfleisch und Gurkerl Banane
	kcal = 313,2, E = 8,3g, F = 3,2g, KH = 61,4g, BE = 4,8	kcal = 477,2, E = 23,8g, F = 15,2g, KH = 60,5g, BE = 5,0	kcal = 392,1, E = 12,8g, F = 15,6g, KH = 48,3g, BE = 3,9	kcal = 346,4, E = 17,4g, F = 2,8g, KH = 54,5g, BE = 4,5



Montag 16.06.2025

Dienstag 17.06.2025

Mittwoch 18.06.2025

Donnerstag 19.06.2025

Freitag 20.06.2025

glutenfrei	<p>Spaghetti mit Sauce Carbonara GC dazu Parmesan GC und ein grüner Salat Apfel</p> <p>kcal = 498,0, E = 15,5g, F = 14,3g, KH = 74,8g, BE = 6,9</p>	<p>Gemüsesuppe mit Nudeln L Erdäpfelpuffer mit Knoblauchdip G und Sommergemüse</p> <p>kcal = 337,3, E = 7,5g, F = 18,2g, KH = 34,3g, BE = 2,8</p>	<p>Chickenwings mit Reis und Tzatziki GCM Ribiseljoghurt G</p> <p>kcal = 740,0, E = 48,7g, F = 35,7g, KH = 54,9g, BE = 4,6</p>	<p>Chili sin Carne F mit Brot F Fruchtiger Melonensalat</p> <p>kcal = 264,8, E = 12,2g, F = 4,2g, KH = 41,8g, BE = 3,3</p>
Laktosefrei	<p>Spaghetti A mit Sauce Milanese A dazu grüner Salat Apfel</p> <p>kcal = 394,5, E = 14,7g, F = 1,9g, KH = 77,1g, BE = 6,5</p>	<p>Gemüsesuppe mit Backerbsen L Erdäpfelpuffer mit Knoblauchrahm AF und Sommergemüse</p> <p>kcal = 402,7, E = 5,9g, F = 28,0g, KH = 30,0g, BE = 2,5</p>	<p>Chickenwings mit Reis dazu bunter Blattsalat Ribiseljoghurt F</p> <p>kcal = 680,9, E = 48,8g, F = 34,8g, KH = 51,2g, BE = 4,3</p>	<p>Kichererbsensuppe F Sommerlicher Couscoussalat A dazu Kräuter-Joghurtdip F und Sandwichbrot A</p> <p>kcal = 302,8, E = 10,7g, F = 11,2g, KH = 47,2g, BE = 3,9</p>
tagesmenü 2 BE Kennzeichnung Schweinefleischfrei	<p>Knoblauchcremesuppe GAL Esterhazy-Rindsragout GALM mit Natur- und Spinatspätzle AC</p> <p>kcal = 487,0, E = 22,0g, F = 20,8g, KH = 52,5g, BE = 4,3</p>	<p>Erdäpfelpuffer mit Knoblauchdip GA und Sommergemüse Beerenjoghurt G</p> <p>kcal = 358,7, E = 9,7g, F = 20,9g, KH = 30,8g, BE = 2,5</p>	<p>Chickenwings mit Naturreis und Tzatziki GCM Nektarine</p> <p>kcal = 618,7, E = 41,6g, F = 28,9g, KH = 47,8g, BE = 4,0</p>	<p>Chili sin Carne AF mit Reis Vollkorn-Obstkuchen GAC</p> <p>kcal = 423,4, E = 9,8g, F = 12,3g, KH = 73,5g, BE = 6</p>
tagesmenü 3 BE Kennzeichnung vegetarisch	<p>Brokkoli-Cheese-Nuggets GAC mit Kräutererdäpfel und Zitronenrahm GAM Marillentopfencreme G</p> <p>kcal = 565,9, E = 19,3g, F = 28,4g, KH = 51,2g, BE = 4,2</p>	<p>Gemüsesuppe mit Backerbsen GACL Eierhörnchen AC dazu California Salat</p> <p>kcal = 360,3, E = 15,3g, F = 17,1g, KH = 35,3g, BE = 3</p>	<p>Nudelauf mit Tomaten und Basilikum GAC dazu Gemüsesauce GAL und bunter Blattsalat Nektarine</p> <p>kcal = 383,6, E = 10,7g, F = 14,3g, KH = 51,8g, BE = 4,3</p>	<p>Kichererbsensuppe G Gefüllter Paprika mit Reis und Gemüse GAC dazu Salzerdäpfel und Tomatensauce A dazu grüner Salat</p> <p>kcal = 307,9, E = 13,3g, F = 7,7g, KH = 53,5g, BE = 4,4</p>
breikost	<p>Knoblauchcremesuppe GAL Rindfleisch ACF mit Natur- und Spinatspätzle AC dazu Erbsengemüse C</p> <p>kcal = 593,6, E = 28,0g, F = 25,5g, KH = 62,4g, BE = 5,1</p>	<p>Eierhörnchen AC mit Sommergemüse Beerenjoghurt G</p> <p>kcal = 380,6, E = 18,9g, F = 14,9g, KH = 40,9g, BE = 3,4</p>	<p>Klare Rindsuppe ohne Einlage Lachs GCD mit Reis C und Paprikarahmsauce GA</p> <p>kcal = 337,1, E = 13,1g, F = 22,2g, KH = 20,5g, BE = 1,5</p>	<p>Kichererbsensuppe G Köstlicher Grießschmarrn GAC dazu Pfirsichmus und Milch G</p> <p>kcal = 712,8, E = 19,4g, F = 26,4g, KH = 105,8g, BE = 8,8</p>
ohne Zusatz von Milch	<p>Knoblauchcremesuppe AL Spaghetti A mit Sauce Milanese A dazu grüner Salat</p> <p>kcal = 406,1, E = 15,5g, F = 5,0g, KH = 72,7g, BE = 6,1</p>	<p>Erdäpfelpuffer mit Sojajoghurt-Zitronendip AF und Sommergemüse Schoko-Sojadrink F</p> <p>kcal = 369,8, E = 10,2g, F = 20,4g, KH = 35,1g, BE = 2,9</p>	<p>Zitronen-Backfisch AD mit Karottengemüse und Petersilerdäpfel Nektarine</p> <p>kcal = 372,5, E = 19,4g, F = 10,3g, KH = 49,1g, BE = 4,1</p>	<p>Chili sin Carne AF mit Reis Obstkuchen AC</p> <p>kcal = 370,8, E = 9,0g, F = 7,9g, KH = 64,5g, BE = 5,2</p>



SPEZIAL-SPEISEPLAN

VS - KW 26 / 2025



MAX KLIMATELLER: www.max4kids.at/klimateller

montag 23.06.2025

dienstag 24.06.2025

mittwoch 25.06.2025

donnerstag 26.06.2025

freitag 27.06.2025

	montag 23.06.2025	dienstag 24.06.2025	mittwoch 25.06.2025	donnerstag 26.06.2025	freitag 27.06.2025
glutenfrei	Zucchini-cremesuppe GL Topfenauflauf mit Pfirsich GC dazu Himbeersauce und Milch G kcal = 461,5, E = 16,7g, F = 21,1g, KH = 48,0g, BE = 4,0	Hirse-Gemüseauflauf GC mit Kräuter-Joghurt dip G dazu Gurkensalat mit Sonnenblumenkernen Nektarine kcal = 421,7, E = 11,1g, F = 21,1g, KH = 41,5g, BE = 3,4	Pikanter Nudelsalat GM Himbeerjoghurt G kcal = 485,1, E = 15,6g, F = 19,6g, KH = 59,8g, BE = 4,8	Erdäpfel-Brokkoli-Frischkäsetaschen G dazu Paprika-Rahmdip G und Salat der Saison Pfirsich kcal = 351,2, E = 5,6g, F = 20,8g, KH = 32,4g, BE = 2,7	Erdäpfelcremesuppe GL Serbisches Bohnengulasch mit Brot F kcal = 287,8, E = 9,2g, F = 7,0g, KH = 44,5g, BE = 3,7
Laktosefrei	Soja-Knuspernuggets AF dazu bunter Reis und Tomatendip Vanille-Pudding G kcal = 494,7, E = 18,8g, F = 14,4g, KH = 68,9g, BE = 5,0	Gemüsesuppe mit Eierschöberl ACL Putenfrankfurter mit Balkangemüse und Vollkornbrot A kcal = 370,3, E = 21,7g, F = 18,4g, KH = 29,2g, BE = 2,1	Karfiol-Kokossuppe Grießkoch nach Oma's Art GA dazu Benco kcal = 308,0, E = 10,2g, F = 7,8g, KH = 48,0g, BE = 3,9	Kalbsbutterschnitzel ACL mit Erdäpfelpüree G und Erbsengemüse Lemonjoghurt F kcal = 537,5, E = 26,6g, F = 28,5g, KH = 41,3g, BE = 3,4	Erdäpfelcremesuppe GL Gebackene MSC-Fischstäbchen AD mit Reis und Sommergemüse kcal = 503,8, E = 22,0g, F = 12,2g, KH = 74,8g, BE = 6,2
tagesmenü 2 BE Kennzeichnung Schweinefleischfrei	Zucchini-cremesuppe GAL Pastaröllchen A mit Gemüsebolognese GAL dazu Parmesan GC kcal = 412,4, E = 17,0g, F = 7,9g, KH = 65,9g, BE = 5,4	Hirse-Gemüseauflauf GC dazu Kräuter-Joghurt dip G und Gurkensalat mit Sonnenblumenkernen Fruchtiger Melonensalat kcal = 406,8, E = 10,5g, F = 21,2g, KH = 38,3g, BE = 3,1	Puten-Cevapcici GACM mit Kräuterris dazu bunter Bohnensalat Himbeerjoghurt G kcal = 480,1, E = 23,7g, F = 17,6g, KH = 55,2g, BE = 4,5	Kalbsbutterschnitzel ACL mit Erdäpfelpüree G und Erbsengemüse Pfirsich kcal = 481,7, E = 26,2g, F = 23,2g, KH = 44,2g, BE = 3,6	Erdäpfelcremesuppe GL Gebackene MSC-Fischstäbchen AD mit Naturreis und Sommergemüse kcal = 520,3, E = 22,5g, F = 15,9g, KH = 70,3g, BE = 5,8
tagesmenü 3 BE Kennzeichnung vegetarisch	Soja-Knuspernuggets ACF dazu bunter Reis und Tomatendip Apfel kcal = 443,2, E = 16,0g, F = 11,0g, KH = 66,3g, BE = 4,8	Gemüsesuppe mit Eierschöberl ACL Sommerliches Gemüseragout GA mit Erdäpfelschmarrn und ein Ei-Omelette GC kcal = 313,9, E = 13,6g, F = 12,5g, KH = 33,6g, BE = 2,7	Pikanter Nudelsalat GAM Himbeerjoghurt G kcal = 509,5, E = 18,4g, F = 19,5g, KH = 51,6g, BE = 4,3	Tomatencremesuppe GA Pizza Margherita mit Mais GA dazu Salat kcal = 528,9, E = 20,6g, F = 24g, KH = 56,2g, BE = 4,6	Tortellini mit Ricotta-Spinatfülle GAC dazu Paradeissauce A und grüner Salat Wassermelone kcal = 400,0, E = 13,9g, F = 8,8g, KH = 65,5g, BE = 5,2
breikost	Zucchini-cremesuppe GAL Spiralen GA mit Gemüsebolognese GAL kcal = 381,3, E = 13,1g, F = 5,2g, KH = 68,5g, BE = 5,8	Hirse-Gemüseauflauf GC mit Joghurt-Zitronendip GA Vanille-Pudding G kcal = 467,8, E = 13,3g, F = 24,3g, KH = 46,7g, BE = 3,9	Huhn C mit Reis C und buntem Gemüse Himbeerjoghurt G kcal = 406,1, E = 15,2g, F = 23,9g, KH = 30,1g, BE = 2,4	Tomatencremesuppe GA Kalbsbutterschnitzel ACL mit Erdäpfelpüree G und Erbsengemüse C kcal = 524,0, E = 27,6g, F = 26,8g, KH = 45,3g, BE = 3,7	Erdäpfelcremesuppe GL Tortellini mit Ricotta-Spinatfülle GAC dazu Paradeissauce A kcal = 403,2, E = 13,9g, F = 11,9g, KH = 60,8g, BE = 4,8
ohne Zusatz von Milch	Soja-Knuspernuggets ACF dazu bunter Reis und Tomatendip Apfel kcal = 443,2, E = 16,0g, F = 11,0g, KH = 66,3g, BE = 4,8	Putenfrankfurter mit buntem Gemüse und Vollkornbrot A Fruchtiger Melonensalat kcal = 356,8, E = 20,3g, F = 16,0g, KH = 32,4g, BE = 2,4	Karfiol-Kokossuppe Spiralen A mit Tomaten-Basilikumsauce A dazu grüner Salat kcal = 384,7, E = 13,7g, F = 3,9g, KH = 71,7g, BE = 6,0	Tomatencremesuppe Kalbsbutterschnitzel ACL mit Reis und Erbsengemüse kcal = 545,1, E = 23,0g, F = 21,8g, KH = 62,6g, BE = 5,1	Serbisches Bohnengulasch A mit Vollkornbrot A Schoko-Sojadrink F kcal = 329,1, E = 16,5g, F = 6,1g, KH = 51,3g, BE = 3,9