



Montag 03.03.2025

Dienstag 04.03.2025

Mittwoch 05.03.2025

Donnerstag 06.03.2025

Freitag 07.03.2025

	Montag 03.03.2025	Dienstag 04.03.2025	Mittwoch 05.03.2025	Donnerstag 06.03.2025	Freitag 07.03.2025
<b>tagesmenü 1</b>	<p>Linsensuppe mit Ingwer Kokos-Hirse-Auflauf <b>GC</b> </p> <p>mit Weichselragout und Milch <b>G</b></p> <p>kcal = 622,9, E = 15,8g, F = 24,3g, KH = 80,9g, BE = 6,6</p>	<p>Mexikanische Reispfanne mit Bohnen und Rindfleisch <b>GA</b> </p> <p>dazu Bummerlsalat mit Sonnenblumenkernen Banane</p> <p>kcal = 446,7, E = 18,1g, F = 8,9g, KH = 70,3g, BE = 5,9</p>	<p>Gemüsesuppe mit Sternchen <b>AL</b></p> <p>Erdäpfeltaschen mit Tomaten &amp; Mozzarella-Fülle <b>G</b> </p> <p>und Paprika-Rahmdip <b>GA</b> dazu Salat der Saison</p> <p>kcal = 440,7, E = 9,9g, F = 21,2g, KH = 48,2g, BE = 4,0</p>	<p>Hühnerrolade mit Semmelfülle <b>GAC</b> </p> <p>und Salzerdäpfel <b>G</b></p> <p>dazu Regenbogenkarotten <b>G</b> Vollkorn-Nusskuchen <b>GAHCF</b></p> <p>kcal = 627,5, E = 32,7g, F = 30,3g, KH = 60,9g, BE = 5,0</p>	<p>Tortelloni mit Käsefüllung <b>GAC</b> </p> <p>und Tomatensauce <b>A</b></p> <p>dazu Chinakohlsalat Topfcreme mit Vanille <b>G</b></p> <p>kcal = 620,3, E = 31,2g, F = 21,4g, KH = 74,0g, BE = 5,8</p>
<b>tagesmenü 2</b> <small>schweinefleischfrei</small>	<p>Rindsragout mit Wurzelgemüse <b>GALM</b> </p> <p>und Bauernspätzle <b>GA</b></p> <p>dazu Fisolensalat Schoko-Pudding <b>G</b></p> <p>kcal = 720,9, E = 35,2g, F = 24,1g, KH = 89,5g, BE = 7,4</p>	<p>Pastaröllchen <b>A</b> </p> <p>mit köstlicher Linsen-Bolognese <b>LM</b> </p> <p>dazu Bummerlsalat mit Sonnenblumenkernen Ananaspott</p> <p>kcal = 613,1, E = 22,8g, F = 7,9g, KH = 110g, BE = 9,1</p>	<p>Hühner nuggets <b>A</b> </p> <p>mit Erbsengemüse <b>G</b> und Erdäpfelsalat Orangen</p> <p>kcal = 486,0, E = 27,9g, F = 16,2g, KH = 54,3g, BE = 4,5</p>	<p>Rindsuppe mit Schöberl <b>GACL</b> </p> <p>Gebackener MSC-Knusperfisch <b>AD</b> mit Kräuterreis dazu bunter Bohnensalat</p> <p>kcal = 633,2, E = 31g, F = 13,5g, KH = 96,7g, BE = 7,9</p>	<p>Erdäpfelcremesuppe <b>GAL</b></p> <p>Geröstete Knödel mit Ei <b>GAC</b> </p> <p>dazu roter Rübensalat</p> <p>kcal = 581,9, E = 22,3g, F = 27,6g, KH = 60,1g, BE = 5,0</p>
<b>tagesmenü 3</b> <small>vegetarisch</small>	<p>Herzhaftes Bohnengulasch <b>GA</b></p> <p>mit Reis <b>G</b> Kiwi</p> <p>kcal = 482,4, E = 17,0g, F = 5,6g, KH = 87,2g, BE = 7,2</p>	<p>Bärlauchcremesuppe <b>GAL</b> </p> <p>Cremspintat <b>GA</b></p> <p>mit Rösti und ein Spiegelei <b>C</b></p> <p>kcal = 500,6, E = 14,8g, F = 25,5g, KH = 49,9g, BE = 4,3</p>	<p>Spaghetti <b>GA</b></p> <p>mit Gemüsesauce <b>GAL</b> und Parmesan <b>G</b> Pflirsichjoghurt <b>G</b></p> <p>kcal = 623,9, E = 22,1g, F = 13,1g, KH = 98,8g, BE = 8,3</p>	<p>Quinoa-Käse-Auflauf <b>GAC</b></p> <p>mit Tzatziki <b>GCM</b> Kirsch-Buttermilch <b>G</b></p> <p>kcal = 644,3, E = 23,8g, F = 33,6g, KH = 45,6g, BE = 3,7</p>	<p>Erdäpfelcremesuppe <b>GAL</b></p> <p>Cremliger Milchreis <b>G</b> dazu Benco</p> <p>kcal = 503,9, E = 12,5g, F = 15,4g, KH = 77,2g, BE = 6,4</p>
<b>tagesmenü 4</b>	<p>Linsensuppe mit Ingwer Mais-Paprikalaibchen <b>GAC</b> </p> <p>dazu Schnittlaucherdäpfel <b>G</b> und Tomatendip</p> <p>kcal = 687,3, E = 22,5g, F = 29,5g, KH = 77,7g, BE = 6,5</p>	<p>Putenfrankfurter </p> <p>dazu Mischbrot <b>AF</b> und buntes Gemüse Krapfen <b>GA</b></p> <p>kcal = 608,8, E = 28,2g, F = 25,1g, KH = 66,6g, BE = 5,7</p>	<p>Gemüsesuppe mit Sternchen <b>AL</b></p> <p>Topfenstrudel <b>GAC</b> </p> <p>mit Vanillesauce <b>G</b></p> <p>kcal = 746,1, E = 28,0g, F = 25,6g, KH = 99,8g, BE = 8,4</p>	<p>Kalbsbutterschnitzel <b>ACL</b> </p> <p>mit Erdäpfelpüree <b>G</b> und Buttergemüse <b>G</b> Fruchtiger Obstsalat</p> <p>kcal = 613,7, E = 30,7g, F = 31,9g, KH = 53,8g, BE = 4,4</p>	<p>Gemüsepizza <b>GA</b> </p> <p>dazu Chinakohlsalat Apfel</p> <p>kcal = 562,8, E = 21,4g, F = 21,3g, KH = 68,5g, BE = 5,7</p>
<b>jause 1</b>	<p>Mohnstriezel <b>A</b> mit Putenkrakauer und Birne</p> <p>kcal = 214, E = 11 g, F = 6g, KH = 29g, BE = 2,4</p>	<p>Mischbrot <b>A</b> mit Butter <b>G</b> und Tomaten</p> <p>kcal = 380, E = 8g, F = 17g, KH = 49g, BE = 4</p>	<p>Wachauerlaibchen <b>A</b> mit Putenextra und Gurke</p> <p>kcal = 160, E = 8g, F = 6g, KH = 20g, BE = 1,6</p>	<p>Semmel <b>A</b> mit Putenleberkäse und Paprika</p> <p>kcal = 160, E = 8g, F = 4g, KH = 22g, BE = 1,8</p>	<p>Meterbrot <b>A</b> mit Gemüseaufstrich <b>CGMO</b> und eine Banane</p> <p>kcal = 362, E = 9g, F = 5g, KH = 68g, BE = 5,7</p>
<b>jause 2</b> <small>vegetarisch</small>	<p>Mohnstriezel <b>A</b> mit Butter <b>G</b> und Birne</p> <p>kcal = 290, E = 5g, F = 17g, KH = 29g, BE = 2,4</p>	<p>Mischbrot <b>A</b> mit Gouda laktosefrei <b>G</b> und Tomaten</p> <p>kcal = 343, E = 16g, F = 9g, KH = 49g, BE = 4</p>	<p>Wachauerlaibchen <b>A</b> mit Eckerkäse <b>G</b> und Gurke</p> <p>kcal = 207, E = 8g, F = 11g, KH = 20g, BE = 1,6</p>	<p>Semmel <b>A</b> mit hausgemachtem Kräuteraufstrich <b>AGF</b> und Paprika</p> <p>kcal = 175, E = 6g, F = 7g, KH = 22g, BE = 1,8</p>	<p>Meterbrot <b>A</b> mit Butter laktosefrei <b>G</b> und Banane</p> <p>kcal = 454, E = 8g, F = 17g, KH = 67g, BE = 5,6</p>



Montag 10.03.2025

Dienstag 11.03.2025

Mittwoch 12.03.2025

Donnerstag 13.03.2025

Freitag 14.03.2025

	Montag 10.03.2025	Dienstag 11.03.2025	Mittwoch 12.03.2025	Donnerstag 13.03.2025	Freitag 14.03.2025
<b>tagesmenü 1</b>	<p>Gemüserahmlinsen <b>GALM</b> mit Semmelknödel <b>AC</b> Orangenjoghurt <b>G</b></p> <p>kcal = 681,3, E = 26,1g, F = 18,8g, KH = 95,6g, BE = 7,6</p>	<p>Panierte Palatschinken mit mediterraner Gemüsefülle <b>GAC</b> mit Salzerdäpfel <b>G</b> und Tzatziki <b>GCM</b> Studentenfutter <b>HE</b></p> <p>kcal = 847,9, E = 22,3g, F = 36,0g, KH = 95,4g, BE = 8,0</p>	<p>Leberknödelsuppe <b>AL</b> Champignonschnitzel vom Huhn <b>GA</b> mit Pastaröllchen <b>A</b> dazu roter Rübensalat</p> <p>kcal = 737,8, E = 46,1g, F = 17,3g, KH = 96,3g, BE = 8</p>	<p>Putenreisfleisch dazu Salatmix Vollkorn-Topfenkuchen <b>GAC</b></p> <p>kcal = 476,5, E = 26,3g, F = 17,3g, KH = 59,2g, BE = 4,9</p>	<p>Brokkoli-Käsesuppe <b>G</b> Gratinierter Seelachs auf italienische Art <b>GD</b> mit Couscousörtchen <b>A</b> dazu Salat der Saison mit Sonnenblumenkerne</p> <p>kcal = 457,3, E = 32,5g, F = 18,7g, KH = 36,0g, BE = 2,9</p>
<b>tagesmenü 2</b> schweinefleischfrei	<p>Gemüsesuppe mit Buchstaben <b>AL</b> Planted Butter-Chicken <b>G</b> mit Reis <b>G</b></p> <p>kcal = 450,1, E = 18,7g, F = 6,0g, KH = 76,8g, BE = 6,4</p>	<p>Gemüsecremesuppe <b>GAL</b> Topfenpalatschinken <b>GAC</b> mit Vanillesauce <b>G</b> und Milch <b>G</b></p> <p>kcal = 847,4, E = 31,4g, F = 38,2g, KH = 92,8g, BE = 7,6</p>	<p>Erdäpfelpuffer mit Knoblauchrahm <b>GA</b> und Balkangemüse Banane</p> <p>kcal = 725,5, E = 11,5g, F = 33,4g, KH = 85,1g, BE = 7,1</p>	<p>Spiralen <b>GA</b> mit Sauce Bolognese <b>GAL</b> und Parmesan <b>G</b> dazu Chinakohlsalat mit Sonnenblumenkerne Panna Cotta mit Mango <b>G</b></p> <p>kcal = 833, E = 30,6g, F = 29,9g, KH = 111,8g, BE = 9,4</p>	<p>Bohnengulasch mit Putenfrankfurter <b>GA</b> dazu Kornbrot <b>AF</b> Birne</p> <p>kcal = 382,5, E = 18,6g, F = 7,7g, KH = 59,1g, BE = 4,9</p>
<b>tagesmenü 3</b> vegetarisch	<p>Makkaroni &amp; Cheese <b>GAM</b> dazu roter Rübensalat Kiwi</p> <p>kcal = 462,2, E = 15,9g, F = 13,2g, KH = 65,6g, BE = 5,5</p>	<p>Erdäpfelgulasch <b>A</b> dazu Mischbrot <b>AF</b> Schoko-Pudding <b>G</b></p> <p>kcal = 501,5, E = 14,5g, F = 9,0g, KH = 89,2g, BE = 7,4</p>	<p>Gemüsesuppe mit Käseknödel <b>GACL</b> Grießflammerienockerl <b>GAC</b> mit Pflirschmus und Milch <b>G</b></p> <p>kcal = 697,0, E = 19,6g, F = 27,2g, KH = 88g, BE = 7,3</p>	<p>Linsen-Karottensuppe <b>G</b> Polentaläibchen <b>G</b> mit Ofengemüse und Knoblauchdip <b>GA</b></p> <p>kcal = 378,7, E = 12,5g, F = 22,8g, KH = 45,7g, BE = 3,7</p>	<p>Gemüselasagne <b>GACL</b> dazu Salat der Saison Bananenjoghurt <b>G</b></p> <p>kcal = 514,9, E = 20,8g, F = 15,5g, KH = 71,5g, BE = 5,9</p>
<b>tagesmenü 4</b>	<p>Gemüsesuppe mit Buchstaben <b>AL</b> Spinatsemmelknödel mit Käse gefüllt <b>GA</b> dazu Salzerdäpfel <b>G</b> und Tomatenragout</p> <p>kcal = 475,0, E = 18,0g, F = 11,4g, KH = 70,8g, BE = 5,9</p>	<p>Überbackene Putenschinkenfilet <b>GAC</b> dazu Karotten-Mais-Salat Birne</p> <p>kcal = 541,2, E = 24,0g, F = 22,6g, KH = 55,9g, BE = 4,7</p>	<p>Gebackene MSC-Fischstäbchen <b>AD</b> mit Reis <b>G</b> und buntem Gemüse Mohnkuchen <b>GAC</b></p> <p>kcal = 836,8, E = 32,1g, F = 25,8g, KH = 115,4g, BE = 9,6</p>	<p>Rindsbraten <b>ALM</b> mit Wurzelgemüse <b>L</b> dazu Hörnchen <b>GA</b> Fruchtiger Obstsalat</p> <p>kcal = 575,0, E = 37,9g, F = 9,7g, KH = 81,5g, BE = 6,8</p>	<p>Brokkoli-Käsesuppe <b>G</b> Kaiserschmarrn <b>GAC</b> mit hausgemachtem Zwetschkenröster und Milch <b>G</b></p> <p>kcal = 750,0, E = 24,2g, F = 33,1g, KH = 84,8g, BE = 6,9</p>
<b>jause 1</b>	<p>Kürbiskernbrot <b>AF</b> mit Eckerlkäse <b>G</b> und Apfel</p> <p>kcal = 405, E = 16g, F = 15g, KH = 51g, BE = 4,25</p>	<p>Dinkelweckerl <b>AFN</b> mit Putenstreichwurst und Tomate</p> <p>kcal = 167, E = 9g, F = 6g, KH = 19g, BE = 1,6</p>	<p>Mohnstriezel <b>A</b> mit Putenextra und Gurke</p> <p>kcal = 405, E = 16g, F = 15g, KH = 51g, BE = 4,3</p>	<p>Meterbrot <b>A</b> mit Putenkabanossi und Birne</p> <p>kcal = 453, E = 17g, F = 16g, KH = 59g, BE = 5</p>	<p>Urspitz <b>AFN</b> mit hausgemachtem Eiaufstrich <b>CM</b> und Banane</p> <p>kcal = 235, E = 5g, F = 4g, KH = 42g, BE = 3,5</p>
<b>jause 2</b> vegetarisch	<p>Kürbiskernbrot <b>AF</b> mit Butter laktosefrei <b>G</b> und Apfel</p> <p>kcal = 438, E = 12g, F = 21g, KH = 50g, BE = 4,2</p>	<p>Dinkelweckerl <b>AFN</b> mit Edamer <b>G</b> und Tomate</p> <p>kcal = 223, E = 14g, F = 10g, KH = 19g, BE = 1,6</p>	<p>Mohnstriezel <b>A</b> mit Frischkäse <b>G</b> und Gurke</p> <p>kcal = 167, E = 7g, F = 7g, KH = 18g, BE = 1,5</p>	<p>Meterbrot <b>A</b> mit Gouda <b>G</b> und Birne</p> <p>kcal = 380, E = 15g, F = 9g, KH = 59g, BE = 4,9</p>	<p>Urspitz <b>AFN</b> mit Butter <b>G</b> und Banane</p> <p>kcal = 341, E = 5g, F = 17g, KH = 41g, BE = 3,4</p>



Montag 17.03.2025

Dienstag 18.03.2025

Mittwoch 19.03.2025

Donnerstag 20.03.2025

Freitag 21.03.2025

tagesmenü 1	Bärlauchravioli <b>GAC</b> mit Tomatensauce <b>A</b> dazu Salat der Saison Topfencreme mit Vanille <b>G</b>	Kichererbsensuppe <b>G</b> Knusprige Frühlingsrolle <b>GACL</b> dazu gebratener Reis mit Ei und Gemüse <b>ACFN</b> und Süß-Sauer-Dip	Rindsgulasch <b>A</b> mit Natur- und Spinatspätzle <b>AC</b> dazu Chinakohlsalat mit Kürbiskernen Vollkorn-Schokokuchen <b>GAC</b>	Hühner-Kebab <b>G</b> mit Reis <b>G</b> und Tzatziki <b>GCM</b> Fruchtiger Obstsalat	Gemüse-Kräutereintropfsuppe <b>GACL</b> Gebackener Karfiol <b>AC</b> mit Petersilerdäpfel <b>G</b> und Kräuter-Joghurt dip <b>GA</b>
	kcal = 590,9, E = 26,4g, F = 13,6g, KH = 88,1g, BE = 7,3	kcal = 483,2, E = 13,7g, F = 11,6g, KH = 89,2g, BE = 7,5	kcal = 778,5, E = 34,3g, F = 27,9g, KH = 101,8g, BE = 8,4	kcal = 650,5, E = 27,5g, F = 21,9g, KH = 67,1g, BE = 5,6	kcal = 480,4, E = 12,7g, F = 17,1g, KH = 63,5g, BE = 5,3
tagesmenü 2 schweinefleischfrei	Putenschinkenknödel <b>ACL</b> dazu mildes Sauerkraut <b>A</b> Apfel	Kichererbsensuppe <b>G</b> Palatschinken zum Selberfüllen <b>GAC</b> mit Erdbeermarmelade und Milch <b>G</b>	MSC-Hoki-Fischfilet "Müllerin Art" <b>AD</b> mit Erdäpfelsalat und Balkangemüse Banane	Pizza Margherita mit Mais <b>GA</b> dazu Salat der Saison mit Sonnenblumenkerne Nougatpudding <b>GH</b>	Rindereintropfsuppe <b>GACL</b> Gekochtes Rindfleisch <b>L</b> dazu Rahmkohlrabi mit Erbsen <b>GA</b> und Erdäpfelschmarrn <b>G</b>
	kcal = 481,4, E = 19,5g, F = 10,8g, KH = 75,1g, BE = 6,2	kcal = 759,2, E = 26,5g, F = 36,2g, KH = 97,7g, BE = 7,9	kcal = 632,2, E = 31,9g, F = 12,9g, KH = 95,5g, BE = 7,8	kcal = 797,1, E = 31,8g, F = 34,6g, KH = 86,7g, BE = 7,2	kcal = 451,2, E = 44,6g, F = 12,7g, KH = 37,6g, BE = 3,1
tagesmenü 3 vegetarisch	Gemüsesuppe mit Frittaten <b>GACL</b> Erdäpfelstrudel <b>GAC</b> mit Schnittlauchsauce <b>GA</b> dazu Salat der Saison	Eierhörnchen <b>GAC</b> dazu roter Rübensalat Fruchtjoghurt <b>G</b>	Mediterrane Gemüsesuppe <b>ACFL</b> Gnocchi <b>GA</b> mit Champignonrahmsauce <b>GA</b> dazu Chinakohlsalat	Käsespätzle <b>GAC</b> dazu Salat der Saison Apfelfleck <b>GAC</b>	Gemüse-Kräutereintropfsuppe <b>GACL</b> Grießkoch nach Oma's Art <b>GA</b> dazu Benco und Milch <b>G</b>
	kcal = 424,6, E = 15,5g, F = 19,0g, KH = 45,5g, BE = 3,7	kcal = 526,7, E = 24,3g, F = 19,1g, KH = 59,9g, BE = 5,0	kcal = 495,8, E = 14,7g, F = 9,0g, KH = 83,9g, BE = 7,5	kcal = 835,1, E = 26,8g, F = 27,5g, KH = 111,5g, BE = 9,0	kcal = 557,6, E = 20,9g, F = 17,7g, KH = 76,8g, BE = 6,4
tagesmenü 4	Rindsuppe mit Frittaten <b>GACL</b> Kalbsragout mit Wurzelsauce <b>AL</b> und Salzerdäpfel <b>G</b>	Pastaröllchen <b>A</b> mit Soja-Bolognese <b>GAFI</b> und Parmesan <b>G</b> dazu Salat der Saison mit Kürbiskernen Orangen	Putenleberkäse mit Erdäpfelpüree <b>G</b> und Erbsengemüse Joghurt mit Honig und Haferflocken <b>GA</b>	Brokkolicremesuppe <b>GAL</b> Teigtaschen mit Apfel-Zimtfüllung <b>AHC</b> und Milch <b>G</b>	Spinat-Käseknödel <b>GAC</b> mit Rahmsauce <b>GA</b> dazu Salat der Saison Banane
	kcal = 459,1, E = 32,5g, F = 10,8g, KH = 55,9g, BE = 4,6	kcal = 604,8, E = 25,9g, F = 9,5g, KH = 98,7g, BE = 8,2	kcal = 717,6, E = 40,0g, F = 29,5g, KH = 75,3g, BE = 6,4	kcal = 703,2, E = 20,5g, F = 16,5g, KH = 113,4g, BE = 9,4	kcal = 698,7, E = 23,8g, F = 23,7g, KH = 88,6g, BE = 7,4
jause 1	Vollkornbrot <b>A</b> mit Putenextra und Birne	Kornspitz <b>AF</b> mit Butter laktosefrei <b>G</b> und Banane	Mohnstriezel <b>A</b> mit Putenschinken und Karotten	Semmel <b>A</b> mit Putensalami und Paprika	Mischbrot <b>A</b> mit Putenextra und Apfel
	kcal = 357, E = 16g, F = 11g, KH = 49g, BE = 4	kcal = 313, E = 5g, F = 13g, KH = 43g, BE = 3,6	kcal = 131, E = 10g, F = 2g, KH = 18g, BE = 1,5	kcal = 213, E = 12g, F = 9g, KH = 21g, BE = 1,8	kcal = 355, E = 12g, F = 6g, KH = 63g, BE = 5,3
jause 2 vegetarisch	Vollkornbrot <b>A</b> mit Butter <b>G</b> und Birne	Kornspitz <b>AF</b> mit Frischkäse <b>G</b> und Banane	Mohnstriezel <b>A</b> mit Butter <b>G</b> und Karotten	Semmel <b>A</b> mit Streichgouda <b>G</b> und Paprika	Mischbrot <b>A</b> mit Liptauer <b>GM</b> und Apfel
	kcal = 436, E = 12g, F = 22g, KH = 48g, BE = 4	kcal = 268, E = 8g, F = 6g, KH = 44g, BE = 3,7	kcal = 247, E = 4g, F = 18g, KH = 18g, BE = 1,5	kcal = 198, E = 8g, F = 8g, KH = 23g, BE = 2	kcal = 368, E = 10g, F = 7g, KH = 63g, BE = 5,3



montag 24.03.2025

dienstag 25.03.2025

mittwoch 26.03.2025

donnerstag 27.03.2025

freitag 28.03.2025

<b>tagesmenü 1</b> 	<b>Jägerragout vom Rind <i>GAM</i></b> dazu Spiralen <i>GA</i> und Salat der Saison Kiwi kcal = 646,4, E = 31,9g, F = 18,4g, KH = 84,0g, BE = 7,1	<b>Bärlauchcremesuppe <i>GAL</i></b> Gebackene MSC-Fischstäbchen <i>AD</i> mit Reis <i>G</i> dazu Mais-Paprikasalat kcal = 692,3, E = 28,8g, F = 18,3g, KH = 100,8g, BE = 8,4	<b>Brokkoli-Cheesenugets <i>GAC</i></b> mit Salzerdäpfel <i>G</i> und Paprika-Rahmdip <i>GA</i> dazu Salat der Saison mit Sonnenblumenkerne Banane kcal = 713,7, E = 19,0g, F = 28,7g, KH = 86,5g, BE = 7,2	<b>Puten-Selchroller</b> dazu Sauerkraut <i>A</i> und Erdäpfelpüree <i>G</i> Weichseljoghurt <i>G</i> kcal = 519,8, E = 34,8g, F = 24,1g, KH = 41,3g, BE = 3,4	<b>Alt Wiener Erdäpfelsuppe <i>GAL</i></b> Mischgemüse in Rahmsauce <i>GA</i> mit Rösti und ein Ei-Omelette <i>GC</i> kcal = 470,2, E = 15,9g, F = 23,1g, KH = 45,4g, BE = 3,9
	<b>Gelbes Hühnercurry <i>GD</i></b> mit Reis <i>G</i> dazu Salat der Saison Heidelbeerjoghurt <i>G</i> kcal = 534,6, E = 18,5g, F = 17,1g, KH = 72,6g, BE = 6,0	<b>Bärlauchcremesuppe <i>GAL</i></b> Flaumige Nougatknödel <i>GAHC</i> und Milch <i>G</i> kcal = 963,4, E = 30,4g, F = 43,0g, KH = 111,8g, BE = 9,5	<b>Gemüsesuppe mit Gemüsebackerbsen <i>GACL</i></b> Gemüse-Perlweizen mit Planted Chicken <i>A</i> und Tomatensauce <i>A</i> dazu Salat der Saison mit Sonnenblumenkerne kcal = 357,6, E = 13,3g, F = 15,9g, KH = 36,7g, BE = 3,0	<b>Linsentopf mit Putenschinken <i>ADM</i></b> dazu Semmelknödel <i>AC</i> Fruchtiger Obstsalat kcal = 529,4, E = 27,6g, F = 5,0g, KH = 89,8g, BE = 7,1	<b>Lasagne vom Rind <i>GAC</i></b> dazu Salat der Saison Schoko-Pudding <i>G</i> kcal = 589,5, E = 29,9g, F = 21,7g, KH = 68,1g, BE = 5,6
	<b>Gemüsesuppe mit Nudeln <i>AL</i></b> Polentaauflauf mit Tomaten und Schafkäse <i>G</i> dazu Letschogemüse <i>A</i> und Salat der Saison kcal = 426,9, E = 12,7g, F = 14,3g, KH = 59,6g, BE = 4,9	<b>Erdäpfelgulasch <i>A</i></b> dazu Mischbrot <i>AF</i> Fruchtiger Obstsalat kcal = 397,9, E = 10,1g, F = 3,9g, KH = 78,6g, BE = 6,5	<b>Penne <i>GA</i></b> mit Gemüsebolognese <i>GAL</i> und Parmesan <i>G</i> dazu Salat der Saison Vollkorn-Rhabarberkuchen <i>GAC</i> kcal = 671,7, E = 22,7g, F = 16,8g, KH = 110,3g, BE = 9,3	<b>Grießsuppe mit Ei <i>ACL</i></b> Knusprige Käseplätzchen <i>GAC</i> mit Petersilerdäpfel <i>G</i> und Tomatendip dazu Salat der Saison kcal = 662,1, E = 21,4g, F = 22,6g, KH = 89,4g, BE = 7,4	<b>Alt Wiener Erdäpfelsuppe <i>GAL</i></b> Cremiger Milchreis <i>G</i> dazu Benco kcal = 446,5, E = 11,1g, F = 13,1g, KH = 69,6g, BE = 5,8
	<b>Tomatensemmelknödel <i>GAC</i></b> mit Pestosauce <i>GAH</i> dazu Salat der Saison mit Kürbiskernen Studentenfutter <i>HE</i> kcal = 744,8, E = 21,6g, F = 38,7g, KH = 74,5g, BE = 6,0	<b>Fleischhörnchen <i>A</i></b> mit buntem Bohnensalat Vollkorn-Topfenkuchen <i>GAC</i> kcal = 590,5, E = 28,7g, F = 21,9g, KH = 76,1g, BE = 6,3	<b>Gemüsesuppe mit Gemüsebackerbsen <i>GACL</i></b> Flaumiger Topfenschmarrn <i>GAC</i> mit hausgemachtem Apfelmus und Milch <i>G</i> kcal = 723,0, E = 26,8g, F = 29,7g, KH = 79,4g, BE = 6,5	<b>Grießsuppe mit Ei <i>ACL</i></b> MSC-Seelachs im Backteig <i>AD</i> mit Tomatenreis und Frühlingsgemüse <i>G</i> kcal = 428,7, E = 19,7g, F = 10,8g, KH = 61,4g, BE = 5,1	<b>Gebackene Hühnerbrust <i>AC</i></b> mit Erdäpfelsalat und Karottengemüse Apfel kcal = 470,4, E = 27,5g, F = 16,7g, KH = 51,2g, BE = 4,2
	<b>Kornspitz <i>AF</i></b> mit Putenkabanossi und Birne kcal = 339, E = 14g, F = 16g, KH = 35g, BE = 3	<b>Meterbrot <i>A</i></b> mit Putenkrakauer und eine Banane kcal = 378, E = 15g, F = 5g, KH = 67g, BE = 5,6	<b>Semmel <i>A</i></b> mit Edamer <i>G</i> und Cocktailtomaten kcal = 219, E = 12g, F = 9g, KH = 22g, BE = 1,8	<b>Roggenbrot <i>A</i></b> mit Putenschinken und Gurke kcal = 235, E = 11g, F = 2g, KH = 43g, BE = 3,6	<b>Dinkelweckerl <i>AFN</i></b> mit Putenleberkäse und Tomaten kcal = 170, E = 10g, F = 5g, KH = 21g, BE = 1,8
<b>Kornspitz <i>AF</i></b> mit Edamer <i>G</i> und Birne kcal = 267, E = 12g, F = 9g, KH = 35g, BE = 3	<b>Meterbrot <i>A</i></b> mit Eckerlkäse <i>G</i> und Banane kcal = 422, E = 12g, F = 11g, KH = 68g, BE = 5,7	<b>Semmel <i>A</i></b> mit hausgemachtem Eiaufstrich <i>CM</i> und Cocktailtomaten kcal = 151, E = 4g, F = 5g, KH = 22g, BE = 1,8	<b>Roggenbrot <i>A</i></b> mit Gouda <i>G</i> und Gurke kcal = 313, E = 14g, F = 9g, KH = 43g, BE = 3,6	<b>Dinkelweckerl <i>AFN</i></b> mit Butter <i>G</i> und Tomaten kcal = 260, E = 6g, F = 18g, KH = 19g, BE = 1,6	



Montag 31.03.2025

Dienstag 01.04.2025

Mittwoch 02.04.2025

Donnerstag 03.04.2025

Freitag 04.04.2025

<b>tagesmenü 1</b> <small>vegetarisch</small>	Wursthörnchen <b>A</b> dazu Gurkensalat Kiwi  kcal = 417,4, E = 20,1g, F = 9,8g, KH = 57,2g, BE = 4,8	Apfel-Selleriesuppe <b>GAL</b> Teigtaschen mit Apfel-Zimtfüllung <b>AHC</b> und Milch <b>G</b>  kcal = 682,9, E = 17,4g, F = 17,6g, KH = 108,8g, BE = 9,1	Gratiniertes Seelachs auf italienische Art <b>GD</b> mit Salzerdäpfel <b>G</b> dazu Linsensalat <b>O</b> Vollkorn-Ameisenkuchen <b>GACF</b>  kcal = 491,5, E = 29,6g, F = 19,4g, KH = 53,1g, BE = 4,5	Gemüsesuppe mit Frittaten <b>GACL</b> Soja-Knuspernuggets <b>ACF</b> mit Erdäpfelsalat und Erbsengemüse  kcal = 518,5, E = 26,7g, F = 19,9g, KH = 53,9g, BE = 3,5	Chickenwings mit Kartoffel-Dippers dazu Karotten-Mais-Salat Vanillejoghurt <b>G</b>  kcal = 929,7, E = 57,9g, F = 44,3g, KH = 127,7g, BE = 5,0	
	<b>tagesmenü 2</b> <small>Schweinefleischfrei</small>	Chili sin Carne <b>AF</b> mit Reis <b>G</b> Honigjoghurt mit Cornflakes <b>GA</b>  kcal = 594,6, E = 16,3g, F = 14,9g, KH = 93,6g, BE = 7,6	Geflügelbällchen <b>AC</b> mit Bratensaft <b>AL</b> dazu Frühlingsgemüse <b>G</b> und Erdäpfelpüree <b>G</b> Apfel  kcal = 630,7, E = 31,0g, F = 28,5g, KH = 65,2g, BE = 5,0	Mediterrane Hühnersuppe <b>ACL</b> Erdäpfel-Brokkoli-Frischkäsetaschen <b>G</b> mit Knoblauchdip <b>GA</b> dazu bunter Blattsalat  kcal = 453,1, E = 16,1g, F = 24,7g, KH = 38,8g, BE = 3,2	Gemüsesuppe mit Frittaten <b>GACL</b> Marillenbuchteln <b>GAC</b> mit Vanillesauce <b>G</b>  kcal = 703,7, E = 18,8g, F = 20,8g, KH = 107,8g, BE = 8,9	Kalbsragout Osso Bucco <b>AL</b> mit Hörnchen <b>GA</b> Apfel  kcal = 562,0, E = 32,6g, F = 6,6g, KH = 90,4g, BE = 7,6
	<b>tagesmenü 3</b> <small>vegetarisch</small>	Quinoa-Käse-Auflauf <b>GAC</b> mit Kräuterrahmsauce <b>GACM</b> dazu Bummerlsalat Kiwi  kcal = 470,1, E = 21,4g, F = 23,7g, KH = 37,2g, BE = 3,1	Cremespinat <b>GA</b> dazu Rösterdäpfel <b>A</b> und ein Ei-Omelette <b>GC</b> Vollkorn-Mohnkuchen <b>GAC</b>  kcal = 529,5, E = 21,0g, F = 25,2g, KH = 55,5g, BE = 4,6	Gemüsesuppe mit Grießbuckaten <b>GACL</b> Mascherlnudeln <b>GA</b> mit Tomatensauce <b>A</b> dazu bunter Blattsalat  kcal = 506,2, E = 15,3g, F = 6,8g, KH = 94,4g, BE = 7,8	Käsespätzle <b>GAC</b> dazu grüner Salat Birne  kcal = 654,3, E = 25,4g, F = 18,9g, KH = 93,4g, BE = 7,6	Eiermuschelsuppe <b>AL</b> Tunesischer Gemüse Eintopf mit Couscous <b>A</b> und Orientalischer Salat  kcal = 370, E = 13,4g, F = 6,0g, KH = 74,3g, BE = 6,1
	<b>tagesmenü 4</b>	Gemüsecremesuppe <b>GAL</b> Topfenknödel mit Kokosbrösel <b>GAC</b> dazu Erdbeersauce und Milch <b>G</b>  kcal = 719,1, E = 26,3g, F = 26,7g, KH = 89,7g, BE = 7,2	Spiralen <b>GA</b> mit Sauce Carbonara <b>G</b> und Salat der Saison Topfencreme mit Früchten <b>G</b>  kcal = 734,4, E = 33,8g, F = 22,9g, KH = 95,1g, BE = 8,0	Esterhazybraten vom Rind <b>GALM</b> dazu Serviettenknödel <b>GAC</b> Banane  kcal = 647,1, E = 41,2g, F = 16,4g, KH = 76,2g, BE = 6,3	Gemüselasagne <b>GACL</b> dazu grüner Salat Himbeer-Buttermilch <b>G</b>  kcal = 549,5, E = 19,7g, F = 18,3g, KH = 71,7g, BE = 5,9	Rindsuppe mit Eiermuscheln <b>AL</b> MSC-Jumbo Fischstäbchen <b>AD</b> mit Petersilerdäpfel <b>G</b> und Buttergemüse <b>G</b>  kcal = 502,0, E = 25,6g, F = 11,3g, KH = 72,7g, BE = 6,0
	<b>jause 1</b>	Kürbiskernweckerl <b>AF</b> mit Putensalami und Apfel  kcal = 325, E = 13g, F = 14g, KH = 35g, BE = 3	Mischbrot <b>A</b> mit Thunfischaufstrich <b>CDGM</b> und Spitzpaprika  kcal = 310, E = 12g, F = 7g, KH = 49g, BE = 4	Wachauerlaibchen <b>A</b> mit Putenkabanossi und Gurke  kcal = 274, E = 14g, F = 16g, KH = 19g, BE = 1,6	Meterbrot <b>A</b> mit Butter laktosefrei <b>G</b> und Birne  kcal = 391, E = 8g, F = 14g, KH = 59g, BE = 5	Semmel <b>A</b> mit Putenkacker und Tomate  kcal = 261, E = 16g, F = 11g, KH = 25g, BE = 2
<b>jause 2</b> <small>vegetarisch</small>	Kürbiskernweckerl <b>AF</b> mit Edamer <b>G</b> und Apfel  kcal = 308, E = 15g, F = 12g, KH = 35g, BE = 3	Mischbrot <b>A</b> mit Butter laktosefrei <b>G</b> und Spitzpaprika  kcal = 347, E = 8g, F = 13g, KH = 48g, BE = 4	Wachauerlaibchen <b>A</b> mit Streichgouda <b>G</b> und Gurke  kcal = 187, E = 8g, F = 8g, KH = 21g, BE = 1,8	Meterbrot <b>A</b> mit Frischkäse <b>G</b> und Birne  kcal = 346, E = 11g, F = 7g, KH = 60g, BE = 5	Semmel <b>A</b> mit Eckerkäse <b>G</b> und Tomate  kcal = 223, E = 8g, F = 11g, KH = 22g, BE = 1,8	



montag 07.04.2025

dienstag 08.04.2025

mittwoch 09.04.2025

donnerstag 10.04.2025

freitag 11.04.2025

tages- menü 1	Gemüsesuppe mit Buchstaben <b>AL</b> Rahmgulasch vom Schwein <b>GA</b> dazu Spiralen <b>GA</b> und bunter Blattsalat mit Kürbiskernen	Bärlauchcremesuppe <b>GAL</b> G'schupfte Mohnnudeln <b>GAC</b> mit hausgemachtem Apfelmus und Milch <b>G</b>	Hühner-Gnocchi-Auflauf <b>GAC</b> dazu Bummerlsalat Pflirsich-Topfencreme <b>G</b>	Eiernockerl <b>GAC</b> dazu roter Rübensalat Vanille-Pudding <b>G</b>	Hirse- Gemüseauflauf <b>GC</b> dazu Kräuter-Joghurt dip <b>GA</b> und Salatmix Schoko-Osterhase <b>G</b>
	kcal = 716,5, E = 33,4g, F = 22,8g, KH = 91,7g, BE = 7,7	kcal = 893,8, E = 23,2g, F = 19,8g, KH = 149,5g, BE = 12,0	kcal = 482,7, E = 28,8g, F = 23,9g, KH = 35,2g, BE = 3,0	kcal = 667,4, E = 27,5g, F = 19,1g, KH = 97,5g, BE = 8,0	kcal = 535,5, E = 14,5g, F = 30,1g, KH = 46,0g, BE = 3,8
tages menü 2 schweinefleischfrei	Gemüsesuppe mit Buchstaben <b>AL</b> Knusprige Frühlingsrolle <b>GACL</b> dazu Reis gebraten mit Ei <b>ACFN</b> und Süß-Sauer-Dip	Erdäpfelgulasch mit Putenfrankfurter <b>A</b> dazu Sandwichbrot <b>A</b> Lemonjoghurt <b>G</b>	Linsen-Karottensuppe <b>G</b> Grießkoch nach Oma's Art <b>GA</b> dazu Benco und Milch <b>G</b>	Gemüsesuppe mit Gemüsebackerbsen <b>GACL</b> Zitronen-Backfisch <b>AD</b> mit Reis <b>G</b> und Erbsengemüse	Tortelloni mit Käsefüllung <b>GAC</b> dazu Gemüsesauce <b>GAL</b> und Salatmix mit Sonnenblumenkerne Schoko-Osterhase <b>G</b>
	kcal = 562,6, E = 14,1g, F = 12,5g, KH = 95,4g, BE = 8,1	kcal = 449,7, E = 16,0g, F = 14,9g, KH = 58,0g, BE = 4,8	kcal = 595,6, E = 23,7g, F = 17,8g, KH = 83,1g, BE = 6,9	kcal = 658,3, E = 32,2g, F = 18,1g, KH = 90,0g, BE = 7,5	kcal = 543,8, E = 22,0g, F = 18,0g, KH = 72,4g, BE = 5,7
tagesmenü 3 vegetarisch	Linseneintopf <b>AM</b> mit Semmelknödel <b>AC</b> Orangen	Gemüse-Erdäpfel-Gröstl <b>A</b> mit Sauerrahm-Dip <b>GCM</b> Fruchtiger Obstsalat	Linsen-Karottensuppe <b>G</b> Falaffelbällchen mit Tomaten Couscous <b>A</b> und Joghurt-Zitronendip <b>GA</b>	Nudelaufwurf mit Tomaten und Basilikum <b>GAC</b> dazu Tomatenragout und grüner Salat Frischkäsecreme mit Butterbrösel <b>GA</b>	Pizza Margherita mit Mais <b>GA</b> dazu Salatmix Schoko-Osterhase <b>G</b>
	kcal = 581,4, E = 24,5g, F = 9,7g, KH = 93,6g, BE = 7,4	kcal = 321,1, E = 6,2g, F = 10,9g, KH = 45,4g, BE = 3,7	kcal = 675,0, E = 18,7g, F = 18,1g, KH = 103,5g, BE = 8,5	kcal = 609,0, E = 18,6g, F = 25,9g, KH = 72,5g, BE = 6,1	kcal = 705,1, E = 27,1g, F = 32,5g, KH = 73,2g, BE = 6,1
tagesmenü 4	Chicken Quesadillas <b>GAC</b> dazu bunter Blattsalat Vollkorn-Karottenkuchen <b>GAHC</b>	Bärlauchcremesuppe <b>GAL</b> Hörnchen <b>GA</b> mit Tomatensauce <b>A</b> und Parmesan <b>G</b> dazu Chinakohlsalat	Planted Curry mit Cashewkerne <b>GH</b> dazu Reis <b>G</b> und Bummerlsalat mit Sonnenblumenkernen Birne	Faschierte Laibchen vom Rind <b>A</b> mit Bratensaft <b>AL</b> und Erdäpfelpüree <b>G</b> dazu Karottengemüse Kiwi	Kräutereintropfsuppe <b>GACL</b> Klassischer Apfelstrudel <b>A</b> mit Vanillesauce <b>G</b> und Milch <b>G</b>
	kcal = 605,6, E = 26,5g, F = 25,6g, KH = 72,1g, BE = 6	kcal = 635,7, E = 22,6g, F = 12,3g, KH = 104,9g, BE = 8,8	kcal = 697,1, E = 19,2g, F = 32,0g, KH = 81,4g, BE = 6,8	kcal = 658,8, E = 28,9g, F = 35,9g, KH = 56,0g, BE = 4,6	kcal = 499,6, E = 16,0g, F = 15,6g, KH = 71,9g, BE = 6,0
jause 1	Wachauerlaibchen <b>A</b> mit Putenkabanossi und Birne	Mischbrot <b>A</b> mit Putenschinken und Tomate	Kornspitz <b>AF</b> mit Putenextra und Weintrauben	Vollkornbrot <b>A</b> mit Putenaufstrich und Gurke	Semmel <b>A</b> mit Butter <b>G</b> und Banane
	kcal = 325, E = 14g, F = 16g, KH = 31g, BE = 2,6	kcal = 264, E = 13g, F = 1g, KH = 49g, BE = 4	kcal = 244, E = 8g, F = 5g, KH = 40g, BE = 3,3	kcal = 321, E = 15g, F = 12g, KH = 37g, BE = 3	kcal = 340, E = 5g, F = 17g, KH = 41g, BE = 3,4
jause 2 vegetarisch	Wachauerlaibchen <b>A</b> mit Butter <b>G</b> und Birne	Mischbrot <b>A</b> mit Edamer <b>G</b> und Tomate	Kornspitz <b>AF</b> mit Liptauer <b>GM</b> und Weintrauben	Vollkornbrot <b>A</b> mit Gouda <b>G</b> und Gurke	Semmel <b>A</b> mit Emmentaler laktosefrei <b>G</b> und Banane
	kcal = 290, E = 4g, F = 17g, KH = 31g, BE = 2,6	kcal = 343, E = 16g, F = 9g, KH = 49g, BE = 4	kcal = 257, E = 6g, F = 7g, KH = 40g, BE = 3,3	kcal = 348, E = 20g, F = 14g, KH = 36g, BE = 3	kcal = 318, E = 14g, F = 10g, KH = 41g, BE = 3,4



Montag 14.04.2025

Dienstag 15.04.2025

Mittwoch 16.04.2025

Donnerstag 17.04.2025

Freitag 18.04.2025

<b>tagesmenü 1</b> 	Brokkolicremesuppe <b>GAL</b> Cremiger Milchreis <b>G</b> dazu Benco	Schweinsbraten <b>AF</b> mit Serviettenknödel <b>GAC</b> dazu mildes Sauerkraut <b>A</b> Nougatpudding mit Nüssen <b>GH</b>	MSC-Hoki-Fischfilet "Müllerin Art" <b>AD</b> dazu Rösterdäpfel <b>A</b> und Balkangemüse Apfel	Erdäpfelcremesuppe <b>GAL</b> Bohnengulasch <b>GA</b> mit Semmel <b>A</b>	Puten-Cevapcici <b>GACM</b> mit Reis <b>G</b> und Letschogemüse <b>A</b> Muffin <b>GAC</b>
	kcal = 472,4, E = 13,9g, F = 13,2g, KH = 73,0g, BE = 6,0	kcal = 613,5, E = 38,5g, F = 22,7g, KH = 58,1g, BE = 4,8	kcal = 555,7, E = 31,0g, F = 11,3g, KH = 80,8g, BE = 6,6	kcal = 427,7, E = 19,3g, F = 8,0g, KH = 67,9g, BE = 5,6	kcal = 912,4, E = 29,0g, F = 38,0g, KH = 110,3g, BE = 9,0
<b>tagesmenü 2</b> schweinefleischfrei 	Rindgulasch <b>A</b> mit Natur- und Spinatspätzle <b>AC</b> Apfel	Rindsuppe mit Nudeln <b>AL</b> Wokgemüse mit Tofu <b>AF</b> und Reis <b>G</b>	Spaghetti <b>GA</b> mit Sauce Bolognese <b>GAL</b> dazu Salat der Saison Rhabarberkuchen <b>GAC</b>	Naturschnitzel vom Huhn <b>GA</b> mit Reis <b>G</b> dazu Mais-Paprikasalat Topfencreme mit Früchten <b>G</b>	Mediterrane Gemüsesuppe <b>ACFL</b> Flaumiger Kaiserschmarrn <b>GAC</b> mit hausgemachtem Apfelmus und Milch <b>G</b>
	kcal = 660, E = 30,7g, F = 15,6g, KH = 96,7g, BE = 8,0	kcal = 417,8, E = 10,3g, F = 4,3g, KH = 82,6g, BE = 6,9	kcal = 690,9, E = 24,8g, F = 18,5g, KH = 103,1g, BE = 8,7	kcal = 619,6, E = 38,0g, F = 15,6g, KH = 79,2g, BE = 6,5	kcal = 729,9, E = 21,4g, F = 26,2g, KH = 98,8g, BE = 8,1
<b>tagesmenü 3</b> vegetarisch 	Tomatensemeklnödel <b>GAC</b> mit Käsesauce <b>GA</b> dazu Salat der Saison Himbeerjoghurt <b>G</b>	Gemüselasagne <b>GACL</b> dazu Salatmix Banane	Fruchttige Paprikasuppe mit Croutons <b>GA</b> Joghurtpalatschinken <b>GAC</b> und Milch <b>G</b>	Cremespinat <b>GA</b> dazu Erdäpfelschmarrn <b>G</b> und ein Ei-Omelette <b>GC</b> Apfel	Brokkoli-Käselibchen <b>GAC</b> dazu Joghurt-Zitronendip <b>GA</b> und Salzerdäpfel <b>G</b> Banane
	kcal = 659,5, E = 20,2g, F = 29,6g, KH = 72,0g, BE = 5,8	kcal = 620,6, E = 18,2g, F = 17,0g, KH = 96,7g, BE = 8,0	kcal = 794,5, E = 22,3g, F = 44,6g, KH = 73,8g, BE = 6,2	kcal = 451,2, E = 18,6g, F = 14,3g, KH = 57g, BE = 4,7	kcal = 667,8, E = 14,0g, F = 21,0g, KH = 98,2g, BE = 8,1
<b>jause 1</b> 	Roggenbrot <b>A</b> mit Emmentaler laktosefrei <b>G</b> und Birne	Ur-Spitz <b>AFN</b> mit Putenkabossis und Weintrauben	Mohnstriezel <b>A</b> mit Putenextra und Gurke	Vollkornbrot <b>A</b> mit Putensalami und Apfel	Sonnenblumenweckerl <b>AF</b> mit Putenleberkäse und Tomaten
	kcal = 378, E = 15g, F = 10g, KH = 55g, BE = 4,6	kcal = 361, E = 14g, F = 16g, KH = 38g, BE = 3,2	kcal = 160, E = 8g, F = 6g, KH = 18g, BE = 1,5	kcal = 421, E = 18g, F = 16g, KH = 50g, BE = 4,2	kcal = 195, E = 10g, F = 7g, KH = 22g, BE = 1,8
<b>jause 2</b> vegetarisch 	Roggenbrot <b>A</b> mit Butter <b>G</b> und Birne	Ur-Spitz <b>AFN</b> mit hausgemachtem Eiaufstrich <b>CM</b> und Weintrauben	Mohnstriezel <b>A</b> mit Edamer <b>G</b> und Gurke	Vollkornbrot <b>A</b> mit Butter <b>G</b> und Apfel	Sonnenblumenweckerl <b>AF</b> mit Streichgouda <b>G</b> und Tomaten
	kcal = 401, E = 6g, F = 17g, KH = 55g, BE = 4,6	kcal = 220, E = 5g, F = 4g, KH = 38g, BE = 3,2	kcal = 202, E = 12g, F = 9g, KH = 17g, BE = 1,4	kcal = 442, E = 12g, F = 22g, KH = 50g, BE = 4,2	kcal = 232, E = 10g, F = 11g, KH = 22g, BE = 1,8



Montag 21.04.2025

Dienstag 22.04.2025

Mittwoch 23.04.2025

Donnerstag 24.04.2025

Freitag 25.04.2025

	Montag 21.04.2025	Dienstag 22.04.2025	Mittwoch 23.04.2025	Donnerstag 24.04.2025	Freitag 25.04.2025
<b>tagesmenü 1</b>		Zucchini-cremesuppe <b>GAL</b> Gemüserahmlinsen <b>GALM</b> mit Serviettenknödel <b>GAC</b>  kcal = 545,8, E = 20,6g, F = 16,4g, KH = 71,0g, BE = 5,5	Hühnerragout mit Gemüse <b>GA</b> und Reis <b>G</b> dazu grüner Salat mit Kürbiskernen Topfenchreme mit Früchten <b>G</b>  kcal = 681,2, E = 33,3g, F = 25,5g, KH = 78,2g, BE = 6,5	Spargelcremesuppe <b>GAL</b> Grießflammerienockerl <b>GAC</b> mit Pflirsichmus und Milch <b>G</b>  kcal = 722,4, E = 17,3g, F = 28,9g, KH = 92,9g, BE = 7,7	Pizza Bolognese <b>GAL</b> dazu Salat der Saison Banane  kcal = 839,2, E = 33,0g, F = 29,8g, KH = 105,9g, BE = 8,8
<b>tagesmenü 2</b> schweinefleischfrei		Palatschinken mit Spinat und Weichkäse <b>GAC</b> dazu Tomatenragout und Linsensalat <b>O</b> Apfel  kcal = 457,4, E = 18,3g, F = 19,2g, KH = 51,7g, BE = 4,1	Millionensuppe <b>ACL</b> MSC-Hoki-Fischfilet "Müllerin Art" <b>AD</b> mit Erdäpfelsalat und Mischgemüse  kcal = 433,0, E = 28,9g, F = 10,7g, KH = 55,5g, BE = 4,4	Gekochtes Rindfleisch <b>L</b> mit Spinat <b>GA</b> und Erdäpfelmarrn <b>G</b> Apfel  kcal = 533,5, E = 43,8g, F = 16,2g, KH = 50,3g, BE = 4,1	Kichererbsensuppe <b>G</b> Putenschinkenfilet <b>A</b> dazu Chinakohlsalat  kcal = 375,5, E = 25,3g, F = 7,2g, KH = 61,4g, BE = 5,1
<b>tagesmenü 3</b> vegetarisch		Gemüselasagne <b>GACL</b> dazu Bummerlsalat Vollkorn-Mohnkuchen <b>GAC</b>  kcal = 566,4, E = 19,0g, F = 22,9g, KH = 75,8g, BE = 6,2	Millionensuppe <b>ACL</b> Spiralen <b>GA</b> mit Tomaten-Basilikumsauce <b>A</b> und Parmesan <b>G</b> dazu grüner Salat  kcal = 536,0, E = 20,6g, F = 7,5g, KH = 93,2g, BE = 7,8	Erdäpfelstrudel <b>GAC</b> mit Schnittlauchsauce <b>GA</b> und buntem Gemüse Panna Cotta mit Erdbeer <b>G</b>  kcal = 631,5, E = 17,9g, F = 33,7g, KH = 66,4g, BE = 5,5	Kichererbsensuppe <b>G</b> Gemüsecurry <b>GAF</b> mit Reis <b>G</b>  kcal = 373,0, E = 10,3g, F = 9,2g, KH = 72,0g, BE = 6
<b>tagesmenü 4</b>		Zucchini-cremesuppe <b>GAL</b> Cremiger Milchreis <b>G</b> mit Weichselragout  kcal = 501,4, E = 12,7g, F = 13,2g, KH = 81,1g, BE = 6,7	Eiernockerl <b>GAC</b> dazu roter Rübensalat Fruchtiger Obstsalat  kcal = 549,2, E = 23,0g, F = 12,5g, KH = 83,9g, BE = 6,9	Hühner-Kebap <b>G</b> mit Reis <b>G</b> und Tzatziki <b>GCM</b> Holunderbeerjoghurt <b>G</b>  kcal = 711,1, E = 31,8g, F = 25,3g, KH = 69,0g, BE = 5,7	Kichererbsensuppe <b>G</b> Gebackene MSC-Fischstäbchen <b>AD</b> mit Salzerdäpfel <b>G</b> und Brokkoli  kcal = 507,9, E = 32,6g, F = 14,6g, KH = 70,4g, BE = 5,8
<b>jause 1</b>		Mohnstriezel <b>A</b> mit Gouda laktosefrei <b>G</b> und Apfel  kcal = 258, E = 12g, F = 9g, KH = 31g, BE = 2,6	Kornspitz <b>AF</b> mit Putensalami und Gurke  kcal = 233, E = 10, F = 11g, KH = 24g, BE = 2	Meterbrot <b>A</b> mit Putenkrakauer und Banane  kcal = 378, E = 15g, F = 9g, KH = 67g, BE = 5,6	Sonnenblumenbrot <b>AF</b> mit Putenschinken und Essiggurkerl  kcal = 280, E = 18g, F = 6g, KH = 38g, BE = 3,2
<b>jause 2</b> vegetarisch		Mohnstriezel <b>A</b> mit Butter <b>G</b> und Apfel  kcal = 296, E = 4g, F = 17g, KH = 31g, BE = 2,6	Kornspitz <b>AF</b> mit Edamer <b>G</b> und Gurke  kcal = 216, E = 11g, F = 8g, KH = 23g, BE = 2	Meterbrot <b>A</b> mit Frischkäse <b>G</b> und Banane  kcal = 382, E = 11g, F = 7g, KH = 68g, BE = 5,6	Sonnenblumenbrot <b>AF</b> mit hausgemachtem Kräuteraufstrich <b>AFG</b> und Essiggurkerl  kcal = 321, E = 15g, F = 11g, KH = 39g, BE = 3,3