



montag 03.03.2025

dienstag 04.03.2025

mittwoch 05.03.2025

donnerstag 06.03.2025

freitag 07.03.2025

tags- menü 1	tags- menü 2 schweinefleischfrei	tagsmenü 3 vegetarisch	tagsmenü 4	jause 1	jause 2 vegetarisch
<p>Linsensuppe mit Ingwer Kokos-Hirse-Auflauf <b>GC</b> </p> <p>mit Weichselragout und Milch <b>G</b></p> <p>kcal = 467,2, E = 11,8g, F = 18,2g, KH = 60,7g, BE = 5,0</p>	<p>Mexikanische Reispfanne mit Bohnen und Rindfleisch <b>GA</b> </p> <p>dazu Bummerlsalat mit Sonnenblumenkernen Banane</p> <p>kcal = 335,0, E = 13,6g, F = 6,7g, KH = 52,7g, BE = 4,4</p>	<p>Gemüsesuppe mit Sternchen <b>AL</b></p> <p>Erdäpfeltaschen mit Tomaten &amp; Mozzarella-Fülle <b>G</b> </p> <p>und Paprika-Rahmdip <b>GA</b> dazu Salat der Saison</p> <p>kcal = 330,5, E = 7,4g, F = 15,9g, KH = 36,1g, BE = 3,0</p>	<p>Hühnerrolade mit Semmelfülle <b>GAC</b> </p> <p>und Salzerdäpfel <b>G</b></p> <p>dazu Regenbogenkarotten <b>G</b> Vollkorn-Nusskuchen <b>GAHCF</b></p> <p>kcal = 470,6, E = 24,5g, F = 22,7g, KH = 45,7g, BE = 3,7</p>	<p>Tortelloni mit Käsefüllung <b>GAC</b> </p> <p>und Tomatensauce <b>A</b></p> <p>dazu Chinakohlsalat Topfcreme mit Vanille <b>G</b></p> <p>kcal = 465,2, E = 23,4g, F = 16,1g, KH = 55,5g, BE = 4,3</p>	
<p>Rindsragout mit Wurzelgemüse <b>GALM</b> </p> <p>und Bauernspätzle <b>GA</b></p> <p>dazu Fisolensalat Schoko-Pudding <b>G</b></p> <p>kcal = 540,7, E = 26,4g, F = 18,1g, KH = 67,1g, BE = 5,5</p>	<p>Pastaröllchen <b>A</b> </p> <p>mit köstlicher Linsen-Bolognese <b>LM</b> </p> <p>dazu Bummerlsalat mit Sonnenblumenkernen Ananaspott</p> <p>kcal = 459,8, E = 17,1g, F = 5,9g, KH = 82,5g, BE = 6,8</p>	<p>Hühner nuggets <b>A</b> </p> <p>mit Erbsengemüse <b>G</b></p> <p>und Erdäpfelsalat Orangen</p> <p>kcal = 364,5, E = 20,9g, F = 12,2g, KH = 40,7g, BE = 3,4</p>	<p>Rindsuppe mit Schöberl <b>GACL</b> </p> <p>Gebackener MSC-Knusperfisch <b>AD</b></p> <p>mit Kräuterreis dazu bunter Bohnensalat</p> <p>kcal = 474,9, E = 23,2g, F = 10,1g, KH = 72,5g, BE = 5,9</p>	<p>Erdäpfelcremesuppe <b>GAL</b></p> <p>Geröstete Knödel mit Ei <b>GAC</b> </p> <p>dazu roter Rübensalat</p> <p>kcal = 436,4, E = 16,7g, F = 20,7g, KH = 45,0g, BE = 3,7</p>	
<p>Herzhaftes Bohnengulasch <b>GA</b></p> <p>mit Reis <b>G</b></p> <p>Kiwi</p> <p>kcal = 361,8, E = 12,8g, F = 4,2g, KH = 65,4g, BE = 5,4</p>	<p>Bärlauchcremesuppe <b>GAL</b> </p> <p>Cremspintat <b>GA</b></p> <p>mit Rösti und ein Spiegelei <b>C</b></p> <p>kcal = 375,4, E = 11,1g, F = 19,1g, KH = 37,4g, BE = 3,2</p>	<p>Spaghetti <b>GA</b></p> <p>mit Gemüsesauce <b>GAL</b></p> <p>und Parmesan <b>G</b></p> <p>Pfirsichjoghurt <b>G</b></p> <p>kcal = 467,9, E = 16,5g, F = 9,8g, KH = 74,1g, BE = 6,2</p>	<p>Quinoa-Käse-Auflauf <b>GAC</b></p> <p>mit Tzatziki <b>GCM</b></p> <p>Kirsch-Buttermilch <b>G</b></p> <p>kcal = 483,2, E = 17,8g, F = 25,2g, KH = 34,2g, BE = 2,8</p>	<p>Erdäpfelcremesuppe <b>GAL</b></p> <p>Cremliger Milchreis <b>G</b></p> <p>dazu Benco</p> <p>kcal = 377,9, E = 9,3g, F = 11,6g, KH = 57,9g, BE = 4,8</p>	
<p>Linsensuppe mit Ingwer Mais-Paprikalaibchen <b>GAC</b> </p> <p>dazu Schnittlaucherdäpfel <b>G</b> und Tomatendip</p> <p>kcal = 515,4, E = 16,9g, F = 22,1g, KH = 58,2g, BE = 4,8</p>	<p>Putenfrankfurter </p> <p>dazu Mischbrot <b>AF</b></p> <p>und buntes Gemüse Krapfen <b>GA</b></p> <p>kcal = 456,6, E = 21,1g, F = 18,8g, KH = 50,0g, BE = 4,3</p>	<p>Gemüsesuppe mit Sternchen <b>AL</b></p> <p>Topfenstrudel <b>GAC</b> </p> <p>mit Vanillesauce <b>G</b></p> <p>kcal = 559,6, E = 21,0g, F = 19,2g, KH = 74,8g, BE = 6,3</p>	<p>Kalbsbutterschnitzel <b>ACL</b> </p> <p>mit Erdäpfelpüree <b>G</b></p> <p>und Buttergemüse <b>G</b></p> <p>Fruchtiger Obstsalat</p> <p>kcal = 460,2, E = 23,0g, F = 23,9g, KH = 40,4g, BE = 3,3</p>	<p>Gemüsepizza <b>GA</b> </p> <p>dazu Chinakohlsalat Apfel</p> <p>kcal = 422,1, E = 16,0g, F = 16,0g, KH = 51,3g, BE = 4,2</p>	
<p>Mohnstriezel <b>A</b></p> <p>mit Putenkrakauer und Birne</p> <p>kcal = 214, E = 11 g, F = 6g, KH = 29g, BE = 2,4</p>	<p>Mischbrot <b>A</b></p> <p>mit Butter <b>G</b></p> <p>und Tomaten</p> <p>kcal = 380, E = 8g, F = 17g, KH = 49g, BE = 4</p>	<p>Wachauerlaibchen <b>A</b></p> <p>mit Putenextra und Gurke</p> <p>kcal = 160, E = 8g, F = 6g, KH = 20g, BE = 1,6</p>	<p>Semmel <b>A</b></p> <p>mit Putenleberkäse und Paprika</p> <p>kcal = 160, E = 8g, F = 4g, KH = 22g, BE = 1,8</p>	<p>Meterbrot <b>A</b></p> <p>mit Gemüseaufstrich <b>CGMO</b></p> <p>und eine Banane</p> <p>kcal = 362, E = 9g, F = 5g, KH = 68g, BE = 5,7</p>	
<p>Mohnstriezel <b>A</b></p> <p>mit Butter <b>G</b></p> <p>und Birne</p> <p>kcal = 290, E = 5g, F = 17g, KH = 29g, BE = 2,4</p>	<p>Mischbrot <b>A</b></p> <p>mit Gouda laktosefrei <b>G</b></p> <p>und Tomaten</p> <p>kcal = 343, E = 16g, F = 9g, KH = 49g, BE = 4</p>	<p>Wachauerlaibchen <b>A</b></p> <p>mit Eckerlkäse <b>G</b> und Gurke</p> <p>kcal = 207, E = 8g, F = 11g, KH = 20g, BE = 1,6</p>	<p>Semmel <b>A</b></p> <p>mit hausgemachtem Kräuteraufstrich <b>AGF</b></p> <p>und Paprika</p> <p>kcal = 175, E = 6g, F = 7g, KH = 22g, BE = 1,8</p>	<p>Meterbrot <b>A</b></p> <p>mit Butter laktosefrei <b>G</b></p> <p>und Banane</p> <p>kcal = 454, E = 8g, F = 17g, KH = 67g, BE = 5,6</p>	



Montag 10.03.2025

Dienstag 11.03.2025

Mittwoch 12.03.2025

Donnerstag 13.03.2025

Freitag 14.03.2025

<b>tagesmenü 1</b> 	Gemüserahmlinsen <b>GALM</b> mit Semmelknödel <b>AC</b> Orangenjoghurt <b>G</b>  kcal = 511,0, E = 19,6g, F = 14,1g, KH = 71,7g, BE = 5,7	Panierte Palatschinken mit mediterraner Gemüsefülle <b>GAC</b> mit Salzerdäpfel <b>G</b> und Tzatziki <b>GCM</b> Studentenfutter <b>HE</b>  kcal = 635,9, E = 16,7g, F = 27,0g, KH = 71,5g, BE = 6,0	Leberknödelsuppe <b>AL</b> Champignonschnitzel vom Huhn <b>GA</b> mit Pastaröllchen <b>A</b> dazu roter Rübensalat  kcal = 553,3, E = 34,5g, F = 12,9g, KH = 72,2g, BE = 6	Putenreisfleisch dazu Salatmix Vollkorn-Topfenkuchen <b>GAC</b>  kcal = 357,3, E = 19,7g, F = 13,0g, KH = 44,4g, BE = 3,6	Brokkoli-Käsesuppe <b>G</b> Gratinierter Seelachs auf italienische Art <b>GD</b> mit Couscoustörtchen <b>A</b> dazu Salat der Saison mit Sonnenblumenkerne  kcal = 342,9, E = 24,4g, F = 14,0g, KH = 27,0g, BE = 2,1	
	<b>tagesmenü 2</b> schweinefleischfrei 	Gemüsesuppe mit Buchstaben <b>AL</b> Planted Butter-Chicken <b>G</b> mit Reis <b>G</b>  kcal = 337,6, E = 14,0g, F = 4,5g, KH = 57,6g, BE = 4,8	Gemüsecremesuppe <b>GAL</b> Topfenpalatschinken <b>GAC</b> mit Vanillesauce <b>G</b> und Milch <b>G</b>  kcal = 635,5, E = 23,5g, F = 28,6g, KH = 69,6g, BE = 5,7	Erdäpfelpuffer mit Knoblauchrahm <b>GA</b> und Balkangemüse Banane  kcal = 544,1, E = 8,6g, F = 25,1g, KH = 63,8g, BE = 5,3	Spiralen <b>GA</b> mit Sauce Bolognese <b>GAL</b> und Parmesan <b>G</b> dazu Chinakohlsalat mit Sonnenblumenkerne Panna Cotta mit Mango <b>G</b>  kcal = 624,7, E = 22,9g, F = 22,4g, KH = 83,8g, BE = 7,1	Bohnengulasch mit Putenfrankfurter <b>GA</b> dazu Kornbrot <b>AF</b> Birne  kcal = 286,8, E = 13,9g, F = 5,8g, KH = 44,3g, BE = 3,6
	<b>tagesmenü 3</b> vegetarisch 	Makkaroni & Cheese <b>GAM</b> dazu roter Rübensalat Kiwi  kcal = 346,7, E = 11,9g, F = 9,9g, KH = 49,2g, BE = 4,1	Erdäpfelgulasch <b>A</b> dazu Mischbrot <b>AF</b> Schoko-Pudding <b>G</b>  kcal = 376,1, E = 10,8g, F = 6,7g, KH = 66,9g, BE = 5,5	Gemüsesuppe mit Käseknödel <b>GACL</b> Grießflammerienockerl <b>GAC</b> mit Pflirsichmus und Milch <b>G</b>  kcal = 522,7, E = 14,7g, F = 20,4g, KH = 66g, BE = 5,5	Linsen-Karottensuppe <b>G</b> Polentaläibchen <b>G</b> mit Ofengemüse und Knoblauchdip <b>GA</b>  kcal = 284,0, E = 9,4g, F = 17,1g, KH = 34,3g, BE = 2,8	Gemüselasagne <b>GACL</b> dazu Salat der Saison Bananenjoghurt <b>G</b>  kcal = 386,2, E = 15,6g, F = 11,6g, KH = 53,6g, BE = 4,4
	<b>tagesmenü 4</b> 	Gemüsesuppe mit Buchstaben <b>AL</b> Spinatsemmelknödel mit Käse gefüllt <b>GA</b> dazu Salzerdäpfel <b>G</b> und Tomatenragout  kcal = 356,2, E = 13,5g, F = 8,5g, KH = 53,1g, BE = 4,4	Überbackene Putenschinkenfilet <b>GAC</b> dazu Karotten-Mais-Salat Birne  kcal = 405,9, E = 18,0g, F = 17,0g, KH = 41,9g, BE = 3,5	Gebackene MSC-Fischstäbchen <b>AD</b> mit Reis <b>G</b> und buntem Gemüse Mohnkuchen <b>GAC</b>  kcal = 627,6, E = 24,1g, F = 19,3g, KH = 86,5g, BE = 7,2	Rindsbraten <b>ALM</b> mit Wurzelgemüse <b>L</b> dazu Hörnchen <b>GA</b> Fruchtiger Obstsalat  kcal = 431,3, E = 28,4g, F = 7,2g, KH = 61,1g, BE = 5,1	Brokkoli-Käsesuppe <b>G</b> Kaiserschmarrn <b>GAC</b> mit hausgemachtem Zwetschkenröster und Milch <b>G</b>  kcal = 562,5, E = 18,1g, F = 24,8g, KH = 63,6g, BE = 5,2
	<b>jause 1</b> 	Kürbiskernbrot <b>AF</b> mit Eckerlkäse <b>G</b> und Apfel  kcal = 405, E = 16g, F = 15g, KH = 51g, BE = 4,25	Dinkelweckerl <b>AFN</b> mit Putenstreichwurst und Tomate  kcal = 167, E = 9g, F = 6g, KH = 19g, BE = 1,6	Mohnstriezel <b>A</b> mit Putenextra und Gurke  kcal = 405, E = 16g, F = 15g, KH = 51g, BE = 4,3	Meterbrot <b>A</b> mit Putenkabanossi und Birne  kcal = 453, E = 17g, F = 16g, KH = 59g, BE = 5	Urspitz <b>AFN</b> mit hausgemachtem Eiaufstrich <b>CM</b> und Banane  kcal = 235, E = 5g, F = 4g, KH = 42g, BE = 3,5
<b>jause 2</b> vegetarisch 	Kürbiskernbrot <b>AF</b> mit Butter laktosefrei <b>G</b> und Apfel  kcal = 438, E = 12g, F = 21g, KH = 50g, BE = 4,2	Dinkelweckerl <b>AFN</b> mit Edamer <b>G</b> und Tomate  kcal = 223, E = 14g, F = 10g, KH = 19g, BE = 1,6	Mohnstriezel <b>A</b> mit Frischkäse <b>G</b> und Gurke  kcal = 167, E = 7g, F = 7g, KH = 18g, BE = 1,5	Meterbrot <b>A</b> mit Gouda <b>G</b> und Birne  kcal = 380, E = 15g, F = 9g, KH = 59g, BE = 4,9	Urspitz <b>AFN</b> mit Butter <b>G</b> und Banane  kcal = 341, E = 5g, F = 17g, KH = 41g, BE = 3,4	



Montag 17.03.2025

Dienstag 18.03.2025

Mittwoch 19.03.2025

Donnerstag 20.03.2025

Freitag 21.03.2025

<b>tagesmenü 1</b> <small>vegetarisch</small>	<b>Bärlauchravioli GAC</b> mit Tomatensauce <b>A</b> dazu Salat der Saison Topfcreme mit Vanille <b>G</b>	<b>Kichererbsensuppe G</b> Knusprige Frühlingsrolle <b>GACL</b> dazu gebratener Reis mit Ei und Gemüse <b>ACFN</b> und Süß-Sauer-Dip	<b>Rindgulasch A</b> mit Natur- und Spinatspätzle <b>AC</b> dazu Chinakohlsalat mit Kürbiskernen Vollkorn-Schokokuchen <b>GAC</b>	<b>Hühner-Kebab G</b> mit Reis <b>G</b> und Tzatziki <b>GCM</b> Fruchtiger Obstsalat	<b>Gemüse-Kräutereintropfsuppe GACL</b> Gebackener Karfiol <b>AC</b> mit Petersilerdäpfel <b>G</b> und Kräuter-Joghurt dip <b>GA</b>
	<b>Putenschinkenknödel ACL</b> dazu mildes Sauerkraut <b>A</b> Apfel	<b>Kichererbsensuppe G</b> Palatschinken zum Selberfüllen <b>GAC</b> mit Erdbeermarmelade und Milch <b>G</b>	<b>MSC-Hoki-Fischfilet "Müllerin Art" AD</b> mit Erdäpfelsalat und Balkangemüse Banane	<b>Pizza Margherita mit Mais GA</b> dazu Salat der Saison mit Sonnenblumenkerne Nougatpudding <b>GH</b>	<b>Rindereintropfsuppe GACL</b> Gekochtes Rindfleisch <b>L</b> dazu Rahmkohlrabi mit Erbsen <b>GA</b> und Erdäpfelschmarrn <b>G</b>
	<b>Gemüsesuppe mit Frittaten GACL</b> Erdäpfelstrudel <b>GAC</b> mit Schnittlauchsauce <b>GA</b> dazu Salat der Saison	<b>Eierhörnchen GAC</b> dazu roter Rübensalat Fruchtyoghurt <b>G</b>	<b>Mediterrane Gemüsesuppe ACFL</b> Gnocchi <b>GA</b> mit Champignonrahmsauce <b>GA</b> dazu Chinakohlsalat	<b>Käsespätzle GAC</b> dazu Salat der Saison Apfelfleck <b>GAC</b>	<b>Gemüse-Kräutereintropfsuppe GACL</b> Grießkoch nach Oma's Art <b>GA</b> dazu Benco und Milch <b>G</b>
	<b>Rindsuppe mit Frittaten GACL</b> Kalbsragout mit Wurzelsauce <b>AL</b> und Salzerdäpfel <b>G</b>	<b>Pastaröllchen A</b> mit Soja-Bolognese <b>GAFI</b> und Parmesan <b>G</b> dazu Salat der Saison mit Kürbiskernen Orangen	<b>Putenleberkäse</b> mit Erdäpfelpüree <b>G</b> und Erbsengemüse Joghurt mit Honig und Haferflocken <b>GA</b>	<b>Brokkolicremesuppe GAL</b> Teigtaschen mit Apfel-Zimtfüllung <b>AHC</b> und Milch <b>G</b>	<b>Spinat-Käseknödel GAC</b> mit Rahmsauce <b>GA</b> dazu Salat der Saison Banane
	<b>Vollkornbrot A</b> mit Putenextra und Birne	<b>Kornspitz AF</b> mit Butter laktosefrei <b>G</b> und Banane	<b>Mohnstriezel A</b> mit Putenschinken und Karotten	<b>Semmel A</b> mit Putensalami und Paprika	<b>Mischbrot A</b> mit Putenextra und Apfel
<b>tagesmenü 2</b> <small>schweinefleischfrei</small>	<b>tagesmenü 3</b> <small>vegetarisch</small>	<b>tagesmenü 4</b>	<b>jause 1</b>	<b>jause 2</b> <small>vegetarisch</small>	



montag 24.03.2025

dienstag 25.03.2025

mittwoch 26.03.2025

donnerstag 27.03.2025

freitag 28.03.2025

tages- menü 1	Jägerragout vom Rind <b>GAM</b> dazu Spiralen <b>GA</b> und Salat der Saison Kiwi	Bärlauchcremesuppe <b>GAL</b> Gebackene MSC-Fischstäbchen <b>AD</b> mit Reis <b>G</b> dazu Mais-Paprikasalat	Brokkoli-Cheesenuggets <b>GAC</b> mit Salzerdäpfel <b>G</b> und Paprika-Rahmdip <b>GA</b> dazu Salat der Saison mit Sonnenblumenkerne Banane	Puten-Selchroller dazu Sauerkraut <b>A</b> und Erdäpfelpüree <b>G</b> Weichseljoghurt <b>G</b>	Alt Wiener Erdäpfelsuppe <b>GAL</b> Mischgemüse in Rahmsauce <b>GA</b> mit Rösti und ein Ei-Omelette <b>GC</b>
	kcal = 484,8, E = 23,9g, F = 13,8g, KH = 63,0g, BE = 5,3	kcal = 519,2, E = 21,6g, F = 13,7g, KH = 75,6g, BE = 6,3	kcal = 535,3, E = 14,2g, F = 21,5g, KH = 64,8g, BE = 5,4	kcal = 389,9, E = 26,1g, F = 18,0g, KH = 31,0g, BE = 2,5	kcal = 352,6, E = 11,9g, F = 17,3g, KH = 34,0g, BE = 2,9
tages menü 2 schweinefleischfrei	Gelbes Hühnercurry <b>GD</b> mit Reis <b>G</b> dazu Salat der Saison Heidelbeerjoghurt <b>G</b>	Bärlauchcremesuppe <b>GAL</b> Flaumige Nougatknödel <b>GAHC</b> und Milch <b>G</b>	Gemüsesuppe mit Gemüsebackerbsen <b>GACL</b> Gemüse-Perlweizen mit Planted Chicken <b>A</b> und Tomatensauce <b>A</b> dazu Salat der Saison mit Sonnenblumenkerne	Linsentopf mit Putenschinken <b>ADM</b> dazu Semmelknödel <b>AC</b> Fruchtiger Obstsalat	Lasagne vom Rind <b>GAC</b> dazu Salat der Saison Schoko-Pudding <b>G</b>
	kcal = 400,9, E = 13,9g, F = 12,8g, KH = 54,4g, BE = 4,5	kcal = 722,5, E = 22,8g, F = 32,3g, KH = 83,8g, BE = 7,1	kcal = 268,2, E = 10,0g, F = 11,9g, KH = 27,5g, BE = 2,3	kcal = 397,0, E = 20,7g, F = 3,7g, KH = 67,3g, BE = 5,3	kcal = 442,1, E = 22,4g, F = 16,3g, KH = 51,1g, BE = 4,2
tagesmenü 3 vegetarisch	Gemüsesuppe mit Nudeln <b>AL</b> Polentaauflauf mit Tomaten und Schafkäse <b>G</b> dazu Letschogemüse <b>A</b> und Salat der Saison	Erdäpfelgulasch <b>A</b> dazu Mischbrot <b>AF</b> Fruchtiger Obstsalat	Penne <b>GA</b> mit Gemüsebolognese <b>GAL</b> und Parmesan <b>G</b> dazu Salat der Saison Vollkorn-Rhabarberkuchen <b>GAC</b>	Grießsuppe mit Ei <b>ACL</b> Knusprige Käseplätzchen <b>GAC</b> mit Petersilerdäpfel <b>G</b> und Tomatendip dazu Salat der Saison	Alt Wiener Erdäpfelsuppe <b>GAL</b> Cremiger Milchreis <b>G</b> dazu Benco
	kcal = 320,1, E = 9,5g, F = 10,7g, KH = 44,7g, BE = 3,7	kcal = 298,4, E = 7,5g, F = 2,9g, KH = 58,9g, BE = 4,9	kcal = 503,8, E = 17,0g, F = 12,6g, KH = 82,7g, BE = 6,9	kcal = 496,6, E = 16,0g, F = 16,9g, KH = 67,1g, BE = 5,6	kcal = 334,9, E = 8,3g, F = 9,8g, KH = 52,2g, BE = 4,3
tagesmenü 4	Tomatensemmelknödel <b>GAC</b> mit Pestosauce <b>GAH</b> dazu Salat der Saison mit Kürbiskernen Studentenfutter <b>HE</b>	Fleischhörnchen <b>A</b> mit buntem Bohnensalat Vollkorn-Topfenkuchen <b>GAC</b>	Gemüsesuppe mit Gemüsebackerbsen <b>GACL</b> Flaumiger Topfenschmarrn <b>GAC</b> mit hausgemachtem Apfelmus und Milch <b>G</b>	Grießsuppe mit Ei <b>ACL</b> MSC-Seelachs im Backteig <b>AD</b> mit Tomatenreis und Frühlingsgemüse <b>G</b>	Gebackene Hühnerbrust <b>AC</b> mit Erdäpfelsalat und Karottengemüse Apfel
	kcal = 558,6, E = 16,1g, F = 29,0g, KH = 55,9g, BE = 4,5	kcal = 442,8, E = 21,5g, F = 16,4g, KH = 57,1g, BE = 4,7	kcal = 542,2, E = 20,1g, F = 22,3g, KH = 59,5g, BE = 4,8	kcal = 321,5, E = 14,7g, F = 8,1g, KH = 46,0g, BE = 3,8	kcal = 352,8, E = 20,6g, F = 12,5g, KH = 38,4g, BE = 3,2
jause 1	Kornspitz <b>AF</b> mit Putenkabanossi und Birne	Meterbrot <b>A</b> mit Putenkrakauer und eine Banane	Semmel <b>A</b> mit Edamer <b>G</b> und Cocktailtomaten	Roggenbrot <b>A</b> mit Putenschinken und Gurke	Dinkelweckerl <b>AFN</b> mit Putenleberkäse und Tomaten
	kcal = 339, E = 14g, F = 16g, KH = 35g, BE = 3	kcal = 378, E = 15g, F = 5g, KH = 67g, BE = 5,6	kcal = 219, E = 12g, F = 9g, KH = 22g, BE = 1,8	kcal = 235, E = 11g, F = 2g, KH = 43g, BE = 3,6	kcal=170, E = 10g, F = 5g, KH = 21g, BE = 1,8
jause 2 vegetarisch	Kornspitz <b>AF</b> mit Edamer <b>G</b> und Birne	Meterbrot <b>A</b> mit Eckerlkäse <b>G</b> und Banane	Semmel <b>A</b> mit hausgemachtem Eiaufstrich <b>CM</b> und Cocktailtomaten	Roggenbrot <b>A</b> mit Gouda <b>G</b> und Gurke	Dinkelweckerl <b>AFN</b> mit Butter <b>G</b> und Tomaten
	kcal = 267, E = 12g, F = 9g, KH = 35g, BE = 3	kcal = 422, E = 12g, F = 11g, KH = 68g, BE = 5,7	kcal = 151, E = 4g, F = 5g, KH = 22g, BE = 1,8	kcal= 313, E = 14g, F = 9g, KH = 43g, BE = 3,6	kcal = 260, E = 6g, F = 18g, KH = 19g, BE = 1,6



Montag 31.03.2025

Dienstag 01.04.2025

Mittwoch 02.04.2025

Donnerstag 03.04.2025

Freitag 04.04.2025

<b>tagesmenü 1</b> <small>vegetarisch</small>	Wursthörnchen <b>A</b> dazu Gurkensalat Kiwi kcal = 313,0, E = 15,1g, F = 7,3g, KH = 42,9g, BE = 3,6	Apfel-Selleriesuppe <b>GAL</b> Teigtaschen mit Apfel-Zimtfüllung <b>AHC</b> und Milch <b>G</b> kcal = 512,1, E = 13,0g, F = 13,2g, KH = 81,6g, BE = 6,8	Gratiniertes Seelachs auf italienische Art <b>GD</b> mit Salzerdäpfel <b>G</b> dazu Linsensalat <b>O</b> Vollkorn-Ameisenkuchen <b>GACF</b> kcal = 368,6, E = 22,2g, F = 14,5g, KH = 39,8g, BE = 3,3	Gemüsesuppe mit Frittaten <b>GACL</b> Soja-Knuspernuggets <b>ACF</b> mit Erdpfelsalat und Erbsengemüse kcal = 388,9, E = 20,0g, F = 14,9g, KH = 40,4g, BE = 2,6	Chickenwings mit Kartoffel-Dippers dazu Karotten-Mais-Salat Vanillejoghurt <b>G</b> kcal = 697,3, E = 43,4g, F = 33,2g, KH = 95,8g, BE = 3,8	
	<b>tagesmenü 2</b> <small>schweinefleischfrei</small>	Chili sin Carne <b>AF</b> mit Reis <b>G</b> Honigjoghurt mit Cornflakes <b>GA</b> kcal = 446,0, E = 12,2g, F = 11,1g, KH = 70,2g, BE = 5,7	Geflügelbällchen <b>AC</b> mit Bratensaft <b>AL</b> dazu Frühlingsgemüse <b>G</b> und Erdäpfelpüree <b>G</b> Apfel kcal = 473,0, E = 23,3g, F = 21,3g, KH = 48,9g, BE = 3,8	Mediterrane Hühnersuppe <b>ACL</b> Erdäpfel-Brokkoli-Frischkäsetaschen <b>G</b> mit Knoblauchdip <b>GA</b> dazu bunter Blattsalat kcal = 339,8, E = 12,1g, F = 18,5g, KH = 29,1g, BE = 2,4	Gemüsesuppe mit Frittaten <b>GACL</b> Marillenbuchteln <b>GAC</b> mit Vanillesauce <b>G</b> kcal = 527,8, E = 14,1g, F = 15,6g, KH = 80,9g, BE = 6,7	Kalbsragout Osso Bucco <b>AL</b> mit Hörnchen <b>GA</b> Apfel kcal = 421,5, E = 24,5g, F = 4,9g, KH = 67,8g, BE = 5,7
	<b>tagesmenü 3</b> <small>vegetarisch</small>	Quinoa-Käse-Auflauf <b>GAC</b> mit Kräuterrahmsauce <b>GACM</b> dazu Bummerlsalat Kiwi kcal = 352,6, E = 16,0g, F = 17,8g, KH = 27,9g, BE = 2,3	Cremespinat <b>GA</b> dazu Rösterdäpfel <b>A</b> und ein Ei-Omelette <b>GC</b> Vollkorn-Mohnkuchen <b>GAC</b> kcal = 397,1, E = 15,7g, F = 18,9g, KH = 41,6g, BE = 3,4	Gemüsesuppe mit Grießbuckaten <b>GACL</b> Mascherlnudeln <b>GA</b> mit Tomatensauce <b>A</b> dazu bunter Blattsalat kcal = 379,6, E = 11,4g, F = 5,1g, KH = 70,8g, BE = 5,8	Käsespätzle <b>GAC</b> dazu grüner Salat Birne kcal = 490,7, E = 19,0g, F = 14,2g, KH = 70,0g, BE = 5,7	Eiermuschelsuppe <b>AL</b> Tunesischer Gemüse Eintopf mit Couscous <b>A</b> und Orientalischer Salat kcal = 277,5, E = 10,1g, F = 4,5g, KH = 55,7g, BE = 4,6
	<b>tagesmenü 4</b>	Gemüsecremesuppe <b>GAL</b> Topfenknödel mit Kokosbrösel <b>GAC</b> dazu Erdbeersauce und Milch <b>G</b> kcal = 539,3, E = 19,7g, F = 20,0g, KH = 67,2g, BE = 5,4	Spiralen <b>GA</b> mit Sauce Carbonara <b>G</b> und Salat der Saison Topfencreme mit Früchten <b>G</b> kcal = 550,8, E = 25,3g, F = 17,2g, KH = 71,3g, BE = 6,0	Esterhazybraten vom Rind <b>GALM</b> dazu Serviettenknödel <b>GAC</b> Banane kcal = 485,3, E = 30,9g, F = 12,3g, KH = 57,1g, BE = 4,7	Gemüselasagne <b>GACL</b> dazu grüner Salat Himbeer-Buttermilch <b>G</b> kcal = 412,1, E = 14,7g, F = 13,7g, KH = 53,7g, BE = 4,4	Rindsuppe mit Eiermuscheln <b>AL</b> MSC-Jumbo Fischstäbchen <b>AD</b> mit Petersilerdäpfel <b>G</b> und Buttergemüse <b>G</b> kcal = 376,5, E = 19,2g, F = 8,4g, KH = 54,5g, BE = 4,5
	<b>jause 1</b>	Kürbiskernweckerl <b>AF</b> mit Putensalami und Apfel kcal = 325, E = 13g, F = 14g, KH = 35g, BE = 3	Mischbrot <b>A</b> mit Thunfischaufstrich <b>CDGM</b> und Spitzpaprika kcal = 310, E = 12g, F = 7g, KH = 49g, BE = 4	Wachauerlaibchen <b>A</b> mit Putenkabanossi und Gurke kcal = 274, E = 14g, F = 16g, KH = 19g, BE = 1,6	Meterbrot <b>A</b> mit Butter laktosefrei <b>G</b> und Birne kcal = 391, E = 8g, F = 14g, KH = 59g, BE = 5	Semmel <b>A</b> mit Putenkacker und Tomate kcal = 261, E = 16g, F = 11g, KH = 25g, BE = 2
<b>jause 2</b> <small>vegetarisch</small>	Kürbiskernweckerl <b>AF</b> mit Edamer <b>G</b> und Apfel kcal = 308, E = 15g, F = 12g, KH = 35g, BE = 3	Mischbrot <b>A</b> mit Butter laktosefrei <b>G</b> und Spitzpaprika kcal = 347, E = 8g, F = 13g, KH = 48g, BE = 4	Wachauerlaibchen <b>A</b> mit Streichgouda <b>G</b> und Gurke kcal = 187, E = 8g, F = 8g, KH = 21g, BE = 1,8	Meterbrot <b>A</b> mit Frischkäse <b>G</b> und Birne kcal = 346, E = 11g, F = 7g, KH = 60g, BE = 5	Semmel <b>A</b> mit Eckerkäse <b>G</b> und Tomate kcal = 223, E = 8g, F = 11g, KH = 22g, BE = 1,8	



montag 07.04.2025

dienstag 08.04.2025

mittwoch 09.04.2025

donnerstag 10.04.2025

freitag 11.04.2025

tagesmenü 1	Gemüsesuppe mit Buchstaben <b>AL</b> Rahmgulasch vom Schwein <b>GA</b> dazu Spiralen <b>GA</b> und bunter Blattsalat mit Kürbiskernen	Bärlauchcremesuppe <b>GAL</b> G'schupfte Mohnnudeln <b>GAC</b> mit hausgemachtem Apfelmus und Milch <b>G</b>	Hühner-Gnocchi-Auflauf <b>GAC</b> dazu Bummerlsalat Pfirsich-Topfencreme <b>G</b>	Eiernockerl <b>GAC</b> dazu roter Rübensalat Vanille-Pudding <b>G</b>	Hirse- Gemüseauflauf <b>GC</b> dazu Kräuter-Joghurt dip <b>GA</b> und Salatmix Schoko-Osterhase <b>G</b>
	kcal = 537,4, E = 25,0g, F = 17,1g, KH = 68,7g, BE = 5,8	kcal = 670,3, E = 17,4g, F = 14,8g, KH = 112,1g, BE = 9,0	kcal = 362,0, E = 21,6g, F = 17,9g, KH = 26,4g, BE = 2,2	kcal = 500,5, E = 20,6g, F = 14,3g, KH = 73,1g, BE = 6,0	kcal = 401,6, E = 10,9g, F = 22,5g, KH = 34,5g, BE = 2,8
tagesmenü 2 schweinefleischfrei	Gemüsesuppe mit Buchstaben <b>AL</b> Knusprige Frühlingsrolle <b>GACL</b> dazu Reis gebraten mit Ei <b>ACFN</b> und Süß-Sauer-Dip	Erdäpfelgulasch mit Putenfrankfurter <b>A</b> dazu Sandwichbrot <b>A</b> Lemonjoghurt <b>G</b>	Linsen-Karottensuppe <b>G</b> Grießkoch nach Oma's Art <b>GA</b> dazu Benco und Milch <b>G</b>	Gemüsesuppe mit Gemüsebackerbsen <b>GACL</b> Zitronen-Backfisch <b>AD</b> mit Reis <b>G</b> und Erbsengemüse	Tortelloni mit Käsefüllung <b>GAC</b> dazu Gemüsesauce <b>GAL</b> und Salatmix mit Sonnenblumenkerne Schoko-Osterhase <b>G</b>
	kcal = 421,9, E = 10,5g, F = 9,4g, KH = 71,5g, BE = 6,0	kcal = 337,3, E = 12,0g, F = 11,2g, KH = 43,5g, BE = 3,6	kcal = 446,7, E = 17,8g, F = 13,3g, KH = 62,3g, BE = 5,1	kcal = 493,7, E = 24,2g, F = 13,5g, KH = 67,5g, BE = 5,6	kcal = 407,8, E = 16,5g, F = 13,5g, KH = 54,3g, BE = 4,3
tagesmenü 3 vegetarisch	Linseneintopf <b>AM</b> mit Semmelknödel <b>AC</b> Orangen	Gemüse-Erdäpfel-Gröstl <b>A</b> mit Sauerrahm-Dip <b>GCM</b> Fruchtiger Obstsalat	Linsen-Karottensuppe <b>G</b> Falaffelbällchen mit Tomaten Couscous <b>A</b> und Joghurt-Zitronendip <b>GA</b>	Nudelaufwurf mit Tomaten und Basilikum <b>GAC</b> dazu Tomatenragout und grüner Salat Frischkäsecreme mit Butterbrösel <b>GA</b>	Pizza Margherita mit Mais <b>GA</b> dazu Salatmix Schoko-Osterhase <b>G</b>
	kcal = 436,1, E = 18,4g, F = 7,2g, KH = 70,2g, BE = 5,5	kcal = 240,8, E = 4,6g, F = 8,1g, KH = 34,0g, BE = 2,8	kcal = 506,3, E = 14,0g, F = 13,5g, KH = 77,6g, BE = 6,4	kcal = 456,8, E = 14,0g, F = 19,4g, KH = 54,3g, BE = 4,5	kcal = 528,8, E = 20,3g, F = 24,3g, KH = 54,9g, BE = 4,5
tagesmenü 4	Chicken Quesadillas <b>GAC</b> dazu bunter Blattsalat Vollkorn-Karottenkuchen <b>GAHC</b>	Bärlauchcremesuppe <b>GAL</b> Hörnchen <b>GA</b> mit Tomatensauce <b>A</b> und Parmesan <b>G</b> dazu Chinakohlsalat	Planted Curry mit Cashewkerne <b>GH</b> dazu Reis <b>G</b> und Bummerlsalat mit Sonnenblumenkernen Birne	Faschierte Laibchen vom Rind <b>A</b> mit Bratensaft <b>AL</b> und Erdäpfelpüree <b>G</b> dazu Karottengemüse Kiwi	Kräutereintropfsuppe <b>GACL</b> Klassischer Apfelstrudel <b>A</b> mit Vanillesauce <b>G</b> und Milch <b>G</b>
	kcal = 454,2, E = 19,8g, F = 19,2g, KH = 54,1g, BE = 4,5	kcal = 476,7, E = 16,9g, F = 9,2g, KH = 78,7g, BE = 6,6	kcal = 522,8, E = 14,4g, F = 24,0g, KH = 61,1g, BE = 5,1	kcal = 494,1, E = 21,7g, F = 26,9g, KH = 42,0g, BE = 3,4	kcal = 374,7, E = 12,0g, F = 11,7g, KH = 53,9g, BE = 4,5
jause 1	Wachauerlaibchen <b>A</b> mit Putenkabanossi und Birne	Mischbrot <b>A</b> mit Putenschinken und Tomate	Kornspitz <b>AF</b> mit Putenextra und Weintrauben	Vollkornbrot <b>A</b> mit Putenaufstrich und Gurke	Semmel <b>A</b> mit Butter <b>G</b> und Banane
	kcal = 325, E = 14g, F = 16g, KH = 31g, BE = 2,6	kcal = 264, E = 13g, F = 1g, KH = 49g, BE = 4	kcal = 244, E = 8g, F = 5g, KH = 40g, BE = 3,3	kcal = 321, E = 15g, F = 12g, KH = 37g, BE = 3	kcal = 340, E = 5g, F = 17g, KH = 41g, BE = 3,4
jause 2 vegetarisch	Wachauerlaibchen <b>A</b> mit Butter <b>G</b> und Birne	Mischbrot <b>A</b> mit Edamer <b>G</b> und Tomate	Kornspitz <b>AF</b> mit Liptauer <b>GM</b> und Weintrauben	Vollkornbrot <b>A</b> mit Gouda <b>G</b> und Gurke	Semmel <b>A</b> mit Emmentaler laktosefrei <b>G</b> und Banane
	kcal = 290, E = 4g, F = 17g, KH = 31g, BE = 2,6	kcal = 343, E = 16g, F = 9g, KH = 49g, BE = 4	kcal = 257, E = 6g, F = 7g, KH = 40g, BE = 3,3	kcal = 348, E = 20g, F = 14g, KH = 36g, BE = 3	kcal = 318, E = 14g, F = 10g, KH = 41g, BE = 3,4



Montag 14.04.2025

Dienstag 15.04.2025

Mittwoch 16.04.2025

Donnerstag 17.04.2025

Freitag 18.04.2025

tags- menü 1	tags- menü 2 schweinefleischfrei	tagsmenü 3 vegetarisch	jause 1	jause 2 vegetarisch
<p>Brokkolicremesuppe <b>GAL</b> Cremiger Milchreis <b>G</b> dazu Benco</p> <p>kcal = 354,3, E = 10,4g, F = 9,9g, KH = 54,8g, BE = 4,5</p>	<p>Schweinsbraten <b>AD</b> mit Serviettenknödel <b>GAC</b> dazu mildes Sauerkraut <b>A</b> Nougatpudding mit Nüssen <b>GH</b></p> <p>kcal = 460,1, E = 28,8g, F = 17,0g, KH = 43,6g, BE = 3,6</p>	<p>MSC-Hoki-Fischfilet "Müllerin Art" <b>AD</b> dazu Rösterdäpfel <b>A</b> und Balkangemüse Apfel</p> <p>kcal = 416,7, E = 23,2g, F = 8,5g, KH = 60,6g, BE = 4,9</p>	<p>Erdäpfelcremesuppe <b>GAL</b> Bohnenulasch <b>GA</b> mit Semmel <b>A</b></p> <p>kcal = 320,7, E = 14,4g, F = 6,0g, KH = 50,9g, BE = 4,2</p>	<p>Puten-Cevapcici <b>GACM</b> mit Reis <b>G</b> und Letschogemüse <b>A</b> Muffin <b>GAC</b></p> <p>kcal = 684,3, E = 21,8g, F = 28,5g, KH = 82,7g, BE = 6,7</p>
<p>Rindgulasch <b>A</b> mit Natur- und Spinatspätzle <b>AC</b> Apfel</p> <p>kcal = 495, E = 23,0g, F = 11,7g, KH = 72,5g, BE = 6,0</p>	<p>Rindsuppe mit Nudeln <b>AL</b> Wokgemüse mit Tofu <b>AF</b> und Reis <b>G</b></p> <p>kcal = 313,3, E = 7,7g, F = 3,2g, KH = 62,0g, BE = 5,1</p>	<p>Spaghetti <b>GA</b> mit Sauce Bolognese <b>GAL</b> dazu Salat der Saison Rhabarberkuchen <b>GAC</b></p> <p>kcal = 518,1, E = 18,6g, F = 13,8g, KH = 77,3g, BE = 6,5</p>	<p>Naturschnitzel vom Huhn <b>GA</b> mit Reis <b>G</b> dazu Mais-Paprikasalat Topfencreme mit Früchten <b>G</b></p> <p>kcal = 464,7, E = 28,5g, F = 11,7g, KH = 59,4g, BE = 4,9</p>	<p>Mediterrane Gemüsesuppe <b>ACFL</b> Flaumiger Kaiserschmarrn <b>GAC</b> mit hausgemachtem Apfelmus und Milch <b>G</b></p> <p>kcal = 547,5, E = 16,1g, F = 19,7g, KH = 74,1g, BE = 6,0</p>
<p>Tomatensemeklnödel <b>GAC</b> mit Käsesauce <b>GA</b> dazu Salat der Saison Himbeerjoghurt <b>G</b></p> <p>kcal = 494,6, E = 15,2g, F = 22,2g, KH = 54,0g, BE = 4,4</p>	<p>Gemüselasagne <b>GACL</b> dazu Salatmix Banane</p> <p>kcal = 465,4, E = 13,7g, F = 12,7g, KH = 72,5g, BE = 6,0</p>	<p>Fruchtige Paprikasuppe mit Croutons <b>GA</b> Joghurtpalatschinken <b>GAC</b> und Milch <b>G</b></p> <p>kcal = 595,9, E = 16,7g, F = 33,5g, KH = 55,3g, BE = 4,6</p>	<p>Cremespinat <b>GA</b> dazu Erdäpfelschmarrn <b>G</b> und ein Ei-Omelette <b>GC</b> Apfel</p> <p>kcal = 338,4, E = 14,0g, F = 10,7g, KH = 42,7g, BE = 3,5</p>	<p>Brokkoli-Käselibchen <b>GAC</b> dazu Joghurt-Zitronendip <b>GA</b> und Salzerdäpfel <b>G</b> Banane</p> <p>kcal = 500,8, E = 10,5g, F = 15,8g, KH = 73,6g, BE = 6,1</p>
<p>Roggenbrot <b>A</b> mit Emmentaler laktosefrei <b>G</b> und Birne</p> <p>kcal = 378, E = 15g, F = 10g, KH = 55g, BE = 4,6</p>	<p>Ur-Spitz <b>AFN</b> mit Putenkabossis und Weintrauben</p> <p>kcal = 361, E = 14g, F = 16g, KH = 38g, BE = 3,2</p>	<p>Mohnstriezel <b>A</b> mit Putenextra und Gurke</p> <p>kcal = 160, E = 8g, F = 6g, KH = 18g, BE = 1,5</p>	<p>Vollkornbrot <b>A</b> mit Putensalami und Apfel</p> <p>kcal = 421, E = 18g, F = 16g, KH = 50g, BE = 4,2</p>	<p>Sonnenblumenweckerl <b>AF</b> mit Putenleberkäse und Tomaten</p> <p>kcal = 195, E = 10g, F = 7g, KH = 22g, BE = 1,8</p>
<p>Roggenbrot <b>A</b> mit Butter <b>G</b> und Birne</p> <p>kcal = 401, E = 6g, F = 17g, KH = 55g, BE = 4,6</p>	<p>Ur-Spitz <b>AFN</b> mit hausgemachtem Eiaufstrich <b>CM</b> und Weintrauben</p> <p>kcal = 220, E = 5g, F = 4g, KH = 38g, BE = 3,2</p>	<p>Mohnstriezel <b>A</b> mit Edamer <b>G</b> und Gurke</p> <p>kcal = 202, E = 12g, F = 9g, KH = 17g, BE = 1,4</p>	<p>Vollkornbrot <b>A</b> mit Butter <b>G</b> und Apfel</p> <p>kcal = 442, E = 12g, F = 22g, KH = 50g, BE = 4,2</p>	<p>Sonnenblumenweckerl <b>AF</b> mit Streichgouda <b>G</b> und Tomaten</p> <p>kcal = 232, E = 10g, F = 11g, KH = 22g, BE = 1,8</p>



Montag 21.04.2025

Dienstag 22.04.2025

Mittwoch 23.04.2025

Donnerstag 24.04.2025

Freitag 25.04.2025

	Montag 21.04.2025	Dienstag 22.04.2025	Mittwoch 23.04.2025	Donnerstag 24.04.2025	Freitag 25.04.2025
<b>tagesmenü 1</b>		Zucchini-cremesuppe <b>GAL</b> Gemüserahmlinsen <b>GALM</b> mit Serviettenknödel <b>GAC</b>	Hühnerragout mit Gemüse <b>GA</b> und Reis <b>G</b> dazu grüner Salat mit Kürbiskernen Topfenchreme mit Früchten <b>G</b>	Spargelcremesuppe <b>GAL</b> Grießflammerienockerl <b>GAC</b> mit Pflirsichmus und Milch <b>G</b>	Pizza Bolognese <b>GAL</b> dazu Salat der Saison Banane
		kcal = 409,4, E = 15,5g, F = 12,3g, KH = 53,2g, BE = 4,1	kcal = 510,9, E = 25,0g, F = 19,1g, KH = 58,7g, BE = 4,9	kcal = 541,8, E = 13,0g, F = 21,7g, KH = 69,6g, BE = 5,8	kcal = 629,4, E = 24,8g, F = 22,3g, KH = 79,4g, BE = 6,6
<b>tagesmenü 2</b> schweinefleischfrei		Palatschinken mit Spinat und Weichkäse <b>GAC</b> dazu Tomatenragout und Linsensalat <b>O</b> Apfel	Millionensuppe <b>ACL</b> MSC-Hoki-Fischfilet "Müllerin Art" <b>AD</b> mit Erdäpfelsalat und Mischgemüse	Gekochtes Rindfleisch <b>L</b> mit Spinat <b>GA</b> und Erdäpfelmarrn <b>G</b> Apfel	Kichererbsensuppe <b>G</b> Putenschinkenfilet <b>A</b> dazu Chinakohlsalat
		kcal = 343,0, E = 13,7g, F = 14,4g, KH = 38,8g, BE = 3,1	kcal = 324,7, E = 21,6g, F = 8,0g, KH = 41,6g, BE = 3,3	kcal = 400,1, E = 32,8g, F = 12,1g, KH = 37,7g, BE = 3,1	kcal = 281,6, E = 19,0g, F = 5,4g, KH = 46,0g, BE = 3,8
<b>tagesmenü 3</b> vegetarisch		Gemüselasagne <b>GACL</b> dazu Bummerlsalat Vollkorn-Mohnkuchen <b>GAC</b>	Millionensuppe <b>ACL</b> Spiralen <b>GA</b> mit Tomaten-Basilikumsauce <b>A</b> und Parmesan <b>G</b> dazu grüner Salat	Erdäpfelstrudel <b>GAC</b> mit Schnittlauchsauce <b>GA</b> und buntem Gemüse Panna Cotta mit Erdbeer <b>G</b>	Kichererbsensuppe <b>G</b> Gemüsecurry <b>GAF</b> mit Reis <b>G</b>
		kcal = 424,8, E = 14,2g, F = 17,2g, KH = 56,8g, BE = 4,7	kcal = 402,0, E = 15,4g, F = 5,6g, KH = 69,9g, BE = 5,9	kcal = 473,6, E = 13,4g, F = 25,3g, KH = 49,8g, BE = 4,1	kcal = 279,8, E = 7,7g, F = 6,9g, KH = 54,0g, BE = 4,5
<b>tagesmenü 4</b>		Zucchini-cremesuppe <b>GAL</b> Cremiger Milchreis <b>G</b> mit Weichselragout	Eiernockerl <b>GAC</b> dazu roter Rübensalat Fruchtiger Obstsalat	Hühner-Kebap <b>G</b> mit Reis <b>G</b> und Tzatziki <b>GCM</b> Holunderbeerjoghurt <b>G</b>	Kichererbsensuppe <b>G</b> Gebackene MSC-Fischstäbchen <b>AD</b> mit Salzerdäpfel <b>G</b> und Brokkoli
		kcal = 376,0, E = 9,5g, F = 9,9g, KH = 60,8g, BE = 5,0	kcal = 411,9, E = 17,2g, F = 9,3g, KH = 62,9g, BE = 5,1	kcal = 533,3, E = 23,8g, F = 18,9g, KH = 51,7g, BE = 4,3	kcal = 380,9, E = 24,5g, F = 10,9g, KH = 52,8g, BE = 4,4
<b>jause 1</b>		Mohnstriezel <b>A</b> mit Gouda laktosefrei <b>G</b> und Apfel	Kornspitz <b>AF</b> mit Putensalami und Gurke	Meterbrot <b>A</b> mit Putenkrakauer und Banane	Sonnenblumenbrot <b>AF</b> mit Putenschinken und Essiggurkerl
		kcal = 258, E = 12g, F = 9g, KH = 31g, BE = 2,6	kcal = 233, E = 10, F = 11g, KH = 24g, BE = 2	kcal = 378, E = 15g, F = 5g, KH = 67g, BE = 5,6	kcal = 280, E = 18g, F = 6g, KH = 38g, BE = 3,2
<b>jause 2</b> vegetarisch		Mohnstriezel <b>A</b> mit Butter <b>G</b> und Apfel	Kornspitz <b>AF</b> mit Edamer <b>G</b> und Gurke	Meterbrot <b>A</b> mit Frischkäse <b>G</b> und Banane	Sonnenblumenbrot <b>AF</b> mit hausgemachtem Kräuteraufstrich <b>AFG</b> und Essiggurkerl
		kcal = 296, E = 4g, F = 17g, KH = 31g, BE = 2,6	kcal = 216, E = 11g, F = 8g, KH = 23g, BE = 2	kcal = 382, E = 11g, F = 7g, KH = 68g, BE = 5,6	kcal = 321, E = 15g, F = 11g, KH = 39g, BE = 3,3